

一人躺在雪地充当驾驶员 一人充当云梯水枪操作员 消防员卧雪上演真人秀 再现救援场景

用铁锹在雪地上铲出消防车的形状,有驾驶室有车厢有云梯,一名消防员躺在雪地上演示开车的情景,一名消防员躺在雪地上演示喷水救火的情景。沈阳消防员在雪地上作画,生动地再现了消防救援的场景。

昨日,沈阳消防救援支队保工北街消防救援站指导员王琦介绍:1月26日沈阳下雪,早晨组织大伙出来扫雪的时候,看见雪挺大,就想设计一个活动来调动一下大伙的工作热情,放松一下心情,商量的结果是在雪地上画一辆消防车,然后用真人再现消防救援的场景,“真人秀是重点,计划两名消防员躺在雪地上,一人充当驾驶员,一人充当云梯水枪操作员,这样能够立体并且非常生动。”

保工北街消防救援站的篮球场平整开阔,下雪后没有人走动,雪地保持得非常完整,在创作雪地消防车之前,王琦先画了一个草图,然后按照图纸来做。“雪地版119”的思路确定之后,王琦和消防员们把消防救援站里的雪扫完后,开始在篮球场的雪地上进行创作,“消防车的形状是用铁锹铲出来的,线条比较直,这样好画呀,画出了驾驶室、车厢、云梯,包括云梯上水枪往外喷水的情景,车轮就画了两个代表就行了。”王琦说:在车厢上写上“沈阳消防”,在云梯和车厢连接处写着“119”,“保工北街”这四个字。消防员还在雪地上写上“对党忠诚 纪律严明 赴汤蹈火 竭诚为民”这16个大字,“这16个字是用扫帚写的,因为扫帚用起来和毛笔相近,所以笔画比较工整。”王琦说。

“因为雪地上的画是平面的,消防员出演的时候就得躺在雪地上,这样才能表现出消防救援的场景。一名消防员躺在画中驾驶室位置,抬起双手做握住方向盘的样子;一名消防员躺在画中云梯吊斗里,抬起双手持水枪做喷水灭火的样子。”王琦说:早晨非常冷啊,因为我们平时训练也是摸爬滚打,消防员躺在雪地上也算是一种动作训练吧。

辽沈晚报记者 吉向前

行创作,“消防车的形状是用铁锹铲出来的,线条比较直,这样好画呀,画出了驾驶室、车厢、云梯,包括云梯上水枪往外喷水的情景,车轮就画了两个代表就行了。”王琦说:在车厢上写上“沈阳消防”,在云梯和车厢连接处写着“119”,“保工北街”这四个字。消防员还在雪地上写上“对党忠诚 纪律严明 赴汤蹈火 竭诚为民”这16个大字,“这16个字是用扫帚写的,因为扫帚用起来和毛笔相近,所以笔画比较工整。”王琦说。

“因为雪地上的画是平面的,消防员出演的时候就得躺在雪地上,这样才能表现出消防救援的场景。一名消防员躺在画中驾驶室位置,抬起双手做握住方向盘的样子;一名消防员躺在画中云梯吊斗里,抬起双手持水枪做喷水灭火的样子。”王琦说:早晨非常冷啊,因为我们平时训练也是摸爬滚打,消防员躺在雪地上也算是一种动作训练吧。



沈阳消防救援支队保工北街消防救援站创作的“雪地版119”。

受访者供图

沈冷空气明日再来袭 最低温-21℃

昨日,沈阳市气象局发布信息,今天是一月的最后一天,冷空气撤离,沈城进入升温通道,白天的最高气温在2℃左右,南风3到4级,这样的天气比较适合外出购置年货,提醒市民要戴好口罩,做好防护工作。

明天沈城气温开始反转,白天最高

气温将降至-9℃左右,最低气温在-21℃上下,偏北风助力,人体感觉更加寒冷,提醒市民要防寒保暖。

后天到大后天,沈城气温呈逐渐回升的态势,最高气温在-9℃到-8℃之间,最低气温在-21℃到-19℃之间,近期冷空气活动频繁,气温波动较大,

提醒市民要注意着装,不要着急减衣。

据中国天气网的消息,冬季天气寒冷,在肌肉包裹较少的关节部位,血液循环受阻,关节部位往往比身体其他部位更容易受凉。那么,市民该如何做好关节保暖?

外出时需特别注意关节的保暖,

比如戴上围巾给肩关节保暖,选则袖子长一些的衣服或者戴上手套保护腕关节,鞋子可以选则高帮鞋或靴子保护踝关节,爱美的女性尽量不要在寒冷的冬季穿短裙,以防膝关节着凉。冬季天冷,人们往往爱宅家取暖,但越是不活动,身体会越冷。因

此,不妨挑个有阳光的好天气外出走走,或是进行室内运动。在运动的过程中,肌肉可以产生大量热量温暖身体,一方面可以增加身体肌肉含量,一方面又能增加身体产暖、保暖能力,改善易冷体质。

辽沈晚报记者 胡月梅

中药古方传承,治疗中老年人——

尿频 尿急 夜尿多

医学证实:

