

辽宁沈阳城市队广东集结备战新赛季 记者专访主帅于明:外援宁缺毋滥

结束了两个月的假期,1月10日,辽宁沈阳城市队在广东三水集结,为备新赛季开启冬训。主教练于明在接受辽沈晚报记者采访时透露,球队名称已经得到足协回复确认没有问题,新赛季作为中甲的“二年级生”,球队在保级的基础上,将打造自己的阵容,给年轻人更多机会。

冬训分阶段进行 第一阶段以恢复为主

“我们第一期集训的时间初步定是一个月,如果客观允许,想让队员回家过年,但是也要看具体情况。”辽宁沈阳城市队主教练于明介绍说,预计参加第一期集训的球员会有20人出头,冬训期间,也将考察试训的内援。

从11月9日结束本赛季返回沈阳算起,辽宁沈阳城市队有长达两个月的假期。不过这之前,从今年4月初开始集结准备联赛,到11月联赛结束,球队去年联赛中赛准备期和比赛期有7个多月,其中包括两个月的全封闭联赛会制比赛。

对于第一阶段的主要训练内容,于明介绍说:“毕竟休息了这么长时间,我们第一阶段的训练还是以恢复为主,包括有氧、力量、球性的训练。”

如果说去年没有时间有赛会制的比赛做过多针对性的训练计划,那么今年再一次应对赛会制的比赛,球队将与备战主客场制时的训练计划不同。于明说:“第一阶段主要以恢复为主,练的差不多,春节之后再集



辽宁沈阳城市足球队主教练于明。 辽沈晚报记者 查金辉 摄

训练的就不一样了。”

每年冬训期,也是各支球队为新赛季考察内、外援的时机。上赛季,辽宁沈阳城市队引进了两名外援,分别是乌兹别克斯坦国脚中卫图塔·胡贾耶夫和刚果(布)球员楚穆。除了球迷已经知道的楚穆在上赛季结束后与俱乐部解约外,主帅于明告诉记者,图塔也已经结束与俱乐部的合作,新赛季将不会出现在队中。

上赛季结束后,主帅于明在接受记者采访时,就曾主动承担责任,坦言球队引援的不成功。上赛季第一年参加中甲联赛,由于客观原因无法亲自看到楚穆试训,来到球队后才发现其表现远远没有达到预期。

对于新赛季外援的引进,于明表示俱乐部的想法是明确的,那就是“宁缺毋滥”。于明说:“引援吸取去年的教训,外援如果没有合适的,我们宁可引进。”考虑到疫情的因素,辽宁沈阳城市队从国外去挖掘新外援难度很大,所以新赛季引援的着力点也应该是在内援上。

“今年中甲联赛转会制度有了改变,内援引进没有名额限制,而且今年的注册名额也增加了,去年是可以注册27+3,今年是32+3。”于明告诉记者,在内援的选择上,球队今年会有更大的空间。而对于引援有什么倾向,于明说:“内援引进会比较关注年龄,想多引进二五六岁的球员。”

着力培养年轻球员 新赛季会给更多机会

除了转会制度,中甲联赛新赛季的升降级制度也对于球队新赛季的备战影响很大。于明说:“今年赛制改变,没有直接降级,中甲两个保级组的最后一名,和中乙的第三、四名打附加赛。球队相对压力要小一些,所以会给年轻球员更多的机会。”

但是主帅于明也坦言,现在国内年轻球员的成长情况不是很好,“为什么国内球员三六七岁还可以踢,是因为下层的球员顶不上来,现在是拽着年轻球员在踢。”在于明看来,去年打了一年甲后,队员得到了很大的锻炼,有了一定的经验。而队内的年轻队员在感受到了中甲的氛围后,更加能够激励他们好好训练。于明说:“这个赛季会带着我们的U20梯队里的几名队员,这样的赛制,再不给国内年轻球员更多机会,上场的机会就更少了。”

