

省疾控提示:端午出行做好防护

端午节假期即将来临。

省疾病预防控制中心温馨提示:今年端午节期间,要继续做好新冠肺炎疫情的防控工作。

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 端午节假期即将来临,加之高考结束,出行、聚餐、集会等增多,为平安、健康地享受假期以及与亲友欢聚的美好时光,省疾病预防控制中心温馨提示:今年端午节期间,要继续做好新冠肺炎疫情的防控工作,请牢记以下几点:

1.节假日出行期间,要加强自我防护。牢记口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要经常开。同时,要尽量避免到人群聚集、空间密闭、通风较差场

所活动。

2. 提前了解出发地、目的地最新疫情防控政策;建议个人避免非必要的跨境旅行;非必要不要前往国内中、高风险地区和重点关注地区。

3.旅行期间,乘坐飞机、火车、汽车、轮船等交通工具时要遵守秩序和乘务人员管理要求,全程佩戴口罩,做好手卫生,并妥善保存票据以便查询。如旅途中出现头痛、乏力、嗅觉味觉减退或丧失、干咳、发热等症状,做好防范感

染他人的措施,应立即到就近的医疗机构就诊,并取消或中止旅行。

4.旅行或外出归来,需做好个人健康监测,应自我观察14天。一旦出现身体不适,要及时就医并主动告知医生自己的旅行史。就诊过程中应佩戴医用外科口罩,与他人保持1米以上距离,不触摸眼、口、鼻等部位;回家后立即洗手并更换衣物。此外,有发热或呼吸道等症状的身体不适人员,或近期与呼吸道传染病患者有过密切接触的人员,不要去公共场所。

端午假遇上“遗产日”一大拨儿活动来袭

看展览、体验制作香包、赏非遗项目。

每年六月的第二个周六是“文化和自然遗产日”,今年“文化和自然遗产日”是6月12日,恰逢端午假期。围绕“文化和自然遗产日”与端午传统节日,沈阳多个文博场所推出了丰富多彩的活动。具体活动安排,可关注各文博场所官方微信。

【辽宁省博物馆】

6月12日上午10时,辽宁省博物馆2021年文化和自然遗产日主题活动暨“珍瓷剪影——传统手艺的时空对话”创意展览展示活动开幕仪式举行。届时,辽宁非遗传承人创作的剪纸作品将与辽博馆藏明清瓷器精品一起亮相,为广大观众带来全新的“文物+非遗”融合创意展。

开幕仪式当天及6月13日上午,来自沈阳、建平、庄河等地的多位非遗传承人将齐聚辽博,为大家现场展示剪纸技艺,分享创作心得,讲述匠心背后的传承故事。辽博讲堂还特邀建平剪纸代表性传承人杨智宏,古琴艺术代表性传承人顾永祥于6月12日、13日两天为大家带来不同主题的公益讲座。

端午节假期期间,观众们熟悉的“文明寻踪”特别讲解活动将连续三天推出“青描丹写——行云流水出青花”专场,为青少年观众讲解“珍瓷剪影——传统手艺的时空对话”“锦绣春晖——馆藏儿童服饰展”,邀请他们走进辽博古代书画装裱工作室,了解文物保护的幕后故事。

6月12日,辽博将举办儿童体验馆专场导



围绕“文化和自然遗产日”与端午传统节日,沈阳多个文博场所推出丰富多彩的活动,这是孩子们做的手工端午纪念品。

辽沈晚报记者 王迪 摄

赏活动“北方民族的家”“乐学堂:古代将军和他的战马”等精彩活动。端午当天,龙舟拼插体验活动“舟游四海”,香包制作体验活动“包罗万象”将在博物馆一楼大厅拉开序幕,让广大观众感受端午文化,让传统习俗在博物馆里传承。

