

# 报到！我是党员志愿者



## 做公益18年 他是3.2万志愿者带头人

“被需要是一种幸福，每次服务之后，我都会睡得更香。特别是在入党之后，信仰也给了我更强大的力量。”

——盘锦党员志愿者 卢闯

**初心如磐  
使命在肩**

### 党员志愿者 档案

姓名 卢闯  
性别 男  
2008年入党  
2003年开始参加志愿服务活动

他组建83个正能量QQ群、微信群，创办盘锦网络文明志愿者联盟网站，引领3.2万名市民、网友加入志愿服务行列。18年间，卢闯先后个人资助农民工子女26名、贫困大学生12名，与49名空巢老人常年结对子，累计志愿服务一万多个小时，策划网上网下公益活动七千余次，帮助286名沉迷网游的青少年摆脱网瘾。



“助人为乐好人”。“小鱼儿”在同意后的十多天里，一直不回复卢闯的任何话。

最后一天，“小鱼儿”回复说：“我饿了……”

在网吧隔壁的一家饭店，“小鱼儿”饱餐看着卢闯说：“说吧，想让我做什么？偷、抢、骗不干……”卢闯直接说明：“做公益，给老人包饺子。”

第二天一早走出网吧时，“小鱼儿”被眼前的一幕震惊了：只见卢闯和十几位哥哥姐姐一脸笑容地站在门口，一齐和她打招呼：“欢迎‘小鱼儿’！”一位姐姐还举着一块彩色标牌，上面画着一幅画：一条小鱼正在游向大海……

从那时起，“小鱼儿”找到了自己的方向。

### 发起网络亮身份活动 “我是党员志愿者”

基于公益服务要制度化、常态化考虑，他又发起了“网络亮身份活动：我是党员志愿者”。

卢闯在2008年就加入了中国共产党。入党后的卢闯认识到，党员是全天候的，党员志愿者是“第一身份”，线上线下都要“打样”。卢闯倡导并带动共产党员志愿者在联盟上亮相身份，在线上展示党徽头像，接受网民监督，履行党员义务。

每次线下活动开始，党员志愿者都要先把衣服上的党徽摆正、擦亮，在活动中亮出党员身份。卢闯说，过去互联网是他的公益活动工具，现在成了他生命的一部分。

### 志愿服务18年 做公益累计超1万个小时

18年来，卢闯做公益已经累计超过了1万个小时。

卢闯觉得公益是一辆向善的列车，乘客越来越多。对于卢闯来说，这趟列车只有起点，没有终点，“就像一个接力比赛，前方总有接棒的人。”

如今，卢闯又多了一个新的身份——大学校外辅导员，经常去大学里做宣讲，帮助大学校园中的志愿者社团开展志愿服务，“宣讲的内容都是红色故事，选择一些党史上的正面典型给青少年们听。这些故事的效果非常好，学生们愿意听，能够起到榜样的作用。”

每次宣讲，卢闯总会想起他作为道德模范、青联代表、团代表三次走进人民大会堂接受表彰的经历。

一次卢闯到中国人民大学做宣讲，有大学生向卢闯提问：“把志愿服务坚持了十多年，你是怎么做到的？”

“被需要是一种幸福，每次服务之后，我都会睡得更香。特别是在入党之后，信仰也给了我更强大的力量。”卢闯回答。

### ★ 城市之光·盘锦

### 发展千余家庭 创建“雷锋家庭联盟”

陈振为了带动更多的人一起学雷锋、做志愿者，他选择从青少年和家庭教育方面入手，带头创建了盘锦历史上第一个“雷锋家庭联盟”，开展家庭学雷锋活动。经过多年的发展，现已发展成为1040个家庭、3062人学雷锋志愿者团队，常态化开展学雷锋志愿服务150多次，累计募捐资金和捐赠物品约15万余元，照顾空巢老人11人，关爱农民工子女70余人，组织500多人参观雷锋纪念馆，种植和认养树木700余株。陈振是8所学校的校外志愿辅导员，2016年入选辽宁省宣讲师团首批373名宣讲员之一，并当选辽宁最美讲师，2015年被评为中国好人。

