

# 沈阳:返乡来村需提前72小时报备

## 如实报告返乡来村人员出发地、人数、时间、通行方式及接触史、发热史

**本报讯** 辽沈晚报记者董丽娜报道 1月25日,沈阳市统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作指挥部发布关于做好返乡来村人员疫情防控工作的通告(第21号),通告返乡来村人员疫情防控工作有关事宜。

“通告”称,当前,国内多地尤其是周边省份出现局部聚集性疫情,

疫情形势严峻复杂。随着春节临近,返乡来村人员增多,疫情传播风险剧增,共同维护全市农村广大群众身体健康,需要做好以前几项工作:

提倡就地过年。提倡在沈人员就地过年,在乡家人要积极引导在外亲友留在当地过年,通过现代通讯方式互相拜年、互致问候。

返乡提前报备。拟返乡来村人员(或其所在亲友)必须提前72小时向目的地村委会(社区)报备并互留联系方式,如实报告返乡来村人员出发地、人数、时间、通行方式及接触史、发热史。返乡途中必须全程佩戴口罩、保持社交距离。村委会(社区)要对上述情况做好登记并逐级上报乡镇(街道)、区县

(市)政府。

立即核酸检测。返乡来村人员抵沈后要第一时间到目的地、县(市)指定的核酸检测机构,按要求做核酸检测。核酸检测结果出来前,持核酸检测采集单到目的地村委会(社区)和村医处报到,扫健康码、测量体温、详细登记相关信息。返乡后实行14天居家健康监测,

期间不外出、不流动、不聚集,每7天进行一次核酸检测。对瞒报、谎报造成严重后果的,依法追究责任人。

严守管控措施。返乡来村人员必须严格执行属地管控要求。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状,要立即报告。对违反管控要求的,依法依规追究责任人。

# 辽宁组建重症医疗队 昨日出发支援河北

**本报讯** 辽沈晚报记者胡婷婷报道 为做好河北省新冠肺炎疫情防控和医疗救治工作,国务院应对新冠肺炎疫情联防联控医疗救治组紧急调派辽宁省重症医疗救治专家,组建辽宁援

河北重症医疗队,昨日赶赴河北省石家庄市,指导疫情防控及医疗救治等相关工作。

此次辽宁紧急组建的支援河北重症医疗队包括6名队员,其中5名

来自中国医科大学附属第一医院、1名来自辽宁省肿瘤医院。他们在1月24日晚接到通知后立即完成医疗队组建,做好相关准备工作。

这支医疗队由中国医科大学附属

第一医院重症医学科主任马晓春带队,队员均具有丰富的新冠肺炎重症患者救治经验,从2020年12月23日起,队员们就一直承担着沈阳本轮疫情的医疗救治工作。经过队员们32天

的连续奋战,1月24日,沈阳本轮疫情新冠病毒感染者全部出院,而医疗队员们却来不及休息,带着重症救治经验,逆行出征河北,为河北省新冠肺炎重症患者救治提供支援。

## 揭秘战“疫”硬核CT 几秒钟完成肺CT 无需屏气呼吸



512层 NeuViz Epoch 无极CT 为目前业内超高端设备,国际顶级水平。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

几秒钟即可完成一次肺部扫描,并且患者无需屏气呼吸。这对于无法屏气呼吸的重症患者来讲,更方便了医生对其疾病的诊断。

沈阳新冠肺炎患者的救治中,最新采用了世界顶级的CT设备。1月25日,记者采访沈阳市第六人民医院放射科主任杨军妍,向我们揭秘本次战“疫”中使用的“硬核CT设备”。

### 几秒钟完成一次肺部扫描 无需屏气呼吸

1月25日,记者在沈阳第六人民医院放射科,透过玻璃可以看到一台崭新的白色CT设备。

杨军妍介绍,这台机器就是本次沈阳疫情患者救治中,医院采用的世界顶级的CT设备。“遵从‘生命至上、人民至上’的救治方针,我们医院将最好的设备应用到患者检查中。我们启用的512层 NeuViz Epoch 无极CT为目前业内超高端设备,国际顶级水平。该设备具备强大的扫描能力,拥有0.259秒/圈的超高速和16厘米的超宽覆盖,以肺部CT为例,以往CT机对患者肺部扫描,要十几秒完成,这台机器仅使用几秒钟就可以完成。也因为具备强大扫描功能,这台机器无需患者屏气呼吸,就可以实现扫描,对于无法屏气呼吸的重症患者来讲,这一强大功能无疑更加方便医生对其疾病的诊断”。

### 多名合并症患者 已进行特殊检查

此外,该设备还可以实现全身各

系统的单器官单圈覆盖成像。极高分辨率和低剂量扫描,助力医生高效诊断隐匿病灶,及早发现疑似病例,监控确诊患者病情发展;视觉引导、一键扫描等智能工作操作模式可快速完成对重症患者的检查。动态多模态成像系统为临床诊断及治疗提供更多依据和信息。

“截至目前,我们利用这款超高端CT设备为多名有合并症患者进行特殊检查,包括全腹增强CT检查、冠脉CT检查、头颈部CTA及颅脑增强检查等,为临床明确诊断提供有价值的影像学依据”。

