匍匐靠近冰窟 20秒钟救出“落水者”

全国22个总队133名消防指战员齐聚沈阳棋盘山参与冰域培训

冰面发现落水者,身着冰域救援服的消防指战员迅速匍匐靠近,拉住落水者手臂,套上救生圈,做出手势示意岸边队友拉拽绳索。不到20秒钟,一名落入冰窟中的“落水者”被消防指战员利落地营救到安全地带。

2月25日上午,在沈阳市棋盘山水库冰面上,一个个模拟冰面落水场救援不断重现,133名来自全国22个消防救援总队的冰域救援骨干在此参与培训。

规范动作细节 对队员们大有帮助

2月25日上午10时,沈阳市内气温较几天前略有下降,棋盘山水库冰面上寒风凛冽,记者裸露在外的双手10多分钟已经冻得有些发木,但133名来自全国22个消防救援总队的冰域救援消防指战员热情高涨,围在冰面上10余个形状各异的冰窟旁,认真地演练着各种场景下的救援过程。

在一处方形冰窟内,一名身穿冰域救援服的队员模拟落水者进入冰水中,另一名队员穿着冰域救援服,身系绳索,肩头斜跨专业救生圈,迅速匍匐靠近在水中靠双手支撑冰面的“落水者”。

救援队员用左手拉住“落水者”右手,另一只手迅速将救生圈顺势通过两人相连的手臂套在落水者腋下,然后拉紧救生圈,使之固定在对方腋下。

之后,救援队员立刻用手敲击自己头盔两次,随后在空中画了几圈,附近拉绳索的队友见到手势后,即刻收拉绳索,施救队员连同“落水者”被迅速拖拽到安全地带,整个过程干脆利落,用时不到20秒钟。

除此之外,在冰面断裂地点距离落水者较远时,利用橡皮艇救援;落水者落入水面下时,进行潜水救援;;在冰面行走用探测用具测试冰层厚度等等各种救援场景也在同时演练。

吉林领队王洪伟介绍,在北方冬季时常会遇到类似救援情况,“通过这次培训,使得一些例如拉绳索的角度,姿势等等救援动作细节的再度规范化、细致化,而且也让救援方式多元化,对平时的救援大用帮助。”

救援人员正在紧急施救“落水人员”。 辽沈晚报记者 王迪 摄

“落水人员”拉出水面后,还要把他们拖离脆弱的冰面。辽沈晚报记者 王迪摄

南方来的队员 也积极参与训练

现场除有哈尔滨、吉林等北方地域的消防指战员外,还有来自昆明的6名消防指战员在一丝不苟地一次次做着演练。

“我们虽然地处南方,这种救援对于我们来说比较小众,但是我们也希望多掌握一些相关救援技能,在香格里拉有时也会出现冰冻的现象,有备无患。”一位女性消防指战员、来自昆明训练总队水域救援教研室的邵薇这样说道。

在现场,中国救援辽宁机动专业支队教官侯忠雪介绍,全国冰域救援技术教练员培训班2019年第一次举办,去年因为特殊原因没有举办,今年是第二次,规模和第一次相当。

侯忠雪介绍,近年来救援装备的升级也提升了救援效率,例如消防指战员身穿价值3万余元的冰域救援服,既防水保温,又内置提升浮力的棉质,可以产生150公斤左右的浮力,即便不额外使用救生圈,也可以凭借这身衣服使得施救者和落水者同时浮出水面,并且能够让救援人员在接近零度的水温中工作30分钟维持体温。

“落水后要尽量保持冷静,等待救援,利用上肢支撑冰面,同时条件允许可以将衣角紧贴水面上方冰面,可以使衣服与冰面冻结,增加浮力和保障,防止失去意识时坠落水中。”侯忠雪介绍了一些落水自救相关常识。

辽宁省消防救援总队特种灾害救援处副处长王树仁介绍,为了加快适应“全灾种、大应急”的职能需要,搭建冰域救援技术交流平台,培养冰域救援业务骨干和教学师资力量,全面提高消防救援队伍冰域救援专业能力,2月21日至26日,辽宁机动专业支队在沈阳棋盘山举办了全国冰域救援技术教练员培训班。

此次培训以“培育团队意识、强化安全理念、规范救援程序”为目标,采取理论授课、示范示教、实景实训、案例复盘、座谈研讨等形式进行,力求贴近事故场景、着眼实战需求。

在理论方面,重点围绕冰面结构分析与承载力计算、冰域事故救援的定义及特点、冰域救援队伍的组成和职责分工、冰域专业装备的认知与运用、救援程序和行动注意事项等5类理论知识,从易到难讲授冰域种类、事故特征和风险辨识方法,使参训学员掌握冰域救援基础知识和风险评估要素。

