辽篮因轮空再获五天休息时间

全力备战与广东的“巅峰对决”

本报讯 辽沈晚报记者高鹏报道 在结束了常规赛第三十三轮的比赛之后,辽宁本钢男篮再一次因赛程轮空,而获得了五天宝贵的休息时间。球队可以利用这几天的时间充分恢复体能,调整状态,为接下来春节前的最后一段赛程的冲刺,以及即将到来的辽粤巅峰对决做好全方位准备。

在进入2021年度之后,辽篮已经在三周时间里进行了总共八场比赛,并且取得了八连胜的优异战绩。在为新的一年打出一个好开局之余,也让自己进一步巩固了在积分榜上的领头羊位置。

尤其是这八轮比赛中,辽篮遭遇的对手整体来看实力都比较强劲,其中两次交手积分榜第三名的浙江队是这个阶段中最严峻的考验,同时和排在积分榜第五到第九位的山东队、吉林队、深圳队和青岛队也均有交手,另外两场分别是老牌劲旅北京队和在郭士强带领下进步明显的广州队。

可以说这一阶段赛程中对手的整体质量还是比较高的,而且从赛场安排上也有着时间比较密集,作息变化较大的特点。比如在1月10日至1月18日这8天时间里,辽篮就高密度的进行了五场比赛,而且其中有不少比赛都被安排在中午进行,这对球员们的体能消耗和恢复是一种双重的考验。

不过值得庆幸的是,辽篮在这一阶段较为艰苦的赛程里,整体来看表现得非常稳定。即便在个别场次中一度处于落后局面,球员们也能够沉得住气,用稳扎稳打的方式来一点点扭转劣势,最终取得胜利。而且在这之后,辽篮也终于再一次等到了轮空的机会,获得了短暂的调整时机。

由于本赛季八一队的退出,导致常规赛每轮都会有一支球队轮空,辽篮此前也曾在第二十轮的时候轮空过一次。当时那次轮空对于辽篮来说就有很重要的意义,因为在此之前辽篮在内线替补位置上的小将朱荣振一直表现不佳,但是通过那次五天时间的调整,朱荣振在后面的这段赛程里发生了非常大的转变,并且一直将良好的状态延续到现在。

因此,这一次辽篮在常规赛第三十四轮的时候再获轮空机会,也给了球队一个很好的喘息之机。一方面他们可以将前一段时间里的体能消耗很好的恢复和补充;另一方面,球队也可以同时也能够将一些发现的问题进行系统的总结和改善,为接下来的赛程做好最充分的准备。

毕竟,尽管在进入农历春节假期之前仅剩下四轮联赛,但是辽篮在这个阶段里却要面对一个最强的对手,那就是上赛季的总冠军广东队。在本赛季,广东队虽然缺少了易建联这个绝对核心,但是全队依然保持着非常强大的战斗力,目前在积分榜上也是紧随辽篮身后排在第二名的位置。

辽篮和广东队之间的这场比赛,不仅是双方在本赛季的首次碰面,也是常规赛第二阶段赛程中的最后一轮。相信这样一场关键的比赛,无论是哪一方都希望能够用胜利来作为阶段性赛程和农历鼠年作为双重收官!这样一来,辽篮及时获得的五天休息时间,真的是太宝贵了!

90后小伙为啥留起40厘米长发

周烈金的头发长度足有40厘米。 图据央视新闻

留了两年半的长发捐出来,帮助有需要的患儿这事有意义!”。近日,90后小伙周烈金剪掉自己的一头长发,捐赠给湖武汉儿童医院。这些头发将被制作成假发套,送给因患血液病而失去头发的孩子。

为帮助白血病患儿 小伙决定捐发

今年26岁的周烈金是贵州人,2018年大学毕业后,周烈金在武汉一家公益机构做社工。起初,他觉得每个月剪头发太麻烦,便动了留长发的心思,顺便尝试换个新造型。

由于周烈金个子不高,加上体型偏瘦,背影常被误认是女生,同时,他留长发的行为,也引来许多异样的眼光,连远在老家的父母也表示反对,可他还是想坚持做自己。“习惯了长发,也是挺酷的一件事”然而,这样坚持做自己的周烈金却因为一件事改变了。

2020年10月,他偶然读到了一位14岁女生剪下长发,帮助身患白血病的光头女孩圆梦的经历深受启发。“我第一次了解到我们不曾在意的头发,竟是白血病患儿们遥不可及的梦想”周烈金当即决定加入“为爱捐发”的活动。

