

# 中国女足锁定东京奥运会门票 梅开二度的王霜泪洒赛场 挺过疫情和伤病 追上了最好的自己



错过了奥预赛小组赛之后，王霜没有再错过附加赛的机会。  
**这场令人窒息的比赛，王霜是当之无愧的英雄。**

错过了奥预赛小组赛之后，王霜没有再错过附加赛的机会。

当终场哨声吹响，中国女足终于锁定了东京奥运会的门票，梅开二度的王霜不禁泪洒赛场。这场令人窒息的比赛，王霜是当之无愧的英雄。

挺过了疫情所带来的封城、挺过了漫长的恢复期、挺过了伤病带来的不利影响，在最重要的舞台上，王霜终于等到了属于球队和自己的闪耀。

但对于王霜来说，这只是又一个开始，东京奥运会的赛场，还在等待着她。

## 对着天台一个人踢球

2019年12月，当王霜结束女足东亚杯的征程之后，无论如何也不会想到，自己要到何时才会重新身披国家队战袍在正式比赛中出场。

那时，她原本瞄准的是2020年2月初在家乡武汉举行的奥运会预选赛小组赛。然而因为疫情，一切都被打乱。

那年春节前夕，原本一直在武汉集训的中国女足提前解散，但原本就是武汉人的王霜和其他几位武汉籍球员留了下来，结果这一留，就再难离开。

在因为疫情“滞留”武汉期间，王霜从来没有停止过努力训练——没法跟着球队进行正常比赛，她就在家进行身体训练，在楼顶的天台对着墙壁进行传球接力，和中乙球员、表哥曹国栋一起在楼下传接球，或者是独自用身体的各个部位持续颠球保持球感……

当奥预赛改到澳大利亚举行，她和其他几位武汉籍球员都没能随队，但她的心一刻也没有和队伍离开过——通过社交软件，她一直关心着队友们的前线动态，为她们加油打气，也在观看她们的比赛时紧张揪心……



王霜庆祝进球。

## 这不是瘦了 是肌肉含量提高了

好在，中国女足没有让支持者失望，球队成功拿到了附加赛的资格，而王霜，也终于在2020年4月重新与国家队会合，开始了新的征程。

回首那段被迫与专业训练“隔离”的日子，王霜所使用的形容词异常生动，“77天没有接触足球，感觉自己那段时间有点像是退役了一样。”

“但贾秀全主教练对我的关心，让我觉得没有被抛弃、被放弃。大家每天都会按照主教练布置的训练计划进行一些简单的身体训练，一周七天的训练计划都会发在群里，大家在也会讨论关于基础动作和身体状况的一些问题。”

武汉解封的前夕，王霜还去打卡了东湖绿道，34分37秒跑完了6.17公里，还和偶遇她的球迷一起合了影。

但漫长的等待，也意味着想要重新找回那个能在顶级国际比赛中改变比赛的她，可能需要相当长的一段时间，但王霜交出的答卷，是让她自己和教练都能感到满意的。

去年5月，中国女足主帅贾秀全对恢复集训不久的王霜的评价是，“10分的话可能恢复了4分”，但到了奥预赛附加赛舞台，王霜先是首回合打入制胜点球，次回合梅开二度，已然再度成为了左右比赛胜负的关键角色。

近一年的几期集训下来，王霜的圆脸变成了尖脸，此前也有媒体透露——王霜每天的训练量都在万米左右。而用贾秀全的话来说，这不是瘦，而是肌肉含量提高了。

## 人这一辈 为什么不取悦自己呢

在女足赛场，王霜早早就已经崭露头角——2015年和2016年就已经随队征战过女足世界杯和奥运会的她，也曾是中国女足最耀眼的新生代明星。

但经过了大赛的历练，经过了留洋大巴黎所带来的成长，经过了荣获亚洲杯小姐而引发的关注，王霜的脚步还是像年轻时的自己那样，稳稳地一步步向前。

参加2015年世界杯时，王霜还是一位年仅20岁的“妹妹辈”选手，更多的时候可以在前辈队友的背后不用承受太多压力，但如今6年过去了，王霜已然来到了一个足球运动员最为黄金的年龄。



王霜代表武汉女足出战联赛。

她的能力，以及她过往的荣誉，都让她成为了当下中国女足最受关注的中坚力量，而“明星”的地位，自然不可能再让她肩上的重量像往日那么轻松。

2019年世界杯，王霜低迷状态，她和贾秀全所推崇的“团队足球”之间的差距，一度成为球迷中间最为热门的话题。而东京奥运会来临之际，她也一直是在媒体和球迷中间最受关注的那一个。但成为焦点的王霜，也在开始渐渐学会坦然面对。

“只要上场，就好好踢，全力以赴对待每一场球和每一个球，其他的不去多想。”此前她就在接受新华社采访时如此表示。

“我不想按别人的期待活，我想按照自己的意愿活。人这一辈子不长，为什么不取悦自己呢？只要踏实走好每一步，为自己的选择买单，去承担责任就行。”

## 中国女足的榜样

事实上，即便是此前留洋大巴黎期间，王霜也从来没有改变过自己踢球的终极目标：为国争光。在她看来，去欧洲踢球，也是为了提升能力后代表中国女足斩获更多的荣誉。

2019年世界杯前，留洋和国家队集训日程之间的紧密曾一度让她来回奔波疲惫不堪，甚至出现了伤病，随后她也在世界杯后正式结束了留洋生涯。

而即便是回国之后，王霜也时不时会受到伤病的困扰。比如去年的女超联赛初期，她就曾因遭受伤病困扰导致发挥不佳，但一向低调的她，并没有对外辩解，只是默默地在外界的质疑声中训练、恢复。

她认为表现才是最好的证明，这也是她在职业生涯中一次次所做的——她踢球不是为了别人的称赞，而是为了自己的野心。王霜曾说过这样一句话，“人生能被‘喜欢的事’与‘想做的事’充满，难道不是最好的吗？”在她心里，喜欢的事和想做的事其实都很简单，那便是从童年时就陪伴她至今的足球。

她曾经看着电视屏幕中那些叱咤风云的足球明星，幻想着未来成为C罗一样的大腕，而如今，她已经在不知不觉中成为了年轻人的榜样。

此前，好几位选择留洋踢球的年轻女足队员都曾对记者表示，自己是因为看到了王霜这位前辈，对留洋锻炼有了更多向往之情。

不过，哪怕已经从追星者成为了榜样，王霜还是那个简单的自己，她只是一直在做一件事——好好踢球。



王霜重回中国女足训练。