

去年沈市属医院门诊次均花400元

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 2020年,受新冠肺炎疫情影响,市属20家公立医院医疗费用同比下降了9.45个百分点。门诊病人次均医疗费用为400.65元,同比增长12.75%。

近日,沈阳市卫健委公布了2020年20家市属公立医院医疗费用重点指标监测情况。监测

指标包括医疗费用增长、门诊收入占医疗收入比重、门诊病人次均医疗费用及增幅、门诊病人次均药品费用及增幅、住院病人次均医疗费用及增幅、住院病人次均药品费用及增幅、平均住院天数、百元医疗收入(不含药品收入)消耗的卫生材料费用、药占比等13个指标。

2020年,受新冠肺炎疫情影响,市属20家公立医院医疗费用同比下降了9.45个百分点。门诊病人次均医疗费用为400.65元,同比增长12.75%。门诊病人次均药品费用171.55元,同比增长10%。住院病人次均医疗费用15561.85元,同比增长13.42%。住院病人次均药品费用

3673.12元,同比增长7.22%。住院病人平均住院天数13.77天,同比增加0.51天。百元医疗收入(不含药品收入)消耗的卫生材料费用为19.72元,同比增加0.51元。药品收入(包括中药饮片、基本药物等)占医疗收入的比重为30.27%,同比下降0.97个百分点。

“睡眠令”落地 首堂课从早8时延迟到8时20分 多所小学开新课:娃们儿睡午觉

推迟上学时间、增设“午睡课”、向家长发出建议……

沈阳市皇姑区多所学校通过推出不同举措,为了更好地推动“睡眠令”落地。

皇姑区教育局初教科相关负责人表示,先行选取宁山路小学和向工街小学作为试点,试行延迟到校时间、增设“午睡课”等举措,落实“睡眠令”。

目前全区各小学正在根据校情制定方案,并根据试点小学的经验,在征求家长和学生的意见基础上,对方案进行优化调整后正式实施。

预计从5月1日起,全区小学将延迟到校时间,首堂课从早8时延迟到8时20分,全面落实“睡眠令”。初高中暂时不变。

推迟上学时间

皇姑区宁山路小学相关负责人介绍,学校通过召开线上家长会和《致家长一封信》向全校学生及家长传达、解读了教育部下发的《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,与家长达成共识:只有家校协作,才能让孩子睡得饱,长得好,提升身心健康水平。随信下发了调查问卷,掌握了调整第一节上课时间后学生大概到校的时间段,据此制定了从早上学生入校到8时20分第一节上课的管理方案。

该负责人介绍,针对有的家长上班时间早,需要提前把孩子送到学校的情况,学校有老师陪护,让家长安心上班。同时,也为同学们安排了丰富的活动。在8时前,学校组织已经到校的学生在操场练习五禽戏;在8时至8时20分,则在室内安排了书法、读书等活动。

增设30分钟“午睡课”

皇姑区向工街小学除了将上午第一节上课



沈阳市皇姑区向工街小学通过缩短下午每节课课程时长,实现增设约30分钟的“午睡课”。

学校供图

时间从8时推迟至8时20分,还通过缩短下午每节课课程时长,实现增设约30分钟的“午睡课”推动“睡眠令”的落地。

该校相关负责人介绍,增设“午睡课”后,下午的课程课时由40分钟缩减为30分。“学校每天下午1点开始,增加学生们半小时午睡时间,由班主任组织学生午睡,缓解疲劳,保障学生睡眠时间,对于在短期内还没有养成午睡习惯的学生,可安静地自主阅读,逐渐养成午睡的好习惯”。

同时,学校也向家长们提出了建议:为了保证孩子们充足的睡眠,家长应该帮助孩子养成良好的睡眠习惯,避免给孩子增加过重的课业负担。严格规划孩子的睡眠时间,就寝时间不晚于21时20分。在日常生活中家长要以身作则,早睡早起,给孩子做好榜样。在校内减轻学生课业压力的同时,要合理选择校外的培训机构,不给孩子造成新的课业负担。

辽沈晚报记者 朱柏玲

相关新闻 下周起 和平区小学上课不早于8时20分

4月22日,沈阳市和平区教育局发布《关于和平区小学“推迟上课时间”和开展“课后个性化服务”工作的指导意见》,4月26日起全面开展“推迟小学上课时间”和“课后个性化服务”工作,推迟小学生上课时间,小学上午上课时间一般不早于8时20分,建议学生到校时间不早于8时。

意见明确,各校要保障不同时段学生到校安全。学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动,对于个别因家庭特殊情况提前到校学生,学校保障按时开放,可以组织开展晨练、阅读、写字等学校特色活动,在不开展统一教学的情况下提升学生的能力和素养。各校合理安排课间休息和体育锻炼时间。规范学生在校时间安排,每天保证学生不少于1小时的体育

锻炼时间,包括体育课、课间操及大课间。保证学生中午一个半小时的午休时间,有条件的学校可以留给学生一定的午睡时间。

严格落实和平区“减轻学生课业负担”关于作业方面的规定,低年级不留书面家庭作业,中高年级不留超过规定时间的书面作业。鼓励学生在校内基本完成书面作业,个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,确保充足睡眠。科学推进课后个性化服务工作。结合学校实际情况,挖掘校内外优质教师资源,充分考虑学生和家长的个性化需求,一校一策开展个性化服务,丰富学生的课余生活,减轻家长课外补习的经济压力,促进学生能力素养的全面提升。

辽沈晚报记者 王月宏

“五一”出省游看好了 哪些景区人扎堆

“五一”小长假哪些路段容易拥堵?哪些景区最热门?高德地图日前联合全国多地交通管理部门共同发布《2021年“五一”假期出行预测报告》。报告显示,今年“五一”黄金周,全国高速拥堵预计较去年同期增长超过10%,或将成为“史上最堵五一”。

报告预计,“五一”假期高速拥堵程度将成为历年最高,同比去年涨幅预计超10%。

“五一”期间全国跨城出行前十大热门城市主要分布在南方地区,其中广州热度最高,其次是北京、杭州和上海。

依据高德地图交通大数据预测,“五一”期间十大自驾热门古城(镇)中,排名前三的是:湘西凤凰古城、嘉兴西塘古镇、丽江古城。

据新华社

►出游正当时,这是游客在北京凤凰岭游览拍照。

新华社发



截至2020年底 我省每万人口发明专利拥有量达10.98件

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 2020年,全省三种专利授权60185件,同比增长50.3%。截至2020年底,全省三种专利有效量达到196225件,同比增长28.7%。每万人口发明专利拥有量达10.98件。

昨日,辽宁省政府新闻办举办新闻发布会,辽宁省知识产权局相关负责人介绍了2020年辽宁省知识产权发展与保护状况。