



# 沈阳连续8日无新增 解除集中隔离密切接触者1995人 204家零售药店防控不到位被关停

沈阳市从1月10日报告最后1例确诊病例以后,已经连续8天无新增病例,疫情防控形势持续稳定向好。

1月18日,沈阳市政府召开“沈阳市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作”第三十二场新闻发布会,沈阳市卫生健康委、市疾控中心、市农业农村局、市场监管局相关负责人就沈阳市疫情防控最新动态,农村地区疫情防控和农业生产保供,农贸市场、药店疫情防控和冷链监管等作新闻发布并回答记者提问。

## 沈阳连续8天无新增

据通报,1月18日12时至1月19日12时,沈阳市无新增本土确诊病例和无症状感染者报告。从1月10日报告最后1例确诊病例以后,已经连续8天无新增病例,疫情防控形势持续稳定向好。

1月19日,沈阳本次疫情又有1例本土新冠肺炎患者和1例新冠病毒无症状感染者治愈出院。患者治愈出院后,需在市第六人民医院康复病房继续进行康复治疗及医学观察。截至目前,累计治愈出院28例患者(包括一名无症状感染者)。

截至目前,沈阳市已经解除集中隔离密切接触者1995人,解除集中隔离次密切接触者7840人,解除居家隔离次密切接触者的密切接触者16429人。

## 这些人群不建议春节出行

1月19日下午,沈阳市疾病预防控制中心副主任王萍表示,目前国外疫情加速蔓延,国内防控形势严峻复

杂,特别是随着春节假期临近,人流、物流日益增多,疫情输入传播风险不断增大。1月18日,省防指也下发了留“辽”过年、共守安“宁”的关于严防疫情扩散欢度新春佳节的倡议,希望广大市民朋友非必要不出行,尽量留在现工作地、居住地过年。

如果必须出行的话,王萍发出以下几点提醒:

一是减少人员流动。春节期间要合理安排行程,鼓励春运期间错峰错峰返乡返岗。对于一些老年人、慢性病患者、儿童、孕妇等特殊人群,不建议出行。如果准备跨地区出行,要提前了解当地疫情形势和防控政策,了解目的地近期是否有病例或疫情发生,中高风险地区建议暂缓出行。要备好口罩、手消毒剂等物品,用于路上使用。

二是减少旅途风险。交通运输场站和交通工具节日期间要加强通风、消毒等措施。乘客乘坐飞机或火车要遵守秩序、有序排队,全程佩戴口罩,途中做好手消毒等个人防护,尽量减少在公共交通工具上的用餐次数,妥善保存票据以备查询。同时做好旅途中的健康监测。

三是减少人员聚集。节日期间,尽量减少聚集性活动。不提倡企事业单位等单位举办聚餐聚会等活动,50人以上活动应当制定防控方案,严格落实有关防控措施;提倡家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下,做好个人防护。提倡家庭及办公场所每天注意开窗通风。

四是加强健康科学知识宣传教育。各单位要加强节日期间新冠肺炎防控和安全出游知识宣传,引导公众加强自我防控,提倡人群聚集和密闭场所佩戴口罩、勤洗手、公筷制、分

餐制、咳嗽打喷嚏时注意遮挡等良好卫生习惯。

五是一旦出现发热、干咳、乏力等可疑症状,请立即做好个人防护,第一时间到就近的医疗机构发热门诊就诊。

## 204家零售药店因防控不到位被关停

在1月19日的新闻发布会上,沈阳市市场监督管理局副局长张续表示,农贸市场、药店以及进口冷链食品安全与百姓日常生活息息相关,疫情防控工作也备受关注,为了保证疫情下百姓的食品药品安全,沈阳市市场监管部门采取了一系列措施。

开发启用“沈阳食药监管”退热药填报系统,目前,该系统在全市13个县区4965家在营零售药店平稳运行,实现了退热类药品销售数据即时采集、自动汇总、即时横向推送。2020年5月22日至今,采集实名登记购买退热类药品人数204万余人次,相关信息已全部实时推送给市、区疫情防控指挥部,做到了应登尽登,应报尽报。