新赛季队名不变 “二年级生”会提升信心

本赛季,中国足协要求各俱乐部改为“中性名”。各俱乐部改名是否通过的话题热度也一直居高不下,那么,辽宁沈阳城市队的队名是否能够延续呢?记者向主帅于明求证后得到答案,俱乐部已经得到了中国足协

的反馈审核意见,新赛季队名不变,仍将为“辽宁沈阳城市队”征战中甲联赛。

上赛季,作为中甲新军的辽宁沈阳城市队,克服了重重困难保级成功,完成了“在中甲站稳脚跟”的战略目标。对于球队本赛季的目标,于明表示:“经过去年的联赛,队员对于中甲的节奏和环境有了了解,让他们成长和积累了经验,今年我们就是中甲的‘二年级生’了,信心和士气会有很大的提升,我们的目标是在保级的基础上,打造自己的阵容,给年轻人更多机会。”

而对于外界讨论的冲超话题,于明认为,队伍真的想强大、想冲超,还是需要国内球员的实力提升。“想看一年的成绩,可以花大价钱,把国内球员换一批,请大牌外援,打一年就是一支强队,但是想真正打造一支球队,肯定需要时间的,需要有造血的能力。你看上赛季长春亚泰国内球员的能力应该是中甲最强的,所以冲上中超也不会很累的。我们是从中乙刚上到中甲的球队,踢两年就想冲超的,即便真的靠外援上去了,人员也不具备中超的实力。”

“我们一线队需要时间的积累和沉淀,在中甲稳定下来,梯队一点点成长,过几年后我们自己可以造血了,才能良性循环,队伍发展好。如果自己不能造血,全部靠买球员,肯定不能长久的。”于明说道。

辽沈晚报记者 王冠楠

退出《乘风破浪的姐姐2》 黄晓明:“心痛,但这是最好的选择”

作为全民关注的大热综艺,《乘风破浪的姐姐2》还在录制中,就已经贡献了数个热搜。昨日,作为节目主要嘉宾的黄晓明,突然在微博上宣布退出《乘风破浪的姐姐2》,此事再度引发全网热议。随后本报记者也联系了黄晓明,他对此回应:心痛,但这是最好的选择。尽管已经退出节目,但黄晓明还是表示,节目很好,希望大家支持。

昨日中午,黄晓明在微博上突然

发文宣布退出《乘风破浪的姐姐2》,声明称:我曾陪伴《乘风破浪的姐姐》走过整整一季,它让我们看见了女性的力量和魅力。这是一个非常棒的节目,我很爱姐姐这个舞台。尽管我对这个节目有太多的感情与不舍,但我认为姐姐们的专注与突破不该被任何声音所影响,因此我决定退出本季节节目录制。我会继续在场外为姐姐们加油。未来再见!

随后,节目方也作出回应,表示

与黄晓明的合作非常愉快,“我们也感受到了他的敬业、温暖和善良。感谢晓明哥对姐姐们的照顾与尊重,对工作人员的关心,以及对节目的付出。尽管万般不舍,我们尊重晓明哥的决定。青山不改,明日依旧。我们的舞台随时欢迎晓明哥回来。”

虽然《乘风破浪的姐姐》是一个以“姐姐们”为主的舞台,但黄晓明作为“成团见证人”,曾在第一季中收获观众好评。和其他评委的表现相比,

黄晓明在节目中总是为姐姐们送上鼓励、安慰,还要时不时承担调解、解围任务,他展现出来的温暖和贴心,曾圈粉无数,一些网友感慨:“没想到喜欢演霸道总裁的黄晓明原来是个暖男”。

