

巅峰对决后再看辽篮得失

杨鸣:第二阶段总体表现感到满意

2020-2021赛季CBA常规赛第二阶段的赛程终于全部结束,辽宁本钢男篮也将于今日返回沈阳。因为接下来有农历春节假期、国家队比赛窗口期,以及CBA全明星周末等活动安排,因此,常规赛第三阶段的赛程预计将在3月底开始。

在结束了前两个阶段的赛程之后,辽篮已经基本上和联盟中大部分球队有过交手,尤其是收官阶段与广东队之间的一场“巅峰对决”,更是有助于球队理性看待目前的优势与不足,找准自己的定位。球队主教练杨鸣对球队在这一阶段的得失,也进行了精辟的剖析。

惜败广东暴露一些不足

常规赛第38轮,辽篮与广东队之间上演的一场焦点之战,成为了代表本赛季至目前最高水平的较量。辽篮在比赛中一度有机会品尝胜利,但是最后关头的连续失误,让他们以3分之差惜败,同时也让出了积分榜首的位置。

对于这样的结果,杨鸣表示确实有些令人感到遗憾,“我们在最后时刻犯了很多错误,都是不必要的失误,但是从根儿上说还是体能出了一些问题,让球员们的腿脚和精力都跟不上比赛节奏了,包括心态上也出了一些问题。”

杨鸣认为,导致球队体能出现问题的主要因素,在于赵继伟在比赛中期就因伤退场,再加上韩德君也在第四节中被罚下,这让球队原本就人数不多的轮转更加吃力了,“毕竟和冠军球队五上五下这种底蕴相比,我们的板凳深度还是薄了点,而且还是单外援作战”,杨鸣说道。

在后面的常规赛第三阶段中,辽粤两队还将有一次交手,杨鸣也表示球队从这场比赛中需要认真总结,找一找差距,“和广东这样的球队比赛,需要48分钟的全神贯注,不能犯任何错误,任何细微错误都会被抓住。”

总体表现仍然感到满意

在第二阶段的收官阶段,辽篮掉了备受瞩目的“巅峰之战”,也让出了领跑许久的积分榜首位置,多少令人感到有些失落。但是在杨鸣看来,球队从本赛季开始以来到现在的整体表现,其实还是超出预期的,甚至可以说是令他感到非常满意。

“因为赛季前我们就说过,这个赛季是辽篮处于新老交替的阶段,尤其是在常规赛第一阶段和第二阶段中,我们的目标是稳扎稳打保证胜率的同时,要尽可能去培养新人,锻炼他们,为季后赛做准备。”杨鸣说道,“所以从战绩上来说,其实比我们预想的好。”

这个赛季,辽篮一口气提拔了两

名一年级球员张镇麟和吴昌泽进入到球队的主要阵容当中,再加上租借来的年轻中锋朱荣振,可以说给球队补充了很足的新鲜血液。而且从这两个阶段的比赛来看,这三名小将也的确得到了很多出场比赛的机会,甚至在和广东队的较量中,也能够在关键时刻看到他们抢眼的表现。

“就拿朱荣振来说,他在第二阶段有一个明显的爆发,这都是通过比赛和训练,一点点总结进步,去反复提高的结果。”对于杨鸣来说,能够看到年轻球员的迅速成长,就是最令他感到高兴的事儿。

第三阶段将要发起冲刺

在常规赛第二阶段全部结束之后,关于接下来第三阶段以及季后赛阶段的赛程安排,也逐渐浮出了水面。尽管CBA联盟还没有正式公布相关日程,但是从目前的计划来看,后面的赛程将安排在三月底到五月中旬这段时间里,依然以赛会制方式来进行。

对于后面的赛程,辽篮也有自己



辽宁本钢队主教练杨鸣在场边观战。

据新华社

的计划和安排,比如杨鸣就对常规赛第三阶段给出了一个明确的“冲刺”概念。“第三阶段可以说是非常重要的冲刺阶段,尤其是当我们的人员逐渐齐整了之后,我们要更有针对性地对一些强队做部署,为了季后赛做更细致的准备。”

