



昨日沈阳又有4例确诊患者出院

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 1月14日,沈阳市第六人民医院暨辽宁省新冠肺炎集中救治沈阳中心

又有4例新冠肺炎确诊患者出院(含1例境外输入病例)。该4例患者在沈阳中心住院期

间,给予中西医结合治疗、营养支持,辅以心理疏导。在医务人员的精准治疗及细心护理下,目前结合

症状、化验及肺CT等,经国家、省、市级专家会诊评估后出院。出院后,需在省新冠肺炎集中救治沈阳

中心康复病房继续进行康复治疗及医学观察。

治愈出院后康复训练怎么做? 做操听音乐

沈阳新冠肺炎患者治愈出院后两周康复训练啥样? 做操、听音乐等。

轻音乐《喜相逢》负责催眠,《花好月圆》等音乐调节患者食欲不佳;还有新冠肺通络操,负责调理身体。

新冠肺炎患者治愈出院后,还不能马上回家,需在省新冠肺炎集中救治沈阳中心康复病房继续进行康复治疗及医学观察。1月14日,省新冠肺炎集中救治沈阳中心康复病房的医生接受记者采访,对患者的康复治疗及医学观察情况进行了介绍。

调集多科室最强医护 对患者康复治疗 and 护理

沈阳市第六人民医院老年病房主任、康复病区科主任鞠莹介绍:“目前康复病区有近20名患者,这些新冠患者年龄都比较大,有基础疾病的患者还是相对多的,有的患者还是多种,对于康复病区的工作也是一个挑战。沈阳中心调集了老年病科、心脑血管病科、中医科、心理科、康复科等科室的最强医护人员对这些患者进行康复治疗 and 护理,目前,在康复病区的医护人员人数达到近40人。”



沈阳市第六人民医院康复病区主任王卫接受记者采访。辽沈晚报记者 王迪 摄

“每一名患者都有个性化的治疗方案,比如对于有基础疾病的高龄患者,我们有专业的医生对其基础疾病进行观察和诊治,如果行动不便,我们会进行床边的康复和指导;普通的患者,如果存在共性的情况的,我们会集体在一个时间段,由医护人员指导共同做一些中医康复训练。”

提高医疗和护理水平 加强病人心理建设

与去年相比,此次康复病区进一步提高了医疗和护理的团队水平,同时加强病人心理的建设。

“我们发现,一些患者在刚进入

康复病区的时候,心理压力比较大,主要是因为身体情况还没有恢复到患新冠肺炎前的情况,仍然会担心疾病的愈后问题”。通过康复病区的医生对患者的基础疾病进行观察和治疗、对普通患者的身体状态进行调整,患者的身体情况越来越好,心理负担也有所减轻。同时,还有心理医生对患者进行心理建设,并通过中医康复训练去调节患者的心情,目前患者们的情绪都比较平稳,状态要比之前好得多了。

根据一人一方一策原则 制定中医康复训练计划

沈阳市第六人民医院康复病区主任王卫介绍,在中医康复训练方面,特别邀请中医专家们对患者的中医康复训练进行技术指导。“我们是对每一位患者的情况先进行评估,再按照一人一方一策的原则为他们制定中医康复训练的计划。在和中医专家进行沟通后,我们确定了耳穴疗法、新冠肺通络操、六字诀、五音疗法、缩唇腹式呼吸训练这五项中医康复训练,以综合实现患者身体的康复,基本每天要进行两次康复训练,

上下午各一次。”

做操调理身体 听音乐催眠调食欲不振

王卫介绍,比如新冠肺通络操,可以负责调理患者的身体,这套操动作难度不大,但是作用却不小,不但可健脾胃祛湿,还可以宁心安神,提高免疫功能。

“五音疗法运用,就是用不同的音乐,调节患者的情志,改善患者的症状。我们发现在康复过程中,有的患者会有失眠的情况,属于心神失养,我们就放一些《喜相逢》这类的轻音乐,宁心安神,帮助他们促进睡眠。还有的患者出现了不思饮食,食欲下降的情况,是脾胃功能减弱造成,我们放《花好月圆》等音乐调节患者食欲不振。”

六字诀的中医康复训练,则可以调节患者的五脏六腑,通过呼吸,恢复患者的肺功能。“这些中医康复训练的方法,在操作方面,都并不难,易于患者去学习和掌握,有一些对于普通人的日常生活同样对身体的改善也有作用。”

辽沈晚报记者 朱柏玲

马上临盆突遇封园要隔离23天 解封日将是孩子出生时 准爸妈“全网征名” 最中意“王逸潇”

怀孕39周加4天,挺着大肚子关在家里,不知自己还能坚持多久,最盼园区早日解封。

家住沈阳橡树湾二期的李美慧居家待产,23天隔离期让她体会到了忐忑和期待,还有更多的感动。

解封日就是孩子出生时,可孩子的名字还没有想好,夫妻俩在视频平台为孩子征名,网友给出的“王逸潇”,他们很满意。

给孩子征名引发网友关注

家住沈阳橡树湾二期的王成选在某视频平台发布了一段视频,“华润橡树湾加油,待你解除封禁之日,就是我喜得贵子之时”。王成选称,如果不是园区封闭管理,现在正是居家享受奶爸生活呢,“为孩子征集小名”。

