

# 人社厅倡议错峰安排春节休假

**本报讯** 辽沈晚报记者胡婷婷报道 近来,国外疫情加速蔓延,国内防控形势严峻复杂,辽宁疫情反弹给广大企业和职工的生产生活带来了严重影响,也给职工返乡过年带来了不便。辽宁省人社厅等部门联合倡议全省职工留在本地过年,实行弹性休假制度,错峰安排春节假期休假,减少职工不必要的出行和聚集。

第一,留在本地过年,非必要不离辽。春节期间出行,人流量大,交通拥挤,一旦有散发病例,传播风险极大。建议减少流动,减少出行。留在本地过年,远程拜年,既减少本人和家人被感染的风险,又充分利用春节假期休养生息。

二、合理安排生产和休假,少聚集不扎堆。春节期间,人员容易聚集。家庭聚会,走亲访友,极易为疫情传播提供机会和场合。希望广大职工尽量减少聚集性活动,尽量不要前往人员密集和密闭场所,保持1米以上的社交距离。减少聚会和聚餐,提倡家庭私人聚会聚餐控制在10人以下,特殊时期,交往“有距离”,安全才有保障。请广大企业在保证职工休息休假和工资工时合法权益的基础上,充分尊重职工意愿,结合疫情形势、工作需要,实行弹性休假制度,错峰安排春节假期休假,减少职工不必要的出行和聚集。对于安排职工在春节和休息日加班的,要依法支付加班工资或者与职工协商安排补休。

三、关心关爱职工,抓防疫早复工。请广大企业按照省委省政府统一安排部署,高度重视、认真落实防

控主体责任,严格落实疫情防控各项举措,做好对本地过节职工的关心关爱,用心用情开展好留守职工和家属的慰问活动,保障他们的衣食住行和健康安全。要统筹规划,有序安排节后返岗复工,在做好疫情防控的同时,妥善安排好企业生产和职工生活。

## 高考适应性测试怎么考

2021年辽宁省普通高校招生考试适应性测试(以下简称“高考适应性测试”)将于1月23日至26日举行。实行3+1+2新高考改革的八个省(市)同时进行测试。沈阳市报名考生34040人,共设13个考区,92个考点,1302个考场。20日—21日,沈阳开始对全体参考学生进行考前核酸检测。



昨日,沈阳120中学高三学生进行核酸检测。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

高考适应性测试是由教育部统一安排,我省作为第三批高考综合改革试点八省(市)之一,与其他七个省(市)同步组织。测试既可以使考生熟悉新高考试卷类型、试题结构、考试安排、志愿填报办法,也是对新高考方案实施的提前演练和各项准备工作的全面检验。

### 考前进行72小时内核酸检测

昨日上午8时30分,在沈阳市第一二〇中学体育馆内,放置间隔一定距离的安全桩和警戒线,高三学生有序地进行考前的核酸检测。

沈阳第一二〇中学副校长张伟介绍,“这次参考学生621人,加上监考教师和保安、保洁、食堂等工勤人员,共720人参加核酸检测。我们提前安排部署,今天参加检测的是高三16个班的学生,四个班一组到现

场,每组间隔20分钟。”

考试当天,考生在进入考点的校门口时,进行健康码扫描、检测体温,全程佩戴口罩进入考场。

由于今年是首次进行新高考,本次适应性测试的形式全部参照新高考进行。1月23日9时至11时30分语文,15时至17时数学;1月24日9时至10时15分物理/历史,15时至17时外语;1月25日从8时30分开始,依次进行化学、地理、思想政治和生物考试,每科考试75分钟。

### 中午学校统一配餐

考试前,考生要经过扫健康码、测体温后进入考场,在考试过程中,要求全程佩戴口罩。

张伟介绍,根据上级防疫要求规定,考生在进入考场后,所在学校将进行封闭,中午学校将统一配餐。

### 每个考生3个准考证号换3个考场

由于新高考采取“3+1+2”的选科方式,每名考生有三个准考证号。考试前两天语文、数学、物理/历史、外语在同一考场参考,第三天涉及到化学、思想政治、地理、生物学将在两个不同的考场参考。

第一二〇中学前两天设置22个考场,考试第三天由于各科参考人数不同,设置考场数量也从7个到18个不等。

第一二〇中学高三年级主任郭勇介绍,因疫情隔离原因无法参加现场测试的考生,同步进行居家答题。“我们会将答题卡提前送到这两名考生手中,每科目开考后15分钟,考试机构通过信息管理平台下载电子版试题,发放至考生,居家答题。”

## 揭秘隔离病区高龄老人治疗和护理：85岁卧床老人翻身需6名医护人员合力



沈阳市第六人民医院隔离病区护士长周长新(左)、主治医生吴彬(中)、护士姜雪。

辽沈晚报记者 王迪 摄

85岁的患者,生活不能自理,插了鼻饲管,医护人员帮助老人完成俯卧位难度不小,需要六名医护人员合力。1月21日,记者采访了沈阳市第六人民医院隔离病区主治医生吴彬、护士长周长新、姜雪,了解她们在隔离病区工作情况和患者之间的故事。

