

CBA 全明星正赛完整名单公布

辽宁男篮全运阵容或提前亮相

今年的CBA全明星周末活动,将于3月19日至3月21日在青岛举行。作为全明星周末最受期待的正戏——南北全明星对抗赛,近日也刚刚公布了两支明星队的完整阵容!

目前排名积分榜前两位的辽宁男篮和广东男篮成为全明星最大赢家,两队各有4名球员入选首发阵容。此外,广东队外援威姆斯还进入了全明星替补阵容,这也是本届全明星赛上的唯一一名外籍球员。

而这次全明星赛对于辽篮来说,其实还有两份特殊的意义:一个是随着高诗岩的首次入选,让辽篮的“后卫天团”可以在全明星舞台上重新聚首;另一个则是因为周琦的入选,有望让杨鸣指导提前感受一下今年辽宁男篮的全运阵容。

辽篮四将领衔 北区全华班阵容

此前,CBA联盟已经提前公布了球迷票选出来的南北明星队首发阵容。在北方明星队中,辽篮有郭艾伦、韩德君、赵继伟和张镇麟四名球员入选,其中郭艾伦还以创纪录的得票数成为了本届全明星票选的“票王”。

而在随后公布的替补阵容名单中,北区明星队加入了新疆队齐麟、山东队高诗岩、吉林队姜宇星、北京队翟晓川、北控队俞长栋、山东队陶汉林以及青岛队刘传兴。再加上此前入选了首发阵容的新疆队周琦,一共12名球员全部确定。

而南方明星队方面,广东队同样有四名球员通过票选进入了首发名单,但是在替补阵容当中,广东队外援威姆斯也成功入选,这就意味着广东队参加全明星正赛的球员达到了5人,足以组成一套完整的阵容。

同时,因为威姆斯是本届全明星赛上唯一入选的外籍球员,也使得本届全明星正赛成为了北区“全华班”阵容和南区单外援阵容之间的对抗。

高诗岩首次入选 全明星正赛

当辽篮四名球员入选首发阵容的时候,辽宁球迷就曾迎来一阵狂欢。而如今随着全明星替补阵容的发布,辽宁球迷再次欢欣雀跃起来,原因就是本赛季被租借至山东队的高诗岩首次进入全明星正赛名单,这也间接让辽篮一直引以为傲的“后卫天团”终于可以在全明星赛上重新聚首。

提到全明星周末,对于高诗岩来说其实有着非常不一般的意义,因为在他参加职业联赛的初期,还几乎得不到太多上场时间的情况下,就是在全明星周末的星锐赛上,凭借出色的表现让自己被外界所熟知。随后的几个赛季里,高诗岩也有过参加CBA全明星周末的经历,但是还从来没有作为全明星正赛的球员参加过。

本赛季,再次被辽篮租借的高诗岩加盟了山东队,在主教练巩晓彬的信任和支持下,很快融入到了球队的体系当中,并成为控卫位置上最重要的角色。这也给了高诗岩在赛场上很大的发挥空间,使得原本在辽篮扮演者“防守悍将”的他,正在一步步向着“球队核心”的方向成长。

在这次全明星赛上,高诗岩有望和郭艾伦、赵继伟再次联手,短暂地重现上赛季辽篮经典的三后卫阵容,这也正是让辽宁球迷颇为期待的一幕。

杨帅有望提前 演练全运阵容

尽管目前全明星正赛还没有公布南北明星队的主教练人选,不过按照以往的惯例,两支球队的教练将由积分榜上排名最靠前的南(北)区球队主教练担任,这样一来南区主教练不出意外将是广东队主帅杜锋,而辽篮主帅杨鸣也有较大可能成为北区主帅。

如果杨鸣最终以北区明星队主帅的身份指挥全明星正赛,那么除了对于他个人来说是首次以教练员身份参与全明星周末之外,还有机会提前感受一下今年夏天辽宁男篮的全运会阵容。

今年的全运会男篮,不再采用以往的成人组,而是改为U22组别,这意味着所有参赛球员需要是1999年以后出生的球员。不过每支球队,还可以注册4名超龄球员,最多保持2名超龄球员在场上。这样一来,也给各支球队在人员搭配上有了很灵活的空间。

