温暖2021 我是辽宁人⑯

老太坠入冰窟 冬泳爱好者舍命救人

冬泳爱好者舍命救人,可敬!拒收千元感谢费,感动!

2月19日,葫芦岛望海寺海滨,冬泳爱好者张起义听到五、六十米外的海冰面上传来呼救声,有人掉入冰窟窿中!他立即奔向出事地点,将落水老太成功救上岸。次日,获救者拿出1000元现金表示感谢,被张起义拒绝了。这已经是张起义第三次成功搭救落水者。

冰窟中救出75岁老太

近日气温回升,葫芦岛望海寺附近海冰渐渐融化,涨潮海浪拍打冰面致其开裂,海面漂浮着一块块碎冰。

19日上午10时,一名75岁老太在海滨遛弯,一不小心掉入了冰窟窿。"救命啊!"她用尽力气大声呼救,被附近几位冬泳爱好者及时发现。

正在岸上休息棚中穿衣服的张起义听到呼喊声,往海中一瞧,五六十米远处有人落入海水中,挣扎着只露出半个脑袋。

张起义立即脱掉刚穿上的外衣,拎着铁锹就向事发地点跑。"老张,慢点,可要小心啊!"发现张起义第一个冲了出去,岸边的泳友们不免为他担心起来。赶到事发地时,张起义伸手将落水者从冰窟中拉出,由于冰面融化和用力过大,他的右腿一下子踩穿冰面,整条腿插进冰冷的海水中。张起义顾不得自己安危,再次用力将老人推出危险地带。

落水者是名七旬老太,面色煞白,明显体力不支。张起义对老人说:"你别站起来,就这样向前爬!"

在张起义的帮助下,老人在冰面上缓慢爬行着,离岸越来越近了。

两条腿多处被海冰划伤

张起义边为老人探路,边保护老人,防止她再次落水,其间张起义三次踩穿冰层。快到岸边时,老人眼前出现了一条两米多宽的冰水混合带,海面满是足球大小的冰块。她不知所措了,害怕再次落入水中。老人身穿棉衣棉裤,浑身上下全都湿透了,海风一吹,不免打起寒战来。

此时距离岸上只有不到十米的距离,如果让老人绕开此条水带,可能要多爬出三四十米远,张起义知道此处水深在半米左右,他索性跳入水中,示意老人不要恐惧,"搂着我脖子"。

就这样,老人跪在冰面上紧紧地抱住了张起义。张起义起身将老人背起,趟过水带。岸上的两名泳友也伸出援手,老人终于得救了!

葫芦岛永青冬泳队闫队长告诉记者,张起义今年59岁,是一个不太爱说话的实诚人,这不是他第一次海救人,每一位冬泳者都是望海寺海滨的守护者。

张起义将老人从冰窟窿中拉出。 视频截图

对话张起义:"任何人都不会袖手旁观"

辽沈晚报记者:我听其他泳友说,被救者第二天到海边找你,专程表达谢意?

张起义:19日上午我救完人就回家了,获救老人当天下午就到我们海边的休息棚找我们,但没见到我们。20日上午,老人又来了,带来了桔子和苹果,并且从衣兜中拿出1000元钱,非得让我收下。我能收人家钱吗?硬让我塞回去了。后来没办法,水果我收下了,与冬泳队的泳友们一起分享了。

辽沈晚报记者:海上救人,对于你们冬泳爱好者来说难度有多大?难在哪里?

张起义:首先是冰面融化承载力不够,人得救后很容易再次落入冰中。我特意带了一把铁锹,就是怕冰面大面积开裂,我可以用它来救人。再有就是温度低,风大,事情发生在我们已经冬泳之后,体温下降,急需保暖时再次跳入海水中,对身体的耐受力是一个很大的考验,因为我们每次冬泳,身体暴露在外的时间也就只有10分钟,而在海水中的时间也就只有3分钟左右。这次救人几次踩破冰层,趟浮冰,两条腿划的都是血口子。但这些都不算什么,救上来一条人命,伤口在生命面前不值一提。

辽沈晚报记者:以前还救过其他人吗?

