

►温暖2021 我是辽宁人⑥

老人呼吸骤停！万一按折肋骨怎么办？救不活被讹怎么办？他跪地救老人“担责任我也要救”

“我想救他，但是没有这个勇气。自己只是学过心肺复苏，从来没有实际操作过，万一按折肋骨怎么办？万一老人救不活，被人讹怎么办？”看着口吐白沫、呼吸消失的老人，黄金施救时间在一秒一秒地流逝，心里做着激烈斗争的刘洪胜瞬间抛开杂念，跪地施救。

“你不要害怕，120马上就到！”刘洪胜口中不停地念着这句话，不但是给老人希望，也同时在消除内心的恐惧，给自己加油。

1月17日晚8时左右，鞍山市铁东区一家健身馆一位老人突然倒地，呼吸骤停，面对生命垂危的老人，51岁的刘洪胜经过短暂的内心抗争，毅然做起了心肺复苏，经过15分钟的努力，老人终于在120急救人员到场时，恢复呼吸。

老人目前仍在ICU抢救，面对刘洪胜救人时的担忧，老人女儿崔女士含泪表示，“如果没有好心人和刘洪胜的出手相救，我父亲连到医院抢救的机会都没有，真是太谢谢他了。”崔女士向刘洪胜表示感谢，并表达了在父亲情况平稳后要刘洪胜当面致谢的愿望。

健身房打球 突遇生命垂危老人

刘洪胜是鞍钢矿业公司能源管控中心一名维修电工，平时作为志愿者团队的一员，也经常做一些公益活动。

2021年1月17日晚7时，刘洪胜吃过晚饭后，像往常一样来到家附近的鞍山市铁东区一家健身馆打球，当日晚8时左右，健身房器械区突然传出一个颤抖的声音“有人晕倒了！”当时健身房内三四十名正在锻炼的人立刻围向呼救声传来的器械区。

“一位60左右的老人瘫在练腿的器械上，嘴里淌着白沫，”围观的人不知所措，“快把他放到地上！”刘洪胜一边喊，一边与众人将老人抬到平坦的地面。

“别动他，”“快掐人中，”“赶紧打120，”周围的人你一言，我一语，想各种办法救助老人。此时老人还有微弱的呼吸，但是逐渐变得困难，刘洪胜开始大声询问周围是否有掌握急救方法的医护人员，但是并没有人回应。

有人拿出硝酸甘油想让老人服下，刘洪胜表示老人不明原因晕倒，胡乱服用药物担心出现副作用，及时予以制止。

不放弃做15分钟的心肺复苏和人工呼吸

健身房一位小姑娘手中拿着电话来到老人身边，电话另一端传来120急救人员的声音，“老人在什么位置？情况怎么样？”对方询问老人情况的同时，示意将电话打开免提，指挥小姑娘给老人做心肺复苏。

“我想救他，但是没有这个勇气。自己只是学过心肺复苏，从来没有实际操作过，万一按折肋骨怎么办？万一老人救不活，被人讹怎么办？”刘洪胜直言自己当时非常矛盾，想救人，还担心摊上责任，学过急救知识的他脑海中不断浮现“黄金四分钟”这几个字。

呼两口气，吸一口气，老人的情况逐渐恶化，突然老人呼吸停止，“心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆转的损害，只有尽早有效实施了心肺复苏术，才能实现救人的目的。”刘洪胜额头渗出的汗珠，时间在一秒一秒的流逝，看着眼前动作并不专业的小姑娘奋力救人，“就是担责我也要救！”“我是急救员，你们都躲开！”那一刻，刘洪胜抛开所有杂念，鼓起勇气跪在老人身旁，“1、2、3、4……”口中读着数字，双手随着数字在老人身上用力按压。

此时周围除了关心老人安危的声音外，还有人埋怨“刚才干什么了，怎么才出来？”刘洪胜无暇顾及，此时他内心只有一个想法：让老人恢复呼吸！

老人口中不断吐着白沫，周围人担心老人咬到舌头，用手支撑老人的口，“给他擦擦嘴，我要做人工呼吸。”一位女士从浴室拿出毛巾，擦干老人嘴角的污物，刘洪胜向人要了一个棉布口罩，垫在老人口上，口对口隔着口罩给老人做人工呼吸。

内心的紧张，用力的施救，让刘洪胜感觉体力消耗很快，汗水湿透了他



刘洪胜平时也做着志愿者的公益活动。 受访者供图

的全身，尽管老人已经没有了意识，但他仍是一遍遍气喘吁吁地重复着一句话“你不要害怕，120马上就到！”

事后，刘洪胜对记者表示，这句话是在鼓励老人，更是给自己信心，为自己加油。

在施救过程中，老人不时有微弱反应，眼皮轻微抖动，但很快又消失掉。经过15分钟的心肺复苏和人工呼吸后，120急救人员赶到现场，为老人做了进一步的心脏除颤等措施，经过两次电击后，老人恢复心跳，达到每分钟140次左右，看到老人恢复心跳和呼吸，瘫坐在一旁的刘洪胜终于松了一口气。

