

沈阳市中小小学生新的入校时间昨起实施 记者探访 娃多睡了 早餐丰富了 到校还玩了

沈阳部分学校从昨日起已经实施新的入校时间。

小学8时20分上课,中学不得早于8时。

记者昨日在一所小学做了现场探访。

4月25日清晨,沈阳和平一校长白岛分校的孩子们带着幸福的微笑,迈着轻松的脚步,走进熟悉的校园。早晨7点40分之后,操场上、图书馆、温馨书吧、篮球场处处可见孩子们雀跃活动的身影……

家长:
早上做炖芸豆 孩子多睡20分钟

家住沈阳市和平区长白岛的杨先生昨日早起给儿子做了蛋炒饭和炖芸豆。杨先生说:“以前早上时间太紧张,大人忙着上班,孩子忙着上学,匆匆忙忙给孩子下点速冻馄饨或者用面包牛奶对付一口,今天别看只多出20分钟,在我家这早餐就提升了一个档,最主要孩子还能晚起一会。”

和平一校长白岛一校延时上学——“私人订制”孩子们的幸福时光,学校开设“六大板块”幸福主题行动,调整了科学健康的作息时间表。

学生:
提前到学校可以打篮球

和平一校长白岛一校副校长高鹏告诉记



昨早,和平一校长白岛分校的孩子们在温馨书吧晨读。

学校供图

者,此前,学校提前下发《致家长一封信》。考虑到每个家庭需求不一样,学校统一下发表格,让家长了解“睡眠令”,并通过《调查表》了解每个孩子每日到校的基本信息,满足家长需求。

学校开设了所有教育功能场所。为了满足所有家长的不同需求,8时之前,到校的学生都可以享受篮球场、图书馆、温馨书吧、艺术长廊、棋趣一角等各具特色的功能教育场所,每个区域都有领导、教师、保安精细化统一管理。

孩子们有的在晨跑、有的在跳绳、有的在草地上晨读,有的甚至练习起了快板,还有的在图书角享受阅读的美好时光……

此外,根据学校安排,学校上下午调整长短课程的作息时间表,保证中午一个半小时休息,并增设“午睡”,学生在座位上“午睡”20分钟至30分钟。

学校精细化、人文化的管理和安排得到家长和学生高度认可。

老师:
按照正常时间7点前到校

高鹏还介绍,为了传承中华优秀传统文化,学

校每日8时10分到8时20分开设“古诗词”晨读课。

每日放学,班主任老师都会在教室黑板左上方,书写一首适合学生年龄段的古诗词。

清晨,孩子们走进教室就能感受“一日一诵、抬头见诗”传统文化的韵味,让书香校园、书香家庭成为学校特色之一。

校园每日清晨播放一首中外名曲,提升学生艺术修养,让艺术陪伴孩子终身受益。

下一阶段,学校还会设置劳动实践体验课。清晨,孩子们可以对班级认领的银杏树、心愿树、花坛、果树等植物进行浇灌、维护,养成良好的劳动习惯。

辽沈晚报记者 王月宏

全省14城市今明两天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	雷阵雨转多云	15~6
	明日	晴转多云	19~8
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		45~75	
空气质量级别		优~良	
首要污染物		PM10	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	雷阵雨转晴	17~12
	明日	晴	20~10
鞍山	今日	小雨转多云	17~9
	明日	晴	20~10
抚顺	今日	小到中雨转小	15~6
	明日	晴转多云	19~5
本溪	今日	小雨转阵雨	16~6
	明日	多云	19~7
丹东	今日	小到中雨转多云	12~6
	明日	多云	20~6
锦州	今日	多云	21~11
	明日	多云	20~12
营口	今日	多云	14~7
	明日	晴转多云	17~10
阜新	今日	多云转晴	20~6
	明日	晴转多云	19~6
辽阳	今日	小雨转多云	17~7
	明日	晴转多云	20~9
铁岭	今日	小雨转多云	16~7
	明日	晴	19~11
朝阳	今日	晴转多云	20~7
	明日	晴转多云	21~7
盘锦	今日	阵雨转多云	16~8
	明日	晴	19~8
葫芦岛	今日	多云	21~8
	明日	晴	20~10

