



# 21人遇难

## 本报专访沈阳籍参赛者

### “遇到失温跑友 赶紧打了救援电话”

截至23日早上8点,共搜救接回参赛人员151人,其中8人轻伤,在医院接受救治。21名参赛人员找到时已失去生命体征。甘肃白银市市长张旭晨道歉:我们深感内疚和自责,并对遇难人员表示沉痛哀悼。甘肃省省委省政府已成立事件调查组,对事件原因进行进一步深入调查。



遇到恶劣天气后,一些选手在小屋子里等待进一步救援。

受访者供图

5月23日下午2时,沈阳跑友“矿主”坐上离开白银的火车。距离5月22日在黄河石林百公里越野赛最惊悚的时刻已经过去了一个多小时,但是仍然还是不敢相信发生的一切,在山上和跑友挤在一起等待救援的画面和21人遇难的数字,一直在他的脑海里翻转。

因为不想家人和同事知道自己参加了这场马拉松比赛,在接受辽沈晚报记者专访时,“矿主”希望记者不要写他的姓名,就叫他在沈阳跑圈里的昵称“矿主”就好。“家里人不知道自己跑这个比赛,父母不在沈阳生活,害怕父母担心,没有告诉他们。”矿主说,回到沈阳后他最想好好休息,短时间内不会再参加越野比赛了。

#### 为炎热天气多备了盐丸

“比赛会有官方群,我也会提前看一下,打听一下,这次比赛辽宁应该就我一个参赛者。”在火车上,“矿主”在电话里,声音有些疲惫的和记者聊了起来。

跑友“矿主”今年32岁,平时做技术型的工作,2017年开始跑步,虽然工作比较忙,经常出差,但每个月还是能保证100公里的跑量。从2018年开始参加越野,算上这次出事儿的黄河石林百公里越野,他已经是一个参加过7场百公

里越野赛的“老鸟”了。4月中旬报名之后,就一直备战这个比赛,一方面是体能,另一方面也是提前做各种比赛准备,他这次是按照天气比较炎热的情况准备的补给。“我带了3个能量胶,20粒盐丸,平时带10粒就差不多了。”

“矿主”回忆说:“比赛当天起床的时候还是阳光明媚的天气,但是出发前就开始变天了,阴天加上大风。”“矿主”穿了压缩衣和冲锋衣两件长袖,下身是压缩裤长裤,但是等待出发的时候还是觉得很冷。

#### 第一时间停下打救援电话

27公里左右的时候,是一大段上坡路段。“当时已经下雨了,雨虽然不是很大,但是温度低,到了这段最艰难的路段,风力也开始变强,感觉8-9级的大风。”“矿主”回忆说,当时那种感觉就是正常走路就能被吹走几米的感觉。不过,“矿主”觉得当时自己还能承受,可能和在沈阳冬天也跑步有关系。“矿主”还戴了露着手指的手套,但是指尖也冻得都没有知觉了,要是没戴会更严重,但这个还是看个人习惯。

但是,当看到一些上山的参赛者已经因为失温倒在了地上,有的人摔伤出血,有的挤在一

起抱团取暖。“矿主”知道短时间如果没有救治,这些跑友会很危险,于是,他没有纠结,一瞬间就决定放弃比赛。

“矿主”回忆说:“我当时手机信号很好,就赶紧打了救援电话。”

“当时有七八个人,有一个男士头部受伤了,剩下的也都失温,不知道谁带了一块布,2平方米左右吧,虽然小,但是作用也很关键,我们七八个人就挤在了一起。”“矿主”告诉记者,网上被转载最多的那张照片,就是在一起等待救援的人,不过可能是自己晚到了一会儿,那张照片里并没有自己。

“当时还有谁坚持不住,要闭眼睡觉了,我们就喊他,提醒他不能睡觉啊,因为当时的情况如果睡着了有可能就醒不过来了。”“矿主”回忆道。

#### 没有为自己害怕但为别人着急

“当时没有很害怕,觉得自己还是有能力坚持下去的,但是为别人着急。”不过在原地等了2个半小时后,“矿主”感觉自己身体也很凉,觉得当时还能走,再多待一会儿可能就不行了。“中午12点多那个区域开始降温,我到的时候是下午2点钟,等到下午4点半的时候,我觉得温度越来越低,我再等下去会很危险。”于是,“矿主”决定自

己独自下山。下山的路上,“矿主”又遇到了3位跑友。“他们建议直接去山下小房子里。下山的一路,温度上升,身体状态还是挺好的。仅用了一个小时的时间,就到达了小房子里,当时有十几个人。等了一会儿之后,我感觉自己状态还好,就又跑了5公里,到了CP2补给站。”“矿主”回忆说。

到了CP2补给站,这时就意味着安全了,上了一辆中巴车后,“矿主”和其他的一些跑友被带到了村委会临时安置点,吃了泡面之后,他状态又恢复得好一些了。

差不多在出发后的12个小时,晚上将近9点钟,矿主才回到酒店。“比赛完的当天晚上,一直在回复各种消息,一闭上眼睛就是各种画面。3点钟才睡着,6点左右被电话吵醒了。朋友告诉我有近20人遇难,我当时非常震惊,一下困意全无。”起床之后,就想赶紧回沈阳。

#### 比赛准备和装备真的很重要

经过这次事件,矿主说他感觉像重生了一次,所以自己也有一些“重生感悟”,想要说给跑友听,他希望跑者要“敬畏生命、敬畏自然”。

这次比赛“矿主”穿了压缩衣和冲锋衣两件长袖,下身是压缩裤长裤,这样穿一方面是对降温和雨水,另一方面也是为了防晒。“冲锋衣,有经验的一般会带着,有的是放在64公里处,还有新手没有。这次比赛,冲锋衣真的非常关键,可以理解成雨衣,对于即将失温的人,有和没有真的可以说是生和死的区别。”

“矿主”说,这次事件可以看出携带装备的重要性,很多人不是很重视。“越野毕竟还是一种极限运动,有一些人没有太多基础,没有很多准备。想告诉其他跑友,不管是马拉松还是越野,都要量力而行,不只是对自己负责,也是对家人负责。”辽沈晚报记者 王冠楠

版权所有 违者必究

总值班:杨军  
 本版编辑:赫巍利  
 本版美编:冯漫

零售  
 专供报



6 935970 566666