

# 近年统计显示,参与冬泳的年轻人逐年增加 沈冬泳爱好者冰天雪地中劈波斩浪

1月29日上午,“2021年全国冬泳日系列活动暨沈阳第六届国际冬泳邀请赛”在沈阳市沈河冬泳基地拉开序幕。此次活动以“筑梦冰雪,拥抱冬奥”为主题,来自沈阳的冬泳爱好者们在冰天雪地里进行跳水表演、欢快畅游。

## 南方人在沈阳迷上冬泳 “老过瘾了”

零下10度的沈阳,冬泳爱好者们在水中自由泳、蝶泳的泳姿成为冰天雪地里一道独特的风景。跳水表演,更是充满了观赏性,虽然不能像专业跳水运动员完成高难度的动作,但是无论参与者还是观看者,都在欢乐的氛围中感受着寒冬天气带来的独有的魅力。

54岁的重庆人李松和44岁四川资阳人秦伟都是三年前在沈阳迷上了冬泳。三年前,李松在沈阳被朋友第一次带到冬泳基地。怎么会有人冬天在冰天雪地里游泳?带着这样的不解,来到沈河冬泳基地,看到数九严寒赤膊上阵的冬泳爱好者,李松震惊了,也感到无比振奋,在经过指导后,他鼓起勇气,有了冬天里第一次下水的经历。

一个月后,李松把不会游泳的朋友秦伟带到了冬泳基地,秦伟便开始像着了魔一样的学习游泳。“老冷了、紧张”,秦伟用四川口音的东北话回忆起第一次下水时的情形,后来的感受就是“老过瘾了”。“沈阳的冬泳爱好者教我们如何科学冬泳,特别是根据天气如何调整

水中游泳的时间和距离等等”。两人还说,把在沈阳冬泳的照片、视频分享给南方的朋友,都说自己很牛。

这个冬天,他俩每天都坚持冬泳,不仅身体棒棒的,整个人的精神状态也特别好。未来,两个人想把冬泳这项充满魅力的运动分享给更多的南方朋友。

## 近年沈阳冬泳年轻人比例增加

冬泳,是一项“勇敢者的游戏”。每年进入冬季,冬泳以其独有的运动环境、富有挑战性的运动形式吸引了大批挑战自我的勇敢者们,沈阳冬泳在国内也比较具有知名度。

沈阳市冬泳协会副主席魏成善介绍说:“目前协会共有12个队,主要集中在北陵和浑河区域,经常参与的会员有400余人,沈阳市冬泳人群总体能达到近1千人。”

魏成善坚持冬泳已经有十年的时间了,说到这十年沈阳冬泳的变化,他介绍说:“沈阳冬泳这些年的参与人数一直在增加,参与者的主流年龄在60岁左右,但是最近几年能够感觉到年轻人和女性冬泳爱好者的参与比例增加了。”

## 参与冬泳必须要遵循运动规律

近年来,基地因地理环境好、水质优,沈河冬泳基地吸引了越来越多的冬泳爱好者前来健身。基地负责人张健告诉记者,基地的围栏、台阶



冬泳爱好者劈波斩浪。

本组图片均由辽沈晚报记者 查金辉 摄

和两处休息室和更衣室,都是沈河冬泳队的成员们自筹资金修建的,免费为沈河游泳健身爱好者提供锻炼的场所。张健说:“我们沈河冬泳队从2014年成立,队员越来越多,不少外地来沈阳工作的人,也加入了我们,感受南方无法感受的快乐。”

“冬泳是利用低温刺激血液微循环的健康运动,要循序渐进、持之以恒。”张健建议初学者要遵循运动规律,坚持科学冬泳,下水前的热身准备要做充分,然后换泳装,适应寒风和低温,让体温降下来。张健介绍说:“正常情况下,水温1摄氏度游一分钟以内,水温2摄氏度游两分钟以内,下水时间除了要依照水温外,还

要依照个人能力而定。上岸后,冬泳者要向身上浇自带的30至40摄氏度的温水温暖身体,尤其要恢复手脚知觉,使体温恢复正常。穿戴整齐后,我们一般会进行跑步和踢毽球等运动,来提升全身的温度,驱散寒气。”

## “筑梦冰雪·拥抱冬奥”系列活动拉开序幕

今年2月4日是2022年北京冬奥会倒计时一周年重要日子,为传播冬奥文化、营造冬奥氛围,推动“百万市民上冰雪”活动开展,丰富广大群众节日文化生活,沈阳市体育局组织开展“筑梦冰雪·拥抱冬奥”沈阳市群众



在沈河冬泳基地,冬泳人表演跳水。

性冰雪系列活动。本次冬泳赛事活动由沈阳市冬泳协会、沈阳市游泳协会主办;沈河冬泳基地作为活动主会场,以冬泳专业技术表演为主,分为专业蝶泳、自由泳泳姿表演、专业跳水表演、全体畅游表演等。1月30日在北陵冬泳基地,1月31日在沈河湾冬泳基地,沈阳冬泳人将带来丰富多彩的表演。

