

辽宁乒乓国手陈幸同2021年首度接受媒体专访： “明确目标，要向冠军层冲锋”

2021年1月5日，辽宁乒乓球女子国手陈幸同接受了辽沈晚报的独家专访，这是她新年里第一次在媒体上发声。谈了刚结束的乒超联赛，谈了在国家队中近三年的成长，谈了对辽宁省乒乓球队的情感……当然，重点还谈了自己度过瓶颈期的感悟。23岁的陈幸同说：“我思想上的迷茫已经解决，现在我的目标明确，要向冠军层冲锋了！”

乒超女子胜率第一 陈幸同险些触摸到冠军奖杯

2020赛季的乒超联赛在2020年12月29日落下帷幕，陈幸同所在的山东鲁能俱乐部在决赛中负于深圳大学俱乐部，收获亚军。

“决赛我打了两场，先是双打赢了，随后单打输给了孙颖莎。”陈幸同不无遗憾地说，“整个联赛里，我单打、双打身兼两项，此前连续出战16场比赛都赢了，就最后收官时输给了孙颖莎这一场。就差这一场，就没拿到冠军，要说不遗憾那是不可能的。”

事实上，16胜1负这个战绩，已经是本季乒超联赛中女子选手第一胜率。即使是拿到MVP的孙颖莎，输球场次也达到了3场之多。陈幸同几乎立起了一个不败金身，这份战绩可谓相当耀眼。

“我们这个俱乐部，我感觉算是临时组建的吧，我们大家都到了比赛场地，才第一次以完整建制一同出现。”陈幸同所在的山东鲁能俱乐部，除她之外还有王曼昱、钱天一、刘斐和范思琦。虽然王曼昱名气和实力

都在国乒新生代中是顶级段位，但是另外3名球员的客观实力还是相对弱些，而团体赛要想出成绩，一个球队需要拥有至少3名硬手，所以山东鲁能的整体配置比起深圳大学，还是略逊一筹。

尽管属于临时搭伙凑成的阵容，但好在大家都是国家队的老队友了，彼此之间在比赛风格和个性性格方面都很熟悉。陈幸同说，她被认为主将后，立即被告知需同时担纲单打和双打两项任务，“整个赛期里，思想高度单纯，所有脑细胞都用来思考比赛，并抓紧一切时间和队友教练进行沟通交流。”

陈幸同介绍说：“双打和单打当然有相通之处，可以相互借鉴，形成互补。但并不是说单打属性高的球员就一定能打好双打，双打的限制因素太多了。我前两年在国家队的外战比赛中，被配了十来个不同的双打搭档，算是磨出了比较厚实的双打底子，所以这次联赛里才能双打保持全胜。”

乒超引进世界职业联队是好事 但对于中国球员来说没什么本质影响

这次乒超联赛，中国乒协创纪录地引进了世界职业联队这样一个新事物。郑怡静、田志希、杜凯琹、张安和迪亚兹5名外协会的女球员，组成一个战队参加乒超联赛。

“世界职业联队这几名选手实力不错，个个都有鲜明的特点，她们的加入给乒超联赛带来了更高的关注度，所以从大局上看，引进她们是个好事。”山东鲁能与这支战队有过一次交手记录，陈幸同出战两场，单打3:1战胜了张安，双打3:0战胜了张安/田志希组合，“其实对于中国国家队的队员来说，世界职业联队的到来与否，没什么两样。我们的自我要求从来都是，见到谁都得赢下来。”