对于辽宁男篮来说,因为周琦将继续代表辽宁征战全运会,因此4个超龄球员的名额很有可能是给在周琦和郭艾伦、韩德君、赵继伟三名辽篮球员,再加上1999年出生的张镇麟,这5个人恰好都进入了北区全明星队的首发,堪称辽宁全运会阵容的提前磨合。

尽管在真正的全运会上,这5名球员不可能同时在场,但是无论是郭艾伦搭档韩德君,还是赵继伟携手周琦,这两套内外线组合都可以和张镇麟起到很好的化学反应,成为全运男篮的核心框架。而在这次全明星赛上,杨鸣就有机会提前感受一下各种搭配的效果,也算是意外的收获。

辽沈晚报记者 高鹏

全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 多云转阴	13~2
	明日	☁️ 阴转晴	2~11
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		50-100	
空气质量级别		二级 良	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今天	☁️ 晴转多云	10~4
	明天	☁️ 阴	8~4
鞍山	今天	☁️ 晴转多云	13~1
	明天	☁️ 多云转晴	5~6
抚顺	今天	☁️ 多云	10~1
	明天	☁️ 多云转晴	3~12
本溪	今天	☁️ 多云转雨夹雪	11~1
	明天	☁️ 小雪转多云	3~11
丹东	今天	☁️ 多云	8~3
	明天	☁️ 多云	7~5
锦州	今天	☁️ 晴转多云	11~3
	明天	☁️ 多云转晴	1~9
营口	今天	☁️ 晴	9~0
	明天	☁️ 多云	2~9
阜新	今天	☁️ 晴转多云	13~4
	明天	☁️ 多云转晴	-2~12
辽阳	今天	☁️ 晴转多云	14~0
	明天	☁️ 多云	2~9
铁岭	今天	☁️ 多云转阵雪	12~3
	明天	☁️ 多云	1~11
朝阳	今天	☁️ 晴转阴	19~2
	明天	☁️ 多云	0~11
盘锦	今天	☁️ 晴转多云	9~2
	明天	☁️ 多云转晴	4~8
葫芦岛	今天	☁️ 晴转多云	9~1
	明天	☁️ 晴转多云	2~9



为何种牙都要找名医?

本期客座专家:吴高义

全国连锁口腔机构

——沈阳康贝佳口腔首席种植专家、口腔医学博士后。

亲诊时间:3月5日-7日

擅长项目

各种牙列缺失种植修复手术治疗;
ALL-ON-4 修复;
微创即刻种植;
骨量不足、疑难病例种植;
各种种植修复方案设计。

牙齿缺失现象普遍吗?

吴高义博士后:根据第4次口腔健康流行病学调查显示,我国65岁-74岁的老年人中,86%存在牙齿缺失,平均缺牙9.5颗,光是全口无牙患者比例就占4.5%;更值得警惕的是,缺牙不是老年人的“专利”,中青年也已经步入缺牙大军,但实际上,仍有约4成缺牙患者未进行任何修复。

缺牙不补有哪些危害?

吴高义博士后:缺牙现象虽然普遍,但不代表正常。缺牙不补是龋齿、牙周病的重要诱因,牙病反过来又会加剧牙齿脱落的情况,形成恶性循环。除了对口腔健康的影响之外,缺牙也加剧了消化系统的负担,妨害营养摄入,让患者体质下降、更爱得病;口齿不清、面容塌陷也严重影响人们的社交自信,给患者带来精神上的折磨。

如何健康地修复缺失牙?

吴高义博士后:修复缺失牙的主流方

式有活动假牙、烤瓷牙、种植牙3种,但活动假牙和烤瓷牙由于技术特点的限制,对口腔健康有明显的不良影响,只是人们在咀嚼力和口腔健康之间进行的折中取舍。种植牙在健康方面的优势就十分明显了,它既不需要牺牲健康的邻牙,又可良好地修复单颗、多颗、半口、全口牙齿缺失,在找回口福的同时,还能恢复牙根对牙槽骨的良性刺激,防止骨量流失,刺激三叉神经,降低缺牙引发老年痴呆的概率。

为何种牙都要找名医?

