

吃货苏东坡 蝙蝠也敢吃

2020.12.31
星期四
编辑 赵永平
美编 任兰君

19

深读唐宋八大家

08

那一年，韩愈被贬到了岭南潮州，政绩啥的咱不说，就说他写了一首诗，专门告诉远方的亲朋：“这回可长见识了，就没有广东人不敢吃的。”

百多年后，苏轼也被贬到了岭南，作为兜里没钱的吃货，靠山吃山靠水吃水的他，他如鱼得水了。

不过词圣就是词圣，贬一路吃一路的苏轼，随便写几句，就把吃写得清新脱俗。春意生，“渐觉东风料峭寒，青蒿黄韭试春盘。”愁情掩，“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”

韩愈和柳宗元 吃蛙两兄弟

韩愈和柳宗元共同扛起了唐代古文运动的大旗，两个人也是很好的朋友。不过柳宗元先行一步被贬到了南方，等到韩愈被贬到岭南潮州时，已经在南方待了很久的柳宗元肯定会给韩愈很多生活上的建议。其中就包括吃。

所谓入乡随俗，韩愈给柳宗元回了一封信，题目居然叫《答柳州食虾蟆》，也是韩愈文集里唯一写给柳宗元的诗。虾蟆就是蛙。

整首诗有三十四句，最开始说的是蛙太讨厌了，整日呱呱，让我睡不着觉。

接下来，韩愈就说了：“我一开始是真吃不下，现在可以接受了。但是我害怕吃多了感染上蛮夷之气，所以很少吃。真不知道你咋想的，居然认为蛙肉和豹胎一样高级。”

其实，说广东人啥都吃，那是因为现代人很多东西都不吃了，比如猴脑比如这豹胎。

而在当时，唐朝京城人也是吃蛙的，并且是当成了特殊美味。唐代“烧尾宴”第四十二道“奇异”肴馔，就叫“治蛙豆荚贴”，也叫“雪婴儿”，这个名字看上去就有点毛骨悚然吧。

这菜的做法，就是把青蛙从中间剖半，像分开的豆荚一样两片平贴在盘子上蒸熟了吃。脑海中应该能浮现出蒸出来的样子吧。

野味大餐 让韩愈瞠目结舌

好歹是京城大人物，什么山珍海味没吃过啊，可是韩愈一到潮州，就被吓了一跳，因为内陆和沿海肯定吃的不一样。于是在第一次参加潮州人的宴会后，韩愈就给朋友写了封信，当然也是诗，详细介绍了自己遭遇了什么，并且顺道给朋友普及了一下生物知识。

第一个奇怪生物是蚩。韩愈说这玩意长得跟秦代狱吏所戴的冠冕，眼睛居然长在背上，而且是一个背着一个跑。

第二个是就牡蛎了。说是抱团生长在岩石上。

第三个是鲑鱼，韩愈说这鱼长了个蛇尾巴。

第四个是蛤。这个与我们今日吃的可不一样了。韩愈时代的蛤不是有壳类，而是蛙。

接下来，韩愈说了俩，一个是章鱼一个是扇贝。说这两东西长得太奇怪。

然后韩愈就懒得详细介绍了，说这一顿大餐，这些奇奇怪怪的东西上了数十种。

终于，有韩愈认识的，就是蛇，可没想到，呈上来的是装在笼子里的活蛇……

这些东西的吃法韩愈倒是记了下来，类似我们现在吃三文鱼，“调以咸与酸，笔以椒与橙。”就是放点盐和醋，再滴点橙子汁和花椒汁，蘸着吃。

韩愈说了当时自己的感受：“吃进嘴里觉得更加腥臭了，刚吞下去，脸就憋得通红直冒汗。”

倒不能说韩愈那个年代内陆不吃生的，鱼脍在唐代是很有名的菜式，就是把新鲜的淡水鱼去骨后切成条状，拌上佐料生吃。韩愈在《叉鱼》一诗中就说：每当鱼脍做好时，就想到老朋友。“脍成思我友，观乐忆吾僚。”

