

从小受中医熏陶的他如何圆中医梦

今年30岁的廖尖兵,在朋友眼中是一名名副其实的“斜杠青年”。他曾经参军入伍两年,是一名优秀的空降兵;目前正在辽宁中医药大学读博士;硕士学业结束后,在导师的鼓励下,决定创业,开办了中医诊所,成为一名创业者。

为年轻中医代言,打造专业的硕博中医团队,获得患者的认可。并通过义诊和公益中医大课堂将中医知识传播给更多的人。这是廖尖兵决定中医创业的初心。

如今,他继续在中医创业的这条道路上前行。对于古方、验方的挖掘与创新,新药研究与制备也是他和团队将来努力的方向。

怀着中医梦进入大学校园 得到父亲鼓励决定读研

廖尖兵的老家在湖南,家里的多名长辈都是中医,小时候就看到爷爷、姥爷为患者看诊,从小就受到了中医的熏陶,让他印象深刻。

高考后,廖尖兵进入辽宁中医药大学中医学专业学习,并立下了自己的目标,通过系统地对中医专业的学习,毕业后成为一名合格的坐诊中医。

为此,廖尖兵将所有的精力都投入到对专业的学习中,熟读中医经典,与同学交流,还与同学经常利用周末时间去旧书市场寻找中医药的相关资料和书籍。

大三的一天,他正在旧书堆淘医书的时候,收到一条辅导员老师发来的短信,内容是动员大学生参军入伍。

他毫不犹豫地做出决定,暂时放下学业,参军入伍。“对于进入军营,我可能和很多男孩子一样,也有着向往,穿上军装,保家卫国。高中时,也曾希望能去军校学习,这次参军的机会,对于我来讲,与系统学习中医一样,都是非常宝贵的”。经过刻苦训练,廖尖兵终于成了一名优秀的中国空降兵,遨游在祖国的蓝天。

两年的军营生活,使他收获颇丰。“主要磨炼了我的意志,并且还开阔了视野,也思考和想明白了一些道理,这也让我在思想上有了一些转变,人也变得成熟了。也是因为这段经历,让我更体会到,想要完成的事,就努力去做,在后来选择开诊所创业的时候,我没有犹豫”。

廖尖兵回到辽宁中医药大学继续完成本科学业,在面临毕业还是就业的选择时,父亲鼓励他继续深造,考取中医学的硕士。在2016年,廖尖兵考取了辽宁中医药大学硕士,师从吕晓东教授。



廖尖兵硕士学业结束后,在导师鼓励下,开办了中医诊所,成为一名创业者。
辽沈晚报记者 查金辉 摄

毕业创办中医诊所 为年轻中医代言

在与导师学习的过程中,廖尖兵在专业上得到了更大的提升。同时,在导师的引导和鼓励下,廖尖兵在研究生毕业时,选择创业,开办中医诊所。

导师鼓励他对于中医要有传承,也要有创新,相信他通过不断提高自己的专业水平,加上坚忍不拔的毅力,更重要的是对于中医不变的初心,一定会在创业这条道路上得到肯定和有所

收获。于是,廖尖兵开始了每个创业者都要经过的最初的创业过程,找资金,寻找志同道合的合作伙伴。

2019年,在导师和学校的支持下,廖尖兵和合作伙伴开办了拿谷健康中医诊所,同时,形成了以90后为主体的年轻的硕博中医团队。

“拿谷中医创立的初心就是为我们

的年轻中医代言,年轻的中医也可以很专业,年轻中医也可以有扎实的中医功底,年轻中医也可以获得患者的认可。”廖尖兵说,也正是如此,为了把诊所经营好,也为了提升自身的医学素养和临床能力,在几个创业小伙伴的鼓励和支持下,以创业带动学业,以学业滋养创业,他考取了辽宁中医药大学中医学博士研究生。

“我们的诊所营业后,面临的最大困难就是来自患者的‘偏见’吧,在很多患者眼中,看诊的中医就应该是白发苍苍的老中医,而我们在他们看来,太年轻了,他们担心我们不会看病。这也是我们之前想到的。”廖尖兵说,团队里的医生们暗自下了决心,以自己的业务水平和实力去说话,赢得患者的信任。

传播中医知识 对古方进行挖掘与创新

渐渐地,廖尖兵发现,诊所里的患者多了起来,有一些患者还推荐了自己身边的人来诊所,形成了稳定的患者群。这也给廖尖兵团队带来了莫大的鼓励。

“我们对业务提升的坚持和理念没有错”。也正因为如此,廖尖兵团队为了回报患者的信任,他们定期坚持义诊,希望帮助更多人去了解 and 体验

中医。所以,在年轻的硕博中医团队成立以来,团队一直坚持不断学习和进步,也希望在这一过程中,将更多的中医知识传递出去。

除了每周团队内的中医经典课堂、业务培训、疑难病例研讨会等,每周末还会有一堂面向所有中医及中医爱好者的公

开课。“有时候会邀请我们的老师来上专业课,给团队和其他年轻中医们带来难得的专业讲座,大家一起探讨所学和看诊过程中遇到的问题,一起进步;还有的是我们团队为一些普通市民和中医爱好者及一些普通医生带来的讲座,为的是去普及中医知识”。

同时,为了更好地学习和传承中医,廖

尖兵及其创业团队还曾开设了一所由人社部门批准的民办培训学校,进行中医传承的挖掘和传播。

此外,团队还创办了一家生物科技公司,方便进行一些古方、验方的挖掘与创新、新药研究与制备、知识产权的沉淀与保护等,以推动临床经验和秘方验方的广泛应用。

不管是就业还是创业 首先要专业

如今自己在创业之路上稳步前行,对于团队的发展,廖尖兵也有着自己清晰的思路。他说自己目前取得的小成绩,要感谢母校和导师的培养和帮助,时刻铭记作为一名中医人的追求和使命。他作为拿谷中医硕博团队的带头人,在未来的日子里要把中医传承好,

发展好,并在一线社区百姓健康的服务中发挥应有的作用。

对于有着创业想法的学弟学妹们,廖尖兵表示,创业是为了更好地发挥自身和专业的优势,在他看来,不管是就业还是创业,首先要专业。所以建议学习中医的学弟学妹们多看古籍,多背经典,

铸造中医思维;在工作中,树立爱岗敬业的精神,因为最好的工作就是把工作做到最好。

“在军营里的训练,有的看似很简单。比如整理内务叠被子,我们经过不断的练习,把被子叠成豆腐块一样整齐、棱角分明。这让我领悟到了最简单的事情,也是

可以做到极致的。所以人生的道路上,做事就要有这种认真坚持的态度,把事情做好,尽力做到极致,自己也就没啥遗憾了”。同时,他也建议年轻中医要敢于走向基层,走向一线,做一个勇敢有担当的中医传承者。

辽沈晚报记者 朱柏玲