王成选从妻子怀孕那天起就开始酝酿孩子的名字,可他绞尽脑汁想出的几个名字都被家人给否了。尤其经历这次全园封禁,让他的思路彻底乱了,但把这段生活经历融入孩子的名字中岂不是更有意义,“网友的智慧是无穷的,冥思苦想十个月,不及网友十秒钟”。

在网友留言中,“王逸潇”的名字颇受关注,“逸潇,即疫消,这名字不但有寓意还很好听”,“这名,一看就很有文化,而且男女通用”。

网友的留言五花八门,王冠、王守义、王者荣耀,也有网友借机调侃,“我只能想到王解封”。



夫妻俩称,园区解封之日就是孩子出生之时。

受访者供图

王成选和妻子李美慧对“王逸潇”这个名字也非常中意,不仅听起来好听,还有疫情过去,迎来安逸和潇洒的生活。孩子名字的事有了眉目,夫妻俩的心情好了许多。

孩子本应于1月5日出生

王成选今年27岁,从事医疗器械行业。他与李美慧是初中同学,大学毕业后选择在沈阳择业,两人经过十年恋爱长跑后组成了家庭,家在橡树湾二期。

李美慧怀孕后,王成选对爱妻更是百般呵护,吃穿用都不由她操心,就想让妻子以最好的状态迎接孩子

的顺利降生。

2020年12月23日是王成选的生日,他提前在饭店订好位置,计划当晚与几个朋友小聚一下,可所有的计划突然间都被打乱了。中午时,忙了一上午的王成选就在手机里听说园区被封了,“没信,直到社区工作人员联系我,要我去做核酸检测,这时我才相信,安排完公司的工作后王成选返回到家中,当晚的小宴会被迫取消。

居家隔离让王成选的厨艺大幅提升,每天给妻子做好吃的,讲故事,“帮她排解压力,但唯一的难题就是无法正常进行产检。”

按医生要求,孩子应该在今年1

月5日就可以剖啦,“但目前,小宝宝只能委屈一下,多在妈妈的肚子里住几天。在这23天隔离期间,本来计划进行4次产检,但由于园区封闭管理,只在1月2日检了一次,往返都是由急救车接送的。”李美慧说道。

现在最想说的就是感谢

由于父母生活在外地,李美慧的身体让父母们特别牵挂,每天都要进行早晚视频连线,汇报每日健康状况,“可把孩子的奶奶和姥姥急坏啦,感觉比我都急。”

14日中午,王成选像往常一样,拉着妻子的手在客厅中走上几圈,最后不忘在镜前拍下两人的合影。

夫妻两人表示,如果这两天能够顺利解封,“我们立即就去办理住院,迎接孩子来到这个世界,我们等不及了,相信孩子也等不及了。”

在这23天居家隔离期间,有许多感人的故事让夫妻俩永生难忘,“就在刚才,邻居给我们送过来《致宝宝的一封信》,满满的都是祝福,还有鸡蛋,太感动啦!”

“在我们居家隔离期间,社区、物业给了我们很多帮助,有特殊情况,我会第一时间联系他们,”李美慧说,“两个人在家,偶尔有情绪焦躁,担心由于园区封闭突然间出现妊娠反应需要住院,办理手续比较麻烦,好在有爱人一直陪伴,总体心情还是比较愉快的。”

辽沈晚报记者 金国建

核酸采样机器人现身 支持多人混合采集

自动完成受试者登记、取拭子、拧盖、装瓶、试剂保存等功能的衔接,并且在样本收集过程中,支持多人混合采集处理模式,自动化地实现5人及以上的样本收集……

这是近日出现在沈阳市皇姑区宁山路小区核酸检测点位的一款抗疫“神器”——“灵采”咽拭子采样机器人,它代替医护人员自动采样咽拭子样本,降低在检测过程中检测者的感染风险。

这款“灵采”咽拭子采样机器人是由中国科学院沈阳自动化研究所、广州呼吸健康研究院和沈阳木驰医疗科技有限公司联合研制,可以通过远程人机协作方式完成轻柔、快速的咽部组织采样任务,在提升采样效率的同时,保证了采样流程的标准化,可有效避免医护及受试者交叉感染。

在本次试验性应用中,“灵采”机器人按计划进行了受试者的机器人化采样操作,受试者评价机器人采样稳定。下一步将在中国医科大学附属盛京医院,辽宁省人民医院推广应用。 辽沈晚报记者 胡月梅

沈取缔6个无照冷库 约谈相关企业负责人

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 沈阳对进口冷链食品违法违规予以查处,取缔6个无照冷库,封存20吨货物,约谈两家相关企业负责人。