《乘风破浪的姐姐》作为去年的大热综艺,今年的第二季仅仅才开始录制,就已经吸引眼球。从最开始的选择名单猜想节目嘉宾的个人生活,只要跟《乘风破浪的姐姐2》相关的,很

容易就成为网络热点,黄晓明的个人生活也曾被拉入其中。他此前已经在微博中表达过,希望大家关注的焦点放在节目上。对于黄晓明突然宣布退出《乘风破浪的姐姐2》,不少网友感觉很惊讶,他们表示,姐姐们的舞台一向都少不了“剑拔弩张”,感觉黄晓明是“缓解气氛”的关键人物。关于退出一事,还有网友将矛头指向了节目方,认为节目组太爱炒作,因此连累了艺人。 辽沈晚报记者 张铂

百业信息

业务咨询:钱艳冰 13066701749

郑重提示:本栏信息均为双方交易法律数据,使用本栏信息,请仔细核对相关证照,一切交易行为自行承担责任。

店铺转让

医药公司出售

年销售额9500万,真实可靠,无欠款,因家中有事现1300万出售,两年回本。有意者短信联系。T:1554155829

厂房屋宇

整体转让

辽宁省鞍山市一铸钢厂土地面积11450平,房产面积7300平,电力1880千瓦,中频感应电炉炼钢,最大铸钢件10吨。价格面议。电话:15942264484

注销公告

清原满族自治县顺祥种植养殖专业合作社统一社会信用代码93210423MA107UXF1P经合作社员研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本社申报债权,住所:辽宁省抚顺市清原满族自治县山城街道三道河村,联系人:苏先生 电话:13941376618

注销公告

沈阳瑞美鑫电器有限公司统一社会信用代码91210114064744543G已经公司股东研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。公司住所:沈阳市于洪区陵西街39号(517),联系人:王先生 电话:13080868271

托老养护

花园式养老院 费用低营养餐 医养结合 88273999

声明

◆沈阳安远旅行社有限公司旅行社业务经营许可证正、副本(许可证编号:L-LN0138)丢失,声明作废。

◆周海光沈阳市沈河区风雨坛街97号1-6-2房屋使用权证丢失,声明作废。

◆大连东丰置业有限公司开具甘井子区和兴南园23-1号1单元11楼2层2号房款项收款专用收据丢失作废。

◆公告 2020年01月24日23时51分沈阳市苏家屯区金钱松东路33-1号1-18-1的住宅内发生火灾,马亮、张明因无法配合传唤逃匿,即寄送达编号为沈苏消防火字(2020)第0009号火灾事故认定书现登报送达,限你二人于公告之日起20日内到沈阳市苏家屯区应急救援大队领取火灾事故认定书,逾期视为已送达。特此公告。 公告人:于洋 2020年12月29日

通知 华信技术检验有限公司、北京特盾科技有限责任公司、北京利德华福电气技术有限公司、天津贝尔自动化仪表技术有限公司、保定惠阳航空螺旋桨制造厂职工技术交流站、沈阳市铁西区成达橡塑制品经销处、沈阳市振兴仪器仪表厂、沈阳俊野电子工贸有限公司、沈阳市丰华美仪器设备有限公司、沈阳市威盛源制造有限公司、沈阳市新源鼓风机厂、上海电机厂、沈阳联合经销处、沈阳市新开拓测控仪表有限公司、沈阳市创维机械标牌厂、沈阳市新拓液压件厂、沈阳鑫斯达自动化有限公司、沈阳益杭达丰经贸有限公司、沈阳市荣成热处理厂、沈阳市新石化塑料制品销售中心、天津聚业机械集团有限公司沈阳分公司、沈阳北方空气压缩机有限公司、沈阳亨信高新焊割设备销售中心、山东北方电机集团有限公司、沈阳市曙光金属表面处理有限公司、开原市起重设备安装厂、沈阳分厂、四川天虎工具有限公司、沈阳分公司、沈阳黎明特利螺帽厂、沈阳远达铝业集团有限公司、沈阳远达铝业集团有限公司、沈阳中捷机床产品销售有限公司、沈阳市黎明铸造总厂、沈阳市飞亚照明电器制造厂、沈阳铝业兴业银铸有限公司、沈阳正通和钢绳有限公司、沈阳鼓风机制造有限公司、沈阳柳林涂装有限公司、沈阳市大诚机械装备厂、沈阳鑫源市政建设工程有限公司、沈阳市东荣机械有限公司、河南省矿山起重机械有限公司、沈阳分公司、沈阳市于洪区新光木业厂、辽中县辽中校印刷厂、沈阳物修设备有限公司、沈阳瑞瑞机械、大连人和消防设备有限公司、罗滨森(大连)通用设备有限公司、四平市高温风机技术研究所、沈阳鼎创机电设备有限公司、上海申克机械有限公司、上海仪集仪表有限公司、阜宁县东方特种阀门有限公司、山东华能传动物资贸易有限公司、长沙电机厂有限公司,以上单位在此通知发布之日起5日内联系我司核对账目和债权债务情况! 沈阳鼓风机通风设备有限责任公司

