

郎平续约 剑指东京奥运会

据国家体育总局排球运动管理中心主任李全强17日上午透露,中国女排主教练郎平已完成续约手续,将继续带队至东京奥运会结束。

17日上午,李全强在此间参加江门体育中心成为“中国排球协会排球训练基地”的揭牌仪式。他告诉记者,郎平续约的相关手续均已完成。明年1月中上旬,中国女排的新一期集训将在北京展开。

郎平在东京奥运周期执教中国女排的合同原本是在今年8月底到期,中国女排今年的集训也在那时结束。由于东京奥运会延期,郎平也随之续约。

自2013年重新执掌中国女排帅印之后,郎平先后率队夺得2015年女排世界杯、2016年里约奥运会和2019年女排世界杯冠军,使中国女排获得世界三大赛冠军的数量增长为10个。

在延期之后,东京奥运会计划于2021年7月23日开幕。李全强表示,

东京奥运会究竟如何举办还存在一定变数。但是,不管怎样,中国女排会从自身出发,做好相应的系统训练和各种准备工作。因为疫情原因,中国女排在今年一年没有参加任何比赛。李全强透露,为了检验集训的效果,可能会找水平合适的男子球队与中国女排热身。

在当天的揭牌仪式上,今年在空场环境下举办了全国女排锦标赛和女排超级联赛的江门体育中心正式成为女排训练基地,加入了漳州、郴州、宁波北仑等训练基地的行列。李全强表示,除了在北京集训之外,中国女排明年也计划到京外的训练基地集训,但是具体的地点尚未确定。

中国女排今年封闭集训了大约7个月。目前,朱婷、张常宁、龚翔宇、李盈莹等天津队和江苏队的国手正在参加排超联赛总决赛,丁霞、颜妮等国手也刚刚完成联赛的比赛任务。

据新华社

自2013年重新执掌中国女排帅印之后,郎平先后率队夺得

2015年女排世界杯冠军

2016年里约奥运会冠军

2019年女排世界杯冠军

使中国女排获得世界三大赛冠军的数量增长为10个



遇强显弱遇弱不强 辽篮咋和强队掰手腕?

辽宁本钢男篮在这七轮比赛中取得了六胜一负的战绩,目前仍以17胜2负的总成绩暂居常规赛积分榜首位。终于在下一轮中遭遇轮空,这使得他们的下一场比赛要等到下周二进行,相当于给球队提供了多达6天的休息时间。这个时间显然是宝贵的,毕竟从第二阶段开始后的这七轮比赛来看,辽篮目前需要去进行调整的问题确实有点多。

表现不如预期 遇强显弱遇弱不强

辽篮在今年常规赛第一阶段中,给很多球迷一种惊艳的感觉,几名年轻球员的加入,让球队的阵容结构变得更为合理,球队也充满了朝气,再加上成绩上也一路领跑联盟,这些都给球迷增添了许多期待。

不过在第二阶段回来之后,辽篮的表现却没能延续上个阶段的惊艳,也没有能够达到外界的预期。他们虽然取得了六胜一负的战绩,但是很多比赛打得都非常挣扎,在面对实力强劲的对手时显得毫无还手之力,而

对实力较弱的对手时却又没有显示出自己的优势。

比如和新疆队的第二次交手,因为大外援莫泰尤纳斯加盟之后,新疆队让他和周琦组建起了内线双塔组合,使得辽篮全场束手无策。一场比赛下来,篮板球输给对手17个,其中光前场篮板就输了11个。

更令人感到遗憾的是,在这种内线全面被压制的情况下,辽篮在场上始终没有找到破解对手“双塔”的办法。仅有一段打得好的时候,是在对方周琦

下场之后,但只要“双塔”同时在场,辽篮就没有办法掌控住场上局面。

另外,在和联盟倒数第四的球队同曦队交手时,辽篮也没有表现出自己排名第一球队应有的优势,整场比赛几次在领先的情况下放松,被对手连续追分,让比赛的悬念一直被拖到最后几分钟。

