

## 劳动最美 党旗最红



## 给学生减负 她首创“幸福”教学



“我的愿望,其实也是所有老师的愿望,期望自己的学生都能够学有所成、学有所获,能够为国家作出贡献;也希望所有的老师都能感到充实感到幸福。”杨丹如是说。



杨丹如今身兼学校管理岗位,仍坚持每天为学生授课一节。

辽沈晚报记者 查金辉摄

## 最“幸福”劳动者

## 人物语录

……认真做事可以把事情做对,用心做事可以把事情做好。以事业凝聚人,为教师发展铺路;以创新吸引人,为学生一生奠基。

“学习‘碰撞’前来我们先来看段视频,这是个‘碰撞球’实验,道具是我给我家孩子买的玩具……”

4月27日下午,盘锦市高级中学高一十九班的课堂上,正上着一节物理课;讲台上的老师说到这里时,下面的孩子们发出了一声轻笑。

讲课的正是杨丹,从教21年,做过科任老师、班主任、年级主任,现在是学校的副校长;身份转换,但她从未想过离开这个讲台。

## 种子:自从遇见您 我要当一名老师

“我喜欢和孩子们在一起。”杨丹说。

杨丹的高中时代就是在盘锦市高级中学度过的。

“我们班级的同学都很喜欢当时的物理老师。我们班级当时成绩很好,但有时纪律不太好,只有上物理课时,纪律特别好。有一次物理老师和其他老师交流时,听到的对于我们班的评价和其他老师不一样,还来问我们。我那时候就意识到,学生在不同的老师面前展现的是不同的,而这会直接影响到学生的成绩。老师教的内容,如果得不到学生的回应,就相当于没有效果。我们班级后来报考学习物理的很多。我直接报考了师范专业,我要当老师,学物理、教物理!”杨丹介绍。

大学毕业后,杨丹回到盘锦,参加了教育系统组织的考试,最终如愿回到母校任教。

## 萌芽:重点高中的师生 都太累了

盘锦市高级中学是一所重点学校,每年的高考成绩都很好。

就杨丹来说,仅仅2014年这一年,她的学生中,刘丁侨荣获辽宁省高考理科第一名,崔家鸣荣获省高考文科第三名,盘锦市市文科第一名;作为年部主任,年级共有13人考取北京大学、清华大学,一本上线超过1000人,全省第一、二本上线人数超过1850人,全省第一。

但是给杨丹的直接感受就是:重点高中的老师和孩子一直以来都太累了:“老师们,尤其是班主任老师,天天和孩子们一起来、一起走;因为太累就会感到不开心、不幸福,这个感觉就会传导给孩子。”

杨丹决定要做“幸福教育”,核心就是通过丰富多彩的课程和活动让广大师生获得幸福感:“让老师感到幸福,老师再让孩子们幸福。”

杨丹组织开展丰富多彩的活动,注重教师团队的建设,打造年部文化:“组织羽毛球比赛,团队拓展训练,班主任联谊会等活动”,给教师们以人文关怀,让老师们在繁忙的教学中能够得到一定的放松;组织学生召开双周班会、辩论赛、成人礼、课外拓展活



杨丹。

辽沈晚报记者 查金辉摄

发他们更大的潜力;也会让他所在的团队越来越优秀。”杨丹表示,“我组织那些活动的目的其实是基于此。”

## 结果:疫情备考 给我的挑战和惊喜

从教21年,当问起杨丹最难忘的经历是什么,她毫不犹豫地说:2020年疫情期间带着学校高三年级备考的经历。

“2020年2月3日,因为疫情,学生延期返校,为了保证学生在家学习状态,我们逐步把在线下的教学管理活动全方位地转移到线上。”杨丹介绍。

为了保证线上效果,杨丹带领年部管理团队先后组织召开了上百次会议,带头承包班级,为了保障学生线上学习热情,杨丹还牵头成立了技术研发小组,同时面向全体任课教师,制作授课软件使用的演示视频,保证全员都跟上最快步伐,第一时间受益最优教学手段。

2020年4月15日,学生正式返校,出于疫情需要,实行合班小班额教学,多成立了6个新班级,“多出来6个班就意味着老师们要承担更多的教学任务,但学生状态很快稳定下来。”

2020年高考延期,首先得到消息的老师们差点崩溃了:“就相当于你已经开始冲刺了,忽然告诉你还要再跑一圈。这时候我的学生们反过来安慰老师,他们还自己偷着制作了‘老师,我想对您说’视频,开会时我给所有的老师放,老师们都哭了,包袱也放下了。”说起这段经历,杨丹的眼泪也禁不住地流。

在学校里,“停不下来”是杨丹给大家的印象。

作年部主任时,杨丹每天早上第一个进入教学楼,最后一个离开,从未间断。坚持每天早检、午检、晚检,走五个楼层,三十二个班级,上课听课开会座谈。

现在,已经成为主抓德育的副校长的她,依然还在负责高一十九班每天一节物理课,每周还要负责两天晚课。“因为我喜欢教学,而且这也是管理需要,每一届的孩子都是不一样的,时代在发展,孩子们也是一直在变化的,如果你不去接触他们、了解他们,怎么能更好地教导他们!”杨丹表示。

4月27日下午,盘锦市高级中学高一十九班的物理课上,这个有着“娃娃脸”的副校长时而会走下讲台,走到她的学生们中间,脸上满是“幸福”的模样。

“感觉就是和杨老师可以像朋友一样的交流,她上课时特别有耐心,会用不同方法来教我们。上她的课特别开心,嗯,我现在特别喜欢学习物理,我希望我以后能够从事在实际生活中应用比较多的物理方面的工作,比如高铁那种的;或者,我也能做一名物理老师!”这节课后,高一十九班的周珈宇同学对记者表示。

辽沈晚报记者 隋冠卓

## 人物档案

杨丹  
中共党员

现任盘锦市高级中学副校长,高级教师。中国共产党第十九次全国代表大会党代表,全国优秀教师、全国三八红旗手、辽宁省首批高中物理学科带头人。任教期间曾获全国教学大赛二等奖、辽宁省教学大赛第一名,多次主持国家级、省级课题,人民日报出版社出版教育专著《幸福教育》系列丛书。2021年被评为全国五一巾帼标兵。

动课,同样提升了学生的幸福感,“不能崩得太紧,要张弛有度,我的学生们不应该成为书呆子”。

## 开花:给师生们都能发挥的舞台

“现在的孩子们都特别聪明,对老师的情绪能有很明显的感受。老师是不是幸福、老师说的真假对错,学生一听就知道。”杨丹认为,教师的真正本领,是能唤起学生的求知欲:“每个学生都不一样啊,一定要因材施教,‘吃不了’的学生多耐心辅导,对‘吃不饱’的学生要适度延伸。”

“不管是老师还是学生,每个人都有亮点。我要做的就是提供一个好的平台,让他们把自己的亮点展示出来,让人去认同他,有了认同感就会激