忆苦思甜 欧阳修的五豆粥

鱼脍这道生吃的菜，一直流行到了宋朝。《东京梦华录》记载，每年阳春三月，京郊的金明池会开放几天，让老百姓钓鱼。百姓把鱼钓上来以后，直接在岸边刮鳞去鳃，切成薄片，蘸着调料开造。“临水斫脍”也成了汴梁一景。

接过了韩愈古文运动大旗的欧阳修同样也十分喜欢吃生鱼。他的好友梅尧臣家有个女厨子，做鱼脍做得特别好。于是欧阳修就常拎着鱼去人家串门。

眼瞅就到了喝腊八粥的日子了，而有的地方在腊月初五吃五豆粥，这个习俗据说就是欧阳修留下来的。

宋代诗人周必大写过一首诗：“或藏绿豆因醉翁”。这里的典故说的是，欧阳修早年可吃不起鱼脍，他的妻子节俭到每日早上吃豆子稀饭度日。后来欧阳修成名了，但定下每年腊月初五吃豆子稀饭的家规。

这五豆也是有涵义的。民谣说：绿豆绿，莫忘苦当初；黄豆黄，莫忘做文章；豇豆豇，莫忘菜汤汤；蚕豆蚕，莫忘三更寒；豌豆豌，做官且莫贪。

苏轼因一条鱼 写下绝命诗

说到吃，苏洵最有名的大概就是吃墨了。

一年端午，夫人怕苏洵饿了，就剥了几个粽子，加上一碟糖，送去了书房。等她去收拾，却发现糖一点没动，而苏洵的嘴边全是墨，原来苏洵是把砚台当成糖碟，错把墨汁当成了糖。

也是因为吃的错误，苏洵的儿子苏轼连绝命诗都写了。

当时朝廷一些变法派搞文字狱就想弄死苏轼。朝不保夕之下，苏轼就告诉在外边奔走的儿子：“如果没说要杀我，送饭就送菜和肉，如果判死的话，那就送鱼吧。”

结果有一天，苏轼的儿子跑去借钱，就让亲戚帮送饭。亲戚也是好心，知道苏轼爱吃鱼，就给他送了一条腌鱼（鱼鲞）。

苏轼一看，完了，就写了两首绝命诗给弟弟苏辙苏子由，“与君世世为兄弟，再结来

生未了因。”

弟弟你瘦了 吃点“黑暗料理”吧

东坡肉、东坡鱼、东坡肘子、炒东坡（肥肠），苏轼的吃货之名早就家喻户晓了。

而他这个吃货可不是扫街吃什么网红店，真是属于穷吃。宋朝是优待士大夫，可是官都快贬没了，俸禄就别指望太多了。但是苏轼为了口腹之欲真正做到了靠山吃山靠水吃水。

吃不起羊肉，羊脊骨烤着吃也行，再不行就吃猪肉。海边没吃的？那就研究怎么吃生蚝。时刻通过吃来体现自己的乐观。

贬到惠州他就写“长江绕郭如鱼美，好竹连山觉笋香。”——《初到惠州》；贬到惠州，他就写“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”——《惠州一绝》；贬到海南岛了，他写信告诉儿子，这生蚝太好吃了，可别让京里的贵人们知道，不然都跑过来和我作伴了。