张起义:从冰窟窿中救人,我还是第一次。不过,由于我常年在海边游泳,之前夏季里成功搭救过两个落水者,所以这是我第三次救人。这是让我遇上了,我们冬泳队有十多个人,任何一个人遇到了都不会袖手旁观的。

辽沈晚报记者 金国建

张起义将老人背至岸边。 视频截图

新闻到底:《店家推出爱心面 困难者免单》②

新闻闪回:"代用面",这是一个充满温暖和爱心的代号。沈阳一家饭店在门口张贴启事"如果你有困难请小声告诉我们,我们能帮你解决一顿饭",店里墙上用大字号写着"代用面",如果有人提出吃"代用面",店员会做一碗面,顾客吃完饭不用付钱就可以走。推出"代用面"爱心行动以来,这家饭店支出了七八百元的费用,其中有爱心顾客捐助了300多元。

邀你送一碗爱心面 温暖一座沈阳城

"一碗面,感觉我们东北的天气都不冷了!"读者这样评论本报《店家推出爱心面 困难者免单》的报道。一碗爱心满满的免费面,升腾的热气中饱含着沈阳人的热情好客、乐于助人。如果汇聚和储备更多这样的爱心面,不但沈阳的冬天不寒冷,沈阳一年四季都会给人春风扑面的温暖。

本报邀请社会各界积极参与"一碗爱心面 温暖沈阳城"的爱心行动,商家参与活动可以向临时遇到困难的人提供爱心面,读者捐助资金可以用于指定饭店提供爱心面。

2月21日,本报分别在头版和4版用较大篇幅报道了沈阳一家饭店提供"代用面"帮助临时遇到困难的人的事情,报道刊发后引起社会良好反响,读者在本报官微发表评论纷纷为这样的暖心行动点赞。网友"海蓝蓝"说:"一碗面,感觉我们东北的天气都不冷了!"网友"为而不争"说:"这是真心助人的老板!因为一个面食店真不需要为了出名这样做!好人一生平安!"网友"食曦食王"认为:"这说明社会整体素质在提高,我感觉这些年教育规模在普及、扩大,整个社会的素质也在提高,也是综合国力的一种体现。"

04 市井新闻 微信:lswbwx 辽沈晚报 2021.2.21 星期日 编辑 白琳 美编 颜斌

帮助遇到困难的人解决一顿温饱 已有50多人受益

店家推出爱心面 困难者免单

"代用面",这是一个充满温暖和爱心的代号,她能帮助遇到困难的人吃上一碗面。沈阳一家饭店在门口张贴启事"如果你有困难请小声告诉我们,我们能帮你解决一顿饭",店里墙上用大字号写着"代用面",如果有人提出吃"代用面",店员会做一碗面,顾客吃完饭不用付钱就可以走。推出"代用面"爱心行动以来,这家饭店支出了七八百元的费用,其中有爱心顾客捐助了300多元。

顾客多付90元 捐10碗"代用面"

在沈阳鲁迅儿童公园十五栋路附近,有一家饭店门玻璃上贴的"启事"引人注目:人在外遇到难处是难免的,如果你真的需要,请你小声告诉我,我能解决你的一顿温饱,不要回报(请吃完就走)。

这个启事是什么意思?免费提供饭菜?记者走进饭店,看墙面上张贴了不少宣传画,有推广特色美食的,有温暖励志的话语,但有几个大字特别明显——代用面。正在记者盯着这几个不思索的时候,一名小伙子和朋友吃完饭结账,"一共多少钱?我扫微信吧。""小伙子,一共是251元。你怎么扫了341元啊,多付了90元。"

小伙子憨厚地笑着说:"我明白代用面是什么意思,在其他城市的饭店有这个套餐,是帮助遇到困难的人吃一顿饭的爱心行动。我多付90元是捐助代用面的钱,按一碗9元的标准,一共是10碗。"

"我是特意从深南来这吃饭的,之前在手机看视频的时候看到这家饭店有爱心活动。老板娘还非常诚信,多收了6元钱还一直找顾客要回还吧。所以我特意来排排场,同时也表达一下自己的心意,捐助10碗面,让更多的人感受到沈阳的温暖。"顾客说。

老板娘程亚娟翻看微信收款记录后说:"这个小伙是老顾客,来我们店吃过三回饭了,知道我们有代用面的爱心行动,人家也有爱心,捐了90元钱,说啥也不透露姓名。"

一顿温饱饭感动了许多人,这家店的做法得到了不少人的关注。

爱心行动支出七八百元 顾客捐了三百多元

从去年10月推出"代用面"爱心行动以来,程亚娟没有仔细地算过为此支付了多少钱。"忙时纯属那些,开始还拍视频发网上说说这事,后来忙得顾不上拍了,大约有五十多人吃了免费的代用面,费用有七八百元吧。"程亚娟说。

程亚娟记得先后有三位顾客为爱心行动捐助资金,"那个小伙捐了90元,有人捐了100元,还有一位特意打车来吃饭的人付了200元,创去餐费剩下的130元说是捐助的,总共320元。"

