

## 劳动最美 党旗最红



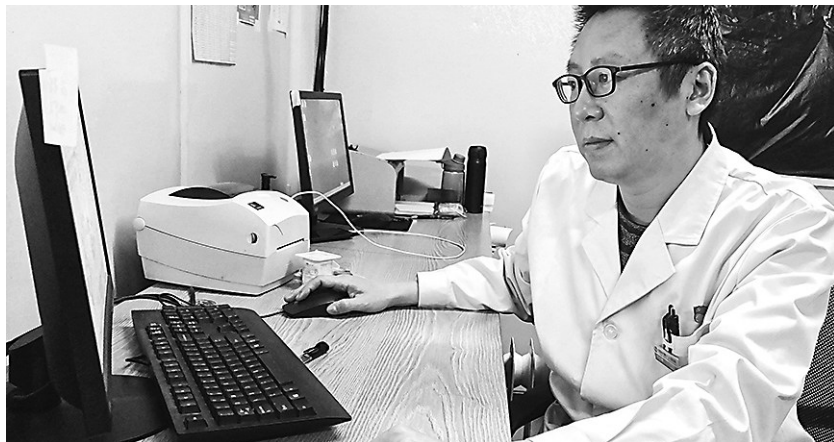
## 他备足糖尿病用药搬进封闭病房

## ……人物档案……

**李兴海**  
中共党员

沈阳市第六人民医院感染二科主任、主任医师、医学硕士。

第12届“中国医师奖”获奖医师，获评全国妇联“最美我的家 抗疫‘家’力量”，全国抗疫最美家庭，辽宁省抗疫最美家庭，沈阳市五一劳动奖章获得者，沈阳市妇女联合会“最美家庭”标兵户，“辽宁省工会科教文卫系统职业道德标兵”获得者，“沈阳市白求恩杯服务标兵”获得者，“沈阳市微笑之星”获得者，辽宁省免疫学会感染免疫专业委员会委员。



感染二科主任李兴海每天做工作记录为患者提供更好的治疗。 辽沈晚报记者 王迪 摄

2020年初，新冠疫情发生后，沈阳市第六人民医院被确定为省、市定点救治医院和省区域集中救治（沈阳）中心。

**主任医师李兴海和重症医学科护士长李娜历经两次封闭救治患者，累计封闭长达90余日。**

## 最“封闭”劳动者

### 人物语录

作为一名党员，无论在什么事情上，应该做到先锋模范的表率作用。我是党员，我不先上谁先上，疫情不退我不退，为了保护沈城人民的健康倾尽自己全力。

我是护士长，我有责任第一个冲上去，做好感控工作，医生护士不能有一人被感染，保护好他们是我肩上最重的责任。

“上次疫情封闭救治患者50多天，这次疫情又封闭了40多天，大年三十上午刚送走最后一位新冠患者，回家吃了顿年夜饭，结果初一又出现一例从境外返程的新病例，初一下午我又回到了病房。”2021年4月27日，在沈阳市第六人民医院，仍在医院忙碌的李兴海向记者介绍在新型冠状病毒肺炎在沈阳肆虐时，他在医院驻守的经历。

2020年初，新型冠状病毒肺炎疫情发生后，沈阳市第六人民医院感染二科副主任李兴海临危受命，成为医院抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情指挥部成员，医疗救治组副组长。对于进入疫情救治一线，在李兴海看来就跟平时去上班一样的理所当然，没有显露出丝毫的畏惧和犹豫，逆行而上，投身主战场，向新冠病毒病魔开战。

李兴海患有糖尿病，他的背包里除了一些衣服，剩下的就是足足一个多月药量的治疗糖

尿病的药。

李兴海驻守在抗疫阻击战的最前沿，当好专家和首诊员，负责患者的治疗、会诊等工作，每例患者他都在第一时间制定接诊计划，从确诊病人到疑似病例他都坚持首次接诊，掌握病人的第一手资料，会同专家和医疗组明确诊断，提出最佳治疗方案。

遇到情况特殊或复杂病例，他还亲到床旁零距离查看患者，观察病情的细微变化，给患者做心理疏导，查看隔离病房的设备设施等等，反复每一位患者的一个个问题，厚厚的防护装备和过多的交谈让他力气过度消耗，有几次他甚至出现了恶心和眩晕。

