

# 励志！无腿板凳哥撑板凳行走36载

生活中没有了双腿，却用一双板凳撑起了向前向上的人生。

王悦良的人生充满了坎坷，也充满了不服输的精神。

**面对艰难，王悦良做出了这样的选择……**

8岁时因淘气从火车上掉落，双腿高位截肢，经历14次手术，他不知道自己是否还能活下来。他开过家电维修部、小卖店，开粮油店时投资失误，损失30余万元，他不知道自己如何面对未来。板凳是他的双腿，丈量天下。每天百余个倒立撑赢得四邻的拍手称赞，也引起了网友的关注。向善向上，自立自强成了板凳哥的代名词，他知道，精神不倒，生活就会有滋有味。

昨日中午，记者在铁岭调兵山市晓南镇的一处老旧居民楼内见到了这位板凳哥，网友们叫他阿良，他的全名叫王悦良。

## 8岁少年车轮下捡回一条命

今年44岁的王悦良，虽然身体残疾，也曾坐高铁去过北京、南京、天津等大城市，可家附近的一条铁路专运线，是他刻骨铭心的痛，36年来从未再去过。

那是一个很平常的中午，但对王家来说那就是一场噩梦。1985年5月15日，8岁的王悦良独自外出玩，在经过一条矿上的铁路专运线时，恰巧一列货车停在那里，好奇的他爬上了车厢，想听一听火车的轰鸣声。在装满煤的车厢上跳跃，他很开心。但真到火车鸣笛启动时，他却害怕了，慌乱之中从车厢上掉落。撕心的疼痛，货车驶过后，王悦良才回头看到自己的身体已经……他知道自己还活着，却一点也动不得。好在有人从此经过，发现了血肉模糊、奄奄一息的王悦良。他被送往矿务局医院，这时距离他出事已经过去近3个小时了，血管都已经瘪了，抢救时不得不从锁骨处开口输血。

万幸的是王悦良活了过来，这件事当时只有哥哥姐姐和父亲知道，一直没敢通知母亲。七天后，母亲知道真相，几乎疯掉。这件事也让母亲自责半生，她始终认为是自己对孩子照看不周，才让儿子遭此横祸。

## 创业不顺 大量进货赔光30万

王悦良读小学了，他是班里最最特别的一个孩子。每天有哥哥姐姐送到学校，他不能出去玩，不能上体育课，即便课间想去厕所都不是一件容易的事，好在老师对他很关照。



王悦良在直播间笑对人生，他积极乐观的精神感动着每一个观众。 辽沈晚报记者 王迪 摄

6年小学生活对王悦良来说很宝贵，但乐趣真的不多，以至于他读完小学就再也不愿意进学校了。“看着同学在操场上疯跑，那种快乐我无法体验，郁闷极了。当时我觉得失去的不是双腿，是继续生活下去的勇气和信心。”

历经14次手术治疗，父母从来没有放弃对他的鼓励与鞭策，“没有双腿一样可以有美丽的人生”，王悦良逐渐从伤痛中走出来。辍学后他学起了家电维修，后来在镇里开了一家维修店，开启了人生的第一次创业。开了三年多后就转行了，首次创业以失败告终。开小卖店，经营雪糕，卖鱼，开粮油店，王悦良总是闲不住。粮油店让他积累了许多客户，生意一天天好起来。31岁那年，他遇到了食用油大涨，他将多年来的积累全部投入进去，大量进货。可好景不长，食用油价格大跌，仅这一项损失就达到30余万元。粮油店倒闭了，王悦良不知道自己还能做什么，这次对他的打击很大，“本身家里条件有限，这一次折了本，我曾问我自己，是不是命运对我太不公？好在父亲开导我，告诉我说，‘挫折之后，人生才是新的开始’。”

## 每天百余个倒立撑

王悦良受伤之后，父亲给他制作了“两条腿”，就是左右手各一个木制板凳。身体立于地面向前倾，双手支撑板凳，身体立起后向前挪

动，每一次都能前进30多厘米。借助板凳，王悦良几乎可以去任何想要去的地方。

虽然没有双腿，但悦良的双臂锻炼得非常有力，可以在板凳上做出多个高难动作。后来他嫌出门带两个板凳太麻烦，干脆就只使用一个板凳。原来的“走”变成了“跳”，身体立在板凳上，双手抓住板凳的两端，身体用力向上跳，每一次跳跃都能前进20厘米，“我最多能连续跳二百多米远，但很累。”

王悦良几乎每天都要在板凳上做体操，百余个倒立撑就是两分钟的事。

板凳上的体操视频被朋友上传到了网络上，内心强大的“板凳哥”吸引了许多人关注。向上、自强的“板凳哥”的每一段视频都会赢得网友纷纷点赞，目前他已经拥有粉丝超过50万。