尿频 尿急 夜尿多 不治则病变

俗话说:“小儿见多,老人尿多。”每晚起夜4、5次,甚至7、8次,让人烦恼不已。尿频、尿急、起夜多的患者都有这样一种体验,以前没有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,自从尿频、起夜多以后,慢性病都开始来了,以前慢性病不严重的患者,尿频、尿急以后血压控制不住了,糖居高不下了,心脑血管疾病又加重了!这些情况如不及时治疗,更会引起尿潴留、肾积水,甚至尿毒症,严重危害中老年人的身心健康,如果患者已经患有高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,则需要加倍注意,因为尿急、起夜而突发脑梗、心梗晕倒,甚至猝死在卫生间的例子不胜枚举。

老年人为何倾心 缩泉丸

中医认为:小便是由肾和膀胱共同主导。尿频、遗尿、小便频多,与肾脏功能亏衰息息相关。膀胱为尿液贮存之所,肾主化气行水,如果肾气亏衰,膀胱虚寒,则不能约束水液而导致小便频多。尿频、遗尿、夜尿多多因肾气不固、膀胱失约所致,也可由下焦湿热、肾虚不固、中气下陷,肝郁气滞引起。肾气不足,气不能推动血行,血行不畅,则膀胱行水功能受限,膀胱失养,储

尿控尿功能受限,造成中老年人尿不能控,出现尿频、尿急、遗尿等诸多症状。

《中国药典》对缩泉丸的功能主治描述为:功在温肾祛寒,缩尿止遗,主治膀胱虚寒症,小便频数或遗尿。2006年通过国家食品药品监督管理局批准,批准为国药准字药品。功能主治为:补肾固虚,缩尿。用于治疗小便频急,遗尿,尿失禁,起夜多。缩泉丸区别于以往说明书治疗多且复杂的药物,专药专治,对于前列腺问题引起的排尿问题效果更为明显。缩泉丸传承于医学巨著《本草纲目》,其效果历经千年中医论证,见效快,疗效确切。生产企业在原有药方的基础上结合现代医学,浓缩改良后制成方便服用的丸剂,见效更快,吸收更好,纯中药制剂,按周期服用治疗,疗效确切,不易复发,所以病友的热情在情理之中。

尿频 尿急 尿失禁 缩泉丸有良效

缩泉丸在引发热议后,相关部门经大量临床应用,证实缩泉丸是我国少有的专门治疗尿频、尿急的专用OTC国药,滋补肾气,能增强膀胱括约肌的握力,清除膀胱中的垃圾毒素等有害物质,康复排尿问题。区别于以往药物只是兼治而非专治的特性,男女患者均可服用,疗效确切。

很多中老年人都患有十分严重尿频、尿急,尤其是一些女性患者,听到流水声就

想小便,买个菜都要反反复复很多次才能到菜市场,从六楼走到二楼就有尿意,只能上楼回家后来严重还出现了尿失禁的症状,只要一咳嗽、打喷嚏,或是大笑小便就会控制不住,或是有了尿意,还没能走到卫生间就已经尿出来了,经常尿湿内裤。特别是夏天身上的味道特别难闻,亲戚朋友都敬而远之。

缩泉丸完全针对中老年人尿频、起夜多等症,并且是一个标本兼治的国药准字药品。经过周期性治疗,可以控制小便,让患者不再尿湿裤子,晚上起夜次数减少,让病人可以得到充分休息。尿频、尿急症状改善后,让病人能出门遛遛弯,有益于病人的身心健康。

不吹嘘 不夸大 缩泉丸 用真效果说话

大部分中老年人因为前列腺问题或是糖尿病等慢性病,导致了尿频、尿急、夜尿多,有时候一天晚上要起夜4、5次,严重影响睡眠质量,血压、血糖都居高不下,以前因为忽视,或是药不对症,没有得到及时治疗,这些患者看到缩泉丸的宣传,比较犹豫,直到亲身体验到缩泉丸的效果才放下心来。患者按周期治疗,可明显减少夜尿次数,有望一觉睡到天亮。

缩泉丸针对治疗尿频、尿急、起夜多的消息不胫而走,更多的患者选择用缩泉丸来解决排尿问题,专药专治,能够有效的

改善白天尿频、尿急症状,减少夜间起夜次数,提高患者的睡眠质量,让患者得到充分休息,有利于患者高血压、高血糖等慢性病的控制。缩泉丸对治疗尿频、尿急、起夜多、遗尿等问题,切实管用,其效果是广大患者共同见证的。

排尿问题专用药 缩泉丸 半价惠民

据了解,缩泉丸上市以来,已为众多中老年人解决了尿频、尿急、夜尿多的困扰,产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持,缩泉丸特举办此次活动。活动期间患者可享受半价补贴政策,每天仅限前200名患者。

郑重提示:治病应选用对症治疗的国药准字药品,尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸效果更佳。

咨询电话 400-9158-206

优惠代码:0730

如遇电话繁忙,请耐心等待回电。全国免费邮寄,送货上门,货到付款。本产品从未授权网络销售

国药准字Z44023146 粤药广审(文)第241224-01145号 请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用(广告)