

打首发的朱荣振状态来了 大韩缺席辽篮依旧四连胜

最难熬的日子 全队帮他一起挺过去

连续四轮比赛得分上双,还有一次“两双”表现,这样的朱荣振让很多辽宁球迷有了耳目一新的感觉。

在最近一段时间里,队长韩德君因伤缺阵,辽宁本钢男篮将朱荣振推上了球队首发中锋的位置,这不得不说是个冒险的决定。但是从结果来看,四轮比赛过后,朱荣振成功地经受住了考验,也帮助辽篮如愿拿下四连胜。

此时的朱荣振,正享受着加盟辽宁队以来最美好的一段时光,此前外界对他的种种批评和质疑,大多转变为了认可与鼓励。越来越多的人,也开始意识到了篮的这一笔球员交易,正在逐渐显露出应有的价值。



辽宁本钢男篮将朱荣振(右)推上了球队首发中锋的位置。

在本赛季加盟辽篮之后,朱荣振就受到了比以往更多的关注,也背负了许多的期许。在赛季之初,他的表现还算是中规中矩,基本上符合了外界对他的预期,在韩德君下场休息的时间里提供了一定质量的护筐防守,偶尔还能在进攻端“吃饼”贡献得分。

但是从第一阶段的末段,到第二阶段刚开局的这段时间里,朱荣振遭遇了一段明显的低谷,一方面他在保护篮板球的时候经常出现失位情况,另一方面则是太多的犯规让他很难在场上停留太长时间。这两点,在同江苏队比赛中8分钟6次犯满被罚下,成为了最典型的代表作。

这期间,外界对于朱荣振的批评声和质疑声也异常猛烈,尤其是那一

段时间里,被交易到山东队的高诗岩迎来了连续的爆发,让很多球迷大有一种“交易赚了”的感觉。再加上转播镜头多次给到主教练杨鸣铁青的脸色,似乎朱荣振已经被贴上了“失败”的标签。

但实际上,辽篮的教练组虽然对于朱荣振那一段时间里的表现确实不太满意,但并没有动摇继续使用他的决心。毕竟,对于这名年轻的中锋,辽篮的教练组一直有着比较高的期望。

这段让朱荣振感到备加煎熬的日子里,辽篮全队都给予了他很大的支持。在教练组层面,无论是主教练杨鸣还是顾问蒋兴权,都经常开导朱荣振,为他总结了前面比赛中犯下的

错误,指出具体的改进方案。

“之前我的防守确实太软了,队里高度不够,需要我站出来,开始背着很大的包袱,这两天,教练组帮我疏导,自己慢慢也调整了过来”,朱荣振说道。

同时,队友都在训练中积极给予他帮助,尤其是球队的主力控卫郭艾伦和赵继伟,更是不厌其烦地和朱荣振沟通进攻中的战术细节,从挡拆路线的选择,到接球时该注意的位置,最后再用一次次精准的传球来带着他找到内线进攻的感觉。

通过全队的努力和帮助,朱荣振将外界的声音抛在脑后,让自己的注意力专注于训练场上,用加倍的努力去一点点找到自己应该有的状态。

场上作用变明显 四连胜他功劳一点儿不小

常规赛第二十轮的时候,辽篮遭遇了一次轮空,这让他们有了多达6天的调整时间。结果这6天时间,也成为了朱荣振的一个重要转机,通过这一段时间里在训练场上有针对性的苦练,他很快走出了此前深陷的泥潭。

在此期间,辽篮还遇到了一件很重要的事儿,那就是队长韩德君遭遇了右臂肘部的伤病困扰,虽然可以带伤坚持作战,但是会有较大的风险令伤势加重。在经过教练组的研究,并考察了朱荣振在训练中的实际表现之后,辽篮作出一个大胆的决定——安排韩德君休息养伤,后面一段赛程都交给朱荣振作为内线首发中锋。

这在当时来说绝对对带有一点点赌博的性质,因为接下来的四个对手几乎都是内线实力不弱的球队,比如北京队有李慕豪和范子铭两大中锋,青岛队有约翰逊和刘传兴双塔,山西队同样有防守高效的大外援莫兰德,山东队更是拥有充实的内线阵容……这样的一段赛程,如果完全交给朱荣振来担当首发中锋,就必须考虑到内线可能面临着相当被动的局面,甚至也有可能对朱荣振刚刚恢复的信心再次造成打击。



