

# 今日雨停升温启 沈明日最高20℃

今天雨水过后，沈城气温再次小幅下滑。**最高气温在14℃左右，最低气温在8℃上下，东北风2到3级。**

根据最新的气象资料分析来看，受高空槽的影响，从昨天傍晚到今天傍晚，沈城迎来一次小雨天气过程，今天雨水过后，沈城气温再次小幅下滑，最高气温在14℃左右，最低气温在8℃上下，东北风2到3级。

预计，昨天白天到今天白天，沈阳、抚顺、铁岭地区及建平有小雨；其他地区有中雨，其中大连、葫芦岛局部地区有大雨并伴有雷电。昨夜到今天白天，各海区偏东风6级、阵风7级转东北风6~7级、阵风8级；大连地区偏东风5~6级、阵风7级。

明天，沈城上空云量较多，气温呈回升的态势，最高气温在20℃附近，最低气温在4℃上下，市民可以到户外走走，晒晒太阳，感受“最美人间四月天”的浪漫。 辽沈晚报记者 胡月梅

## 气象科普 春季养生应该注意啥？

据中国天气网消息，随着天气逐渐转暖，万物复苏，春季养生应注意养肝，同时还要规律起居，适当进行户外活动，补充身体阳气。

1.春季养肝，需少酸多甘。



根据最新的气象资料分析，从昨晚开始沈城又迎来一次小雨天气过程。 辽沈晚报记者 王迪 摄

春天阳气初升，甘味食物能滋养阳气，有利于人体新陈代谢，大枣、栗子、花生等甘味食物还可以健脾益气，酸味食物有收敛固涩的作用，不利于肝气的舒展。另外，应季的绿色食物和野菜，如香菜、春笋、菠菜、香椿、芹菜、油菜、蒲公英、荠菜等有利于体内积热的散发。

2.补充营养，保证充足饮水。

3.早睡早起养肝气，适当进行户外活动。

保证充足的睡眠时间是养护肝脏的有效方法，提倡早睡早起，规律起居，有利于机体内阳

气的生长。白天太阳较好的时候，外出走走活动筋骨，让身体动起来。

4.乍暖还寒，注意保暖。

春季气候多变，昼夜温差大，暖气初生、寒气未尽，此时应适应天气变化，适当“春捂”，尤其是早晚外出要注意头部、颈部、关节、脚踝的保暖，以抵御寒邪。

# 超六成大学师生买书首选网购

66.2%的师生将网购作为买书首选渠道，65.6%的大学师生购买最多的是纸质图书。

**三成以上大学师生年购书消费200~300元，两成以上年消费100至200元。**

4月23日是“世界读书日”，麦可思发布了中国大学师生购书习惯研究情况。

## 2/3大学师生购书以网购为主

时至今日，买书已然不局限于纸本书籍，电子书以及电子书阅读器逐渐普及开来。尽管如此，数据显示，超过六成，也就是65.6%的大学师生购买最多的还是纸质图书。而且66.2%的师生将网购作为买书首选渠道。三成以上大学师生年购书消费200至300元，两成以上年消费100至200元。

此外，受访师生中，有60.3%的人购买过二手书。一些学生表示“淘到便宜好用的二手教材”或是“买到心仪已久的绝版图书”令人欣喜。在购买二手书时，“价格”和“新旧程度”是大学师生优先考虑的因素，占比分别为54.7%和41.4%，其后会关注版本稀有程度和书籍是否为正版，占比为37.8%和36.8%。

## 人文、文学、社科类是师生最爱

在购买书籍的类别上，教师和学生的选择大体一致，文学、人文和社科类的书籍是购买排行榜前三位，占比分别为43.4%、42.0%和41.8%。



数据显示：人文、文学、社科类图书是师生最爱。 辽沈晚报记者 查金辉 摄

数据显示，“兴趣使然”“书评介绍”和“满足工作或学习需要”是师生购书的主要因素。而且大学生群体中，63.2%会从兴趣出发选购图书，55.2%买书考虑书籍的实用性，将“对学习或工作有帮助”选为主要因素之一。有趣的是，超过两成学生会因为对作者的崇拜而购书。

## 理想校园书店书籍种类 教师求专 学生求全

对师生眼中的理想校园书店需具备的特征，分析发现，“书店内部空间宽阔，装修典雅、特色鲜明，并配备有温馨的阅读空间”是师生心中校园书店的模样，同时在地理环境上最好能靠近学生或教师的住宿区域。

对于书店书籍的种类，师生看法却各不相同。过半受访教师认为校园书店采购的书籍可以是小众但能体现学校专业特色，该占比为53.1%，而超过七成的受访学生，也就是73.0%的

受访学生，希望书籍品种“尽善尽美”，以满足读者的不同需求。

## 师生最希望参加作者见面会

数据显示，“定期或不定期组织文化活动”是师生最为看重的校园书店服务，半数受访者选择了该项。其后是“师生消费享受折扣”以及“提供餐饮”，占比分别为48.3%和40.7%。

对于文化活动的种类，“作者见面会”和“读书沙龙”是大学师生最期待的，占比分别为55.3%和52.0%，之后是“展览、展出”，有近四成，也就是39.0%的支持率。

对于高校校园书店为学生提供勤工助学、创新创业机会方面，最受学生欢迎的工作机会是“策划文化活动”，支持率达到31.9%，其后是“店员”和“文创产品设计”，人数比例分别为21.6%和20.7%。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 全省14城市今明两天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 小雨转多云	12~8
	明日	☁️ 多云转晴	20~4
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		40~70	
空气质量级别		优~良	
首要污染物		PM10	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 小雨	15~12
	明日	☁️ 多云转晴	20~11
鞍山	今日	☁️ 小到中雨转多云	15~8
	明日	☁️ 晴	21~7
抚顺	今日	☁️ 小雨转多云	13~7
	明日	☁️ 多云转晴	21~3
本溪	今日	☁️ 小雨转多云	13~8
	明日	☁️ 晴	21~5
丹东	今日	☁️ 小雨转多云	16~11
	明日	☁️ 晴	24~10
锦州	今日	☁️ 小雨转多云	14~9
	明日	☁️ 多云	20~7
营口	今日	☁️ 多云转晴	16~10
	明日	☁️ 晴	21~7
阜新	今日	☁️ 小雨转多云	13~8
	明日	☁️ 晴	19~4
辽阳	今日	☁️ 中雨转多云	16~9
	明日	☁️ 多云转晴	20~6
铁岭	今日	☁️ 小雨转多云	13~7
	明日	☁️ 多云转晴	20~4
朝阳	今日	☁️ 多云	14~8
	明日	☁️ 多云转晴	20~6
盘锦	今日	☁️ 阵雨转多云	15~11
	明日	☁️ 晴	21~8
葫芦岛	今日	☁️ 小雨转多云	14~9
	明日	☁️ 多云转晴	19~8

气象数据来源：  
中国天气网  
**中国天气**  
www.weather.com.cn