

“金元”退潮 “土帅”回春

近日,2020中国足球金球奖获奖名单公布,率领山东鲁能夺得足协杯冠军的郝伟“击败”天津泰达主帅王宝山和长春亚泰主教练陈洋,获得年度“金帅奖”。

从执掌国足帅印,到率队夺冠、升级,昔日在夹缝中生存的本土教练,如今已有咸鱼翻身之势。不过,若要站稳脚跟,打破球队的外教依赖,“土帅”还需自信自强、用成绩证明自己。

从俱乐部到国家队 本土教练承担大任

日前,中国足协公布了U18男足国家队选拔训练营名单,“豪华”的教练团队引发热议——除了西班牙籍主帅安东尼奥和两名外籍助手之外,包括邵佳一、韩鹏、杨智、杜震宇、杜威在内的9名中国前国脚进入球队教练组。李铁率队备战2022年世界杯预选赛,成耀东执掌U20国家队瞄准2024年奥运会……国产教练在各级国家队集体亮相。

而在俱乐部层面,“土帅”同样崭露头角。

上赛季中超联赛结束时,共有6支球队是由本土教练带队的。其中,郝伟接棒李霄鹏,率队捧起足协杯;王宝山从施蒂利克手中接过教鞭,帮助第一阶段未尝一胜的天津泰达实现保级;吴金贵在青岛黄海外教“跑路”时临危受命,力挽狂澜……谢峰、张效瑞等少帅也带队取得了不错的成绩。

在中甲赛场,“土帅”的舞台更为

广阔,陈洋、郑雄、高尧——名列冲超组前三的球队均由国产教练挂帅。特别是前国脚高尧率领的升班马昆山FC队,首次亮相中甲赛场便一鸣惊人。

而在2021赛季,本土教练仍有望扮演重要角色。根据各支球队公布的消息,郝伟、王宝山、陈洋、吴金贵均留任主帅,李霄鹏则选择接手武汉卓尔。新赛季的中超,“土帅”同“洋帅”的对话充满看点。

“一个教练可以去指导、引导20多个球员,作用更重要。”郝伟表示,中国足球发展不光要培养球员,也应该把重心放在教练员培养上。他说,新赛季山东队会迎来更年轻化的教练组,前山东队队员周海滨、韩鹏、矫喆都有可能加入。

接过武汉卓尔队教鞭的李霄鹏,也在近日公布了全本土教练阵容,李金羽、李雷雷、王亮等国脚纷纷来投,加入老队友的团队当中。

“金元”退潮难掩“鲫鱼”现状 “土帅”期待逆境突围

“土帅回春”,与近年来“金元足球”的退潮密切相关。时间退回到10年前,“土帅”在联赛中还是香饽饽,人数也占据优势。然而,随着诸多豪门球队开启“印钞模式”,一流球星纷至沓来的同时,一众世界名帅也到中国联赛冒险淘金。里皮、斯科拉里、佩莱格里尼、埃里克森、博阿斯、马加特等大牌教练,都在中国留下了自己的印记。

尽管“洋帅”也有水土不服、黯然下课者,但总体而言,执教能力和经验更为丰富的外教,还是给中国足球带来了一阵新风。从2011年到2020年,广州恒大8次问鼎中超,上海上港和江苏苏宁各取一冠,均由外籍教练带队。而在国家队层面,仅有高洪波在2016年二度出任国足主帅,最终因12强赛成绩不佳而挂印离开。

“土帅”的生存空间越来越小,仍在坚持的本土教练也大多在囊中羞涩、实力偏弱的中小球队任教,或是在外教离任时担任“救火队员”的角色。由于球队本身实力有限,为成绩所困的“土帅”也往往成为率先“下课”的“替罪羊”。

对于“土帅”的艰难处境,李霄鹏曾有一个“炖鲫鱼汤”的比喻——输一场就被球迷扔到油锅里,再输一场

就被翻过来油煎,再输就在锅里被“咕嘟”熟了,还输的话就直接“出锅”了——形象地道出了本土主教练的苦衷。

中国足球有句“争冠靠‘洋帅’、保级靠‘土帅’”的说法,似乎本土教练仅凭经验和关系力挽狂澜,而无法真正凭实力锦上添花。虽说大多大牌外教的足球理念和执教水平确有过人之处。但在多年来“洋帅”唱主角的联赛环境下,本土教练尤其是年轻教练更难得到历练机会。

随着联赛限薪政策的实施,各支俱乐部投资缩水,高薪聘请大牌外援和外教的竞赛正偃旗息鼓。但即便在逐步褪去“金元外衣”的当下,本土教练仍然很难在顶级联赛和传统强队中觅得一纸合同。

例如,中超现任主帅中,只有郝伟所在的山东鲁能泰山算是强队。尽管受到限薪影响,上赛季位列中超联赛前四名的上海上港和北京国安仍旧选择了“洋帅”——两名克罗地亚主教练莱科和比利奇分别入主球队。重庆当代、上海申花等队伍则选择了韩国主帅。