对于进店提出吃"代用面"的人,程亚娟并不特意进行识别,有时候甚至不用顾客说话,只要进一个眼神,程亚娟就给上代用面,"我们用过入套餐、单人套餐等代号,都是免费的意思。凡是看见门口启事特意进来的,从穿着打扮和神情上,我就能看出这人遇到困难了,他上前说声饿了或给个眼神,不用再多说话,我就给上免费的面。"

"代用面"的标准是多少钱?有需要的顾客能不能吃饱?程亚娟说:"代用面没有标准,那个小伙多付90元捐10碗面,那是我家打包一碗面的价钱。实际上我会往面条里多放两块肉,多搛点菜,免费的也要让人吃饱呀。"

算错账多收6元 发现频寻找顾客要退还

自从程亚娟推出"代用面"爱心行动以来,有时在网上发视频说这个事,惹到一些人的质疑,有人前来点代用面进行现场验证,看看是不是真不收钱。

"有两个小伙子来店里说点代用面,我一看他俩也不是缺钱的样子。不管他们是验证真假还是趁机尝尝味道,我说别费钱,给他们上了面。"程亚娟说,来验证的是极少数,大多数人是愿意接受爱心帮助的。"有一对夫妇抑着好几个大塑料袋来吃饭,我一看里面都是医院检查的片子,像这样的,也不用他们说什么了,我直接就给免费了。"

"一天从早到晚在店里忙,程亚娟忙乱中有出错的时候,多要了顾客6元钱,等闭店整理账目的时候才发现。

"大约是去年11月份的事,有几名顾客吃面条又喝了饮料,结账的时候我算错了,多收了6元钱。"程亚娟说"我少收或不收顾客的钱可以,但多收钱这事实在不好,坏了信誉和名声,我想在顾客付款的微信上留言,但商家端不支持留言,发不过去,我发短视频寻人要把钱退回去,到现在也没找到。"

47岁的程亚娟是陕西人,在沈阳生活二十五六年了,饭店面积80多平方米,夫妻俩加一名服务员,经营陕西的面条,肉夹馍等风味小吃。"我这是个小饭店,饭菜都是十块八块的。搞爱心免费餐帮助遇到困难的人,就图一个内心快乐。我们不是高档餐饮,所以没必要通过代用面、退6元钱等事情炒作自己。饭店就我们三个人,一天天挺忙活的,爱心代用面在帮助别人的同时,也让我们心里感觉舒坦。"

辽沈晚报记者 吉向前

本组图片均由记者 王迪 摄

本报报道该新闻的版面截图。

"辽沈晚报的报道,我还没顾得上细看呢,这两天又有两家电视台来采访了。我本心不愿意被报道,我做的是平常小事,媒体给予的关注太多了。"程亚娟说。

本报报道见报当天,沈阳一家电视媒体找到程亚娟的饭店进行实地采访,报道当晚播出。"真没想到,被你们报道以后我们也成了名人。"程亚娟说,来吃饭的老乡也捐了200元,"这些钱,包括之前顾客捐的钱一共有七八百元了,但这些钱我不会用在爱心面行动里,爱心面的费用由我自己承担。顾客捐的钱先放在我这里,等你们报纸报道有需要帮助的人,我就把那七八百元都捐出去。"

一碗爱心面温暖一座城。本报报道的爱心面提供者程亚娟在沈阳工作生活了将近30年,早已把自己当成一名沈阳人。从网上看到其他城市有饭店提供免费的餐食,她在自家饭店也效仿着发起名为"代用面"的爱心行动,"因为我已经把自己当成沈阳人了,看着来来往往的顾客让我想起家乡的亲友。他们有困难吗?我能帮助他们吗?我个人能力有限,通过自己的行动给遇到困难的人解决点问题,让他们感受到大沈阳的温暖和爱心。"

一碗面、两碗面、三碗面……让爱心面行动遍布沈阳城,让更多需要帮助的人感受爱心面的热气腾腾。本报邀请社会各界积极参与"一碗爱心面 温暖沈阳城"的爱心行动,商家参与活动可以向临时遇到困难的人提供爱心面,读者捐助资金可以指定饭店提供爱心面。

本报会把读者的捐款送到参与爱心面行动的饭店,专款专用推动爱心面活动的开展。

想参与活动的饭店、零食店、蛋糕店、面食店,均可以和本报取得联系,以多种形式提供爱心面、爱心餐、爱心饼等。

本报爱心面活动参与热线:
024-22699110

辽沈晚报记者 吉向前