### 身患癌症 她仍坚持公益

杜丽梅1999年起加入志愿服务行列。她独自默默地帮扶起10户特困户，定期为他们送去米面油等生活必需品，仅用于资助贫困户的资金就超过了20万元。2009年，杜丽梅组建了“丽梅爱心团队”。2012年杜丽梅因为病情放弃了经营多年且效益良好的火锅店，可是对志愿服务活动却不言放弃，正是在这种大爱精神的引领下，丽梅爱心团队从最初几个人，到如今3000余名志愿者的赤诚追随。

杜丽梅先后荣获辽宁省学雷锋学郭明义先进个人、辽宁省最美妈妈、全运会火炬手以及盘锦市道德模范、三八红旗手、学雷锋标兵等荣誉称号。

每天一早起床、中午午休、晚上下班，他两部手机的微信号和QQ号里，常常都会有着四五百条未读消息的提示。

他叫卢闯，作为盘锦市志愿者协会秘书长，他共组建83个正能量QQ群、微信群，创办盘锦网络文明志愿者联盟网站，引领3.2万名市民、网友加入志愿服务行列，37岁的他已经志愿服务了18年，累计志愿服务一万多小时，策划网上网下公益活动七千余次，帮助过286名沉迷网游的青少年摆脱网瘾。

### 大学时代做公益 加入志愿者联盟

2003年，卢闯在沈阳工程学院读大一。在学校组织的为进城务工人员子女讲课的义务活动中，他认识了小军。这个来自河南的男孩患有先天性心脏病，最渴望像其他同学一样能去练杠。

卢闯在博客上写下了小军的故事和愿望，随后通过QQ群，在亲朋好友中发起了一个“硬币总动员”的行动。

在众多爱心人士帮助下，小军顺利地进行了心脏介入手术，恢复了健康。手术之后，小军的爸爸拉着孩子的手说：“你一定要记得这个叔叔，记得长大以后也要做像他一样的人。”

这个积少成多的“硬币总动员”奇迹，也成为卢闯的“爱心总动员”，为他敲开了一扇公益之门。

“一个人的力量是有限的，众人的力量才是无限的”，卢闯开始发表公开演讲，呼吁更多的人加入进志愿服务的行列中来。最终“沈北大学城四校志愿者联盟”成立，由卢闯担任队长。在每周

六、周日开展关爱农民工子女、关爱空巢老人等志愿服务。

毕业后，卢闯到盘锦工作。

“正巧当时辽沈晚报在省内各个城市组织成立《辽沈晚报》志愿者联盟，我就负责了盘锦地区志愿者联盟的发起创建；也完成了我从学生志愿者到社会志愿者的身份转变。利用网络进行志愿者活动是我从学生时代一直做的事情，所以我们盘锦的志愿者联盟从成立开始就带有网络属性。”卢闯介绍。

随着沟通方式的转变，很多志愿者又成立了微信群。现在，协会共有QQ群、微信群83个，成员共32000余人。

### 帮助286名“网瘾少年” 重新找到人生价值

“走进敬老院是联盟一个传统项目，这也是我从学生时代做到现在的活动。在盘锦的这些年，我和志愿者团队几乎走遍了全市的敬老院，爱心饺子就包了100多次；参与多年创城志愿服务，见证盘锦城市发展与变化；跟居民打交道越来越多，在社区建立志愿服务基地等。这些线下活动又会反哺线上的凝聚力。”卢闯表示。

2012年开始，解救网瘾少年成了一段时间卢闯的重要工作。

卢闯这些年累计让286名“网瘾少年”戒除了网瘾，重新找到了人生的价值。

“有个网名叫‘小鱼儿’的19岁女孩，整天泡在网吧里，说自己没有家了，你把她捞出去吧……”2013年8月的一天晚上，卢闯得到了这条信息。卢闯向“小鱼儿”发出了添加好友申请，备注栏上写着