每次从病室出来，他都没有时间休息一会儿，安排好治疗方案，可能就要去接诊另一名患者，最多时一天接诊七八个患者。刚开始的几天，电话一个接着一个，即便是深夜，他刚刚睡下十几分钟，就会被电话声叫醒，每天的睡眠时

间累计不足3小时。

50多个日日夜夜，李兴海带领团队收治确诊病人55例，参与救治重症病例13个。4月中旬解除隔离后，他没有休息一天，积极响应国家“复工复产”的号召，主动申请回到重新开诊的感染科工作。

2020年底，沈阳又一次发现新型冠状病毒肺炎病例，李兴海再次回到病房日以继夜地工作。2021年2月11日，大年三十上午，经历了40多天封闭的救治后，李兴海送最后一位治愈的新型冠状病毒肺炎患者出院，回家与久违的家人团聚，享用了一顿难得的年夜饭。

谁知，正月初一，医院便接收了一名从日本入境的新型冠状病毒肺炎患者，李兴海又一次踏上了征程……

“我是党员，我先上，疫情不退，我不退！”危难之际，李兴海总能挺身而出，主动靠前，不忘初心，牢记使命，始终把责任和担当扛在肩上。

## 她转送患者忙13小时没吃没喝

### ……人物档案……

**李娜**  
中共党员

现任沈阳市第六人民医院重症医学科护士长、辽宁省新冠肺炎集中救治中心沈阳中心重症治疗组护士长。

历经抗击非典、H7N9、甲型流感、炭疽等战役的洗礼。个人曾荣获沈阳市卫计委2016年“优秀共产党员”及2018年“优秀护士长”、沈阳市卫健委2019年“最佳青年护士长”等称号，2020年被中共中央、国务院授予“全国先进工作者”称号，其所在重症医学科荣获2021年沈阳市“三八红旗集体”称号。



李娜每天坚持坚守在第一条线。

辽沈晚报记者 王迪 摄

2020年1月22日，医院收治首例新型冠状病毒肺炎患者，正式打响了疫情防控阻击战，李娜临危受命，第一时间紧急进入负压病房主持护理工作，她从普通病房转战重症病房，带领团队坚守在抗击疫情的最前沿。

连日紧张和高强度的工作让她几乎彻夜不眠。除夕那天，她在忙着接收患者，忙着安排护理人员的排班，忙着为患者晚餐，而她自己没有吃午餐，晚餐也早已凉透。爱人打来电话，简单的交流中，是对她的担心和挂念，更有满满的理解和支持，李娜的职业已经让家人接受和习惯。

“这次沈阳的疫情，我们护士6小时一个班，一天4班倒，”2021年4月27日早8时20分，在沈阳市第六人民医院重症医学科病房护士

休息室，刚刚交接完工作的李娜向记者介绍。李娜表示这次沈阳的患者有很多人年龄比较大，伴有诸多基础疾病，对于护士们来说着实是一种考验。

每天7时30分左右，李娜在专家查房前先进入病房了解病情，询问每一位病人的情况，甚至包括前一天每一顿饭吃了些什么，用了哪些药物，有什么样的反应。一圈走下来，经常到了下午，这时才能休息一会儿，喝口水，吃顿饭。

“最长的一次是早7时查房，从五号楼转送患者到二号楼，”因为楼间距比较远，让李娜忙碌了近13个小时没吃没喝。当晚回到休息室她一下就瘫坐在地上，半天没起来，“当时就是想歇歇，累得连一句话都不想说。”

李娜介绍，这次护理的难度在于同时患有基础疾病，有一位80多岁的患者在入院时身体插了很多导管，“每根导管都得保持时刻畅通，翻身是最艰难的时候。”

还有一位患者只能保持坐姿，但是老人没有体力，护士只好将病床摇到接近90度，在老人的一侧摆放枕头固定，另一侧由一名护士时刻搀扶，每位护士6小时换一次班，就这样坚持了10多天后，老人病情终于有了好转。

虽然结束工作脱下防护服后，身上衣服被汗水浸透，脸上满是口罩和护目镜留下的勒痕，但这一切对于年轻爱美的年轻护士来说已经变得不重要了，因为李娜护士长的榜样力量让她们懂得“重症护理人”的真正价值。

辽沈晚报记者 崔晋涛