

## 家长如何有效地引领孩子阅读

主持人:高鹏

让孩子能够看进去一整本的书,的确不是一件容易的事儿,尤其是对于年龄较小的低年级孩子来说更是如此。因此在培养孩子阅读能力的同时,来自家长的引领就显得非常重要。很多家长都非常渴望知道怎样才能更有效地引领孩子完成阅读,做孩子畅游文学海洋的领路人?

破题者:任娜

珠江五校教师,高级教师。全国新教育十佳榜样教师。市骨干教师,区语文学科带头人,区阅读推广人。



孩子大部分的阅读时间来自于课堂之外,以在家的时间为主。所以在培养孩子阅读兴趣、能力的过程中,家长的引领就显得至关重要。

家长引领阅读,首先是打造书香家庭。我们的家长朋友,如果你慨叹自己的孩子不爱读书,请先看看你的家里一共有多少本藏书是适合您孩子现在这个年龄的。试着将自己的大书架,摆上你喜欢的作家作品;再给孩子准备一个小书架,里面定期换上适合孩子阅读的,或孩子喜欢的书籍。然后在每天固定的时间里,家长和孩子一起读书,就可以营造出一个书香家庭的氛围。

家长引领阅读,其次是坚持亲子阅读时光。小学阶段的孩子,是特别渴望父母的陪伴的。特别是低年级孩子。他们还小,识字量不多,那怎么会爱上阅读呢?让他们爱上阅读的最好的办法就是父母和孩子一起读书,一起闻书香、品

## 大语文学馆

家长善于引导 孩子更爱读书

# 亲子时光

# 配上8种引领小技巧

书趣、悟书理。这样,孩子就会慢慢形成阅读习惯,就会爱上阅读。

家长引领阅读,最后是做一个智慧的家长,拥有一些激发阅读兴趣的小技巧。我们的家长激发孩子阅读兴趣,可以试试以下小技巧:

1、自己时常在孩子面前拿起书来看一会。父母是孩子最好的榜样。特别是年龄小的孩子,他们的模仿能力最强。看父母做什么,他们就学什么。让他们学着自己的样子阅读,慢慢就会被书中的图画或故事吸引,就会爱上阅读了。

2、拿起孩子的书,自己看看、笑笑,然后就讲几句书中的精彩语段,但是不讲完,故意设下一个悬念,孩子如果特别想知道,就让他自己去去看。这样,孩子就会由爱看这个故事而顺便看一看下一个故事,慢慢地爱上了读书。

3、读书换奖励。适当的用孩子喜欢的事物作为奖励,去激励他主动读书。比如爱吃的零食,或者喜欢看的动画片,都可以当做完成阅读之后的奖励,培养孩子的积极性。

4、经常带着孩子到书店、图书

馆里去看书,那里的书多,看书的氛围也特别好。

5、孩子在读书的时候一定不要打扰孩子,就让他自己静静地读,一直读到他自己放下书过来找你,这个时候,你一定要听他讲一讲书中有趣的地方,要坚持表扬、鼓励孩子分享的内容。

6、配合老师,满足孩子的阅读渴望。部编版语文书中的“和大人一起读”“快乐读书吧”里面推荐的书目,小学语文课程标准推荐的书目,或者是老师推荐的书目,当孩子回家说了他想阅读,就请给孩子买来让孩子读。

7、给孩子找到阅读伙伴。这位伙伴可以是孩子的兄弟姐妹,也可以是孩子从小的玩伴,还可以是孩子的同班同学。教孩子将自己喜欢的书和小伙伴一起分享,也让孩子看小伙伴们读过的书。

8、鼓励孩子和爱读书的小伙伴做朋友。这样小伙伴总是讲一些书中的内容,总会有那么一句话或者一点会引起孩子的阅读兴趣,也许就是这一本书的阅读,就让孩子感受到阅读的快乐,从此爱上阅读啦!

## 国药传承,治疗中老年人——

# 尿频 尿急 夜尿多

医学证实:

尿频 尿急 夜尿多 不治则病变

俗话说:“小儿觉多,老人尿多。”每晚起夜4、5次,甚至7、8次,让人烦恼不已。尿频、尿急、起夜多的患者都有这样一种体验,以前没有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,自从尿频、起夜多以后,慢性病都开始来了,以前慢性病不严重的患者,尿频、尿急以后血压控制不住了,糖居高不下了,心脑血管疾病又加重了!这些情况如不及时治疗,更会引起尿潴留、肾积水,甚至尿毒症,严重危害中老年人的身心健康,如果患者已经患有高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,则需要加倍注意,因为尿急、起夜而突发脑梗、心梗晕倒,甚至猝死在卫生间的例子不胜枚举。