为符合要求又坚持留长

担心剪下后长度不够,周烈金与武汉儿童医院社工部约好,等头发再长一点,就捐给有需要的患儿。两个多月后,周烈金的头发长到胸部,完全符合了捐发要求。剪发前,周烈金专门拍了一组照片,纪念自己长发时的模样。

他感慨,留了这么久的长发,最终能帮助因化疗失去头发的患儿,让他们找回笑容,建立信心战胜病魔,是一件有意义的事。

1月17日,周烈金前往理发店剪掉了长发,长度足有40厘米,剪下的头发又黑又长,发质很不错。看着镜子里的自己,他笑着摸摸脑袋说,“有点不习惯”。

“能实现孩子的小愿望 引来异样眼光也有意义”

1月19日上午,周烈金赶到武汉儿童医院,将剪下的一头秀发转交给该院社会服务部主任肖翠萍,医院专门为周烈金颁发了“捐发证书”感谢他的爱心之举。

据肖翠萍介绍,武汉儿童医院自2020年10月启动“为爱捐发”行动以来,收到了来自全国各地的爱心捐赠,其中年龄最大的50岁,最小的仅7岁。周烈金是唯一一名男性捐发者。

据了解,周烈金捐赠的头发将被制作成假发套,送给身患血液病的光头患儿。周烈金与医院约定,希望能亲手为患儿送上这份礼物。“当年的无心之举最终能实现孩子的小愿望哪怕引来异样眼光,也是极有意义的”。

网友:行动值千金!

网友纷纷为这位有爱的小哥哥点赞“平凡而温暖”“行动值千金”。

据央视新闻

皇马主帅齐达内 新冠检测呈阳性

齐达内感染新冠,何时回归还是未知数。 资料图片

北京时间1月22日消息,据西班牙《马卡报》报道,皇马主帅齐达内新冠检测结果为阳性,这之前齐达内成为新冠确诊病例的密切接触者,比较遗憾的是,齐达内也不幸中招。

皇马俱乐部在官方声明也证实了齐达内确诊的消息。据西班牙媒体披露,齐达内在第一次核酸检测中的检测结果为阴性,然而在复查后没有过关,齐达内最终被确诊感染新冠病毒。而对于齐达内感染新冠,西班牙网友自然是非常关注,并担心起齐达内的帅位。

皇马1-2输给西乙B球队阿尔科亚诺,最近的5场比赛中皇马只赢了1场,很多皇马球迷呼吁解雇齐达内,而ESPN披露弗洛伦蒂诺不满齐达内近期的执教成绩,可以说齐达内帅位岌岌可危。雪上加霜的是,齐达内如今又感染新冠,将离开赛场一段时间,何时回归还是未知数。

据人民网

百业信息
业务咨询:孙玉丽 13998140822
郑重提示:本版信息不做为双方交易法律依据,使用本信息,请仔细核对相关证照,一切交易行为自行承担法律责任。

招商合作

招 商
沈阳成熟好项目诚招股东合伙人,要求有一定社会影响力,有一百万以上闲余资金,高回报,资金稳,回本快。详情咨询电话:18841579030

托老养护

花园式 医养结合 养老院 费用低营养餐 88273999

招聘

♦带薪线上培训学习 13324008548

声明

♦荣盛昆山豪庭业主韩宇丢失由荣盛新地标房地产开发有限公司开具A190收据号0090497,金额15000元;声明作废。

♦沈阳市大东区明涛工程机械配件经销处,公章丢失声明作废。

♦沈阳市忠房建筑工程有限公司,国、地税税务登记证正副本210104088989676组织机构代码证正副本08898967-6丢失,声明作废

♦辽宁方明项目管理有限公司合同专用章21021100004744l发票专用章210211000047440遗失声明作废

♦辽宁省盖州市,辽营渔21218船主孙宝玉,遗失《渔业船舶国籍证书》编号(辽营)船登(籍)(2020)HY-000676号丢失声明作废。

♦沈阳市维多利石材有限公司公章2101130036204、财务章2101130036205、合同章2101130036206、陈铭龙法人章210113000039745丢失作废

♦沈阳市大东区大北街道绿苑社区委员会公章丢失声明作废。

♦恒大御湖郡20号1-10-1周晶,购房收据编号0389434金额为300493元,丢失声明作废。

♦本人李冠男将沈阳恒大雅苑49#1-9-3购房票据丢失,票据编号2224691金额113497元声明作废出现任何后果与开发商无关。

♦沈阳迪安医学检验所有限公司工会委员会银行开户许可证核准号:J2210041681801丢失声明作废。

♦新民市洛凡嘉家具厂营业执照92210181MA0YL38D86正本、副本丢失作废。

♦辽宁亢兄机电设备有限公司法人章(法人:郭少科号码210100000066184)丢失,声明作废。

♦丹东微赢信息技术有限公司福汇村镇银行六道沟营业部开户许可证核准号J2260004532601丢失作废。

♦辽宁美顿耐火材料有限公司,大石桥市深加工矿产品销售运输调运单(大石桥市自然资源事务中心印制)丢失Z5493811、Z5493817,声明作废。

♦沈阳港新石材有限公司公章2101130037280、财务章2101130037281、合同章2101130037282、黄裕斌法人章210113000040317丢失作废

