



齐娇月在库房内整理遗失物品。 受访者供图

“旅客遗失的物品中背包和拉杆箱最多，也有笔记本电脑、吉他、尿不湿等物品。”沈阳北站的工作人员说，旅客每天遗失的物品有20余件，其中也有“丢娃”的，还好通过车站广播很快找到了家长。

在车站遗失物品库房内里有千余件物品，背包占据了一半，暂时找不到失主的物品，工作人员按照日期等进行摆放，找到失主的还可以代发快递，“年轻人丢东西的比较多，笔记本电脑等电子产品较常见。”

日均捡到遗失物 20 余件

背包、年货、笔记本电脑……每个架子上都摆满了五颜六色的物品，这不是哪个超市的货架，而是沈阳北站遗失物品库房。每天，车站值班人员齐娇月和同事都会从车站不同位置捡到20余件遗失物品。目前，在40平方米的遗失物品库房内，存放着千余件物品。

背包最多 电脑、假发都丢过

库房里的遗失物品主要来源于3个渠道，

丢电脑、丢假发……咋还有丢娃的? 看这些“马大哈”都在车站丢了啥

车站移交过来的占了一半，还有的是在候车室捡到的，另外一部分是站台上捡到的。遗失的物品种类比较多，手机、轮椅、拐杖、吉他、笛子、新锅、笔记本电脑、假发、尿不湿……

齐娇月分析，一些小物件遗落了，一些大物件可能是乘车携带物品过多，没有照看过来，会有旅客自己打电话寻物，还有非常多的遗失物品完全没人找。

丢包的 要求全程视频找包

每天在车站都能捡到不同的物品，能联系到失主或者帮助旅客找到遗失的物品，齐娇月也十分开心，有几件事让她印象特别深刻。

春节前，齐娇月接到了一名年轻小伙的电话，“他说‘姐，我加你微信行不，咱俩视频一下……’”听到这话，齐娇月刚开始以为打错电话了，对方说背包丢在火车站了，里面有很重要的物品，“当时我就同意了，我俩就在候车室大厅内视频，小伙记不清坐在第几排座位，我就挨排走，时不时地他还让我站在一个地方不动，他回忆一下当时在车站的情景，因为座位上几乎坐满了人，找到一个没有明显标记的背包不是很容易。”

就这样，齐娇月在大厅内和小伙一直视频，“结果还是很让人惊喜的，小伙的背包在一个座位上放着，里面的笔记本电脑等物品全部都在。”

丢娃的 通过广播找到了宝宝

齐娇月介绍，春节前一名四五岁的小女孩

找不到妈妈，“一位旅客把她领到服务台，小女孩说和妈妈一起去洗手间，出来后就找不到妈妈了，在车站迷了路。”小女孩一着急记不清妈妈的手机号码，齐娇月问了小女孩妈妈的名字，随后启动广播寻人……好在够幸运，小女孩的妈妈及时赶来。

记不住丢哪的 找了多个快餐店

有的旅客能记住物品遗失在哪个站台、哪个候车区，还有一些旅客记不清丢在哪里，齐娇月回忆，“有个旅客打来电话说，丢了背包，里面有烟和药品等，但是到底包丢在哪里，完全没印象，可能是站内的几个商店，可能是几个快餐店……按照这个人的回忆，我们就找了很多个商店和四五个快餐店，终于在一个快餐店内找到了旅客的包，是快餐店的店主给收起来了，等着失主上门来找……”

沈阳北站可提供代发快递服务

据了解，对于暂时找不到失主的物品，沈阳北站的工作人员按照日期、品类进行摆放。已经找到失主的物品，会标记上旅客的电话号码，“方便失主来车站取，不方便到车站领取的，我们还可以代发快递。”齐娇月拿着一张身份证说，“这是车上移交的物品，旅客要求快递过去。”

同时，沈阳北站也提醒各位旅客，出行时注意在进出站、上下车时检查随身携带的物品。如果涉及到物品遗失，可以拨打铁路客服电话：12306，寻求帮助。

辽沈晚报记者 胡月梅

**工会五年计划
每年培训职工
20万人次以上**

本报讯 辽沈晚报记者闫柳报道 每年技能培训覆盖职工20万人次以上，就业培训职工1万人次以上……

昨日，沈阳市总工会发布2021—2025年五年工作计划。

计划中提到，每年支持建设一批示范性“职工书屋”，力争五年内全市“职工书屋”达到800个以上。每两年评选表彰“沈阳最美职工”10名、“沈阳最美职工团队”10个、“雷锋号”班组100个，评选表彰“沈阳市五一巾帼标兵岗”10个、“沈阳市五一巾帼标兵”10个。

职工技能培训方面，着力培养沈阳产业发展亟需的技能人才，力争每年培养高级工以上人才200名，培训覆盖职工20万人次以上。

**去年第四季度
沈阳招聘
需求人数增加12.45%**

本报讯 辽沈晚报记者王月宏报道 近日，智联招聘发布《中国就业市场景气报告》，与2020年第三季度相比，第四季度中介服务、专业服务/咨询、互联网/电子商务等CIER指数有所上升。沈阳和哈尔滨的招聘需求人数增幅小于求职申请人数。与上年同期相比，沈阳的招聘需求人数增加12.45%。