乒超联赛与全运会、全锦赛被公认为地表最难打的三大乒乓球赛事，难度之大犹在奥运会、世界杯、世锦赛之上，“中国球员的整体实力最强，所以全体中国球员参加的比赛，自然就

是最难打的。”陈幸同曾在2018年代表辽宁队拿过一次全锦赛女团冠军，她说，那是自己非常美好、终生难忘的一段经历。

“辽宁队培养了我，我能在全锦赛这种难度级别的比赛中和队友们联手夺得冠军，我觉得这是我能给出的最好的一种回报。”陈幸同说，虽然辽宁省乒乓球队因为种种客观原因所限，未能组建出一支征战乒超的俱乐部，但自己还是时刻与辽宁队保持着联系，“互动最密切的当属赵龙教练了。赵导是我在从省队冲进国家队那个阶段里带我的主管教练，可以说，赵导是令我的人生发生质变，发生关键蜕变的关键助推力量。他是个天生就适合当教练的人，带队训练时他的热情永远都比队员们还高。要是在训练中大家练得好或是练足了量，他比我们还要开心。能在最关键的成长期里遇上赵导，我觉得是我人生的一大幸事。”



2020赛季乒超联赛，陈幸同16胜1负是女子选手第一胜率。

度过思想迷茫的瓶颈 当下目标清晰：冲击冠军层！

2018年，陈幸同如虹崛起，她与王曼昱在国乒女队的接班势力中率先脱颖而出，凭借双打几乎未败、单打赢过全球所有好手的表现，陈幸同甚至一度被外界认为，有望提前跻身主力层，搭上前往东京奥运会的班车。

“外界的感觉和我们国家队的队内真实情形还是有一定误差的，国家队内竞争的激烈程度绝对超过任何一个外界人士的想象，”陈幸同说，“比如说双打吧，都知道找到一个最适合的搭档然后固定下来，精雕细琢，这样效果会很理想。但是在国家队里，却要求每个人跟所有人都必须可以无缝衔接的构建出双打关系，所以，我一年里被安排了十几个不同的双打搭档……这就是中国乒乓球队之所以领先的原因吧。”

然而，队内激烈的竞争秩序也一度压垮了陈幸同的神经。她在2019年整个一年里，都陷落在低谷中，卡顿在瓶颈里。“主要是思想上比较迷茫、困惑，失去了明确的方向和目标。我在队里应该还是比较稳定的前十名，或者说是六七名左右吧。但是那一段时间里，我背负的压力超过了身体里的动力，我一度没有了那么强烈的欲望，那股‘想要’的狠劲不及其他队友。再加上在技术层面上，也被削球手困扰了好久，所以停摆了那么一阵子。”

最终是怎么挺过来的？

“思想上的问题，主要还是通过思考来解决吧。会想的比较多些，慢慢想明白了。乒乓球这个手艺，对我而言，是达到最巅峰水准的一个技能了。除了打乒乓球，我其他所有方面都没有这么精专，所以我的未来就应该，也只能继续落脚在乒乓球上。”想明白了这一点，陈幸同便一点点重新又回来了，又站回到了她应有的序列顺位上了。

“削球这一关我觉得自己都差不多能过了，就是最近一直在比赛中没碰上过削球手，还无法通过实战来证明一下我的解决程度是多少。”陈幸同说，自己曾经输过的一个削球手刘斐，现在是乒超俱乐部的队友。乒超



陈幸同要向冠军层发起冲锋。

期间，也抽空跟刘斐切磋过许多回，“具体输赢不说了，反正信心全回来了，现在遇上哪个削球手我都不怕了，桥本帆乃香、佐藤瞳、韩莹、徐孝元，不管是谁，我肯定是统统不怕了。”

东京奥运会进入倒计时，国家队本月7日就将在海南重新集中展开新一轮备战集训。“国家队不讲究论资排辈，就拿实力说话。所以说，现在每个人都有机会去奥运会。同理，下一个周期也不一定必须是我

们几个上到舞台中央。目前，其实我很有实力了，也夺得过不少比赛的冠军，但我还不是冠军层次的选手，在那种最受关注、最重要、压力最大，也荣誉最高的比赛中，我还没拿过冠军。”陈幸同表示，“我现在已经明确了目标，要向冠军层发起冲锋。现在，我距这个境界还有点距离，不过我相信很快我会走完这段距离！”

辽沈晚报首席记者 邱国栋



陈幸同在与队友交流战术。