

►温暖2020 我是辽宁人⑧

边打零工边做公益 组建桓仁第一支义工队伍 只顾着帮别人 “辽宁好人”有难 奇女子遭遇生死劫

她是一名癌症患者；
她组建了桓仁第一支义工队伍；
她租住的是政府的廉租房，靠打零工维持生计，仍义无反顾地坚持行走在公益慈善的道路上……

7年时间，她把最开始加上自己女儿才4个人的小小义工团队带成了拥有274名队员、慈善部门授旗的桓仁第一义工支队。

她，就是“辽宁好人”殷巧亮。

然而，不幸的是，今年10月初，殷巧亮被查出癌症复发，更严重的是，她的腋下淋巴也查出了转移点。专家给出的治疗方案是先进行6次化疗，然后才能做手术、再放疗，而一次化疗就需要2.5万元，到放疗结束至少需要20万元。

这笔庞大的治疗费用对于癌症复发后不能打工、只能靠低保生活的殷巧亮来说无疑是天文数字。而因为转氨酶太高，殷巧亮不得不用药等待转氨酶降低才能进行下一次化疗。可以说，这个桓仁的奇女子正面临着生死困境。



尽管身患癌症，殷巧亮仍然对生活充满希望。

本版图片均由受访者提供



桓仁慈善总会议工第一支队清理公墓垃圾后合影。



殷巧亮(右)和女儿疫情期间在社区卡点执勤。

女儿眼中的妈妈：让我心疼 带我成长

在别人眼里，妈妈是坚强的“抗癌斗士”，是让人敬佩的“义工带头人”。但在我眼里，看到的却是妈妈瘦弱的身躯，总让我心疼。

10年前，妈妈检查出乳腺癌的时候才38岁，最让人心疼的就是剃成光头的她笑起来的样子，心酸而且无助。

后来，与癌症做了两年斗争的她成立了“桓仁义工第一支队”。成立之初，团队只有4个人，第一次活动到县里的光荣院，除了妈妈，我们3个人都很茫然，不知道从哪开始做。

妈妈却很自然地拉起陌生老人的手，笑着问候着他们，为他们收拾房间、剪指甲、跟他们聊天……

我们就是这样跟着她一点点知道了义工究竟要做什么。我也是亲眼看着那个瘦弱的身躯是怎样一点一点把做公益这件事做到更好。

开始跟着她做义工，是因为不放心她一个人，后来我渐渐体会到做义工的快乐，开始主动去做。

疫情发生后，看到社区招募志愿者的时候，妈妈说想去社区做志愿者，在小区门口值守。我拗不过她，只有陪她去报名。

下最大雪那天，我跟妈妈说：“你的身体本来就on不好，别去了，雪太大了，行走都困难，哪有行人啊！”妈妈却说：“做事情要有始有终，必须坚持到底。”

妈妈朴实的话让我反驳不了，只能和她一起去。就这样，从小区开始值守的第一天，我陪妈妈一直站到了最后一天。

3月份，朋友圈传来要往武汉捐赠物资的消息，我和妈妈一起去超市买了桓仁的煎饼、护手霜、方便面和一些生活必需品。

发车那天，大家把一件件物资搬到车上，她也不拿自己当病人，什么重的大件的都要拿。不知道的还以为她是健康的普通人，可我知道她手术过后的胳膊不能提重物，我在家从来都不舍得让她做这些的。

打工、做公益、晚上还到夜校学习，每天高负荷地运转让妈妈忘记了自己也是个病人。

今年，妈妈再次检查出乳腺癌，我心痛极了。想起妈妈要再一次经历10年前所承受的痛苦，我感到绝望。但坚强的妈妈是我的榜样，她永远都在对抗命运。这一次，我一定强大起来，和她一起勇敢地与“癌症”做斗争，从病魔手里抢回妈妈！

队员眼中的队长：热衷公益 从不求回报

殷巧亮队长是一位常年热衷于公益事业的人，不求任何回报。

我加入团队时间比较短，听队友们说，她之前做过乳腺癌手术，与癌症抗争了多年，是位了不起的女性。队长的举动感染了很多人，团队由原来100多人，壮大到了270多人。

她的困难从来从不向外人诉说，省吃俭用，对困难人员和公益捐助从来都是慷慨解囊，今年两次带头向武汉前线医护人员募捐，还带着女儿女婿参加小区义务值守。

她对自己的开销极其苛刻，饿着肚子上班却开玩笑说减肥。

最近公益活动都是在群里发布，不见她的身影才得知，她乳腺癌复发了，大家想去看看她都被婉言谢绝，有队员自发微信转给她的钱也都被谢绝了。

真心希望她能早日战胜病魔。
桓仁第一义工支队 于洪波

癌症手术后 她成了一名志愿者

49岁的殷巧亮是本溪桓仁人，2011年成为本溪慈善总会议工志愿者，当时她刚做完癌症手术一年。“左侧乳腺癌，在辽宁省肿瘤医院做的手术，头发掉光了又长出来。”

因为术后要定期到医院复查，出院后，殷巧亮就在本溪市内到处打工、供女儿上学。“2011年，有一次坐车认识了一个户外活动群的人，聊天的时候他听说我想参加志愿者做义工，就推荐我加入了本溪慈善总会的义工队伍。”

不管是给残疾人、留守老人理发剪指甲，还是帮助他们春种秋收，殷巧亮几乎一次不落。因为身体原因，她干不了什么重活，“但是我可以给大家做后勤啊，烧点开水、递个毛巾啥的，还可以跟那些老人唠嗑，看看他们都需要啥，回去好安排……”