### 放弃休息 加班完成机器安装调试

杨军妍告诉记者,影像检查在诊断、治疗、病情研判等环节发挥重要作用。由于此次疫情呈现出重症及危重症患者比例高,合并基础疾病患者较多、病情复杂、发展迅速等特点,因而辅助检查的重要性进一步凸显出来。

“2021年伊始,按照国家救治组指令启动沈阳市第六人民医院2号楼,并启用新的CT设备作为患者检查机。而此刻CT机刚刚运到,尚未安装,又正值元旦假期,要在短短两天内将CT安装调试并能较好应用,困难可想而知。设备厂家的工作人员和放射科同事们放弃休息,加班加点完成该项任务。通过大家的共同努力,在保证质量的情况下,以最快的速度完成了机器的安装、调试和临床培训等工作,确保了在1月4日,这台设备在患者检查上的使用”。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 春节买冷链食品 要看“四证”

应查验追溯证明 入境货物检验检疫证明  
核酸检测证明 消毒证明

春节期间,很多市民都要选购节日商品,沈阳市疾控中心副主任王萍提醒大家尽量避免海淘、代购国外商品。在选购冷链食品时应查验追溯证明、入境货物检验检疫证明、核酸检测证明、消毒证明等“四证”,不购买无合格证明的进口冷链食品或网购冷链食品。

2021年春节将至,春运也即将到来,人员流动性、聚集性活动日益增多。王萍提醒春节期间防控意识一刻都不能放松,应继续做好个人防护措施。

### 选购冷链产品要“四证齐全”

王萍介绍,春节期间大家都会大量选购节日商品,但是选购时要做好防护,严防病毒由物传人。“要到正规超市或市场选购节日商品,应尽量避免海淘、代购国外商品。通过电商、微商等渠道购买的商品,快递外包装如未消毒不要带入室内。”此外,在收发邮件快递前后,要做好个人防护,处理完邮件快件后立即洗手。特别提示,邮件快递外包装尽量不要带进起居室,并应当按照生活垃圾分类处理。

在选购冷链食品时应查验追溯证明、入境货物检验检疫证明、核酸检测证明、消毒证明等“四证”,不购买无合格证明的进口冷链食品或网购冷链食品。购买时要正确佩戴口罩,挑选时可使用一次性塑料袋反套住手挑选冷冻冰鲜食品,避免用手直接接触。

“买回家处理食材时,避免在水龙头下直接冲洗,防止溅洒污染。食材加工时,要生熟分开、煮熟煮透。”

### 低风险地区来沈 也要进行居家监测

春节期间也要严格落实防疫政策,14天内从中、高风险来(返)沈人员,要严格执行沈阳市疫情防控规定,并主动向所在社区、单位等报备相关情况,接受14天集中隔离健康管理并按要求进行核酸检测。

对中、高风险地区所在辖区的其他低风险地区来(返)沈人员,未持有抵达沈阳市目的地前7天内核酸检测阴性证明的,均应立即第一时间进行核酸检测,落实居家自我健康监测措施。

在外地集中隔离期满14天后的境外来(返)沈人员,必须落实7+7天居家隔离和社区健康监测措施,期间进行2次核酸检测。

“市民如有需要可拨打疾控中心咨询热线95120。也特别提醒所有来(返)沈人员要配合做好‘健康码’‘行程码’查验工作。”王萍提醒。

### 减少跨区域长途旅行减少聚餐

王萍还建议大家尽量减少跨区域长途旅行。“春节期间要合理安排行程,非必要不出行,鼓励外来人员在沈就地过节、错峰返乡返城。如果必须要跨地域出行,务必提前了解途经地和目的地疫情形势和防控政策,中高风险地区暂缓出行。”

出行乘坐飞机、火车、大巴要备好口罩、免洗手消毒剂等物品,并且需要全程佩戴口罩。在旅途中做好个人防护,尽量减少接触公共物品,尽量减少进食次数和时间。妥善保存行程票据以备查询,同时做好旅途中的健康监测。特别提示,对于一些老年人、慢性病患者、孕妇等人群,不建议出行。

此外,节日期间,要尽量减少聚集性活动。单位、家庭、朋友聚会,一定要做好通风和个人防护,合理控制聚会时间。养成勤洗手、常通风、戴口罩、用公筷、不扎堆等良好卫生习惯和健康文明的生活方式。有发热、咳嗽等症状的人员,应避免参加聚集性活动。

### 出现发热干咳乏力等症状 应到发热门诊就诊

放假居家期间也要做好自我健康监测,保持良好心理状态。针对可能出现的新冠疫情和冬季常见呼吸道疾病“叠加”情况,大家要开展自身健康监测,做好对流行性感冒等冬季常见传染病的预防。“如出现发热、干咳、乏力等可疑症状,不要自行购买和服用药物,应自觉避免接触他人,规范佩戴口罩后前往就近医疗机构发热门诊就医。”王萍说

尤其是旅行归来后,要做好个人健康监测,一旦出现身体不适,要及时就医并主动告知医生自己的旅行史。另外,在节日期间要保持规律作息,劳逸结合,注重饮食营养搭配,少饮酒,不熬夜,避免情绪激动和身体疲劳,做到多病共防,保持身体健康。

辽沈晚报记者 胡婷婷



沈阳市疾控中心副主任王萍。辽沈晚报记者 查金辉 摄