

刚打一场又伤一个 辽篮需警惕脚踝之伤



3月1日,辽宁本钢队球员朱荣振在比赛中受伤倒地。

常规赛第三阶段刚刚开启,辽宁本钢男篮就在首战中又伤一员大将,这让他们在庆祝胜利的同时,也多少会感到一丝忧虑。

在同福建队的比赛进行到下半场时,辽篮的替补中锋朱荣振刚刚轮换登场不长,就在一次拼抢前场篮板球的过程中,不慎落地踩中防守球员脚,导致自己扭伤了脚踝。痛苦倒地的朱荣振,在当时甚至无法独自站立,被队友们合力抬到场边,才让比赛重新恢复。

受伤之后的朱荣振,再也没有在后面的比赛中登场,一直到比赛结束后,他还需要在队友的搀扶下,靠一只脚支撑缓缓跳着离开了赛场。比较幸运的是,在经过医生检查后,朱荣振的伤情并不严重,并没有伤到骨头,大约在一到两周左右的时间即可恢复。

不过,面对即将到来的高强度赛程,即便朱荣振只是短暂的休息,也将令辽篮感到压力倍增。因为在朱荣振养伤的这段时间里,辽篮在中锋位置上的轮换将陷入困境,好不容易找到了合格替补的韩德君,将要重新

承担起较大的压力。

或许刚刚加盟球队的付豪,在这段时间里能够担任起辽篮在轮换阵容时的替补中锋,但是从他首秀时的表现来看,显然还没有调整到一个比较好的状态。这一方面是因为付豪已经长期没有进行这种高强度的比赛,另一方面则是因为他自己也同样在承受着脚踝扭伤后带来的影响。

事实上,崴脚可以算是篮球场上最常见的伤病情况了,尽管大部分情况下崴脚造成的伤势,只要没有伤到骨头,都不会有太大的影响,也不至于危害到球员的运动寿命。但是这种非常常见的小伤病,却是球场上经常折磨球员的一个大麻烦。

就拿付豪来说,因为在不久前队内训练中崴脚受伤,虽然已经休养了一段时间,甚至还能够短暂地登场投入比赛。但是在比赛中,却可以非常明显地感觉到,付豪在跑动时还是受到脚踝伤势的影响,高抬腿、轻落地,这是他脚下不敢过猛发力的一种表现。

同样情况的还有郭艾伦,在出征前几天的训练中同样崴了一下脚,虽

然伤势不重,但是也可以感受到在场上时他的脚步比平时更为沉重,尤其是防守端的横向移动比平时慢了许多。更重要的是,带伤作战的情况下也会增加球员的体能消耗,导致他们在场上无法发挥出最佳的状态。

当然,崴脚这种伤病,一般只要养好了,就不会留下太大的后患。比如第二阶段收官时扭伤了脚踝的赵

继伟,经过春节期间近一个月的休养之后,就很好地找回了自己的状态,在比赛中上演了一幕“完美归来”。

但对于已经开启联赛征程的辽篮来说,后面的赛程几乎不会再有像春节假期这样可以给球员安心养伤的机会,所以现在哪怕是崴脚这样的常见伤病,也会给球队的整体状态带来不容忽视的影响,这一点非常值得

辽篮教练组提高警惕。

所以,一方面我们希望辽篮的球员,都能尽快度过这段难熬的伤假期,另一方面也希望在后面的比赛中,球员们能够提高自我的保护意识,尽量减少不必要的伤病出现,力争让所有人都能够保持一个健康的状态去迎接季后赛。

辽沈晚报记者 高鹏

姚明谈CBA裁判工作: 技术上严格要求 纪律上严惩不怠

据CBA联赛官方消息,2月28日CBA公司在诸暨赛区分别召开了CBA联赛裁判员和俱乐部工作会议。姚明在俱乐部工作会议上表示,关于赛风赛纪和裁判员管理工作,要坚持“技术上严格要求、纪律上严惩不怠”的原则,为联赛顺利前行提供保障。