本土教练是否只能担当绿叶?吴金贵认为,本土教练也有优势,能够结合中国足球的实际,更有针对性、更努力,责任心也更强。

从拜师学艺到“升级打怪” “少帅”仍需历练学习

目前来看,本土教练中像李铁、李霄鹏和谢峰这样正值当打之年,且具备执教和球队管理经验的仍是稀缺资源。

打铁还需自身硬。对年轻的本

土教练来说,抓住机遇,尽快学习提高和成长锻炼是最重要的。

在名帅团队中助理辅佐、成长学习,进而独当一面,是很多优秀教练的成长之路。李铁和郝伟都曾在里



①山东队主帅陶伟。②国足主教练李铁。③执教武汉卓尔的李霄鹏。

皮麾下担任中方教练,“单飞”后执教俱乐部和国家队的成绩可圈可点;谢峰曾在北京国安和河北华夏幸福历经帕切科、扎切罗尼、佩莱格里尼等数名名帅的调教和熏陶;9名国产教练此次进入U18国家队教练组,显然也有组团“练级”之意。

与此同时,在中甲、中乙联赛中“打怪升级”,也是一个不错的选择。2020赛季,高尧、谢晖、李毅、宿茂臻等球迷耳熟能详的前国脚,都出现在教练席上。从球员转型教练后,他们在球队中得到了证明自己

的机会。在职业联赛降温、理性发展的新阶段,“土帅”应有更多的历练和试错空间。这一点,近邻韩国的经验值得借鉴。

2020赛季,韩国K1和K2联赛的22支球队中仅有1名外籍主帅,球队主教练的平均年龄仅为48岁。韩国本土教练“打天下”的环境,既为球队节约了成本,更为年轻教练的成长特别是球员转型提供了更多机会。年轻教练的培养也为青训提供了第一道有力的保障,形成了良好的人才流

动机。值得欣慰的是,随着中国足球发展环境向好,以李铁、李霄鹏为代表的退役球员越来越多地走向球队管理岗位和青训、校园足球的赛场。假以时日,“土帅”定能成为中国足球的顶梁柱。

“中国足球的问题,最终要靠中国足球人自己去解决。”正如吴金贵所言,面对未来,中国本土教练应该承担更大的责任。

据《人民日报海外版》

辽宁沈阳城市队昨日在广东冬训第十天 专访主帅于明:打教学比赛试训球员

昨日,辽宁沈阳城市队在广东三水冬训第10天的日子。主帅于明在接受辽沈晚报记者采访时表示,目前球员已经基本完成了身体的唤醒,再过一周将进行教学比赛,考察试训球员。

球队第一阶段集训的时间初定是一个月,训练还是以恢复为主,包括有氧、力量、球性的训练。主帅于明告诉记者,从前十天的训练来讲,队员的身体恢复还是不错的。于明介绍说:“1月27日开始,我们要和重庆以及梅州两支足球队先后进行两场教学比赛。”

每年冬训期,也是各支球队为新赛季考察内、外援的时机。上赛季,辽宁沈阳城市队引进了两名外援,分别是乌兹别克斯坦国脚中卫图塔·胡贾耶夫和刚果(布)球员楚穆,赛季结束后就完成合作了。而此次冬训前主帅于明在接受本报记者采访时曾表示,本赛季对于外援的选择将“宁缺毋滥”,如果没有合适的,宁可引进不进外援,新赛季引援的着力点也应该是在内援上。而且由于今年中甲联赛转会制度的改变,内援引进没有名额限制,球队今年会有更大的空间。“我们队里现在在将近十名队员进行试训,也将通过比赛考察试训的队员。”于明说道。

于明告诉记者,接下来球队将从身体训练逐渐地向技战术训练转换。于明说:“接下来将着手技战术方面的训练,尤其是提高队伍有效控制球权的能力。通过去年的联赛



辽宁沈阳城市队在广东三水进行冬训。

球队提供

我们也做了一些总结,在比赛的控球率和控制力上还有很大的差距,去年我们控球率在中甲18支球队中基本是排在后三名。虽然我们防守做得还可以,但也有很多需要改善的地方。”

球员杨健告诉记者,结束了两个月的假期,刚开始训练身体反应还是比较大的。“身体肯定有反应。冬训是每年最艰苦的时候,对球队来说也是最重要的时候。现在是第二周,等

这周过去,下周应该会好些。”杨健告诉记者,冬训后基本上都是一天两练,经过了上个赛季的中甲初体验,现在冬训期,队员们在一起训练更加有劲头,训练氛围很好。

新赛季作为中甲的“二年级生”,辽宁沈阳城市队要在冬训期间打造新赛季很可能要面对“全华班”阵容,对于教练组和队员都是不小的挑战。

辽沈晚报记者 王冠楠