接下来,2021沈阳市冰雪趣味运动会、2021中国·沈阳盛京冰嬉节暨第三届中国沈阳冰龙舟大赛和第一届中国沈阳冰帆大赛、辽宁省暨沈阳市迎接北京冬奥会倒计时一周年等活动也将在2月初陆续展开。

辽沈晚报记者 王冠楠

# 网红美容霜竟来自公厕 汞含量超标7000多倍

“本想肤如凝脂肌如雪,却不承想满脸蜕皮,像烧焦了一样,又痛又痒。”去年8月底,浙江临海的爱美女士莫莫跟卖家多次协商未果,才把自己捂得严严实实走进了市场监管部门。原来,始作俑者是一瓶在微商圈销售异常火爆的传奇网红美容霜。

近日,临海市公安局会同市场监管部门辗转浙江、重庆、广州、黑龙江等地,行程10余万公里,捣毁了以伍家两姐妹为首的两大生产、销售伪劣化妆品团伙,彻底斩断了一条集生产、包装、销售为一体的产业链条,现已采取刑事强制措施10人,刑拘在逃4人,捣毁制假生产销售窝点8个,扣押伪劣“琼曼”“豪曼”“伍昱洁”系列美容霜、滋养膏等化妆品10万余件,涉案金额3000余万元。

## 80后宝妈从经销商 摇身一变制造商

去年9月,市场监管部门将该案

移送临海市公安局后,临海警方就锁定了个名叫“幻”的微信账号,该账号通过夸大美容霜功效,发送虚假广告等方式销售“琼曼”“豪曼”美容霜。事实上,该美容霜没有特殊化妆品批准文号,经专业机构检测,发现其汞含量超了7000多倍。获此线索后,临海警方立即介入调查。民警通过前期调查,发现“幻”是一名80后宝妈,名叫包某焕,河南南阳人,大专毕业后到临海打工,认识了现在的老公毕某,两人结婚生子后,包某焕为了照顾小孩辞去工作,并在网上开了一家经营正规化妆品的网店,生意惨淡。直到2014年,包某焕在网上认识了一个名叫伍某琼的女人,经她介绍从其员工盛某处低价购进一些名叫“琼曼”“豪曼”的美容霜并放在自己的网店上售卖,由于美容霜中含有超标重金属汞及荧光剂,美白效果显著,网店生意突然火了起来。

2014年下半年,包某焕又陆续在淘宝上注册了“曼女郎美妆用品店”

“豪曼美丽之家”“爱上美容院”3家淘宝网店,并招募了3名微商代理,销售“琼曼”“豪曼”美容霜,生意越做越大,产品供不应求,在巨大的利润诱惑下,包某焕铤而走险,她直接从上游盛某处购入伪劣化妆品原料及外包装,自行包装后通过淘宝、微商平台出售。2020年9月1日,专案组将包某焕抓获,现场缴获大量“琼曼”“豪曼”美容霜及罐装原料、空瓶子等。2021年1月18日,包某焕因犯生产、销售伪劣产品罪,被判处有期徒刑10个月,没收违法所得17万元,并处罚金人民币10万元。

## 利润太丰厚 正规公司挂羊头卖起狗肉

专案组以包某焕的供述为突破,顺利找到其上线盛某,顺藤摸瓜找到伍某洁和田某龙夫妇,以及伍某洁的姐姐伍某琼和盛某的妻子邓某容,至此,一个盘踞在重庆山城的家族式生产、销售伪劣化妆品团伙初露端倪。

伍某洁夫妇早在2010年就注册了伍昱洁日用品有限公司,依法取得营业执照化妆品许可证,生产销售伍昱洁系列化妆品,生意一直不温不火。头脑活络的伍某洁很快将目光转移到祛斑霜、美白霜等效果立竿见影的护肤品上,但因为这些产品往往汞含量极高,不可能通过合法途径销售,伍某洁夫妇以伍昱洁正规化妆品公司的名义销售汞含量超标的“琼曼”“豪曼”美容霜。

仅仅两年工夫,伍某洁夫妇就从一名普通商贩发展成为千万富翁,开豪车、住别墅的同时,夫妻感情也因第三者介入而破裂,两人离婚后,伍某洁重新注册了熙妃日用品有限公司,令人惊讶的是离异后的两人为了高额的利润仍保持亲密的商务合作伙伴关系,继续明修栈道、暗度陈仓。2014年,伍某洁嫌广州原料价格太贵,找到哈尔滨的“唐总”,以一桶20公斤2000元的价格,购买化妆品原料,在明知检测不合格的情况

下,不送检测、不经审批,指使车间直接进行生产、灌装,包装成“伍昱洁”系列祛斑霜、滋养膏等化妆品,并将成品交给其姐姐伍某琼销往下线美容院。盛某夫妇则负责对原料进行生产、罐装,并包装成“琼曼”“豪曼”美容霜,通过网上销往全国各地。

