



10个儿童“益”站

给留守儿童送去彩色童年



首先我自己非常喜欢,我需要全身心的投入,才能把事情做好。其次我觉得很有意义,我不希望自己老了回忆的时候觉得这辈子白活了。我希望能够留下一些值得回忆的事儿。

——沈阳党员志愿者 李雪飞

初心如磐 使命在肩

党员志愿者 档案

姓名 李雪飞
性别 女
2009年入党
公益项目:彩虹粉笔助学行动;“普助·益童成长”关爱贫困留守儿童项目;儿童“益”站项目。

她在康平县农村住了近50天,提出了开设儿童“益”站的公益项目。在康平10个村里开设了10个儿童“益”站,为村里的儿童进行作业辅导,周末还开设绘画、音乐等特色课程。为留守儿童的童年增添一抹亮色。



大一到地震重灾区 为灾民发放物资

2007年9月,李雪飞考入成都理工大学工程技术学院工程管理专业,2008年5月12日汶川地震,正读大一的她便响应四川团省委的号召,到周边灾区做志愿服务。“那时候就是很想尽自己的力量为抗震救灾做一些贡献,于是就响应号召去了重灾区什邡。”李雪飞说,“当时没有多想,就觉得赶上这么大的灾难了,不能袖手旁观。”

在什邡,她们主要负责为受灾群众发放救灾物资。虽然做的事儿很普通,但是却也收到了很多群众的感谢和关心。也是从这个“公益元年”开始,她便与公益志愿服务结缘。

辞高薪工作专做公益 这是使命所在

2011年李雪飞毕业后回到沈阳后,在一家企业担任工程造价师。工作之余也在不断地参与公益活动。“有一次‘微心愿’的活动,有好几个小孩想要保温饭盒,我当时就买了好多保温饭盒给他们送去。有时间就会参加活动,没时间就会买需要的东西或者捐助资金。”

除了自己积极参与公益以外,李雪飞当时还兼任公司党支部宣传委员。在职期间,她也向公司党员宣传公益理念,号召单位党员奉献自己业余时间争当志愿者。

2016年慈善法颁布,允许民间注册慈善组织,李雪飞做出了一个惊人的决定:辞职做公益!李雪飞说,辞职时每月的基本工资能达到1.1万,在很多人看来已经是非常好的了。“我父亲比较反对,好几个朋友

也不理解,觉得我走火入魔了,但是我总觉得一辈子不能白活,我就喜欢干我认可的、愿意干的事。”

辞职确实带来了收入的锐减,但是李雪飞说每个人追求不同。“挣得多我可能多去几次美容院,但是挣得少就不去了,皮肤也并没有很差。工资高买几件名牌衣服穿,工资少就在淘宝上随便买几件衣服穿着也挺好。”

2017年5月,李雪飞在沈阳市民政局登记成立沈阳市普助帮困服务中心(以下简称普助公益)。2020年7月又更名为沈阳市普助公益事业发展中心。“兼职做公益只能是零散的参与,人家需要钱我拿点钱,需要东西我买点东西。这不是一个系统的长久项目。其实我身边有很多想做公益的热心人,我觉得我有使命将他们聚集在一起,做一些系统性的项目。”

受助者反哺社会让她感动

其实从2015年,李雪飞就发起了彩虹粉笔的公益项目。专注于困境中的青少年成长服务。“对于沈阳市家庭困难的学生,我们每月都会给予200—500元的帮助,一直持续到大一第一学期结束。”最让李雪飞欣慰的是这些受到帮助的孩子们都怀有感恩之心,在自己稍微有能力的时候都会想着反哺社会。

“有一位我们捐助的孩子考上了军校,家里的负担就没有那么重了。他妈妈竟每个月给我们捐款,去帮助别人。还有一位孩子考上了师范大学,他现在也在我们组织里做一些力所能及的事儿。”李雪飞介绍。