### 为85岁老人俯卧位通气需6名医护人员合力

患者采取俯卧位,可促进塌陷的肺泡复张,提高通气的效果,减轻缺氧的症状,提高血氧饱和度。

周长新介绍:“有位85岁的患者,因此前患有基础疾病,老人一直卧床,生活无法自理,身上有需要保护的管路,加大了俯卧位通气操作的难度,因此需要六名医护人员合力完成。翻身后,妥善固定管路,保持管路通畅。随时为患者挪动头部,保持呼吸道通畅,防止颜面部皮肤受压。整个过程中都要密切观察患者生命体征变化。经过我们精心的治疗,护理,患者不仅肺功能得到了改善,连入院时身上带入的压疮,也逐渐好转。”

### 喂87岁奶奶喝酸奶老人一个动作感动医护

周长新告诉记者,隔离病区里,还有一位87岁的奶奶,给了医护人员大大的感动。“有一次我们护士喂老奶奶喝酸奶,奶奶下意识地 will 推给护士,让护士也喝一口。我们知道,经过我们多天来对老奶奶的照顾,她已经把我们当做自家人了,我们特别感动。”

周长新介绍,本次沈阳疫情,进入隔离病区的患者年龄大的比较多,又患有基础疾病,有的生活上不能自理。护理人员加强了基础护理和生活护理,比如护士们会给患者洗头、温水擦浴、给患者刮胡子、喂水、喂饭,对于不能行动的患者,护士们还会推着轮椅,带患者在走廊里散步。

### 战“疫”中成长为患者进行心理疏导

90后护士长姜雪告诉记者,第二

次进入战“疫”一线,对于她这样的年轻医护人员,也是一个很好成长过程。本次沈阳疫情的患者,涉及高血压、糖尿病、血液病、心肾功能不全等,护士们要对患者的基础病情况、饮食情况等给予全方位的关注。“营养师也全程参与到我们治疗和护理工作中来,我们还跟营养师学习怎么计算热卡,患者吃的食物我们也会称重,保证患者饮食合理健康。”

对于一些年龄大的老人,护士们经常会和老人们唠家常。“尽量找一些老人感兴趣的话题,和老人多交流,了解患者心理变化。进入隔离病区的患者,焦虑的情绪是可以看到的,也是可以理解的,我们会多关注他们的心理变化,帮助他们进行心理疏导,减少焦虑的情绪。”

### 治疗难度大医护团队互相支持

吴彬与周长新、姜雪一样,这是第二次到战“疫”一线,进行隔离病区工作。

她告诉记者:“进入隔离病区工作后,亲身感受到感染新冠病毒的患者们的恐惧和焦虑,我们医护团队针对每位患者制定诊疗方案,细心照料,鼓励患者不要畏惧病情,要充满信心战胜病魔,逐渐地消除患者的病痛;患者愈愈时,向医护人员鞠躬,表达感激之情,还有患者说康复后要捐献血浆,帮助其他新冠患者。这是对我们工作最大的认可和鼓励。”

“本次沈阳疫情患者的救治工作,与去年初的情况相比,确实难度更大一些。作为医护人员,也确实感受到了压力的增加。但好在我们的医护团队,大家相互支撑,相互打气,同时,也有心理专家在对医护人员进行心理疏导,帮助我们不断地去调整心态,让我们可以始终精神饱满的去面对患者;医院也给我们医护人员提供了非常全面的后勤保障,让我们可以无忧的在前线工作。相信通过我们医护人员的共同努力,我们将最终取得战‘疫’的胜利。”

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 重要提醒 考生应着重“适应”哪些方面

对于考生来说,这也是一次全面的“演练”。新高考在考试科目、计分方式、志愿填报和录取模式等环节都有重大调整,这次适应性考试,可以让考生充分熟悉各环节流程,尽快适应新高考。

熟悉新高考模式,了解赋分机制。

新模式下,辽宁考生总成绩由统一高考的语文、数学、外语成绩和选择性考试科目成绩构成,总分为750分。

关于赋分,本质是等位次分数转换,使选考不同科目的考生的成绩具有可比性,成绩公布时,考生查询到的再选科目成绩是等级赋分后的成绩,不需要考生自行转换。

熟悉考试流程,了解填报志愿政策。

省招考办将于春节假期之后统一组织网上评卷,适时发布考生测试成绩、位次等信息,划定公布模拟控制分数线,并汇总编制全国在我省招生的各高校模拟招生计划,考生可在知分的情况下模拟填报志愿。

从2021年起,我省普通高校招生依据统一高考和选择性考试成绩,参考综合素质评价进行录取。

按历史学科类和物理学科类两个类别分别本科、高职(专科)招生计划,分别划定招生录取文化课控制分数线,分别进行投档录取。

就普通类本科、高职(专科)批次而言,实行平行志愿投档:本科批次设置112个“专业+学校”志愿,高职(专科)批次设置60个“专业+学校”志愿,1个“专业+学校”为1个志愿。

考生可以充分了解本省新高考填报志愿的环节和流程,拟定志愿,为正式填报志愿做准备。

辽沈晚报记者 王月宏