



再传喜讯 | 又有4例确诊患者昨治愈出院

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 1月15日,省新冠肺炎集中救治沈阳中心又传来好消息,4例新冠肺炎确诊患者在沈阳市第六人民医院暨辽宁省新冠肺炎集中救治沈阳中心治愈出院。据介绍,该4例患者在沈阳中心医务人员的中西医结合精准治疗及细心护理下,经国家、省、市级专家会诊评估后,于1月15日出院。出院后,继续在省新冠肺炎集中救治沈阳中心康复病房进行康复治疗及医学观察。

沈阳本次疫情累计治愈出院21例

目前13个中风险地区调整为低风险

沈阳连续4天无新增病例,本次疫情累计治愈出院21例,1536名密接解除隔离,13个中风险地区相继调整为低风险地区。

1月15日,沈阳市政府召开“沈阳市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作”第二十九场新闻发布会,发布疫情防控最新消息。

沈阳连续4天无新增病例

据沈阳市卫生健康委新闻发言人、二级巡视员毛印百通报,2021年1月14日12时至1月15日12时,沈阳无新增本土新冠肺炎确诊病例和新冠病毒无症状感染者。1月15日,本次疫情4例本土新冠肺炎患者在沈阳市第六人民医院治愈出院。患者治愈出院后,需在沈阳市第六人民医院康复病房继续进行康复治疗及医学观察。截至目前,累计治愈出院21例。

按照国务院联防联控机制《关于调整新冠肺炎疫情分区分级标准实施精准管控措施的通知》要求,经沈阳专家组综合评估研判,报请省防指同意,从1月15日起,将皇姑区舍利塔街道世纪学府和皇姑区明廉街道亿海阳光二期调整为低风险区。其他地区风险等级不变。沈阳已有13个中风险地区调整为低风险地区,现有中风险地区6个。

按照沈阳市防指的统一部署,铁西区、皇姑区、于洪区第三轮全员核酸检测工作基本结束。截至1月14日24时,上述3个地区累计完成采样2937445人,累计完成核酸检测2937445人,检测结果均为阴性。

毛印百表示,沈阳已连续四天无

新增确诊病例和无症状感染者,但防控工作丝毫不能懈怠。同时提醒广大市民增强防护意识,坚持戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集,自觉保持安全距离,做好自身健康防护。

1536名密接解除隔离

据沈阳市疾病预防控制中心副主任王萍发布,沈阳从1月10日报告最后1例确诊病例后,已经连续4天无新增病例,疫情防控形势持续向好。截至1月14日22时,沈阳密切接触者已经解除集中隔离1536人,剩余在管644人;次密切接触者解除集中隔离5878人,在管2627人;次密切接触者的密切接触者解除隔离13217人,在管4739人。

截至1月14日22时,本次疫情沈阳共涉及267个疫点,全部开展终末消毒及消毒效果评价。采集环境样品30443份,消毒面积达205874平方米。

中风险地区生活垃圾、废弃口罩采取“三单独”处理

2020年12月23日至今,沈阳3个生活垃圾焚烧发电项目共焚烧生活垃圾11,5000吨,其中,单独焚烧中等风险地区生活垃圾700余吨、口罩0.55吨。

1月15日,在沈阳疫情防控第二十九场新闻发布会上,沈阳市市政公用局副局长田淑军通报称,沈阳市市政公用局作为全市生活垃圾末端处理的主管部门,疫情防控期间,在保证低风险地区生活垃圾100%焚烧处理的同时,重点加强中风险地区生活

垃圾、口罩、防护服的安全处置工作,避免疫情扩散,建立了单独称重、单独消毒和单独焚烧“三单独”处理模式,把住了预防、处理、保障“三个关口”,设置了入场、生产、人员“三道防线”,实现了大辛、老虎冲和西部3个生活垃圾焚烧发电项目稳定运行,为全市生产生活平稳有序运行提供坚实保障。为保障一线人员安全,3座生活垃圾焚烧发电项目112名一线员工完成新冠疫苗接种工作。

新冠病毒存在空间传播的可能,中风险地区的生活垃圾进入厂房后,对于厂房内暴露的空间怎么控制?对于记者的提问,田淑军表示,中风险地区垃圾处理,主要采取了以下措施:一是垃圾仓始终保持负压状态,确保仓内空气不外漏。二是卸料大厅顶部设有喷淋式的消毒系统,当中风险地区车辆进入卸料平台时,立即启动消毒系统对整个卸料大厅空间进行消毒。三是中风险地区车辆进入卸料大厅时,低风险地区车辆均在卸料大厅室外等候,待中风险地区车辆驶出后,低风险地区车辆才能进入,有效防控病毒空间传播可能。

提醒:节日期间提倡喜事延办、丧事简办、宴请缓办

目前沈阳天气寒冷,是呼吸道传染病的常发、多发季。由于当前国内多地报告本土散发病例和聚集性疫情,疫情呈现持续时间长、涉及范围广、传播速度快、患者年龄大、农村比例高等特征,防控形势复杂严峻。为此,沈阳疾控提醒,必须高度重视农村地区疫情防控。

沈阳市疾控提醒农民朋友,日常家庭居室要在避免感冒的前提下,每天定时通风,勤洗手。出门戴口罩,人员之间保持至少1.5米的安全距离,宰杀家畜、家禽时要戴口罩,戴手套。