在2月28日上午进行的裁判员、技术代表工作会议暨第三阶段动员会上,CBA公司CEO张雄对本赛季前两个阶段比赛裁判员付出的努力和完成的工作给予了认可。他同时强调,CBA联赛第三阶段及后续的比赛会面临更大的挑战,裁判员必须要有良好的职业道德和职业素养,尊重比赛,公正执裁,绝对不能受任何不良因素的干扰,对客观的比赛结果造成任何影响。CBA公司会尽职尽责,在中国篮协的指导下,加大对裁判员的培养和管理,为中国篮球高质量发展贡献力量。

中国篮协主席、CBA公司董事长姚明在俱乐部工作会议上表示,CBA联赛在几代人的努力下如今获得了全国人民的关注,应该沿着目前良好的发展方向继续推进具体工作,中国篮协、CBA公司有信心与参与各方携手努力,为联赛增光添彩。关于赛风赛纪和裁判员管理工作,要坚持“技术上严格要求、纪律上严惩不怠”的原则,为联赛顺利前行提供保障。

张雄也肯定了在中赛中赛会制封闭比赛的大背景下,所有球队、球员为联赛做出的牺牲和配合。此后着重就本赛季常规赛前两个阶段暴露出的赛风赛纪问题进行了总结。他表示,伴随着比赛激烈程度的提升、受关注度的提升,联赛中出了一些不和谐、不够职业的现象,有球队参赛人员在比赛中对裁判员、技术代表时有不当言行,甚至把质疑判罚当成了一种习惯。有的运动员在比赛场上使用脏动作、坏动作等非正常篮球技术的伤人行为。

根据统计,本赛季常规赛前两个

阶段累计有22位主教练被判83.5次技术犯规(包括球队席人员技术犯规,每次计0.5次登记在主教练名下),另外总计有129名球员累计被判罚242次技术犯规,171名球员累计被判罚303次违体犯规,4名球员被判取消比赛资格犯规。

由于常规赛第三阶段以及后续比赛涉及到季后赛参赛名额和最终的季后赛争夺,比赛势必更加激烈,在要求参赛人员时刻牢记赛风赛纪的同时,也对裁判工作提出了更高要求。CBA公司裁判办公室相关负责人向所有参赛俱乐部介绍了常规赛第三阶段及后续比赛的裁判员执裁重点和裁判员管理办法。中国篮协裁判委员会相关负责人也表示中国篮协将进一步从宏观层面梳理裁判管理体系,包括完善教练员和裁判员沟通平台,在为CBA联赛做好服务的同时体现管理职能。

为了保证即将开始的常规赛第三阶段以及后续比赛文明、顺利进行,张雄在俱乐部工作会议上要求所有参赛俱乐部,第一,坚定保持高度政治站位,思想上高度重视赛风赛纪,从自我做起,成为文明参赛、理性参赛的榜样;第二,从维护联赛健康发展大局出发,把整肃赛风赛纪作为比赛第一要务。从常规赛第三阶段开始,对严重违反赛风赛纪并造成不良社会影响的事件,将予以顶格处理;第三,疫情防控不放松,所有参赛人员必须统一认识,高度重视,严格遵守国家、地方和联赛的疫情防控各项规定。

此外,CBA公司运动员发展总裁张弛还介绍了刚刚结束的本赛季CBA联赛球员注册窗口期相关情况。据统计,本赛季注册窗口期共有11家俱乐部注册22名球员,其中自本赛季常规赛开始到注册窗口期结束,共有11名注册球员与原俱乐部解除聘用合同,其中6人在注册窗口期内被俱乐部认领并再次注册。中新

张镇麟:为辽篮打球有一种归属感

在处子赛季前两阶段便交出场均13.1分、5.5个篮板、1.1个抢断和0.6个盖帽的亮眼数据,辽宁男篮队员张镇麟用出色的表现兑现了自己的天赋和球迷的期待。在近日公布的CBA全明星票选中,“能扣篮绝对不上篮”的张镇麟更是成为首个在处子赛季入选全明星首发的球员。