气象数据来源:
中国天气网

中国天气

www.weather.com.cn

辽宁科洽会发布 “揭榜挂帅”项目73个

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 第十九届中国国际人才交流大会·辽宁揭榜挂帅科洽会(以下简称科洽会)将于今明两天举行,科洽会将借力中国国际人才交流大会品牌,发布“揭榜挂帅”科技攻关任务,吸引省外科技创新人才与辽宁对接,推动实质性产学研联盟与省外单位合作。

经过近两个月的紧张筹备,会上将发布“揭榜挂帅”项目73个,围绕全省需求邀请省外专家120余人,已登记参会企业300余家,拟洽谈对接项目63个。

此次大会主题为“智汇辽宁共谋振兴,智敬辽宁创新时代”。希望通过大会的举办,营造辽宁礼天下志士、揽四海英才的生动画面和场景;展示在新时期辽宁科技创新的良好风貌和深化交流合作、共享发展成果的诚意和决心;强化科技创新支撑引领作用,坚定不移走创新路、吃“技术饭”的浓厚氛围,让更多有识之士融入辽宁省科技创新工作和高质量跨越式发展大局。

铁西区新增自动冲洗车 高效清洁人行道

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 “以前人行道都是人工清洁的,效率低,费人力。现在开着快捷电动多功能冲洗车清洁人行道,小巧灵活,快捷又高效。”近日,铁西区新增8台快捷电动多功能冲洗车和8套高压刷洗设备,不但环卫工人清洁人行道能省时省力,道路精细化清扫作业也上了一个台阶。

目前,铁西区已全面开展环境整治专项行动。每天出动2600人次,特种设备150台次,对全区300多条街路、公园、广场、街边绿地的环境卫生等全面清理整治,针对市政设施损坏、道路坑洼进行集中排查维修治理。

亲诊快讯:4月28日-29日,北京协和医院林润台教授莅临亲诊!

年龄大了,种牙顾虑多? 名医亲诊解口福难题!

沈阳康贝佳口腔8周年院庆感恩回馈进入倒计时!
拍片检查不花钱,名医种牙高额补贴限时抢约!
爱牙热线:024-31213333

说到缺牙,很多人知其然不知其所以然。牙齿缺失大部分由牙周病、龋齿导致,牙龈肿痛、出血、塞牙、口臭等现象,都是牙病的预警,如果不尽早治疗,很容易造成牙齿脱落,为人们的生活带来巨大的不便。

**缺牙别再拖、忍、扛
种口好牙啃排骨,香!**

一些老人缺牙后,一拖二忍三将就,结果牙齿越掉越多,福没享着、最终钱也没省下。全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔种植名医团成员、北京协和林润台教授表示:牙齿缺失后需及时进行修复,目前,口腔医学界更推荐通过种牙的方式解决缺牙问题。种植牙美观舒适、咀嚼力强,使用感受可媲美真牙。

不少缺牙老人担心自己上了年纪无法种牙,林润台教授介绍:只要身体条件、牙槽骨条件符合要求,绝大部分缺牙患者都可以种出口坚固有力、持久耐用的牙齿。在实力雄厚的正规口腔机构,舒适种植的应用让种植体验甚至比拔牙还轻松,即便是耐受力差的老年人也完全不用担心。

**一口好牙怎么种?
名医亲诊,实惠放心!**

种好一口牙是多方面合力的结果,精湛的

技术、先进的设备、严谨的流程、合格的种植材料缺一不可,但最关键的还是种植医生的技术。医生技术越好、经验越丰富,对各种复杂情况就越是游刃有余;反之连安全种植都难以保证,更何谈种出一口好牙呢? 本月28日-29日,沈阳康贝佳口腔种植名医团成员、北京协和医院林润台教授莅临亲诊,林润台教授技术精湛、久负盛名,每天前20拨打024-31213333预约种牙的患者,可获得免费亲诊及专属方案设计;沈阳康贝佳8周年院庆感恩回馈期间,还有高额种牙补贴、免费拍片检查福利可领。牙齿缺失不要拖,赶紧预约亲诊名额,实惠放心种好牙!

名医连线

缺牙不补有哪些危害?

缺牙不补是继发性龋齿、牙周病的重要诱因,牙病反过来又会加剧牙齿脱落的情况,形成恶性循环。除了对口腔健康的影响之外,缺牙也加剧了消化系统的负担,妨害营养摄入,让患者体质下降、更爱得病;口齿不清、面容塌陷也严重影响人们的社交自信,给患者带来精神上的折磨。