



企业招聘时最喜欢什么样毕业生

省内12所高校负责就业的老师及部分企业的HR给出答案

企业在招聘时是否看中毕业生的学历？而毕业生的哪些能力又是企业最为看中的？在学校的哪些经历能在求职时加分？求职大忌有哪些？本报记者采访省内12所高校负责就业的老师和部分企业的HR，采用问答的形式，为“企业最喜欢的毕业生”画素描像！

问题一：用人单位是否看中求职者的学历？ 答：技术研发岗位对学历要求高

参与本报调查的八成老师认为，对于求职者来说，学历是门槛。随着我国高等教育大众化，学历已成为企业招聘首要条件，当然企业也会根据招聘岗位的不同，对学历有不同的要求。

沈阳工业大学就业指导服务中心主任郝胜涛介绍，不同学历的毕业生会有明显的差异。他说，一项调查显示，硕士生制定计划、行动力、创新意识、抗压能力、认真负责、团队合作等方面，表现都较为突出。而博士生在分析能力、商业敏感度、成就导向、说服影响等方面表现较好。本科生相比较来看，表现突出项较少，在各方面表现较为均衡。

辽宁大学毕业生就业指导中心市场信息科科长房宁老师介绍，在一些特定性质的行业或者企业，比如高校、科学研究院等是

非常看重学历的，一般都要求硕士以上甚至是博士学历。一些互联网公司的计算机岗位，一些大型国企的工程师、设计师岗位，一般都要求硕士以上学历。“除了这些岗位，其他岗位一般要求本科及以上学历。”房宁老师针对在辽宁大学招聘的企业提供的岗位做过调研，发现75%左右的岗位要求本科及以上学历。

而对于医学类学生来说，学历更是非常重要。中国医科大学老师介绍，医院级别相对较高，对学历要求也会随之提高。所以如果想进大医院好医院，学历是必不可缺的。

也有两成老师认为，学历要根据岗位的不同而要求不同，技术研发岗位对学历要求比较高，销售类岗位对学历的要求不是很严格。

问题二：在校担任学生干部的经历是否对求职有帮助？ 答：担任学生干部对求职帮助大

12所高校的老师一致认为，担任学生干部对求职有很大的帮助。有的企业在招聘简章上就明确写着“学生干部会优先考虑”，甚至有的企业会明确规定，学生干部会得到不一样的薪酬。

房宁老师介绍，这几年越来越多的企业明确了这方面的要求，尤其是企业在着急用人的时候，一般就明确要求辅导员推荐学生干部。

另外一些公司需要大量的储备干部，在校担任学生干部经历的学生会优先考虑。

而担任学生干部又会培养大学生的哪些能力呢？12所高校的老师一致认为，担任学生干部会培养大学生的沟通协调、组织策划能力、执行能力、解决问题的能力以及责任心。

东北大学老师介绍，学生干部会参与并组织很多大型活动，组织协调、应变能力就会得到锻炼和提升。另外学生干部要在老师和同学们之间架起沟通的桥梁，起到上传下达的作用，会有较好的沟通能力。

另外就是责任心，大学生的课余时间相对自由，很多同学都是自由安排，干自己喜欢的事儿，但是学生干部有大量学校安排的工作，很多都是服务类的工作，需要很强的责任心。“现在的孩子很多都娇生惯养的，不太能吃苦。学生干部的工作其实非常辛苦，他们帮助老师、帮助学校做了很多工作，他们对职场更适应一些。”房宁老师介绍。

问题三：在校参加大赛并取得成绩是否对求职有帮助？ 答：比赛类型与岗位相关越大帮助越大

12所高校老师一致认为，参加并且在各类大赛获奖对求职会有帮助，而且比赛类别与岗位的关联性越大，帮助就越大。

“有些企业在招聘时也会表述，在某些大赛获奖的同学会优先考虑。”房宁老师介绍，尤其是大赛的类别和企业的岗位是关联的，那就更有帮助。比如说，一些互联网公司就比较看重重大创比赛，传媒类的企业就比较看重一些广告大赛或者设计大赛、摄影大赛。

另外有的企业也会在招聘时明确表述，获得过奖学金的同学会优先考虑。

老师们一致认为，在各类大赛中取得成绩或者获得奖学金，可以在一定程度上说明毕业生个人在专业水平和科研能力方面具有较强的素质。此类毕业生在应聘研发类或专业技术类岗位时会比较有竞争优势。另外参加国家、省、市举办的各类大赛的学生有利于提升分析能力、沟通能力、团队合作、成就导向、创新意识等，这正是企业对毕业生能力的要求。