在这个阶段,辽篮最受关注的其实还是阵容上的变化。目前来说,刚刚受伤不久的赵继伟如果顺利的话应该可以在第三阶段重新复出,在赛季初就手指受伤的贺天举也有望重回赛场。同时,CBA可能会公布的自由球员窗口期,也有望帮助辽篮在本土阵容上继续补强。

但这其中最为关键的,其实还是第二外援的到来。在裁掉了西蒙斯之后,辽篮始终是梅奥单外援作战,

还是可以感受到在和双外援广东队的较量中会吃亏一些,所以新外援的人选,以及何时能够到队参加比赛,才是外界作为关注的重点。

对此,杨鸣也坦言这些的確都是俱乐部正在进行的工作,但是受到疫情方面的影响,新外援究竟何时能够入境、到队,现在都很难给出一个具体的时间。“这一段间歇期看似挺长,但是对于引进外援来说仍然是比较紧迫,所以只能希望各方面都尽快吧。”

经历了前两个阶段的磨合,以及巅峰大战的检验,如今的辽篮显然还有不小的提升空间。期待在第三阶段,能够配置上双外援阵容的辽篮,会带给球迷更多的惊喜!

辽沈晚报记者 高鹏

中演协发布艺人自律规范 首次明确“劣迹艺人”复出程序

中国演出行业协会5日发布新制定的《演出行业演艺人从业自律管理办法》。根据办法,“劣迹艺人”将受到协会会员单位1年期限至永久期限的联合抵制,且须在联合抵制期限届满前3个月内提出申请,经同意后才可继续从事演出活动。

中国演出行业协会会长朱克宁介绍,管理办法首次明确规定了演艺人应当自觉遵守的从业规范,涵盖

遵守社会公德、坚守契约精神、尊重合作团队与合作对象等十项义务性、责任性条款,以及十五项禁止性条款。办法还设立道德建设委员会作为专门机构,具体承担演艺人道德建设和从业自律等相关工作,将行业自律细化到具体操作层面。

据介绍,禁止性条款包括:因酒驾、无证驾驶、肇事逃逸、恶意滋事等扰乱公共秩序,造成恶劣社会影响;

危害社会公德或者损害民族优秀文化传统;在营业性演出中以假唱、假演奏等手段欺骗观众,或者以违背伦理道德、违反公序良俗的方式进行演出吸引观众;表演方式恐怖、残忍,利用人体缺陷,或者以展示人体变异等方式招徕观众;发表违反法律法规、违背社会公序良俗、歪曲历史事实、侮辱、诽谤英雄烈士等不当言论,或者发布不实信息,煽动他人扰乱公共

秩序,影响社会稳定;其他违背伦理道德或者社会公序良俗造成严重不良社会影响等。

管理办法规定,根据演艺人违反从业规范情节轻重及危害程度,协会将监督引导会员单位在行业范围内分别实施1年、3年、5年和永久等不同程度的行业联合抵制,并协同其他行业组织实施跨行业联合惩戒。

管理办法规定,受到联合抵制的

演艺人需要继续从事演出活动的,本人或者其所属单位应当在联合抵制期限届满前3个月内向道德建设委员会提出申请,经道德建设委员会综合评议后,给予是否同意复出的意见。对符合复出条件的演艺人,由中国演出行业协会向会员单位和个人通报,取消联合抵制措施,并监督引导其参与行业培训、职业教育、公益项目等活动,改善社会形象。

据新华社

百业信息

业务咨询:刘立 13066670625

郑重提示:本版信息不含房地产业务信息,请勿来电咨询,以免造成误导。

托老养护

花园式费用低营养医养结合

养老院 88273999 声明

◆姜玲购买沈阳明发水韵桃源5#5-2-1-1房款收据0159187金额397401元丢失,声明作废。

◆柒佳欣遗失收款收据号0005011收款日期2020.10.6金额112000元收款事由:车位款,收款单位:俊明企业管理(辽宁)有限公司。

收款日期2020.10.6金额112000元收款事由:车位款,收款单位:俊明企业管理(辽宁)有限公司。

收款日期2020.10.6金额112000元收款事由:车位款,收款单位:俊明企业管理(辽宁)有限公司。