声明

辽 NVG159 小型 行驶证 单牌、辽 AZ1F51 小型 登记证书 单牌、辽 A0368G 小型 双牌、辽 AJ7Q57 小型 登记证书 双牌、辽 ND9757 小型 登记证书 单牌、辽 A991P7 小型 登记证书、辽 AZ29W0 小型 行驶证、辽 AX33Y6 小型 行驶证、辽 NA2008 大型 单牌、辽 AL8146 小型 无牌、辽 ALF083 小型 单牌、辽 J19365 大型 单牌、辽 AJ2441 大型 双牌、辽 AJ2815 大型 双牌、辽 AJ2847 大型 双牌、辽 AJ2817 大型 双牌、辽 AJ3225 大型 双牌、辽 AJ2060 大型 双牌、辽 AJ2040 大型 双牌、辽 AJ1840 大型 双牌、辽 AJ1942 大型 双牌、辽 AJ1962 大型 双牌、辽 AJ2050 大型 双牌、辽 AJ1952 大型 双牌、辽 AJ1992 大型 双牌、辽 AJ1983 大型 双牌、辽 AJ2055 大型 双牌、辽 AJ1945 大型 双牌、辽 AJ2046 大型 双牌、辽 AJ1947 大型 双牌、辽 AJ2038 大型 双牌、辽 AJ2058 大型 双牌、辽 AJ2039 大型 双牌、辽 AJ2059 大型 双牌、辽 AJ2029 大型 双牌、辽 AJ1943 大型 行驶证副本 双牌、辽 AJ2858 大型 行驶证 双牌、辽 AJ1909 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2859 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2855 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2857 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2853 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2852 大型 行驶证 双牌、辽 AJ2385、辽 AJ2339、辽 AJ2307、辽 AJ3213、辽 AJ2320、辽 AJ3172、辽 AJ2428、辽 AJ2437、辽 AJ2371、辽 AJ3206、辽 AJ1916、辽 AJ1901、辽 AJ1915、辽 AJ3159、辽 AJ1905、辽 AJ2402、辽 AJ3227、辽 AJ2399、辽 AJ3177、辽 AJ3233、辽 AJ2409、辽 AJ2370、辽 AJ2412 丢失, 声明作废。

通知

上海盟星机电设备有限公司,沈阳市于洪区小方有色熔炼厂、北京钛盾凯佳技术有限公司、北京派心利科技发展有限公司、保定市惠航风帆技术有限公司、河北同心风机配件有限公司、沈阳万和波纹管有限公司、沈阳山隆机械铸造有限公司、沈阳亨信高新焊割设备销售中心、沈阳实业电机制造有限公司、沈阳道邦焊割材料有限公司、沈阳市沈东精密锻造有限责任公司、沈阳市银捷特种合金锻造厂、沈阳正祥铸造有限公司、沈阳市松花江飞机锻造厂、沈阳嘉利货物运输有限公司、大连保税区鸿鸿工业技术有限公司、鞍山钢铁股份有限公司、沈阳电机产品设备有限公司、佳木斯防爆电机有限公司、沈阳市于洪区鑫鑫橡胶制品厂、常州市风机制造有限公司、沈阳西泰西玛电机有限公司、江西特种电机股份有限公司、重庆赛力盟电机有限责任公司、郑州昌盛电机设备有限公司、北京合康新能科技股份有限公司、长春市东能恒德机电设备有限公司、山东华东风机有限公司、沈阳晨晨机械制造有限公司、辽宁泰克诺美科技有限公司、卧龙电气南阳防爆集团股份有限公司、浙江瑞工电气科技有限公司,以上单位在此通知发布之日起5日内联系我司核对账目和债权债务情况! 特此通知! 沈阳鼓风机通风设备有限责任公司

