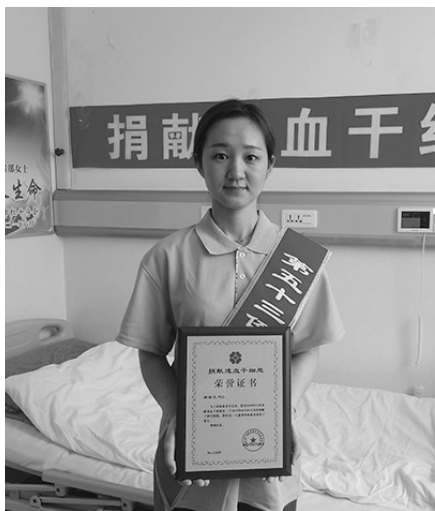


# 去年捐献造血干细胞 昨日再捐淋巴细胞 两次都为同一患者 她说：“只要他不放弃 需要几次我都救他”

lv

沈阳市第五人民医院康复科康复治疗师小那，成为沈阳首例为同一患者两次捐献的志愿者，也是沈阳市首例淋巴细胞捐献者。



小那成为沈阳首例为同一患者两次捐献的志愿者。



小那说：“希望能有更多人加入中华骨髓库，给血液病患者送去生的希望。”

本版图片均由志愿者供图

在去年的12月30日，她为一名血液病患者捐献了造血干细胞，成为沈阳市第50例造血干细胞捐献者。

半个月前该患者病情反复，需要她再次捐献淋巴细胞，她义无反顾地决定二次捐献。

她就是沈阳市第五人民医院康复科康复治疗师小那，昨日她成功二次捐献，成为沈阳首例为同一患者两次捐献的志愿者，也是沈阳市首例淋巴细胞捐献者。

## 大二开始每年参加无偿献血并带动身边朋友加入

刚满18岁，小那就有了献血梦。但是第一次走上献血车时，她却被劝退了，因为太瘦！“那时候只有80多斤，体重不达标。”为了实现献血梦，小那开始增重。直到上大二的时候，终于胖了一些，体重达标后她就开始每年参与无偿献血。

2017年，正在上大学的小那在一次献血中得知，捐献造血干细胞可以救助血液病患者，她当场就同意采样，加入中华骨髓库。“小小的举动就能救人命，值得我们去。”

小那不仅自己献血做公益，还不忘带动身边朋友一起。和男朋友第二次见面时，她就拉着男友去献血。“我和我男友是经人介绍认识的，见第二次面在中街，刚好路过献血屋，我就说‘走啊，献血去’他就跟我一起去献了血。”

她的闺蜜在她的带动下，也成为了一名器官捐献志愿者，并加入到了无偿献血的队伍。

## 24岁第一次捐献造血干细胞

2020年10月份，24岁的小那接到通知，她与一名血液病患者配型成功。“我当时都不敢相信自己的耳朵，因为非血缘关系中，造血干细胞配型成功概率只有万分之一甚至几十万分之一，这得是多大的缘分啊！”

放下电话，小那就开始查资料，发现捐献造血干细胞不会对自己的身体造成伤害，她也咨询了沈阳之前的造血干细胞捐献者，发现捐献以后身体非常健康。第二天小那就给红十字会工作人员回了电话，决定进行捐献。“这么小的几率，我们还能配型成功，我必须救他。”

