

劳动最美 党旗最红



冷库里用电热鞋垫 脚还冻得发麻



冷链食品进出冷库,都是由佟红伟(右)和同事在冷库内通过驾驶叉车来完成。

受访者供图

他是冷库
叉车工,
每天都在
零下18摄氏
度的冷库环
境内工作,
棉衣棉裤
棉鞋棉帽子和
棉手套,一个
都不能少,还
有电加热的马
甲、护膝、鞋
垫等“护
体”。

而热水
也成了他和同
事们最好的保
健品。

最冷
劳动者

人物语录

工作
时间一长
就会感觉
到冷,但是
领导和同
事关系和
谐融洽,还
有家人的
支持,这都
让我心里
暖暖的。
因为疫
情防控需
要,回家也
成了奢望,
但我有责
任按照监
管部门的
要求把工
作做到位。

有一种工作状态,会汗流浹背,但是这个词永远不能用在工作时的佟红伟身上。

如今,虽然我国疫情情况已经趋于稳定,但仍有一群像冷库叉车工佟红伟这样的“最冷劳动者”,每天下班回家仍是奢望。他们默默的付出,也在守护着我们的安全,守护着我们的这座城市。

昨日,记者采访了佟红伟,揭秘疫情防控常态化情况下的“最冷劳动者”是如何工作的。

人很容易就冻透了

冷库内,穿着防护服的佟红伟,戴着棉手套,站在叉车内,操控着叉车,将进口冷链食品从货架上叉到叉车上后,将货物运出冷库。虽然防护服内是厚厚的棉衣和棉裤,整个人看着有些“臃肿”,但戴着棉手套操控着叉车,动作灵活准确。

“我们这个冷库工作环境是零下18摄氏度,确实挺冷的,进库得穿着棉衣棉裤棉鞋,戴着棉帽子、棉手套。每天我们是从六点半进入冷库工作,上午工作到十一点左右,开始休息。下午一点开始工作,根据当日工作量,需要工作到下午五点或者晚7点不等。在这么冷的环境中,至少连续四个小时工作,人很容易就冻透了。当然仅仅穿这些肯定是不够的,加上棉衣,我得穿上四层衣服:保暖内衣,毛衣,还有可以电加热的马甲,然后是棉衣。我穿电加热马甲,主要是考虑开叉车的时候,胳膊部位如果穿的衣服层太多了,也不方便”。佟红伟告诉记者,他腿上的护膝、鞋垫也是电加热的。手套也是两层,一层薄手套外加一个棉手套。

喝热水、热水泡脚成工作保健

但即使这样的全副武装,进入冷库工作一段时间后,还是会感觉到冷得不行,“虽然我穿着棉鞋,鞋垫也是电加热的,有时候冻得脚都麻了。”佟红伟告诉记者,因为这种特殊的工作环境,人体极易受到寒湿侵袭,风湿病、关节炎成为了这一行业的职业病。

对于记者询问,有没有什么好的保健方法?佟红伟说其实也没有什么特别的办法了,平时多喝点热水暖身,下班后在家热水泡脚,让自己暖和起来,就是最好的工作保健了”。

夏天冷库工作并不爽

炎热的夏天,我们经常会热得说,想把自己放进冰箱里或是去冷库里呆着,但是对于在冷库里



人物档案

佟红伟
预备党员

今年40岁的佟红伟,做冷库叉车工工作已经有七年,他和同事每天在零下18摄氏度的冷库,开着叉车,负责将进口冷链食品入库或出库。他目前工作的沈阳富运冷链物流有限公司,是沈阳5家存储进口冷链食品定点冷库的其中一家。

工作的佟红伟和他的同事们来说,夏天在冷库工作也绝非我们想象的那么爽;冷库里还是一如既往地冷,并且穿着棉衣、棉裤长时间工作后,从冷库里出来,一下子温度上升了近50摄氏度,大家都是迅速跑到换工作服的地方,赶紧把一层的衣服脱掉,放到护栏上去晒衣服。“因为一下子温度的上升,动作慢了,身上的衣服就会发潮了,还得处理好衣服第二天工作时候好穿。

当然,夏季进入冷库时,也得保证身体不能带着汗水进入冷库,否则那么冷得环境中,特别容易引发风湿病。

连续四个小时的工作后,经过午休,下午一点再次进入冷库进行工作,根据每天要完成的工作量的不同,有时佟红伟还要和同事们加班工作到七点左右。“我们的工作也比较枯燥,操作叉车搬

运货物,需要耐得住寂寞。当然为了保证工作的质量,保证专注”。

穿防护服工作难度增加

佟红伟介绍,因为冷链食品的特殊性,他和同事们在工作时,按照监管部门的要求,穿上防护服进行现场工作。“穿防护服工作难度增加,因为我们工作的时候本来就穿的挺多的,再穿一层防护服,穿脱衣服肯定费劲,工作起来动作没那么灵活了,而且防护服脱了就不能再继续穿了。我们也是尽量工作期间少上厕所、少穿脱衣服,节省防护服,也节省工作时间”。

在离开冷库后,佟红伟的工作服也将进行2到4小时的紫外线消毒。他和同事们也成为较早完成新冠疫苗注射的群体。

“冷链进口食品在进入我们冷库的时候,就要进行非常严格的检查和检测,还有消毒等等非常多的步骤,与疫情前相比,我们的工作也有了变化,很多食品的入库因为经过了这些步骤,往往要在下午才能开始进行入库了,我们上午通常进行的是食品的出库”。

回到宿舍最惦记家里双胞胎儿子

忙完了一天的工作,回到冷库区附近的宿舍,佟红伟都会第一时间给家里打电话。今年12岁的双胞胎儿子,是他最大的牵挂,孩子们学习累不累、休息得怎么样,是他最关心的。想儿子了,他就和孩子们视频聊聊天。“现在吃住单位,下班后也没法搭把手,妻子一个人忙活俩孩子生活和学习,挺辛苦的。好在家里人一直很支持我,妻子也跟我说不用惦记家里,她会照顾好孩子们的。”

公司就近为佟红伟和同事们安排了集中住宿的地方,如今他们每天的工作就是两点一线的冷库作业现场和宿舍,即便是休息日,也不允许离开。“如果想离开,必须要跟市场监管局的专班人打申请,经过核酸检测合格后,才能离开”。

沈阳市市场监督管理局相关负责人告诉记者,沈阳对进口冷链食品实行专区专区管理,实施“铁桶式”监管,执行进口冷链食品批批检测、件件消毒、“三证一码”制度;对专班作业人员实行一人一档、集中居住、三天一核酸检测、全员接种疫苗;严格落实5区4专,即定点冷库划分待检区、检测消毒区、缓冲区、隔离区、仓储区,使用专用通道、专用叉车、专用站台、专用电梯,实行硬隔离。实现了闭环管理,切实做到人、物同防,切实保障进口冷链食品安全。

辽沈晚报记者 朱柏玲