

本期“槽点”：订外卖 扔东西

有言的互怼 无解的争端

老年人 VS 年轻人

懒到家了还有点儿败家
不等到过期就舍不得吃

无论是社会现象还是家庭生活，随着时代的发展，老年人和年轻人开始产生更多的观念碰撞。年轻人对老年人的意见，网上随处可见。但因为老年人缺少网络话语权，所以，年轻人很少知道老年人到底对他们有什么意见。

本报记者经过细致的调查采访，梳理出老年人与年轻人之间在日常生活中互相“看不上”的十个方面，让双方都说出自己的心里话，再听听专家怎么说，以使两代人之间加深了解，更好地和睦相处。

您如果在这方面也有话想说，请登录 719791476@qq.com 发表看法。

今天我们来品品“订外卖”“扔东西”这两个“槽点”，听听年轻人与老年人各自的说法。其余的“槽点”，我们将在今后的版面中陆续刊出。



老年人

吐槽

订外卖、扔东西 年轻人太浪费

浪费，是不少老年人对年轻人生活习惯的总结，也是他们最讨厌的年轻人行为之一。在五大“老年人最讨厌的年轻人行为”中，“订外卖”和“扔东西”两项，都有浪费的原因在。

今年63岁的张强告诉记者，他比较看不惯年轻人吃外卖这件事。“我家孩子也吃，给他做的好好的饭，他不吃，非要自己订外卖吃。外卖这东西又贵又不卫生，一

点儿也不考虑花费和自己的身体。而且天天吃外卖，浪费钱，没一点儿好处。”尤其是看了一些关于外卖很脏的新闻后，张强更反对孩子吃外卖了，“现在孩子都懒，自己不做饭，真是懒到家了。”

除了订外卖，张强也看不惯年轻人动不动就“扔东西”，“好好的东西，说不要就不要了，不让他扔东西，还生气跟你吵架。现在的孩子太浪费，没吃过苦，不知道珍惜。”

有同样烦恼的还有魏阿姨，她说自己的女儿什么都扔，“我隔段时间就会去她家一趟，她总扔东西，我就去她那拿回来。像很多食品的包装，小盒子、小罐子，都很好，留下来以后都能装东西用，她就不要，说占地方，看着房间乱。不仅自己不要，我要是捡回家，她还生气，说我什么破烂都捡。”魏阿姨最受不了的是女儿扔食物，“隔夜的东西不吃，也不让我吃，看到我冰箱里有东西，就会问我是什么时候的，有时候还强行把我放的肉馅什么的都扔了，简直心疼死我了，有时候气急了，就埋汰她说，你这也太败家了吧。”



年轻人

回应

PK

不合适的节省才是更大的浪费

对于老年人看不惯年轻人经常订外卖，年轻人也有话说。80后何楠告诉记者，她有时候觉得外卖就是比家里的饭菜好吃，“我也知道常吃外卖不健康，但有时候还是想解解馋，家里做的菜就那么几样，外卖想吃什么都有。想吃披萨了，你总不能还要买个烤箱，买芝士，再和面做饼吧。想吃烤串，总不能天天在家里架个炉子吧，不现实，花费更大。”何楠还表示，有时候上班很累了，没有精力和时间买菜做饭，“订个外卖让自己轻松点，还不用刷碗了，省下的时间干点儿啥不好，为啥每天三顿饭都得在厨房里耗着。”

至于老年人对年轻人“扔东西”的吐槽，

记者直接采访了魏阿姨的女儿阳阳，她对妈妈“囤东西”的做法，同样表示不理解。“我也不是什么东西都扔，我个人比较喜欢家里干净一点，扔东西也是断舍离的一种，把没用的东西扔掉，是心情调节的方式。其实很多东西你放在那也是没用的，何必占用空间呢。”东西的事还好说，阳阳最不喜欢妈妈长时间地储存食物，“冻肉在冰箱一放就是多半年，甚至超过一年，那还能吃吗？平时为了她健康养生，给她买的都是好东西，她却吃剩菜剩饭、吃过期食品，看着节省，其实是最大的浪费。健康没了，最后不仅花钱还遭罪。”



心理专家

重要的是互相理解 而不是互相纠正

老年人对年轻人“订外卖”“扔东西”等诸多看不惯，辽宁省心理卫生协会理事闫琇俪认为，老年人也是从关心的角度出发，“担心外卖没营养，不健康，但老年人关心的方式比较絮叨。”她也表示，这种看不惯也是老年人内心的一种投射，“因为人到一定年龄后，关注点不一样了。

孩子的关注点是学习和玩，成年人关注事业、家庭，到老年了，多数人关注的除了儿女就是自己身体健康，因为他们没有其他更多的事，或者说没有一定的社会责任让他们去负担，把自己身体保养好、子女身体保养好，就像是他们

的工作一样，所以老年人每天研究的都是养生。当他们关注点在这的时候，眼里看到的只有这些。我关心我吃的，所以我也看你吃的，他们很容易在这方面较劲。”

闫琇俪表示，老年人要理解年轻人的生活压力，“吃外卖可以节省年轻人的时间成本，也满足了他们对美食的渴望。而且很多年轻人如果有时间，还是很愿意研究美食的。每个年龄段都有自己关注的事，人与人的和谐相处，重要的就是互相理解而不是互相纠正。”说到年轻人的“扔东西”和老年人的“囤东西”，闫琇俪表示，

这几乎是没办法解决的矛盾，“老年人经历过苦日子，经历过贫困的时候，他所有的心里感受、习惯，都来自于早年的经历。在这方面，建议没什么用，尽量生活互不交叉、互不影响。这批老年人是有创伤性体验的，小时候物质稀缺，是有阴影的，年轻人可以尝试慢慢让老年人知道，生活富足了，给他们安全感和耐心。创伤性体验，靠语言是很难让他们明白的。”

闫琇俪还提醒，老年人如果过度囤东西、收集破烂，也有小脑萎缩的可能，这就需要去检查。

年轻人

吐槽

1

转发营销号

2

公众场合手机外放

3

盲从养生讲座

4

早高峰挤公交

5

排队领鸡蛋

老年人

吐槽

1

露脚脖子

2

订外卖

3

心安理得啃老

4

扔东西

5

熬夜