老年人为何倾心  
补肾益气胶囊

中医认为:小便是由肾和膀胱共同主导。尿频、遗尿、小便频多,与肾脏功能亏衰息息相关。膀胱为尿液贮存之所,肾主化气行水,如果肾气亏衰,膀胱虚寒,则不能约束水液而导致小便频多。尿频、遗尿、夜尿多多因肾气不固、膀胱失约所致,也可由下焦湿热、肾虚不固、中气下陷,肝郁气滞引起。肾气不足,气不能推动血行,血行不畅,则膀胱行水功能受限,膀胱失养,储

尿控尿功能受限,造成中老年人尿不能控,出现尿频、尿急、遗尿等诸多症状。

肾主水纳气通二便,补肾益气胶囊,专补肾气,治疗夜尿频多。补肾提气,肾气充足则气血运行流畅,膀胱得以滋养,血养充足,温固下元,祛除膀胱凉气,增强膀胱的储尿控尿能力,温补下焦,清除下焦湿热等症状。补肾益气胶囊是国药准字药品,针对中老年人因长期肾虚,前列腺增生、肥大、慢性病、手术后遗症引起尿频、尿急、夜尿多等症,按疗程服用,夜尿次数减少,睡得安稳,白天精神好。按周期服用,晚上不起夜,白天不尿频,所以病友的热情在情理之中。

尿频 尿急 尿失禁  
补肾益气胶囊管用

四川泰华堂是成立30多年的老药厂,补肾益气胶囊更是泰华堂知名产品,补肾益气胶囊是OTC国药准字药品,滋补肾气,能增强膀胱括约肌的摄住力,清除膀胱中的垃圾毒素等有害物质,康复排尿问题。区别于以往药物只是兼治而非专治的特性,男女患者均可服用,疗效确切。

有些中老年人患有十分严重尿频、尿急,尤其是一些女性患者,听到流水声就想小便,买个菜都要反反复复很多次才能到菜市场,从六楼走到二楼就有尿意,只能上楼回家后来严重还出现了尿失禁的症状,只要一咳嗽、打喷嚏,或是大笑小便就会控制不住,或是有了尿意,还没能走到卫生间

就已经尿出来了,经常尿湿内裤。特别是夏天身上的味道特别难闻,亲戚朋友都敬而远之。

补肾益气胶囊针对中老年人夜尿频多等症,并且是一个标本兼治的国药准字药品。经过周期性治疗,可以滋补肝肾,控制小便,让患者不再尿湿裤子,晚上起夜次数减少,让病人可以得到充分休息。尿频、尿急症状改善后,让病人能出门遛遛弯,有益于病人的身心健康。

不吹嘘 不夸大  
补肾益气胶囊 国药有疗效

大部分中老年人因为前列腺问题或是糖尿病等慢性病,导致了尿频、尿急、夜尿多,有时候一天晚上要起夜4、5次,严重影响睡眠质量,血压、血糖都居高不下,以前因为忽视,或是药不对症,没有得到及时治疗,这些患者看到补肾益气胶囊的宣传,比较犹豫,直到亲身体验到补肾益气胶囊的效果才放下心来。患者按周期治疗,可明显减少夜尿次数,有望一觉睡到天亮。

补肾益气胶囊,通过滋补肝肾,提升肾气,通过对原蚕蛾、枸杞子、菟丝子、蛇床子、熟地黄、五味子、麦冬、黄芪等十一味药材的君臣佐使合理配伍,根据其临床效果,申请通过为国药准字OTC药品。说明书中功能主治:“滋补肝肾,益气养血。用于肝肾不足引起的神疲乏力,头昏耳鸣,腰膝酸软,夜尿频多。”能够有效的改善白天尿频、尿急症状,减

少夜间起夜次数,提高患者的睡眠质量,让患者得到充分休息,有利于患者高血压、高血糖等慢性病的控制。补肾益气胶囊对治疗尿频、尿急、起夜多、遗尿等问题,切实管用,其效果是广大患者共同见证的。

## 排尿问题专用药 补肾益气胶囊特价惠民

据了解,补肾益气胶囊上市以来,已为众多中老年人解决了尿频、尿急、夜尿多的困扰,产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持,补肾益气胶囊特举办此次活动。活动期间患者可享受半价补贴政策,每天仅限前200名患者。

郑重提示:治病应选用对症治疗的国药准字药品,尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用补肾益气胶囊效果更佳。

咨询电话 400-9152-608

优惠代码:0730

如遇电话繁忙,请耐心等待回电。  
全国免费邮寄,送货上门,货到付款。  
本产品从未授权网络销售

国药准字B20020181 川药广审(文)第250114-00455号  
请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用(广告)