活动的参与方式和报名安排以及端午假期儿童体验馆开放情况,可关注辽博社教微信公众平台了解。

辽宁省文化遗产保护中心相关负责人介绍,6月12日至16日,策划开展2021年“文化和自然遗产日”辽宁非遗宣传展示系列活动。

题,从端午的来历、风俗、美食等多元角度为少儿读者及家庭送上阅读大餐。

对于即将到来的“文化和自然遗产日”,为弘扬中国优秀传统文化,辽宁省图书馆推出《格致工坊》传统技艺印刷展演体验活动。

【辽宁省文化遗产保护中心】

此次系列活动以“融合”“共享”“创新”“发展”为主题,以文馨苑、辽宁省博物馆、自媒体平台为活动阵地,将推出辽宁省非物质文化遗产保护成果图片展暨《中华人民共和国非物质文化遗产法》颁布十周年线上宣传、辽宁非遗购物节、辽宁非遗影像展、“珍瓷剪影——传统手艺的时空对话”创意展、“我们的节日·端午节”、辽宁世界文化遗产推介六大板块内容。

辽宁省文化遗产保护中心相关负责人介绍,6月12日至16日,策划开展2021年“文化和自然遗产日”辽宁非遗宣传展示系列活动。

【新乐遗址博物馆】

沈阳新乐遗址博物馆将在6月12日、14日开展丰富多彩的嘉年华系列活动,诚挚邀请市民和沈阳新乐遗址博物馆的“疯狂原始人”一起狂欢。

此外,6月12日、14日,沈阳新乐遗址博物馆还将邀请中小学生走进新乐遗址参观,组织志愿讲解员分批次为学生们讲解,使博物馆真正成为学生的第二课堂。辽沈晚报记者 朱柏玲

沈阳站等三站
开行临客72列



端午小长假,沈阳站、沈阳北站、沈阳南站预计发送旅客54.6万人。沈铁供图

端午假期高速不免费
辽这5条高速车流大

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 端午假期高速公路不免费,辽宁省内五条高速多个路段车流量较大。6月12日10时左右达到出行流量峰值,建议有出行计划的市民提前规划好时间与路线,尽量避开高峰时段。

预计今年的端午小长假将出现探亲游、学生游、短途自驾游等多种出行需求叠加的情况,公众出行的热度将明显高于往年。

端午节期间,辽宁省内以下五条高速公路多个路段车流量较大,建议通行这些路段的司机一定要控制好车速,保持安全车距,谨慎驾驶。五条高速公路分别为G1京哈高速盘锦至葫芦岛段、兴城至绥中段,G11鹤大高速庄河至大连段,G1113丹阜高速沈阳至桃仙段,G15沈海高速沈阳至鞍山段、营口至鲅鱼圈段,G1501沈阳环城高速全线。

明天阳光上线 适宜旅行



今天气温一跃而上,预计沈阳最高温在29℃,明天升至31℃。

辽沈晚报记者 王迪 摄

预计今天这场大范围的降水过程即将进入收尾阶段,只有丹东地区是阵雨转多云,其他地区都是多云转晴的天气,明天全省天气晴好,阳光上线。

气温方面,昨天受降水影响,全省气温下滑,各地的最高气温在21℃到25℃之间,但是人体感觉有些闷。今天气温一跃而上,各地气温较高,像朝阳和阜新地区的最高气温会来到30℃以上,明天朝阳地区的最高气温会达到35℃以上。

来自沈阳市气象台的信息显示,端午节期间沈阳以晴到多云天气为主,最高气温31~32℃,最低气温18~20℃,西南风3~4级,适宜出行。具体来看,明天晴有时多云,最低气温19℃,最高气温31℃,西南风4~5级转3~4级。后天晴有时多云,最低气温18℃,最高气温32℃,西南风3~4级转2~3级。大后天多云,最低气温20℃,最高气温31℃,西南风3~4级。

辽沈晚报记者 胡月梅

本报讯 辽沈晚报记者胡月梅报道 今年端午小长假运输从6月11日起,至6月15日结束,共计5天。沈阳站、沈阳北站、沈阳南站预计发送旅客54.6万人,日均发送旅客10.9万人。

沈阳站、沈阳北站、沈阳南站计划在小长假期间开行临时旅客列车72列,其中加开高峰线4列、动车组列车60列、加开普速列车8列,覆盖北京、长春、吉林、哈尔滨、阜新、赤峰、大连、丹东等多个方向。