从这样的现象中,不难看出出现在球队的表现依然缺乏足够的稳定性,甚至和第一阶段相比有一定的退步,需要球队及时总结。

新人撞墙 捧杀之下必有恶果

第一阶段辽篮给外界的惊艳之感,其实很大程度源于几名年轻小将的崛起,其中最具有代表性的就是张镇麟和吴昌泽这一对“锋线双子星”。

不过在进入第二阶段之后,随着比赛的增加,两名年轻人虽然在场上能够不时地展现自己的天赋,但是总体来说在稳定性上却已经下降了许多。这一点,正如主教练杨鸣此前所提到的,过度的“捧杀”对于年轻球员的成长的确有百弊而无一利。

比如张镇麟,在这一阶段里面对

新疆队时打出了一场相当不错的表现,贡献23分7篮板2封盖,一记势大力沉的双手灌篮更是技惊四座。但是在随后的比赛中,他也突然陷入了低迷,尤其是最近这两轮比赛,他在面对同曦队时出场30分钟,4投0中仅靠罚球拿到1分,篮板也只有2个;面对广州队,他出场34分钟却7投1中,只有3分进账。另一名新人吴昌泽,也出现了同样的问题,完全不复第一阶段时三分线外的稳定表现,七场比赛下来仅有19投4中的三分球,在面对新疆队的

关键一役中更是全场6投0中,除了犯规没有拿到任何其他数据。

从山东租借来的朱荣振同样压力不小,急躁的心态让他陷入了越着急越容易出错的怪圈,常常替补出场没有几分钟,就因为领到太多的犯规不得不下场,其中面对江苏队时的8分钟得0分6犯规,让他几乎跌入低谷。

从球队的角度来说,也需要尽可能地帮助他们度过困难时期,尽量不要因为他们个人的状态起伏,导致全队受到太大影响。

慢热复发 必须警惕及时改正

相比于新人们的“撞墙”,辽篮在这一段时期里重新复发的“慢热”问题,更值得引起教练组的警惕,毕竟这也算是辽篮多年以来的老问题,在第一阶段中这个问题已经不太明显,但第二阶段却发生了非常明显的反弹。

尤其是在前五轮比赛中,辽篮不管面对的是什么样的对手,都没能在第一节里赢下比分。这其中输得最多的一次是面对新疆队时,首节就落后对手11分;最少的一次,则是面对全华班的吉林队,在双方全华班对拼的情况下,依然输掉了1分。

虽然说首节比赛的比分并不代表着最终的胜负,而且辽篮也的确在这五轮比赛中都在第二节中就能够转为赢分,但是“慢热”的开局,说明了球队在赛前的技战术准备或者心态调整上仍然有所缺陷,而且这种情况往往会给球队带来一些额外的心理压力,也容易导致体能上的不必要消耗。如果不能及时解决,一旦遇到实力强劲或者相近的对手,就会变得非常被动。

在最近的两轮比赛中,辽篮首节慢热的情况算是略有好转,从单节赢

同曦队6分,到单节赢广州队13分。但是这两场比赛共同的问题,则是后面的延续性不好,不能一直保持应有的状态,被对手把比赛都拖到了最后时刻。

所以,看似在积分榜上一路高歌猛进的辽篮,其实自身存在的问题还真不少,而且至今为止他们遇到的真正意义上强队,也只有新疆队这么一支。接下来,球队必须要尽快调整好这些问题,才能够和本赛季同样状态火热的广东队、浙江队等强队掰一掰手腕。 辽沈晚报记者 高鹏

开心麻花“团宠”是谁? 《温暖的抱抱》沈阳超前亮相

谁是开心麻花的团宠?看完《温暖的抱抱》你就知道了。由常远导演的《温暖的抱抱》将于12月31日“跨年夜”登场,片中,开心麻花系列电影的“当家主演们”沈腾、马丽、艾伦、黄才伦等全部到齐,为常远的导演处女作撑场。昨日,《温暖的抱抱》在沈阳举行了媒体观影场,常远在接受本报记者采访时透露,有开心麻花兄弟姐妹们的支持,自己往前冲的时候就没那么可怕的了。