决定捐献以后，小那就开始跑步锻炼。“因为我还是有点瘦，我害怕体检不合格，影响捐献。”下班她就去跑步，也格外注意饮食。

经过高配、体检等程序，她终于在2020年12

### 对话小那

#### 婚礼可以延期举办 但救人是等不了的

**辽沈晚报**：作为康复治疗师，你的工作内容都有哪些？

**小那**：每天的工作就是为患者做康复指导，帮助患者更好、更快地恢复身体机能，早日康复。

**辽沈晚报**：有没有担心两次捐献对自己身体产生影响？

**小那**：我本身是一名医务工作者，我也查阅了很多资料，我确信捐献造血干细胞不会对捐献者身体产生危害。

**辽沈晚报**：有没有担心二次捐献会影响婚期？

**小那**：最多就是延期举行，推迟还能举办，但是救人是等不了的。

**辽沈晚报**：身边很多人在你的带动下加入了无偿献血的队伍，感觉怎么样？

**小那**：还是非常开心的，感受到了自己小小的力量。也希望能有更多人加入中华骨髓库，给血液病患者送去生的希望。加入的办法非常简单，只需要在沈阳市献血屋和沈阳市红十字会医院4楼体检中心留取造血干细胞血样就可以。

月30日顺利完成捐献。成为沈阳市第50例、辽宁省第254例造血干细胞捐献者。“我救助的是一名90后的弟弟，希望能给他带去鼓励和信心，希望我的造血干细胞能帮助他早日战胜病魔！”

## 受捐者病情反复 她毫不犹豫二次捐献

像很多捐献者一样，实现捐献后的每一天，小那都在牵挂着远方那个素未谋面却与她血脉相连的弟弟，每天都在祈祷着他早日恢复健康。

然而，命运无常，半个月前，小那突然接到了红十字会的电话，受捐者病情反复，情况十分危急。“即使我们互不相识，但捐献后，我心里已经把‘弟弟’当成了血脉相连的亲人。”听到这个消息之后，小那心急如焚，伤心得哭了。

要拯救该患者的生命的最好办法就是小那再



昨日上午，在爱人的陪伴下，小那顺利采集淋巴细胞。

次捐献！她当即决定要再次捐献。红十字会的工作人员告诉她再考虑一下，第二天答复就行，但是小那说不需要考虑了，同意捐献。“对方情况肯定很危急，我不想再拖延，我只希望能尽快完成捐献，为这位非亲的‘弟弟’点燃生命的火种。”

接电话当天，她又开始跑步锻炼身体，希望能够顺利捐献。

## 下月即将结婚 家人全力支持

25岁的小那已经定好今年7月份结婚，周围有人劝她：你已经救过他一次，已经做得够好了，如果他以后还需要移植，你难道还一直捐献？算了吧，马上就要结婚了，你那么瘦弱，万一影响了身体，耽误了婚礼呢？你结婚后还得要孩子，这可是一辈子的大事。

但是小那每一次都非常坚决的说：“救，他需要几次我都会救他！他一直和病魔抗争没有放弃，他的家人也没有放弃他，我凭什么放弃他。”

小那说，作为一名医务工作者，她知道捐献造血干细胞和淋巴细胞都是无损健康的，也不会影响她结婚和生宝宝。

一开始捐献日期没有确定，小那不知道什么时候捐献，面临着结婚要延期的风险。但是小那说婚礼可以等，救人不能等。而小那的爱人也给了她极大的支持和鼓励，他让小那安心

准备捐献，婚礼的事情他来准备。第一次捐献时小那怕妈妈担心没有告诉她，事后妈妈知道后对她竖起了大拇指。得知二次捐献后，妈妈也是全力支持。“我妈妈说都救过一次了，不差这一次！”

## 爱人陪同 昨日成功捐献淋巴细胞

昨日上午，在爱人的陪伴下，小那顺利采集淋巴细胞，成为辽宁省第三例、沈阳市首例实现二次捐献的捐献者，也是沈阳市首例淋巴细胞捐献者。

记者了解到，淋巴细胞和造血干细胞稍有不同，但还是属于造血干细胞二次捐献的范畴。淋巴细胞最主要的作用是增强患者的免疫力，能够让造血干细胞移植后的血液病患者生存质量更好，治愈度更高。

走出采集室，小那长长的出了一口气，连日来悬着的心，终于可以稍稍放下一点点，“弟弟，我已经努力了，剩下的，就看你了，你也一定加油！”

昨日下午5时，采集结束回家后，小那在朋友圈写下一段话：二次捐献，历时83分钟，循环全血4000ml，采集淋巴细胞66ml，把自己的淋巴细胞交到工作人员手上那一刻的心情是沉重的，这个时候淋巴细胞已经输入弟弟身体里了吧，希望远方的弟弟早日康复！希望更多的人加入中华骨髓库，给血液病患者更多希望！

辽沈晚报记者 胡婷婷