吴高义博士后:与一般的口腔治疗项目不同,种植牙对医生的理论知识和经验技术的要求都更高,只有有能力、有资质的医生来做才能放心。种牙不遭罪,术后恢复快、牙齿用得舒适长久,名医的种植水平是经受过患者口碑的检验的,因此更值得信任。

名医亲诊,限时补贴!

●3月5日-7日,沈阳康贝佳口腔首席种植专家、口腔医学博士后吴高义莅临亲诊!

●沈阳康贝佳口腔8周年院庆感恩有“礼”! 拍片检查免费享,名医种牙限时补贴,多重豪礼参与可得!

沈河区广[2020]第12-03-01号

(024)31213333

总院:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁) 和平机构:和平区阜新二街35号

中国女排二期集训变化多 辽宁三将全力备战

从2月18日在福建漳州训练基地开始,为期40天的第二期集训时间已经接近一半。这一期集训一共有20名球员,而最终入选东京奥运会是12人名单,所以集训的挑战与竞争可想而知。

颜妮生日收获祝福 34岁老将坚守不易

3月2日,颜妮度过了自己34岁的生日。这一天,颜妮也收到了队友和众多球迷的生日祝福,中国女排的姑娘们还送上了视频祝福。在送给颜妮的祝福视频中,袁心玥说:“妮妮,祝你‘十八岁’生日快乐,你是我们副攻组的骄傲,2021年我们一起加油!”王媛媛说:“亲爱的妮妮,祝你‘十八岁’生日快乐!希望你开心快乐每一天,幸福永远陪伴你!”

颜妮在国家队中深受队友的喜爱和尊敬,因为她一直在起到传帮带的作用,真诚地帮助队友。她在国家队期间的室友、来自天津女排的副攻手王媛媛就曾在采访中多次谈起在国家队期间,向颜妮学到了很多拦网的技术与经验,两人在联赛的赛场边遇到时也会聊上几句。

虽然已年满34岁,但颜妮对于如今的中国女排来说依然不可或缺。展望东京奥运会,颜妮说:“奥运会是每个运动员的梦想,也是我的梦想。在身体允许的情况下,我会全力以赴,义不容辞,为队伍贡献自己的一份力量,站好最后一班岗。”

熟悉女排的球迷应该知道,这位老将的坚持有多难。2016年里约奥运会夺冠之后,受伤病困扰的颜妮原本是打算退役的,不过拦网

能力突出的“北长城”颜妮如果离开队伍,中国女排副攻线的实力将折损过大。在主帅郎平的劝说下,颜妮选择了坚持打完东京奥运会。随着东京奥运会延期一年举行,颜妮的坚守也迎来了第五个年头。

主力二传丁霞 火速进入状态

中国女排今年第一期集训在北京展开,从1月上旬持续到2月10日。集训结束后,全队进入7天春节小长假。之前因为特殊原因滞留在石家庄的丁霞,这一期集训回归后,马上进入状态。

漳州二期集训主要是进行战术演练和默契配合为主,当然这也是郎平主教练的机密。作为绝对主力,缺少丁霞让中国女排很难进行完整的技战术训练,影响比较大。因为缺席了第一期集训,丁霞也得到郎平的重点关注,会给她单独开小灶,也会陪她加练,就是希望丁霞能尽快赶上进度,然后迎接更艰巨的任务。

目前,在福建漳州参加中国女排第二期封闭性训练的共有20名球员,这20名球员也是中国女排目前的骨干力量,但是由于东京奥运会的名单只有12人,所以竞争的残酷和激烈程度可想而知。第二期集训将决定着女排球员的命运,在集训中表现好的球员有可能会打动中国女排的教练组,有机会前往东京参加奥运会的比赛,而如果在第二期集训表现一般,则有可能会落选东京奥运会。

和第一期相比,辽宁副攻胡铭媛没有再入选,而补充的是另一位副攻郑益昕。不过辽宁女排的另一位队员刘晏含却展现出了越来越好的竞技状态。相信这40天的集训过后,中国女排的每位队员都会收获满满。

辽沈晚报记者 王冠楠