

# 辽宁:确保中小学生学习睡眠充足

辽宁省教育厅近日下发了关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知。

**要求各地各校贯彻落实,保证中小学生学习享有充足睡眠时间,促进学生身心健康发展。**

各级教育行政部门和中小学校要切实提高政治站位,全面贯彻党的教育方针,紧扣立德树人根本任务,站在努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的政治高度,充分认识加强中小学生学习睡眠管理工作的重要意义,迅速部署落实,按照省政府“带头抓落实、善于抓落实、层层抓落实”工作要求,切实将睡眠管理工作落实到位,确保学生全面发展。

各级教育行政部门要指导中小学校制定加强学生睡眠管理的具体办法,将睡眠管理同作业管理、体质管理、手机管理、近视防控、未成年人网络治理等工作统筹考虑,综合施策,细化各项管理措施。要从保证学生充足睡眠需要出发,

结合实际情况合理确定作息时间表,合理安排课间休息和下午上课时间。

各地各校要采取多种形式,广泛宣传充足睡眠对于中小学生学习健康成长的重要性,家校社共育,形成工作合力,共同保障学生良好睡眠。教师要因材施教,及时与家长沟通,引导学生加强薄弱环节知识的掌握和学习,防止因学业过重、作业量大、机械重复性作业多等因素挤占正常睡眠时间。广大家长要积极培养学生养成早睡早起的好习惯,减少学生手机等电子产品使用时长,防止学生沉迷网络行为,确保孩子睡眠时间充足。同时要通过亲子阅读、亲子游戏等方式,丰富亲子时光,促进学生身心健康成长。

对于经努力到规定就寝时间仍未完成作业的学生,应按时就寝不熬夜,教师要利用课后时间有针对性帮助学生分析原因,加强学业辅导,提出改进措施。

各级教育督导部门要加强督导检查力度,要把学生睡眠管理工作纳入日常监督范围和政府履行教育职责督导评价,对中小学生学习睡眠质量、时长等方面进行充分评估,着力督促各地各校保证睡眠管理工作落实到位,取得实效。各地要设立监督举报电话(省监督举报电话:024-86891848,举报邮箱:lnsjygf@163.com),对群众反映强烈的中小学生学习睡眠管理问题及时回应,认真查实,严肃处理。

辽沈晚报首席记者 经森



湖南张家界天门山举行索道应急救援联合演习。

新华社发

## 旅游旺季来了 做好景区安全

记者20日从文化和旅游部获悉,旅游旺季即将来临,文化和旅游部办公厅日前发布《关于进一步做好A级旅游景区安全工作的通知》,要求各地文旅部门进一步加强A级旅游景区安全管理。

通知指出,近期个别景区发生安全事件,造成游客伤亡,给正在有序恢复发展的旅游市场造成一定影响。各地文旅部门要按照属地党委、政府统一部署,加强对疫情形势研判和风险评估,科学动态调整防控策略和措施,精准做好

A级旅游景区疫情防控工作。

文化和旅游部要求,各地A级旅游景区要遵照《旅游景区恢复开放疫情防控措施指南(2021年3月修订版)》,合理设置游客接待上限,持续推进门票预约制度;加强员工健康监测和管理,推动员工接种疫苗;引导游客遵守防控要求,配合防控工作,做到戴口罩、少接触、常消毒,养成“一米线”习惯。

同时,各地文旅部门要指导A级旅游景区完善景区内安全提示、警示标识和安全防护设

施,加强对索道、缆车等特种设备的安全检查,强化火灾风险防控;开展汛期隐患排查,抓好景区内漂流、潜水、游水、游船等项目的安全监管;开展安全培训和应急演练,提升员工安全意识与技能,提高景区应急处置实战能力。

此外,文化和旅游部还指出,各地文旅部门要督促A级旅游景区,严禁擅自利用庆祝中国共产党成立100周年等相关名义进行商业炒作,或从事宣传促销等商业性牟利活动。

据新华社

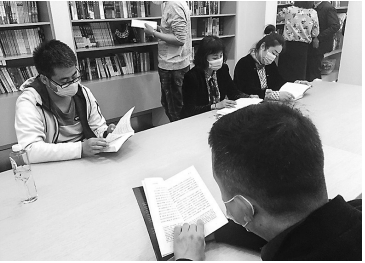
## 沈发布八大城市愿景

本报讯 辽沈晚报记者王琳报道 4月23日,沈阳将举办“沈阳城市机会场景清单发布会暨重点项目云签约仪式”。这是全国第一个同时进行场景清单发布和针对清单项目企业揭榜的大会。

本次大会的主题是“遇见场景·预见未来”,立足于“场景开放·合作共赢”的发展原则,首次面向国内外发布场景需求清单。重点锚定“一枢纽、四中心”建设、国际消费中心城市建设和宜居宜业高品质城市建设和数字孪生智慧城市建设共8大城市愿景,涵盖智能制造、数字信创、智慧城区、智慧出行、空天科技、智慧医疗、智慧厂区、新零售、新地标等36个场景类型,本次大会拟发布1053个场景项目,释放投资机会1.1万亿元;其中为高水平推进场景建设与招商工作,甄选出30个首批新经济重磅场景,打造适宜新经济发展的“东北场景第一城”都市品牌。

大会邀请了独角兽、潜在独角兽、哪吒等新物种企业代表,以及知名企业、金融机构、中介机构、商协会、重点研究所、高等院校代表出席,预计云签约重点项目152个,投资总额1295.3亿元。

## 于洪亮相俩城市书房 设图书漂流空间 实现旧书再利用



于洪区两座城市书房亮相,每个书房有不同的主题,满足附近居民不同的阅读需求。

辽沈晚报记者 王迪 摄

## 五一到沈首家空中雕塑公园看“水”展

本报讯 辽沈晚报记者王琳报道 水,最为灵动、无形,然而在雕塑家的手中,它被赋予了凝固的形态。今年五一期间,在沈阳首家空中雕塑公园中,市民将可以免费欣赏到11件国内外顶级艺术家的雕塑作品。

该空中雕塑公园,位于沈阳市和平区K11购物艺术中心六层的空中花园,占地面积4万平方米,汇聚11件国内外顶级艺术家的雕塑作品。其中,70后艺术家郑路的作品《潮骚》,以“水”在不同空间中的千变万化,象征个体生命成长的多样态与可能性,也是对于自然和自我的追求。

五一期间,空中雕塑公园还将举办各类公益文化活动,包括浑河之夏创意市集、网红大咖走进草地学院分享生活美学文化,还将举办独立音乐人、青年乐团联合演绎的小型音乐会等。草地音乐节、空中城市书房、国际灯光节等活动,也在紧锣密鼓的筹备中,将陆续与市民见面。



五一期间,在沈阳首家空中雕塑公园中,市民将可以免费欣赏到11件国内外顶级艺术家的雕塑作品。

辽沈晚报记者 王迪 摄