老师建议：大学生从入校开始，就应该有职业规划意识，有针对性地参加一些竞赛，了解这个行业的最新的动态，为自己毕业求职增加砝码。

问题四：实习经历对求职有没有帮助？ 答：高质量的实习对求职有很大帮助

所有就业指导老师一致认为高质量的实习实践经验对于求职有很大的帮助。

辽宁大学经常邀请经验丰富的HR教毕业生如何制作简历。“其实除了看在校的成绩，HR还非常看重实习实践的经历。”尤其是和招聘行业、岗位有相关联的实习实践经历。这样HR会觉得应聘者是对这个行业感兴趣的，并且了

解过这个行业的，而且还要继续在这个行业内工作的。

沈阳工程学院老师也建议大学生想要提高自己的认知，就要更多地去做实践，而这种实践需要是有效的实践，充分地理论与实践相结合，给自己定位并找到适合自己的发展方向。



高校毕业生在招聘会上与用人单位交流。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

问题五：具有哪些能力的学生更受企业青睐？ 答：抗压、沟通协调、团队合作能力最被看重

12所高校老师提到了很多高校毕业生受企业青睐的能力，但是抗压能力、沟通协调能力和团队合作能力几乎是每位老师都提到的。

据老师们介绍，如今越来越多的企业要求应聘者具备抗压能力。“抗压能力主要是指能否经受住高强度的工作，面对困难和糟糕的处境能否保持良好的心态，能否积极解决和处理问题。”尤其是互联网行业、金融行业工作时间比较长、面临的挑战比较大，都需要从业者具有较强的抗压能力。

另外，沟通协调能力是必不可缺的。“在公司内要与领导同事沟通，对外需要和客户沟通，

所以沟通协调能力必须要好。”老师们表示，销售行业、教育行业、传媒行业包括公务员系统对沟通协调能力都非常看重。

再一个就是团队合作的能力，在日常的工作中，有很多工作是需要团队合作来完成的。尤其是国企外企里面大型工程、科研领域里的大型项目都需要多部门多人配合完成。如果没有团队合作精神和能力，工作开展就会不顺利。大多数企业对应聘者这方面能力也非常看重。

要有敬业精神，踏实肯干，不浮躁。要充分准备，尽可能多地关注应聘企业情况及企业文化，需要多掌握应聘岗位所需要的相应的技能。

问题六：哪些错误是企业HR“无法容忍”的求职大忌？ 答：招聘方对不诚信造假“零容忍”

老师们介绍，企业对应届毕业生拥有一定的包容度，但诚信方面出问题会导致入职机会十分渺茫。“在简历中或者在面试过程中，如果应聘者不能够实事求是，一旦被发现有夸大造假等情况，那绝对会被拒绝。”房宁老师介绍。

老师们介绍，简历造假，招聘方一般都是“零容忍”，比如个别学生为了让自己在求职中看起来有更丰富的经历，自己并没有参与学校

的一些活动，或不是学校班级干部之类，但在简历中会给自己增加色彩的“角色”，其实在面试过程中是可以问出来的，用一些细节沟通就能辨别真假，不诚信造假绝对是求职大忌。

另外，求职意向过于宽泛，海投简历；挂科、考试作弊；面试时态度傲慢缺少礼貌；团队意识差等这些问题也会影响最终的签约。

问题七：大学生从什么时候开始进行职业规划？ 答：职业规划应从大一一开始

12所高校老师一致认为，职业规划要从大一一开始进行。东北大学老师解释，成功求职不是“临门一脚”，而是个人多年学习、锻炼、努力积累的成果体现。大学生们应当从大一入学开始，就着手思考并尝试制订职业和学业生涯规划，结合自身实际，努力学习专业知识，提升专业素养，同时，广泛涉猎人文社科、时事政治知识，关心国家发展大势，提高个人思想政治觉悟，主动投身学生干部工作、志愿服务、科研竞赛等社会实践和专业实践活动等，不断完善自

我。只有具备真才实学并适应社会发展需要的人，才会在毕业择业过程中占据优势地位。

房宁老师说，职业规划肯定是越早越好，哪怕是从大一一开始就坚定要考研的学生，也应该从大一就明确将来的职业发展方向，因为不管是读硕士还是博士，终究是要就业的。“很多学生从高中就开始规划了，他们都是带着职业的方向去有的放矢地安排学习和实习。”

沈阳工程学院老师也表示，就业是从大一一开始的，学生的简历也应该从大一一开始书写的。

辽沈晚报记者 胡婷婷 朱柏玲 胡月梅 王月宏

支持学校：东北大学、辽宁大学、沈阳航空航天大学、沈阳师范大学、沈阳工业大学、沈阳理工大学、中国医科大学、沈阳工程学院、辽宁中医药大学、沈阳大学、沈阳药科大学、沈阳农业大学