谈到自己的表现时,张镇麟表示,是辽宁男篮这个大家庭给了他更好发挥的氛围。“我之前都是在海外打球,今年为辽篮打球有一种归属感,穿上辽篮球衣,为家乡人民战斗,对我来说是一种荣誉。”他说。

初识CBA 成长与压力并存

对还没打过CBA便入选过国家集训队的张镇麟来说,CBA处子赛季面临的期待和压力都很大。再加上夏季休赛期时间比较短,即使是加盟自己的家乡球队,适应和磨合依然是他必经的过程。

“非常荣幸能够加入CBA这个联盟,成为其中的一员。今年情况比较特殊,跟队伍的磨合更多是在比赛中进行的,无论是球队打球的方式、节奏还是教练员的安排部署,都需要一个时间去适应。”张镇麟说。

和之前在美国参加的都是同年龄组的比赛不同,张镇麟在CBA比赛中遇到了更多经验丰富、身体强壮的对手。在度过了第一阶段的适应期后,张镇麟在第二阶段后期开始融入球队,与队友间的化学反应逐渐产生。在对阵球队争冠最强对手广东男篮时,张镇麟几乎打满全场,并以57.1%的命中率得到本土球员最高的24分。

“首先很感谢杨鸣指导能够给年轻队员这么多上场和锻炼的机会,加上身边有伦哥、君哥、继伟哥这些经过国家队洗礼和(有)丰富经验的队友,我可能不是对方防守的重点,给我发挥的空间就更大。同时他们在场上也经常教导我,让我更快得到进步。当然,这也会伴随压力,因为怕自己做不到,拖他们后腿。”张镇麟说。



在度过了第一阶段的适应期后,张镇麟(右一)在第二阶段后期开始融入球队。

游子还乡 回家的感觉真好

张镇麟14岁便离开家乡辽宁,前往大洋彼岸的美国学习。张镇麟告诉记者,虽然早就适应了海外生活,但思念家乡的感情还是经常会自己“跑出来”。“尤其逢年过节的时候,都会非常想念家里的亲人和朋友。今年终于回来了,感觉真好。”他说。

到美国之前,张镇麟一直在辽宁体校和青年队打球。为了张镇麟顺利加盟,辽宁男篮早早在CBA公司完成了他的自行培养认定,辽篮总经理李洪庆也多次赴美和他商谈相关事宜。张镇麟告诉记者,他一直把辽篮当作自己的家。

“我从小就在辽宁队的馆里训练,有时候跟成年队共用场地,应该说是在这些大哥哥们眼皮底下长大的。他们对我从小都是非常照顾的。”张镇麟说。

在个人觉得当球队表现出色时,

做一些花里胡哨的动作,是一种激情的体现和对球队的支持。因为当队友为我庆祝时,我会更有精力投入比赛,所以我想他们看到我的这些动作,也会感到非常鼓舞。”张镇麟说。

家教严格 现在只想做好眼前

张镇麟出生在一个篮球世家,父母都是优秀的篮球运动员。父母优秀的篮球基因不仅给了他超群的身体素质,从小可以在专业的环境下训练成长,也让他少走了很多弯路。在接受采访时,张镇麟坦承,父母对他篮球之路的影响非常大。

“小时候我妈就是我的教练。到现在我回来打CBA,爸妈更是每场比赛都不落地看。”张镇麟说,“而且他们看得非常细,经常给我指出技术动作的问题,即使我表现得挺好,也从来不会表扬我,怕我‘飘’。”

出生篮球世家的身份,让许多喜欢张镇麟的球迷给他起了“大公子”的昵称,也有的球迷更愿意叫他的小名——金金,对于希望球迷怎么称呼自己的问题,张镇麟表示,不管叫什么,都是球迷对自己喜爱的表现,他都很开心。

据新华社