## 梦想走出小镇 闯出更好人生

孔令江是和王悦良一起玩到大的好伙伴，“良哥虽然是残疾人，但他身上永不放弃的精神真的需要我们健康人去学习。”

王悦良的朋友王金成告诉记者，王悦良经常参加市残联举办的助残活动，唱歌、主持，为残疾朋友战胜困难树立信心，“他特别有爱心，为人仗义，乐于帮助别人，我和他认识31年了，他坚强的意志品质在我们身边真的不常有。”

了，这车紧挨着饭店的起火点，不但影响火灾救援的处置，而且有被全部烧毁并且随时有爆炸的危险，“为了及时把救援通道打开，我们根据救援战术的需要，决定让这辆车脱离危险区域，开始我们一起上前去推这辆车，但由于车上有装修材料、碎石块、玻璃碴子等，根本推不动。”

现场救援的视频显示：多名消防救援人员上前推那辆轿车，喊着“1、2、3”一起使劲，但轿车只是动了动，没能直接推走。这时有人递过来车钥匙，徐子博让大伙往后退，他费劲拉开车门坐进了车里，“车顶受损，车里面有不少碎玻璃，火还燃烧着，这时候开车驶离有一定危险。”

徐子博坐在车里发动汽车，同事们架起水枪对汽车进行喷水冷却，“这是燃油车，被火烤了一阵，随时有起火爆炸的危险，但有同事们的保护和配合，我们有信心和能力把这辆车驶离危险区域，给救援工作打开通道，让市民财产少受些损失。”

随着汽车发动机“呜呜”的轰鸣声，徐子博深踩油门向右打车轮，这辆被困的汽车迅速驶离了火场危险区域。

辽沈晚报记者 吉向前

# 消防员冲进火场 冒险“救”出私家车

4月4日下午4时许，沈阳市于洪区黄河北大街94-2号国奥现代城五期附近，一家烧烤店烟道起火，导致一楼市政燃气管道泄漏起火，停放在饭店前的私家车有被全部烧毁并且有随时爆炸的危险，多名消防救援人员上前推车未果，消防指挥员直接进入车里，冒险把私家车开出危险区域。

一名居民从起火饭店的楼上拍摄了一段消防救援人员赶到现场进行扑救的画面：数辆消防车来到现场，多支水枪对准起火点进行扑救，火势伴随着浓烟升腾二三十米高，饭店外面的装饰材料“噼里啪啦”地往下坠落。

市民邴先生介绍：刚开始是冒浓烟，消防救援人员很快就赶到了，那时还没有明火呢，扑救开始不一会儿，突然蹿出明火了，“火还挺大呢，听说是燃气起火了，所以火那么大，这个饭店是两层楼，两层楼都燎了，烧得面目全非。”

参与现场救援的消防员介绍：“这家烧烤店烟道堆积油脂等燃烧废物，排烟不畅导致烟道起火，进而引发燃气管道泄漏起火。”

起火饭店门前停了两辆车，车辆被掉落的



沈一家烧烤店起火，两层楼均过火。 视频截图

装修材料等覆盖，“其中一辆轿车大部分被坠落物盖上了，车顶都砸得塌陷了，后面饭店的火还在呼呼地往外蹿，那情景老危险了。”邴先生说，车主把车停在饭店门口去买菜了，回来取车时发现自己的车在火场里，“当时急坏了，但现场已经封闭了，不可能让车主进去开车。”

4月5日，沈阳市消防救援支队特勤大队二站副站长徐子博介绍：那辆轿车的车顶被埋住

全省14城市今明两天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁ 晴	19~4
	明日	☁ 晴	13~1
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		75~105	
空气质量级别		良~轻度污染	
首要污染物		PM10	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁ 晴	18~7
	明日	☁ 晴	15~5
鞍山	今日	☁ 晴	19~7
	明日	☁ 晴	14~3
抚顺	今日	☁ 晴	18~0
	明日	☁ 晴	12~-3
本溪	今日	☁ 晴	19~3
	明日	☁ 晴	13~1
丹东	今日	☁ 晴	20~3
	明日	☁ 晴	16~0
锦州	今日	☁ 晴转多云	19~7
	明日	☁ 晴	15~6
营口	今日	☁ 晴	17~5
	明日	☁ 晴	15~4
阜新	今日	☁ 晴	19~4
	明日	☁ 晴	13~2
辽阳	今日	☁ 晴	19~4
	明日	☁ 晴	14~2
铁岭	今日	☁ 晴	18~3
	明日	☁ 晴	12~0
朝阳	今日	☁ 晴转多云	20~6
	明日	☁ 晴	15~2
盘锦	今日	☁ 晴转多云	19~5
	明日	☁ 晴	14~2
葫芦岛	今日	☁ 晴转多云	19~8
	明日	☁ 晴	17~4



气象数据来源：  
中国天气网  
**中国天气**  
www.weather.com.cn