实施“五查三核”制度,“五查”即一查扫码测温,二查退热药登记,三查营业员健康监测,四查营业员自身防护,五查场所消毒通风;“三核”即一核实名登记数据,二核登记数据的及时上传,三核记录的手机号码。通过实行“五查三核”监管举措,进一步压实零售药店疫情防控工作责任。目前,已完成对全市在营零售药店100%全覆盖监督检查,对疫情防控措施落实不到位的204家零售药店坚决予以关停。

## 定点冷库入库进口冷链食品批批检测、件件消毒

据通报,沈阳市市场监管局严把5家定点冷库防控关,做到闭环管理。定点冷库实行“五区四专”,划分待检区、检测消毒区、缓冲区、隔离区、存放区,使用专用通道、专用叉车、专用站台、专用电梯,实行硬隔离。严把出入库关口,实行入库进口冷链食品批批检测、件件消毒,信息追溯。实行人盯库机制,建立双人双锁制度,摄像头24小时监控。搬运工及作业人员每3天1次,其他相关从业人员每周1次核酸检测。搬运工等重点人员实行集中居住管理,不得随意外出,离开需提供2次核酸检测阴性证明。抽调市场监管、卫健、公安、行政执法、商务、交通等部门执法人员,组成工作专班,在专区进行监督管理。对出入库、核酸检测、消毒、索证索票、集中管理服务等情况实行日报。

同时,对非定点第三方冷库和自备自用冷库加强检查。自12月21日后,非定点第三方冷库一律不得存放进口冷链食品。自备自用冷库必须通过定点冷库方可入库。非定点冷库原有库存全部重新消毒、检测,实时监管。

## 沈阳“菜篮子”农产品供给正常

1月19日,记者从沈阳疫情防控第三十三场新闻发布会上获悉,沈阳有序组织生产,保障“菜篮子”农产品有效供给。

据沈阳市农业农村局副局长王

志丰通报,目前,除河北省,外省蔬菜能够正常供给沈阳市,沈阳市向外地销售渠道基本顺畅,全市肉、蛋、奶、菜、鱼供给充足,没有发现滞销现象。

据统计,1月份以来,沈阳市蔬菜日均产量在3800吨左右,日均消费量约在2300吨左右;肉类日均产量1600吨左右,日均消费量在570吨左右;蛋日均产量510吨左右,日均消费量260吨左右;奶日均产量约1300吨左右,日均消费量380吨左右;水产品日均产量470吨左右,日均消费量250吨左右;能够满足沈阳市农副产品供应。

## 全市农村设立1668个村级隔离场所

在农村的疫情防控方面,王志丰表示,截至目前,全市农村地区未发生疫情。

沈阳农村坚持早发现、早报告、早隔离、早检测、早转运“五早”原则。全市农村地区共设立县级发热门诊13个、乡级备用隔离房间106个、村级隔离场所1668个,隔离场所实现全覆盖。全市农村地区具备核酸检测能力的机构共26个,日检测能力为16.4万管,设置采样点41个,日采样能力达到4.7万人。配备救护车99台、负压救护车15台、社会转运车辆546台,其中社会转运车辆视需求可随时增加,能够满足第一时间转运需求。全市农村地区126个乡镇(街道)、1527个行政村均编制了疫情防控应急预案,将于1月19日、20日全部完成现场情景应急演练。

辽沈晚报记者 董丽娜

# 康复患者过生日 医护送来庆生蛋糕

康复病区患者生日,医护人员提前准备了生日蛋糕,为患者庆生;卧床的患者,护士帮助他们剪指甲、换洗衣服、倒尿、打扫房间,改善他们的生活质量。

通过“双心治疗”方案和四级查房制度,康复病区患者们的基础疾病得到控制,或是得到好转。

1月19日,记者采访了沈阳市第六人民医院心血管科主任陈用贵,对患者的治疗和护理情况进行了介绍。

## 医护为患者送生日蛋糕

“生日快乐!这是我们为你准备的生日蛋糕,希望您早日康复。”1月18日,一位康复病区的女士迎来了自己46岁的生日。医护人员给寿星戴上了寿星帽,并将生日蛋糕带给了寿星。