从行业来看，与上一季度相比，中介服务、专业服务/咨询、互联网/电子商务等CIER指数有所上升；而娱乐/体育/休闲、教育/培训/院校、保险等行业有所下降。与去年同期相比，中介服务、娱乐/体育/休闲、专业服务/咨询等行业CIER指数期有所上升，教育/培训/院校、保险、互联网/电子商务等则有所下降。

中药古方传承，治疗中老年人—— 尿频 尿急 夜尿多

医学证实： 尿频 尿急 夜尿多 不治则病变

俗话说：“小儿尿多，老人尿多。”每晚起夜4、5次，甚至7、8次，让人烦恼不已。尿频、尿急、起夜多的患者都有这样一种体验，以前没有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病，自从尿频、起夜多以后，慢性病都开始来了，以前慢性病不严重的患者，尿频、尿急以后血压控制不住了，糖居高不下，血心脑血管疾病又加重了！这些情况如不及时治疗，更会引起尿潴留、肾积水，甚至尿毒症，严重危害中老年人的身心健康，如果患者已经患有高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病，则需要加倍注意，因为尿急、起夜而突发脑梗、心梗晕倒，甚至猝死在卫生间的例子不胜枚举。

老年人为何倾心 缩泉丸

中医认为：小便是由肾和膀胱共同主导。尿频、遗尿、小便频多，与肾脏功能亏衰息息相关。膀胱为尿液贮存之所，肾主化气行水，如果肾气亏衰，膀胱虚寒，则不能约束水液而导致小便频多。尿频、遗尿、夜尿多因肾气不固、膀胱失约所致，也可由下焦湿热、肾虚不固、中气下陷，肝郁气滞引起。肾气不足，气不能推动血行，血行不畅，则膀胱行水功能受限，膀胱失养，储

尿控尿功能受限，造成中老年人尿不能控，出现尿频、尿急、遗尿等众多症状。

《中国药典》对缩泉丸的功能主治描述为：功在温肾祛寒，缩尿止遗，主治膀胱虚寒症，小便频数或遗尿。2006年通过国家食品药品管理局批准，批准为国药准字号药品。功能主治为：补肾固虚，缩尿。用于治疗小便频急，遗尿，尿失禁，起夜多。缩泉丸区别于以往说明书治疗多且复杂的药物，专药专治，对于前列腺问题引起的排尿问题效果更为明显。缩泉丸传承于医学巨著《本草纲目》，其效果历经千年中医论证，见效快，疗效确切。生产企业在原有药方的基础上结合现代医学，浓缩改良后制成方便服用的丸剂，见效更快，吸收更好，纯中药制剂，按周期服用治疗，疗效确切，不易复发，所以病友的热情在情理之中。

尿频 尿急 尿失禁 缩泉丸有良效

缩泉丸在引发热议后，相关部门经大量临床应用，证实缩泉丸是我国少有的专门治疗尿频、尿急的专用OTC国药，滋补肾气，能增强膀胱括约肌的摄住力，清除膀胱中的垃圾毒素等有害物质，康复排尿问题。区别于以往药物只是兼治而非专治的特性，男女患者均可服用，疗效确切。

很多中老年人都患有十分严重尿频、尿急，尤其是一些女性患者，听到流水声就

想小便，买个菜都要反反复复很多次才能到菜市场，从六楼走到二楼就有尿意，只能上楼回家后来严重还出现了尿失禁的症状，只要一咳嗽、打喷嚏，或是大笑小便就会控制不住，或是有了尿意，还没能走到卫生间就已经尿出来了，经常尿湿内裤。特别是夏天身上的味道特别难闻，亲戚朋友都敬而远之。

缩泉丸完全针对中老年人尿频、起夜多等症，并且是一个标本兼治的国药准字号药品。经过周期性治疗，可以控制小便，让患者不再尿湿裤子，晚上起夜次数减少，让病人可以得到充分休息。尿频、尿急症状改善后，让病人能出门遛弯，有益于病人的身心健康。

不吹嘘 不夸大 缩泉丸用真效果说话

大部分中老年人因为前列腺问题或是糖尿病等慢性病，导致了尿频、尿急、夜尿多，有时候一天晚上要起夜4、5次，严重影响睡眠质量，血压、血糖都居高不下，以前因为忽视，或是药不对症，没有得到及时治疗，这些患者看到缩泉丸的宣传，比较犹豫，直到亲身体验到缩泉丸的效果才放下心来。患者按周期治疗，可明显减少夜尿次数，有望一觉睡到天亮。

缩泉丸针对治疗尿频、尿急、起夜多的消息不胫而走，更多的患者选择用缩泉丸来解决排尿问题，专药专治，能够有效的

改善白天尿频、尿急症状，减少夜间起夜次数，提高患者的睡眠质量，让患者得到充分休息，有利于患者高血压、高血糖等慢性病的控制。缩泉丸对症治疗尿频、尿急、起夜多、遗尿等问题，切实管用，其效果是广大患者共同见证的。

排尿问题专用药 缩泉丸半价惠民

据了解，缩泉丸上市以来，已为众多中老年人解决了尿频、尿急、夜尿多的困扰，产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持，缩泉丸特举办此次活动。活动期间患者可享受半价补贴政策，每天仅限前200名患者。

郑重提示：治病应选用对症治疗的国药准字号药品，尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸效果更佳。

咨询电话 400-9158-206

优惠代码:0730

如遇电话繁忙，请耐心等候回电。
全国免费邮寄，送货上门，货到付款。

本产品从未授权网络销售

国药准字 Z44023146 粤药广审(文)第241224-01145号
请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用(广告)