牵头组建 家乡第一支义工队伍

女儿大学毕业后回到桓仁工作，殷巧亮也跟着回了桓仁。

娘俩儿安顿下来后，殷巧亮的第一件事就是寻找志愿者组织，但是当时桓仁慈善总会还没有义工队伍。

这时就有朋友鼓励殷巧亮：没有现成的义工队，你可以自己牵头成立一个啊！咱们桓仁也不是没有想做志愿者的。女儿也说：“你建个群，我帮你管理。”

就这样，桓仁第一支义工队伍组建起来。

这一天，是2013年12月5日、第28个国际志愿者日。

半年后，桓仁慈善总会给他们授旗桓仁第一义工支队，并给他们办理

了志愿者证。

刚组建的时候，包括殷巧亮娘俩儿在内，义工队伍只有4个人。

在一次活动中，殷巧亮认识了姜永杰，姜永杰有个户外群，也经常做好事，他带队加入了殷巧亮的义工队伍。

此后，原来桓仁地区分散活动的志愿者也纷纷加入，这支桓仁慈善义工第一支队现在已经发展到近300人。

在殷巧亮的带领下，桓仁慈善义工第一支队的参与人越来越多，活动范围越来越大，能够提供的服务也越来越多，“一开始人少，主要是去光荣院，陪老军人和军烈属聊天，帮他们理发、量血压、按摩、剪指甲，打扫卫生、修理电器什么的……”

后来，支队组织起了爱心乐团，排练各种节目，每到春节、“七一”“十一”、重阳节等节假日就到光荣院、养老院、福利院还有公园和广场义演，给老人送去精神慰藉。

桓仁风景优美，夏秋之际游客众多，殷巧亮又带着大家到各个景点、火车站大桥、弃管小区等公共场所捡拾清理垃圾。

身为低保户，殷巧亮靠打工维持生活。为了赶时间，她常常是这边下了班，那边就带队出发，吃不上饭。

殷巧亮的身体干不了重活，每天还得吃药控制病情，但她总是尽力把每一次活动都安排得周到圆满，把每一个细节都做好。大家担心她的身体，她却总是满脸笑容地说，跟团队在一起是自己最开心的时候，总会忘了自己生病。

诊查前一天 还带队上山清理垃圾

然而，10年前被击退的癌症还是如期而至。

“10月初发现的，右侧乳房突然刺痛，摸上去感觉肿块挺大。因为之前里边就有肿块和结节，去年复查时还小，说不用手术。”

殷巧亮告诉记者，“觉得一年时间就长这么大不是好事。”

因为打工需要交接，殷巧亮等到11月份才张罗到辽宁省肿瘤医院诊查。

“就挂了当年给我做手术的专家的号，约的是11月9日，11月8日晚上坐火车去沈阳。”她说。

到医院一检查，专家一句话就让殷巧亮的心沉了下来：

“别走了，就在这我给你做了。”

穿刺后确认，殷巧亮乳腺癌复发，这次是右侧，病情比10年前还严重，腋下、淋巴都有转移点。

专家很快给出了治疗方案：先做6次化疗，控制癌细胞发展，并缩小肿块，然后做手术，手术后再做放疗。整个治疗下来，大概需要20多万元。

然而，刚刚做了一次化疗，殷巧亮就不得不回到桓仁，因为身体转氨酶过高，必须每天用药把转氨酶降下来，才能继续化疗。

而就是在沈阳住院检查和化疗期间，她躺在病床上，还在微信群里和大家联系、安排活动，还特意叮嘱团队里知道自己去看病的骨干，不要把这事向队员们透露出去。

桓仁第一义工支队的于洪波告诉记者：

“按计划团队11月8日有一场环保志愿活动，11月7日上午，我和另外一名志愿者，顶着毛毛细雨，陪同队长亲自到公墓山后，实地查看了现场地形地貌，拍摄了现场白色垃圾的情况……”

于洪波知道殷巧亮要到沈阳检查，就表示这次活动自己来带队，让殷巧亮早点去沈阳。

“可是因为这次捡拾白色垃圾地形比较特殊，距离悬崖比较近，她怕队员出现意外，坚决要参加。”于洪波说。

就这样，11月8日上午，殷巧亮带着30多名队员到现场，安排大家分散开后，自己也投入到了捡垃圾队伍中，直到活动结束，把去沈阳的时间推迟到了晚上。

期盼战胜病魔 回到公益事业当中来

尽管殷巧亮不想让更多的人知道她的病情，但这一消息还是很快被爱心人士传播开来。让她格外感到温暖的是，家乡桓仁的父老乡亲得知她生病的消息，纷纷伸出援手，哪怕是陌生人。“打点滴的时候，身边的患者听说我的事后，硬是塞给了我300元钱。”

殷巧亮告诉记者：

“自从我生病住院以后，得到了来自各方面爱心人士的无私帮助，首先是桓仁摄影家协会带头发起捐款，当水滴筹发出之后，大家纷纷为我捐赠并且转发、扩散……一夜之间刷爆了朋友圈。”

“捐款的人里面有我的影友、同学、亲属、朋友、义工队伍的伙伴们，甚至有在诊所打针时的医生、护士，和那些打针时不认识的病友，还有很多很多的陌生人。”

“我瞬间被这些来自社会各界的力量深深地感动，也让我更坚定了战胜病魔的决心！”

“我一定会努力配合治疗，争取早日康复，以乐观的心态和健康的身体再次回到我的公益事业当中来，把大家对我的爱再回馈给更多需要帮助的人群当中，让爱心永远传递下去……”

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松