节日期间提倡喜事延办,丧事简办,宴请缓办,取消打麻将、打扑克等一切人员聚集的娱乐性活动。外出务工人员尽量留在工作地休假,减少人员流动,降低将疫情带回农村的风险,村内人员也应减少外出,以打电话或者其他网络方式与亲人进行问

候,暂停串门、旅游等相关活动。如果发现从境外或疫情中高风险地区归来人员应第一时间向村委会进行上报。

食品加工时生熟案板要分开,海鲜、肉禽类食物一定要煮熟煮透后再食用。如发现有咳嗽,发热等可疑症状,在做好个人防护措施后,第一时间到就近的诊所或指定的医疗机构就诊。在就诊途中应避免与他人进行接触,切勿存在侥幸心理,自行吃药治疗。

焦点问答

记者:目前沈阳市集中隔离医学观察场所有100余家,卫生监督部门对集中隔离医学观察场所是怎样进行监督和指导的?

沈阳市卫生健康监督中心:目前,沈阳市集中隔离医学观察场所分为两块,一块是针对境外人员,另一块是针对密切接触者。在集中隔离医学观察场所设置疫情防控驻点工作组,分别由疾控人员、医护人员、公安人员、酒店人员、志愿者等进行驻点管理。卫生监督部门对全市集中隔离医学观察场所实行分级管理制度和网格化管理制度,对每一家集中隔离医学观察场所进行责任包保,责任到人。市区两级卫生健康监督中心依法、科学、有序地对集中隔离医学观察场所进行巡查、监督、指导,具体内容包括集中隔离医学观察场所“三区两通道”设置、环境与物

体表面消毒、清洁工具清洗消毒、消毒产品使用、公共用品用具卫生管理、房间布草卫生管理、集中空调通风系统卫生管理、医疗废物收集转运、个人卫生及防护、工作人员健康监测等。

日常场所内消毒工作尤为重要,集中隔离医学观察场所要求每天对地面、墙面、电梯、楼体等部位区域用含氯消毒液至少消毒3次,由专人配制消毒液且达到标准浓度,当出现核酸检测或血清学抗体检测阳性的隔离人员时,布草按照医疗废物进行处理,房间全部用品用具由疾控工作人员进行终末消毒,经评价合格后,方可启用。监督人员对检查中发现的问题,有针对性地提出整改意见,并实施意见书“双签”制,即驻点工作组负责人签字和酒店负责人签字,确保各项疫情防控措施落实到位。

辽沈晚报记者 董丽娜

记者揭秘新冠患者康复病区护理

ICU+心脑血管科“护士大拿”组成护理天团

由ICU加心脑血管科等“大拿”护士组成护理天团,对患者从身体和心理状况进行全方位的观察和护理。

越来越多的新冠肺炎患者治愈出院,将在康复病区接受康复治疗 and 观察。在这里,医护人员将让患者得到身体和心理的双重康复,不仅有医生的帮助,这里的护士天团也同样功不可没。

1月15日,沈阳市第六人民医院康复病区护士长周俊杰接受记者采访,介绍了治愈出院的新冠肺炎患者在康复病区接受护理的情况。

ICU+心脑血管科“大拿”护士是标配

周俊杰介绍,目前康复病区的护理人员团队,通过分组,固定配合工作,对患者进行护理。“主要还是考虑



昨日,沈阳市第六人民医院康复病区护士长周俊杰介绍治愈出院的新冠肺炎患者在康复病区护理的情况。辽沈晚报记者 王迪 摄

到这次康复病区的患者许多年龄比较大,有基础疾病,甚至有的人有多

种基础疾病,所以我们在护士分组的配置上,每组必须有一名ICU和心脑

血管科和护士,并且均为经验丰富的护士,保证患者一旦有突发疾病或者是一些基础疾病的发病,可以得到最准确、专业的处理”。

同时,护理人员在患者的护理和照顾上,也是非常细心的。“医生是通过每一名患者的身体情况,对患者的基础疾病进行治疗或者是提供中医康复训练方案去帮助患者康复,我们也会按照医生的指导带着患者进行中医康复训练,同时,我们也会通过和医生的沟通,了解每一名患者的具体情况,比如哪些患者需要给与更多的关注,哪位患者有特殊我们要注意的地方等等。”

心理专家进行心理疏导并培训护理人员

每一名患者进入康复病区,护士们做的第一件事情,就是和患者进行

沟通,尽可能地多了解他们的情况和内心的需求。“比如有的患者提出睡眠不大好,我们会给他提供耳塞。还有的患者虽然自己新冠肺炎痊愈出院,但是还有家人在隔离区治疗,非常担心,我们也会去安慰患者,帮助患者调节心情。”

此外,心理专家也会每天进入康复病区,对患者进行心理疏导,同时对护理人员进行培训,“心理专家会教我们一些如何更好地与患者沟通的方式,以及调节患者心理的方法,我们也会把遇到的患者心理问题与专家进行讨论,寻求专家的指导。”

周俊杰表示,康复病区的护理团队,希望通过专业和细心的护理,与康复区医生的共同努力下,在患者走出康复病区时,得到的是身体和心理的双重康复。

辽沈晚报记者 朱柏玲