《采油作业四区污水深度处理项目》环境影响评价第二次公示

根据生态环境部令[2018]第4号,《环境影响评价公众参与办法》中的有关规定,百恒石油装备有限公司公开如下信息:

(一)环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:

(1)环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1E44L0r3JPThw2EMyQANlw 提取码:a94o (2)查阅纸质报告的方式和途径:向建设单位百恒石油装备有限公司索取。

(二)征求意见的公众范围

征求意见的公众范围主要为项目周边可能会受项目影响的居民区、乡镇、村庄等。

(三)公众意见表的网络链接:

公众意见表的网络链接为:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html附件1

(四)公众提出意见的方式和途径

公示期间,公众可以通过信函(地址:黑龙江省绥化市安达市齐齐哈路工业走廊规划二路以西安东十路以南,收件人:杨盛 15541603618)、电话(杨盛 15541603618)、电子邮件(bhsybz2015@126.com)等多种方式,将填写的公众意见表提交给建设单位,反应与建设项目环境影响评价有关意见和建议。

(五)公众提出意见的起止时间 公示时间为即日起10个工作日。 百恒石油装备有限公司 2021年1月11日

通知

沈阳鹏宇焊接设备有限公司、沈阳市华泽工贸有限公司、沈阳市新鑫橡胶制品有限公司、沈阳市新阳石棉厂、沈阳顺兴橡胶密封材料有限公司、沈阳易方达机械有限公司、沈阳钰盛五金制品有限公司、沈阳长城橡胶厂、沈阳大桥特种销售处、铁岭市铁密橡胶制品有限公司、无锡伏尔康设备有限公司、羿科安全设备(上海)有限公司、辽宁格瑞特集团机械制造有限公司、羿科安全设备(上海)有限公司、北方重工集团有限公司备件分公司、哈尔滨科锐盛泰机械零部件有限公司、海城市兴海区凯丰门窗厂、河南固安建设集团有限公司辽宁分公司、葫芦岛市新兴化工机械有限公司、沈阳市通用设备机械厂、沈阳北方防腐风机厂、沈阳大方电气有限公司、沈阳电业有限责任公司、沈阳东泰冶金设备有限公司、沈阳工业泵制造有限公司、沈阳联众压缩机制造有限公司、沈阳能发电力设备制造有限公司、沈阳于洪区文机械厂、沈阳强力达机械制造厂、沈阳市安装搬运十公司、沈阳市宝亨通机械配件制造有限公司、沈阳中鼎水泵制造有限公司、郑州机械研究所、中国石化集团第三建筑工程公司、北京北一思创工具有限责任公司、阜新北孤齿轮有限公司、杭州集安工矿设备有限公司、沈阳沈机一机床设备有限公司、沈阳市超越离合器有限公司、沈阳伊莱特液压工程有限公司、天津泵业机械集团有限公司沈阳分公司、无锡市科胜源机械有限公司、新乡市起重机械厂有限公司沈阳分公司、北京成源德科技发展有限公司、沈阳西三环特种装备制造有限公司,以上单位在此通知发布之日起5日内联系我司核对账目和债权债务情况! 特此通知! 沈阳透平机械股份有限公司