《温暖的抱抱》根据韩国电影《计划男》改编,讲述了对整洁和计划有着超乎常人执念的鲍抱(常远饰),是一个不被周围人接受的孤独的人,就在他想结束生命的时候,意外遇到了个性率真的宋温暖(李沁饰),两人阴差阳错地变成了演唱组合,在一边比赛一边治疗的过程中,鲍抱终于找到了自己一直想要的温暖。第一次做导演,常远表示自己并没有“忐忑”的感觉:“我还没有那么的不敢,我还是心里有话想说,有情绪想表达,我很希望把这些东西放到电影里。我是很笃定我要做这件事。”

虽然定位是喜剧片,但片中温情的部分也让人印象深刻。为什么选择了这样一个故事来拍,常远表示:“我比较喜欢极致的东西,这个电影里人物的性格也是比较极致的。虽然是一个电影的改编,但我们做了非常大的本土化变动,里面的包袱都是比较接地气的。我们麻花的电影做了很多种尝试,《羞羞的铁拳》是讲换位的,《夏洛特烦恼》是讲穿越的,而这个电影主要做一个人物的成长。一个孤独的人怎么克服自己的问题,最终得到大家的拥抱、温暖。这个人物的性格是可以挖出喜感的,同时也能找到让人感同身受的地方,可以联想到身边那种比较孤独的人。”

常远透露,这个剧本他用了三年时间打磨,在这个过程中他觉得自己的性格都开始向男主角贴近了,“创作的时候工作室旁边有摆电脑和线什么的,每次我看到这些都很难受,都得把它们先捋顺了。而且这个戏拍起来也特别难,因为人物就是那种要求特别严谨的,开

场时他躺的那个床,每拍完一次,道具师傅都要用熨斗熨一次床单。”

《温暖的抱抱》将于12月31日公映,提到自己的导演处女作将要面对观众了,常远表示,其实他并不看重票房,更主要的是观众口碑,出身曲艺世家的常远,爷爷正是著名相声表演艺术家常宝华,“我爷爷以前就跟我说过,金杯银杯不如观众口碑。”常远表示,自己还是蛮喜欢做导演的,“演员是导演心中的世界和人物,导演是可以表达自己的。我平时也不是特别会交流,我稍微有点内向,所以这种讲故事的方法我还是挺喜欢的,希望大家能够通过故事了解我常远这个人。观众如果喜欢,我就还有下一次机会。”

除了导演,常远也兼任了该片男主角,对此他搞笑表示:“鲍抱这个角色还挺难找的,也考虑过其他演员谁能‘胜任’,经过我和‘导演’的讨论,一致认为除了常远,别人不太合适。”

《温暖的抱抱》另外一大看点就是“开心麻花演员”大集合:沈腾早早就做好了准备,当时正处于孕期的马丽也义不容辞决定出演、艾伦一听说影片筹备就直接开始思考演什么角色。

“我们这帮人都是一块在舞台上摸爬滚打过来的,第一次做一件事,大家都会去帮忙。我其实在写这个故事的时候,就想好了每一个角色大概想让谁演,大家都非常鼎力支持,每一位演员都给了我很大信心。比如腾哥,真是帮我,我们聊了好几宿的剧本,因为他晚上也不睡觉,我们从夜里十二点聊到早上四五点,他成宿成宿陪我一个字一个字去改,艾伦、丽姐都是鼎力支持。我们这帮人不是什么顶流,就是喜剧演员,但是我们在一起打仗,心里就特别踏实。往前冲的时候看见身后有这帮兄弟姐妹,就没有什么怕的事了。”当然了,开心麻花系情谊的传统就是:帮忙义不容辞,互怼也必须到位,常远最后又补充了一句:“他们同时也得到了相应合适的报酬。”

辽沈晚报记者 张铂