而受捐者一些小小的善举,她也会很感动。“我们现在资助的一个孩子,她和她

妈妈相依为命,靠捡废品为生。”4年前李雪飞偶然在家附近遇到母女俩,经了解后,她决定帮助母女俩。除了每月给孩子300元的补贴,她还会带小女孩去吃饭、看电影、去图书馆,丰富孩子的业余生活。

李雪飞的行动也感动着母女俩。“她们自己种的菜总给我送来,有时候包饺子了也让我去吃。”她们接受了别人的善意,也把善意继续传递着。

在康平住50多天 推出儿童“益”站项目

2019年,普助公益积极响应党和政府助力打赢脱贫攻坚战号召,以扶贫先扶智、扶贫必扶智为切入点,在充分调研的基础上搭建了社会组织参与贫困农村精准扶贫的平台。为了了解农村孩子的真实需求,李雪飞开始下乡住村。“不实地去调查,你根本不知道他们需要啥。如果你提供的东西是人家不需要的,那样的公益是没有意义的。”

2019年第二季度,李雪飞在康平农村住了50多天,挨家挨户走访,了解他们当前的困难和需求。“我发现农村很多的留守儿童放学回家是没人管的,而且他们在家的学习环境很不好。”于是儿童“益”站应运而生。

有村部的村子,儿童“益”站就设置在村部,村部太小的,普助公益就新盖一间房子。

周一到周五,小学生放学后,校车会把孩子们直接拉到“益”站,普助公益也雇了专门的老师辅导孩子们写作业。周末则是以城市输送优秀项目为主,带领专业志愿者和大学生团队,开设绘画、手工、音乐、手语等特色课程,开阔孩子们的眼界,挖掘他们的潜质,培养他们的特长爱好。

“益”站里我还配备了很多图书,一开始孩子们根本不看,但是慢慢的他们做完作业就会去读书。这个是最让我开心的,也是我的初衷。”

儿童“益”站的创办,一方面解决了村里孩子课后托管及学业辅导的问题,督促孩子养成良好的学习习惯。同时也释放家庭劳动力,解决家庭的“后顾之忧”。截至目前,该项目已在当地开展百余次活动,共有万余人次受益。

★ 城市之光·沈阳

沈阳市环保志愿者协会

沈阳市环保志愿者协会多年来充分发挥协会政策宣传、舆论导向、志愿服务、调研培训、合作交流等社团作用,围绕沈阳市环境保护工作,重点开展了“沈水守望、环保进社区、进校园、进企业、垃圾分类宣教”等系列活动。

开展垃圾分类,环保志愿者邀您“益”起来活动。分别在铁西区北一新村社区、启工社区等社区和在126中学每周一,为7年级四个班级开展了“壹起分”垃圾分类宣传活动及环保课堂。

开展捡拾棋盘山活动,每月第一个星期六开展捡拾棋盘山活动,旨在通过宣传、倡导以及发起、组织活动的方式,影响更多的人行动起来,引导形成“随手捡拾、随手公益”的户外活动新风尚,以求达到“净山、净水、净心”的目的。

围绕“世界地球日”“世界无烟日”“世界环境日”等主题日,开展纪念活动,致力于推广传播环保理念。

温馨心理志愿服务队

2017年2月份开始,冀淑贤组织6位心理咨询师创建温馨心理志愿服务队,在苏家屯区域内广泛开展公益心理热线服务、家长课、学生减压训练营、线上微信群课等公益心理服务活动。目前为止累计受益52000人次。

2020年新冠疫情暴发,温馨心理志愿服务队受温馨社工和苏家屯区卫生健康局委托,对温馨社工16名心理咨询师、温馨心理志愿服务队原有15名志愿服务心理咨询师以及面向社会招募的10名心理咨询师共计41人进行组织和培训,开展公益心理热线服务。在服务苏家屯区社区居民基础上,参与上海社工联合会的热线值守,为湖北襄阳社区居民提供心理危机干预。2020年疫情期间共提供线上心理服务530余人次,疏导制止自杀案例9人,疏导制止极端事件10人。