♦王忠远将建筑施工企业项目负责人安全生产考核合格证书丢失,编号辽建安HB[2017]00016声明作废

♦王琳琳遗失保利康桥C区车位收据,车位号0163,收据号00121651,金额3万元整,声明作废。

♦大石桥市昌汇有限公司,大石桥市深加工矿产品销售运输调运单(大石桥市自然资源事务中心印制)丢失,Z5048277,声明作废。

♦兴城热电有限公司工会委员会公章(防伪码:2114810001087)财务专用章(防伪码:2114810001084)佟璠法人章(防伪码:2114810001088)以上印章全部丢失,声明作废。

♦沈阳百联大药房连锁有限公司新民分店食品经营许可证副本编号JY12101810035032,执业药师注册证编号212219011160资格证证号ZZ00320915丢失声明作废。

♦大连中德康贸易有限公司遗失中兴—沈阳商业大厦(集团)股份有限公司开具质保金收款收据1张,金额人民币伍万元,票据号0313392。声明作废。

注销公告

沈阳惠众经济信息咨询有限公司,统一社会信用代码:91210112MA103GTB33,经公司股东研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权。
公司住所:辽宁省沈阳市浑南区高科路26-14(2-5-2)
联系人:黄金 电话:18611085674

注销公告

沈阳经济技术开发区周景星口腔诊所(登记号:MAOXPRFJ821010617D2152)向上级卫生主管部门申请注销停止营业,债权债务由法人承担。特此公告
地址:沈阳经济技术开发区新民屯街道
联系人:周志山 电话:18640549483

减资公告

沈阳融佳科技有限公司,统一社会信用代码91210103578393840З,经公司股东会研究决定,将注册资本由人民币壹仟零壹万元整减少至人民币壹佰万元整。请各债权人自登报之日起45日内,来公司申报债权。公司住所:沈阳市沈河区朝阳街6号1-10-19室,联系人:阎成伟,电话13079207997

减资公告

沈阳航空工业发展有限公司(统一社会信用代码:91210112MA0P5JK30W)已经公司股东研究决定注册资本由人民币贰亿元整减至人民币壹亿零玖佰贰拾万元整,请各债权人自登报之日起45日内来本公司申报债权。公司住所:辽宁省沈阳市浑南区全运路109-2号(109-2)
联系人:王毅 联系电话:18698882525

通 知

宋国芹(身份证号码2111221993XXXX0729),您自2021年1月5日脱离岗位,至今未返岗,我司通过多种方式与您多次联系、要求您返岗,但您均未到岗也未向公司说明情况。

公司现通知您,因您的旷工行为,依照《员工手册》4.6.6.2条,您与公司签订的《劳动合同》于 2021年 1月 22日解除。请您于收到本通知书三个工作日内到公司办理工作交接及相关离职手续。如需领取失业金请尽快与公司联系。若因您自身原因未及时办理离职手续导致的任何法律后果由您本人承担责任。

德科斯米尔(鞍山)线束系统有限公司

辽宁黑山牧原农牧有限公司黑山十场生猪养殖项目环境影响评价第二次公示 辽宁裕弘生态环境科技有限公司编制了《辽宁黑山牧原农牧有限公司黑山十场生猪养殖项目环境影响评价报告书》。现向公众征求对本项目建设的意见。**(一)**环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接网络查阅:链接:https://pan.baidu.com/s/18VCM8fJvVcNoRlKlDYUp1A 提取码:l5uz **(二)**查阅纸质报告书的方式和途径 查阅地点:辽宁黑山牧原农牧有限公司 联系人:陈工 联系电话:18638973582 **(三)**征求意见的公众范围 受本项目直接影响或间接影响的单位和个人**(四)**公众意见表的网络链接 网络连接:https://pan.baidu.com/s/1XK9Z7Bf3HiQfaWSyhzdR8Q **(五)**公众提出意见的方式和途径 公众可以电话、信函、传真、电子邮件等各种方式,提出有关意见和建议。**(六)**公众提出意见的起止时间 本公示发布之日起10个工作日内

鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司钢结构制作二厂建设项目环境影响评价公众参与信息公示(第二次公示)根据《环境影响评价公众参与办法》,对该项目建设基本情况等信息公告如下,望公众积极参与,对项目提出环保建议。**一、建设项目的名称及概要 建设单位:**鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司 **项目名称:**鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司钢结构制作二厂建设项目**建设地点:**鞍山市立山区羊草庄村**项目建设内容:**项目总投资2664.7622万元,总占地面积20000平方米,总建筑面积16700平方米,主要包括生产厂房、办公及休息室、乙炔存储间、油漆存储间、稀释剂存储间等。年生产钢结构件0.8万吨。**二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径;全文链接:**https://pan.baidu.com/s/1kDFMk3QQMkBk8ulVCTn4uw,**提取码:**7exb;纸质报告书可向鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司钢结构制作二厂陈柏强申请,联系方式见后。**三、征求意见的公众范围;**主要为立山区及附近区域内居民、企事业单位或者其他组织的代表。**四、公众意见表的网络链接;链接:**http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html**五、公众提出意见的方式和途径;**可采取电话、传真、发邮件、写信,到建设单位、评价单位当面座谈。公众意见表可通过发送电子邮件到assunwei@126.com或邮寄至辽宁省鞍山市立山区羊草庄村鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司钢结构制作二厂。**六、公众提出意见的起止时间。**在环境影响报告书征求意见稿编制过程中,公众均可向建设单位提出与环境影响评价相关的意见,本次征求意见自本次公示登报起10个工作日。**七、联系方式建设单位:**鞍钢建设集团有限公司结构安装工程分公司**联系人:**陈柏强**电话:**13050097638**地址:**鞍山市立山区羊草庄村。**环境影响报告书编制单位:**辽宁瑞尔工程咨询有限公司**联系人:**郭工**电话:**0412-6313078**地址:**鞍山市立山区鞍钢景园西侧门市

声 明

中铁七局集团第二工程有限公司(统一社会信用代码91610000719765119G)不慎将中铁七局集团第二工程有限公司十天项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司十天项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司石武铁路客运专线项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司石武铁路客运专线项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司榆树至舒兰第二标段项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司榆树至舒兰第二标段项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司铁岭调兵山风电场项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司铁岭调兵山风电场项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司黑山芳山风电场项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司黑山芳山风电场项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司(科左右旗)白音塔拉风机基础工程项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司(科左右旗)白音塔拉风机基础工程项目经理部财务专用章、中铁七局集团第二工程有限公司国电崇礼红花梁风电场一、二期工程项目经理部、中铁七局集团第二工程有限公司国电崇礼红花梁风电场一、二期工程项目经理部财务专用章丢失,声明作废。

辽宁黑山牧原农牧有限公司黑山一场生猪养殖项目环境影响评价第二次公示 辽宁裕弘生态环境科技有限公司编制了《辽宁黑山牧原农牧有限公司黑山一场生猪养殖项目环境影响评价报告书》。现向公众征求对本项目建设的意见。**(一)**环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接网络查阅:链接:https://pan.baidu.com/s/13BkZif2HJ1Zgr5nG4bEPKA 提取码:wedg**(二)**查阅纸质报告书的方式和途径 查阅地点:辽宁黑山牧原农牧有限公司 联系人:陈工 联系电话:18638973582 **(三)**征求意见的公众范围 受本项目直接影响或间接影响的单位和个人**(四)**公众意见表的网络链接 网络连接:https://pan.baidu.com/s/1XK9Z7Bf3HiQfaWSyhzdR8Q **(五)**公众提出意见的方式和途径 公众可以电话、信函、传真、电子邮件等各种方式,提出有关意见和建议。**(六)**公众提出意见的起止时间 本公示发布之日起10个工作日内

台安县新台天润家禽养殖场年出栏140万只肉鸡建设项目征求意见稿公示《台安县新台天润家禽养殖场年出栏140万只肉鸡建设项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现公开征求与本项目环境影响有关的意见:一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接地址为:https://pan.baidu.com/s/1CgHMnCJzj30MYXsF2RHZKQ 提取码:g8al,同时,纸质报告查阅地点为鞍山市台安县新台镇东桓村台安县新台天润家禽养殖场;二、本次征求意见范围为周边企业及居民;三、公众意见表的网络链接地址为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html;四、公众将公众意见表下载进行填写后,将电子版发至2205508443@qq.com或邮寄至鞍山市台安县新台镇东桓村台安县新台天润家禽养殖场,起止日期2021.1.22-2021.02.04;五、建设单位:台安县新台天润家禽养殖场 联系人:栾总 电话:15698922789 六、环评单位:辽宁沃尔德生态环境技术有限公司 联系人:李工 电话:13644050435