女儿哭谢好心人的相救

老人遇险，刘洪胜从内心畏惧，裹足不前，到抛开杂念，奋力救人的过程，刘洪胜表示开始自己有些担心，但是看到众人在努力为老人的安危想尽办法时，“我就希望他活，我就想把他救活！哪怕担责任我也要救他！”这样一个信念突然占据了了他所有的想法，于是开始全力救治老人。



刘洪胜尽全力给昏迷老人做心肺复苏。

视频截图

刘洪胜回到家后，脑中浮现老人恢复呼吸心跳后的场景，颇感欣慰。“有了经验，再遇到类似的情况我还会第一时间出手相救，也希望把急救知识传播给身旁更多的人，让大家都掌握一些基本急救常识，在需要的时候救治他人。”

健身房的工作人员扬女士目睹了刘洪胜救人的过程，“我们身边出现这样的人太让我感动了，能够在危急关头不顾一切站出来也很让人敬佩，从这次的遭遇看来，平时掌握一些急救知识也很必要。”

刘洪胜表示老人不明原因晕倒，胡乱服用药物担心出现副作用，及时予以制止。

1月19日下午，被救老人的女儿崔女士介绍父亲目前正在医院ICU病房抢救，家人都在医院陪护，等有时间会当面向刘洪胜表示感谢。“如果没有好心人和刘洪胜的出手相救，我父亲连到医院抢救的机会都没有，真是太谢谢他了。”崔女士声音哽咽，不断吸泣。

辽沈晚报记者 崔晋涛

新闻追踪：《奇葩禁停路 到处电子眼停满无牌车》2

新闻闪回：沈阳市和平区民主路上装有多电子眼，禁止违法停车，而路内两侧违法停车达二十余辆，其中十余辆车将前后的号牌都摘掉，以逃避电子眼处罚。

交警集中整治拆牌违停 马路敞亮多了

停车规范了，路就变宽了！本报对民主路十余辆拆牌车违停行为进行报道后，引起沈阳交警部门的高度重视，昨日，交警派出多名警力对该地区的拆牌违停行为进行集中整治，还市民车通路。

昨日9时，读者张先生给记者打来电话，称本报的报道刚发出来就收到了效果，“今早从那里路过时，那些无牌违停车都不见了，这回马路明显敞亮多了。”

9时30分许，记者再次来到和平区民主路南宁街路口，在这里看到，该路段的宽敞比前一日显得宽敞了许多，车辆往来通行有序，早前停在路内的拆牌违停车辆几乎都看不到了。

交警部门立即对该地区的停车违法行为采取行动，和平交警大队的交警派出6名警力，4辆拖车来到民主路，对拆牌违法停车行为进行严厉查处。



交警部门对该地区违规车辆进行了整顿。

辽沈晚报记者 王迪 摄

路南侧的边石下面停着一辆绿色奔驰轿车，无牌违停，驾驶人不在现场。交警在拍照取证后，对该车采取了拖移处理。在奔驰车的西侧，另一辆商务车因同样的违法行为被清

障车拖走了。在上午的整治时间里，和平交警对该地区多起违法停车行为进行了处罚，对4辆无牌违停车由清障车进行拖移。

►相关新闻 文体西路 微面给号牌“戴口罩”

近日，有读者向本报反映，在沈阳市和平区文体西路上，经常能看到本来是禁停的路段却总有人违法停车，其中，还有一些车辆为了逃避处罚，对号牌用物品来遮挡。

昨日下午1时许，沈阳交警针对文体西路沿线的遮挡号牌等违法行为采取了整治行动。

记者在三好街口沿文体西路向西，不时就会发现路内违法停车的，逆向停车的，骑边石停车的，更有甚者，竟然用木板、口罩、栅栏等物品对车牌进行遮挡。

在一家川菜馆门前，一辆微型面包车停在了非机动车道上，车头朝里，车尾朝外，尾部号牌“戴”着蓝色口罩，仅露出来前面的“辽A”和后面的“6S”，正当和平交警大队交警拍照

取证时，一名戴围裙的男子跑了出来，“车是我的，我不应该这么停，口罩是谁放上去的我不知道啊”。

在一家再生资源公司门前，一辆白色厢货停在门前，前后车牌都用木板进行了遮挡。女店主看到交警前来处罚立即拿起了电话，“咋恁啊，交警来了，说遮挡号牌。”

随后，交警对这俩辆违停厢货进行了拖移处理。

交警在对文体西路沿线违停交通违法行为进行集中整治，对临时违停车辆及时劝阻，并责令驶离，共查处机动车违停20余件，拖移违停车辆3辆。

和平大队交警表示，针对该地区静态交通安排警力进行高频次巡逻管控，保证文体西路违停现象及时得到治理。 辽沈晚报记者 金国建