韩德君(中)继续休息养伤。

不过,幸运的是辽篮这一次赌赢了。朱荣振在非常严峻的考验面前,顽强地支撑了下来,而且还有不少亮点闪现。对于这一点,他自己也深有感触:“我得感谢伦哥和继伟哥,尤其我打得不顺的时候,他们也始终支持我,总能给我传那么好的球,如果没打进浪费了都感觉对不起他们。”

这一阶段的四连胜之后,辽篮的赛程还要继续,朱荣振也将迎来更多的挑战。但是与此前相比,如今的他

已经有了更多的信心。“接下来还是在场上拼吧,虽然身体没有其他人壮,但我要尽自己最大的力量去拼每一场比赛,一步步来,走向正轨。”

不远的未来,当韩德君安安稳稳地养好伤病重回赛场,朱荣振历经磨炼有了明显的成长,辽宁队原本一段看似危机的赛程,反而有可能换回了最难以想象的回报。这才是朱荣振加盟之后,为辽篮带来的真正价值!

辽沈晚报记者 高鹏

《大江大河2》“劝架”表演登热搜

遇到兄弟吵架怎么办? 董子健:有多远躲多远

《大江大河》在2018年年底登场,收获观众高度认可,因此《大江大河2》一直备受期待。因为疫情原因,《大江大河2》“迟到了”,不过好饭不怕晚,等待没能削减观众的热情,近日《大江大河2》开播,一亮相就在豆瓣砍下9.3的高分,剧中三位男主角宋运辉、雷东宝、杨巡的命运迎来了新转变。出演杨巡的董子健是90后,但他对于上世纪八九十年代人物的塑造获得了公众认可,片中他“劝架”等表演也登上热搜。近日,董子健接受了本报记者采访。

《大江大河》系列立足于改革开放的大背景下,讲述了国营经济、集体经济、个体经济的典型代表宋运辉、雷东宝、杨巡等人在变革浪潮中不断探索和突围的浮沉故事。杨巡在片中的戏份虽然不如另外两位男主角,但是董子健的表现却让人印象深刻。观众都表示,董子健把小



董子健把小人物的无奈与心酸以及生存状态,呈现得真实又立体。

人物的无奈与心酸以及生存状态,呈现得真实又立体,对此董子健表

示:“感谢大家这次对我的夸奖吧,其实我到了《大江大河2》,就不用

想那么多了,《大江大河》第一部可能还会想,他这人应该什么样的。但第二部的时候,就感觉是回到了一个人物身上而已,所以就一切都来得很自然。”

《大江大河2》在东方卫视开播后,演员们的表现都成为观众热议对象,而董子健在片中面对两个兄弟吵架时“手足无措”的表演,也登上了热搜,被问到现实中遇到好兄弟吵架会怎么办时,董子健搞笑回应:“那就是有多远躲多远。”

随着剧情的发展,杨巡的戏份逐渐增多,作为个体经济的代表,他在改革开放浪潮中的打拼,让观众产生共鸣,比如“杨巡教科书式谈判”“杨巡求人办事低声下气、喝酒应酬累倒”等情节,让网友大呼“心疼”。董子健说,他一直觉得杨巡就像电视机前每一个普通的人,“我觉得里面的人物,每个其实都有值得人

心疼的地方,杨巡可能更加渺小,这种渺小可能会产生一些同情。我觉得那种从年轻的时候出来干活、工作、创业,一直到后面慢慢希望可以进步、有成长,这个大家是一样的。杨巡整个心路历程跟大家都有相似的地方,比如说他该应酬啊,他就会去应酬,该赔笑脸他就会赔笑脸。他成功的原因,主要是因为他的勤奋吧,当然聪明也占一部分。”

身为90后,董子健对于改革开放的感受可能并不多,但他也开玩笑表示,自己小时候长那么胖,其实是得益于改革开放的影响。“作为90后其实离得比较远。但是因为我们的置景都非常真实,有一次就是看到那个小卖部,因为我爷爷奶奶以前是开小卖部的,然后我就觉得特别亲切,里面卖的东西也是一样的,就有童年记忆的那种感觉。”

辽沈晚报记者 张铂