在实景实练方面,分别设置人工湖和天然湖两类训练场,利用场景沉浸的教学方法,在人工湖掌握技术,在天然湖规范救援,由辽宁机动专业支队和国家水域救援大队的24名专业教员,以小班授课的形式,逐人逐项开展冰域探测、冰域切割与移除、落水自救方法与技巧、冰锚使用和锚点选定以及入水救援、充气艇救援、绳索救援、模拟车辆被困事故处置等12类救援技术训练。

辽沈晚报记者 崔晋涛

小男孩哼曲补作业 唱出“开学娃”心声

2月23日,大连7岁男孩在家熬夜补作业,边写作业边唱着自编小歌曲,“后悔没有按时写,不睡觉也要把它补完”,被网友称为“唱出了许多孩子开学前的心声”。

男孩补作业的视频引来许多家长评论,称非常符合现在的场景。

孩子的父亲称,老师建议假期每日完成半页汉字书写,作业量其实并不大,可拖到了快开学了还没有完成,熬夜补作业让孩子认识到了“学习的债不能欠”。

台灯下,小男孩边写作业边哼着自编小曲,“玩了一整天,又玩了一整天,转眼一看马上要开学,作业还有好多,我该怎么办?着急得一头汗,怎么补也补不完。后悔没有按时写,不睡觉也要把它补完。”哼出了岳云鹏的幽默,又唱出了内心的自责。

小男孩叫达达,读小学一年级,妈妈将他挑灯补作业的视频发到了视频平台上,本想记录下孩子开学前的状态,督促他养成良好的学习习惯,没想到却在网络上火了。

网友们看到了达达补作业的场景,不禁发出了“开学前的场景都是一模一样”的感慨,并且留言称,“精神战胜了作业”“这是前期狂欢后期紧赶”。

达达的父亲高先生告诉记者,23日晚,达达发现还有许多写字作业没有完成,距离开学仅有5天时间了,必须抓紧时间完成,达达有些焦急了,“有种时间不够用了的感觉,把拖欠的作业在一晚全都补完,也算是对自己偷懒的惩罚。”

其实,达达的作业并不多,每天只有半页,如果认真的话,会很轻松完成,不必拖到开会前突击来完成。

但这个假期,达达把许多时间用在了画画和提高英语能力方面,再加上春节期间贪玩,放鞭炮、看电影,有好几天把作业都丢下了,“才造成了作业的积压”。

记者打开记录达达的视频账号,发现里面的许多视频都是达达课外生活的集锦。

达达虽然年龄只有7岁,但掌握了许多生活技能,独自完成西红柿炒蛋,叠豆腐块,制作雪糕、奶茶,帮父母和面包饺子,从这些视频可以看出,父母很在意培养达达的生活能力提升。

高先生称,拍这段视频,不单单是留下孩子童年时期顽皮可爱的瞬间,同时更是为了让他体会到“今日事今日毕”这一良好习惯的重要性,一天拖欠一点点,十天,二十天积累到一起,就会与同学拉开差距,“而每天进步一点点,你就离梦想更近一步”。

“不怕同桌是学霸,就怕学霸放寒假”,可怜天下父母心,一小段视频,将鞭策达达放松自我的同时,更不忘“日积跬步,以至千里”的古训,通过自己的努力实现人生的理想。

辽沈晚报记者 金国建

临近开学,达达挑灯补作业,边写边唱,“不睡觉也要把它补完”。视频截图

抖音搜索页扫一扫,观看精彩视频。

男子驾车发病 交警上演“生死时速”

“民警同志,快救救我丈夫,他开车犯病了!”2月17日正月初六上午,抚顺交警孙海川正和同事高庆博在高速抚顺站卡点执勤,一名中年女子跑上前拍打车窗求助,神色很是慌张。民警赶紧过去查看,银色面包车内驾车男子已经瘫在了方向盘上,手臂无力地下垂……

“我车里常备速效救心丸,当天派上用场了。”2月25日下午,抚顺交警新抚大队机动中队民警孙海川说。他和高庆博把男子从面包车搀下,坐进了孙海川的私家车。高庆博继续留在卡点执勤,孙海川驾车快速驶向抚顺市中心医院。

路上,中年女子表示他们一家从清原出发送孩子上学,快经过抚顺站时丈夫说感觉心脏疼痛、手脚麻木,强忍着从抚顺站开了出来。

车子沿着葛布北街向南行驶,孙海川遇到了一辆交警巡逻警车。他降下车窗,快速说明了情况,请巡逻车帮忙开道。

在警车引导下,他们从葛布北街驶上新城路,一直向东,只用10分钟就送到了抚顺市中心医院。辽沈晚报记者在百度地图查询发现,该路段约9公里,需经行12个信号灯,正常需要23分钟。

把患者送到抚顺市中心医院后,民警们又帮着挂号、交款,帮医生给患者脱上衣……直到患者摆脱生命危险,他们才离开医院回到执勤岗位。

辽沈晚报记者 李毅