“谢谢医生和护士们,特意为我的生日准备了蛋糕,帮我庆祝生日,真的非常谢谢你们,谢谢所有的医护人员,帮我治病,帮我康复,谢谢。”这名患者向医护人员不停地表达感谢。

陈用贵说,前几天,康复病区的医护人员了解到这名患者即将迎来生日,就提前给患者买了蛋糕,希望患者在康复病区度过一个难忘的生日。”

“我们希望每一位在康复病区的患者在康复治疗的同时,可以有较好的生活质量。比如个别的患者行动不便,需要卧床的,我们的护士帮他们换衣服、洗衣服、倒尿、剪指甲、打扫房间,给患者更细致的护理,我们也收获了许多患者发自内心的感谢。”陈用贵说。

## 采取“双心治疗”方案 基础疾病患者有好转

目前,绝大多数的新冠肺炎患者已经治愈,进入康复病区,进行第二个阶段的康复治疗。通过统计,这些患者中,有约40%的患者合并有心脑血管疾病。比如高血压、糖尿病、心脏病、心衰、心绞痛,包括以前放过心脏支架等等。康复病区配备了最强的康复治疗医疗团队,包括心血管、神经内科、感染科等科室主任。主要的治疗方案里边包括“双心”治疗。他们的新冠肺炎已经治疗好了,重点在对他们的心脑血管等方面的基础疾病进行治疗,第二个心就是对他们的心理状况进行调节,给予干预。

“他们前期在负压病房的治疗经过了十多天,有的甚至经过了二十多天,又进入我们康复病区治疗,一直都没有回家,心理的状况还是有一些变化。所以对于心脏和心理



1月19日,康复病区一名患者过生日,医护人员提前准备了生日蛋糕为患者庆生。

治疗是同时进行的,所以叫‘双心’治疗。”

其中一位患者在2016年和2017年两次进行支架手术,心脏共放置了三个支架。“这名患者做了心脏支架手术,需要吃药;虽然放了支架,但是他本身的基础疾病还在,所以治疗上还是要进行系统的治疗,同时我们要关注这名患者的血糖血压心率这些指标,每天要严

格把血压、心率、血糖控制在一个理想的数值,该患者目前反映治疗效果挺好,很满意。这名患者说以前在家时三差五会感觉胸前区很难受,这段时间明显感觉自己的状态比在家时还好。

## 采取四级查房制度

虽然这名患者很满意,但还是有

自己的担心,就是感染新冠病毒后会不会还有后遗症,以后肺会怎么样,以后会不会影响心脏,会不会影响支架等问题。我们就用最朴实的话将新冠肺炎从病理角度详细向他解释,同时,每天都有心理专家对患者进行心理干预。

在康复病区采取四级查房制,更多关注患者心理状况,他们回不了家,虽然可以电话视频跟家里接触,但是他们的心理状况是随时变化的。我们四级查房制度里,24小时有值班医生、经治医生、主治医生、主任医生去查房,关注基础疾病的同时,关注患者心理,多沟通交流,解除患者的顾虑,利于他们的康复。

从目前对新冠病毒掌握的情况来看,它对肺的侵犯比较大,对心肌细胞的损害相对比较小。新冠肺炎是感染性疾病,免疫功能、抵抗能力低的人、合并基础疾病的人属于高危人群,容易患病。因此得病后后续康复很关键,一个要有信心,二是要加强锻炼,第三是一定要在医生指导下进行康复治疗。从目前现有的病例看,患有新冠肺炎治愈后,不会导致更大的危害和并发症,患者不要过度担心。“但也不等于患病治愈后啥事儿没有,还是要保持良好的生活习惯。”

辽沈晚报记者 朱柏玲