2014年至今,已生产销售美容霜70万余瓶,涉案金额3000余万元。

## 公共厕所里制网红美容霜

11月15日,在当地警方的大力支持下,专案组在重庆某小区将犯罪嫌疑人盛某、田某、邓某等人一举抓获,而伍家两姐妹因为今年的疫情困在加拿大无法回国,专案组将其列为网上逃犯。令人匪夷所思的是,这些号称美白神霜的传奇美容霜竟然出自废弃公厕,民警在查封现场看到,杂乱堆放的化妆品原料、污垢厚度的桌子、锈迹斑斑的灌装工具、战斗机一样的蝇虫,还散发着阵阵恶臭。

据澎湃新闻

### 百业信息

业务咨询:美国威 13898125191

郑重提示:本版块信息不作为双方交易法律依据,使用本信息,请仔细核对相关证明,一切交易行为自行承担法律责任。

#### 托老养护

花园式养老院 费用低廉 医养结合 88273999

#### 金融咨询

提供银行借贷服务,利息低 寻资金合作商 31998788 另招业务

#### 店铺转让

◆地铁口100方门市租 15210556048

◆沈阳市大东区铭铭化妆品专卖店 营业执照 2101043203609 正本丢失 声明作废。

◆辽宁省置业投资有限公司遗失 增值税普票,发票代码 0210018 00105,发票号码分别为 22764052、22764053、22764054,声明作废。

◆辽宁省百汇演艺有限公司,财务章 210104000044051; 发票章 210104000044052,丢失声明作废。

◆沈阳市和平区开门小吃店 营业执照副本 92210102MA0YGOYH0C; 辽宁省小餐饮经营许可证副本 GY12101020119333,丢失声明作废。

◆沈阳市福航科技发展有限公司,统一社会信用代码:9121010210800MA0UG72708,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市和平区永安路6-2号(111室) 联系人:崔朝凯 电话:13904064067

#### 减资公告

◆沈阳铁西万达广场商业管理有限公司 2020.1.9 给杨帆多经履约保证金 10000元 收据 00002047 丢失作废。

◆沈阳万达房产代理有限公司 给张惠珠 租房保证金 6705.25元 收据号 0001139 时间 2019.5.24 丢失作废。

◆沈阳好运来建材有限公司 公章号 91210113MA0XU4CJ31 丢失,声明作废。

◆沈阳市和平区开门小吃店 营业执照副本 92210102MA0YGOYH0C; 辽宁省小餐饮经营许可证副本 GY12101020119333,丢失声明作废。

◆沈阳福航科技发展有限公司,统一社会信用代码:9121010210800MA0UG72708,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市和平区永安路6-2号(111室) 联系人:崔朝凯 电话:13904064067

◆沈阳福航科技发展有限公司,统一社会信用代码:9121010210800MA0UG72708,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市和平区永安路6-2号(111室) 联系人:崔朝凯 电话:13904064067

◆沈阳福航科技发展有限公司,统一社会信用代码:9121010210800MA0UG72708,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市和平区永安路6-2号(111室) 联系人:崔朝凯 电话:13904064067

#### 减资公告

◆沈阳市大东区改丰家电维修服务部 营业执照正本 92210104MA0YNGH72D; 公章 210104000079716; 财务章合同章法人章丢失作废。

◆沈阳市沈河区教育科技发展有限公司,统一社会信用代码:91210106MA0YGGK4Y,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市沈河区铁西西北路52号 电话:1014-59 联系人:赵慧 电话:13214267983

◆沈阳市沈河区教育科技发展有限公司,统一社会信用代码:91210106MA0YGGK4Y,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市沈河区铁西西北路52号 电话:1014-59 联系人:赵慧 电话:13214267983

◆沈阳市沈河区教育科技发展有限公司,统一社会信用代码:91210106MA0YGGK4Y,经股东会研究决定,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权,住所:沈阳市沈河区铁西西北路52号 电话:1014-59 联系人:赵慧 电话:13214267983

#### 拍卖公告

辽宁建投拍卖有限公司受委托,定于2021年2月6日上午9时起在中拍平台(网址:https://paimai.caa123.org.cn)对以下车辆按现状进行公开拍卖:

辽宁省沈阳市、大连市停放的华颂牌小型普通客车400余台。因委托单位可能临时调整,具体上拍数量、起拍价格等以网站公示为准。(注:车辆状况、车辆瑕疵、起拍价格等相关信息详见中拍平台及车辆拍卖展示现场。)

展示时间及地点:自公告之日起,进行线上线下同步展示。竞买人须自行在中拍平台报名并申请参拍,并按照拍卖公司要求交纳竞买保证金30万元/包,逾期无法取得参拍资格。拍卖成交后,成交价款交至拍卖公司指定账户。

拍卖平台网址:https://paimai.caa123.org.cn  
快手直播号:lnjtpm326  
咨询电话:024-86843058,13478378566,15998118323(微信同步)  
公司地址:辽宁省沈阳市皇姑区昆山中路34号九州大厦12楼  
公司网址:www.lnjtpm.com.cn