人间有味是清欢。他吃荔枝写《荔枝叹》，吃河豚写《惠崇春江晚景》，吃螃蟹写《丁公莫送蛸蛸》，吃牛粪烧芋头写《访子野食烧芋》，喝点稀饭都要写个《豆粥》。

苏轼得知一样被贬到岭南的弟弟瘦了，专门写了首《闻子由瘦》，告诉弟弟岭南人都怎么吃。

开始还挺正常，五天一顿五花肉，十天吃一次鸡粥。但是岭南少肉食，苏轼又说可以吃地瓜，再下来，黑暗料理就登场了“荐以薰鼠烧蝙蝠”。

接下来的菜就是韩愈和柳宗元曾经聊的蛙了。

苏轼大概没想过弟弟看到信之后还能不能在雷州待下去。

他曾为自己酿的酒打过广告《中山松醪赋》“开瓮香满城”。结果别人照他的方子酿酒全都喝拉肚子。苏轼的儿子喝了也“暴下”。再一问他儿子，苏轼自己也一样拉肚子。

苏轼应该认为酒好喝和拉肚子是两个问题。就像有一次他得了眼疾，大夫让他吃清淡的。他却说，眼睛得病和嘴有什么关系？凭啥要管住嘴？

皇帝让钓鱼 王安石把鱼饵吃了

单从对吃的追求上看，苏轼和王安石真是一生之敌了，因为王安石是另一个极端，基本上属于吃饱了就行。

一次宋仁宗召集群臣钓鱼，并说钓上来后让御厨给大伙做大餐。

结果宋仁宗发现，别的大臣都在钓鱼，而王安石就坐在那吃，再一看，吃的竟然是鱼饵，而且已经吃了一碟子了。

王安石对吃确实没啥感觉。他当了宰相后，管家告诉他夫人，说外面传老爷爱吃鹿肉。

夫人很纳闷，她当然知道王安石不是挑食的人。于是就问吃饭的时候鹿肉放什么位置。管家说是放眼前了。夫人就说，明天你换别的菜放他眼前。

果然，第二天，王安石就没吃鹿肉，而是把眼前的菜吃了。后来有研究者称，这么吃是因为王安石近视。

不过王安石的诗中也是有“食”的，却没有苏轼那般“自笑平生为口忙”的豁达洒脱。

而是“丰年不饱食，水旱尚何有。”“未敢嗟艰食，凶年半九州。”字里行间都在忧天下之忧。

辽沈晚报主任记者 李振村

打造优质电力 营商环境

深夜抢修保供电 为小微企业送温暖

“我这有个电箱着火了，整个园区都没电了，快点派人来看看吧！”10月13日20时许，盘锦新立小微企业园负责人，拨通了国网盘锦供电公司工作人员的电话。

据了解，该小微企业园是辽宁省中小微创业企业示范基地，是盘锦市首个由政府规划、管理的小微企业创业园区，自2012年建成以来，极大地带动了盘锦地区经济社会发展。

今年，园区内部分小微企业接到的大量订单无法按时交货，为了追赶进度，部分企业没有按照要求，自己增加用电设备，导致用电负荷大幅增加，引发计量箱体起火。园区负责人一想

到第二天上班后，将影响园区内所有企业生产用电，便火烧眉毛。他抱着试试看的态度拨通了电话，没想到供电公司工作人员第一时间赶了过来。

工作人员在对故障现场进行了详细勘察后，便开始布置安全措施、安装计量箱、配置电流互感器、安装电能表、二次回路接线……经过3个多小时的作业，计量箱和电能表更换完成。

“电能及时送上，这些企业就不能耽误订单的进度，减少损失，真是太好了。园区负责人紧握着抢修人员的手，不住地感谢。随后，供电公

司工作人员又进入园区内对所有计量装置进行逐一排查，在确保没有其它安全隐患后才离开。

第二天早上7时许，供电人员再次来到园区内对相关变压器进行试验。随着“咔”的一声开关合闸，成功送电，机器的轰鸣声刹时打破了清晨的沉寂。

下一步，国网盘锦供电公司将持续开展主动上门服务，为辖区内企业客户开展专项用电检查，发现问题及时督促整改，为企业营造安全稳定的用电环境，以“十足的电力”和“百分的服务”持续增进用户安全感和获得感。

记者 周芳 通讯员 李岚松 肖亮



国网盘锦供电公司工作人员正在拆除烧损电缆。