

# 下周沈城最低气温接近-20℃

本报讯 辽沈晚报记者胡月梅报道 周五的最高气温是-1.6℃,周六的最高气温是-2.1℃,温度虽然降了0.5℃,但这只是个开始,今日才

是冷空气爆发期。

今日沈城天空阳光满满,无奈最高气温仍下滑到-8℃,最低气温-18℃,西北风4-5级,风寒效

应明显。

这个温度将创今年下半年以来气温新低,室外体感将正式进入隆冬时节的寒冷,尤其下周一

的早上,上班族和上学族一定要穿戴保暖。下周初冷空气将继续逗留沈城,最高气温稳定在-8℃上下,最低气温-19~-20℃之间。

## 沈阳疾控:无特殊情况近期不要前往吐鲁番市

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 新疆吐鲁番市卫生健康委最新通报,12月12日,吐鲁番市在对重点人群进行定期核酸检测中,发现1名阳性人员,经专家诊断为无症状感染者。发现首例无症状感染者后,吐鲁番市疾控部门迅速排查其密切接触者及密切接触者的密切接触者,全部进行核酸检测。该无症状感染者的妻子、母亲核酸检测结果呈阳性,其余人员均为阴性。为切实加强新冠肺炎疫情防控工作,保障

全市人民群众生命安全和身体健康,沈阳市疾病预防控制中心提醒近期广大市民如无特殊情况,不要前往新疆吐鲁番市。

11月26日以来有新疆吐鲁番市旅行居住史的人员,要第一时间主动向所在社区(村)和单位报备相关情况,并配合辖区疫情防控指挥部的排查、核酸检测、医学观察等防控措施。同时注意做好自身健康监测,如出现发热、干咳等不适症状,应做好防护措施,避免乘坐公共交通

工具,尽快到就近的医疗机构发热门诊就诊,就诊时请主动告知医生旅行史、接触史,以便于及时排查。防控措施会根据辽宁省要求实时调整。

请持续关注新疆吐鲁番市发布的无症状感染者(及确诊病例)的行动轨迹,现居住沈阳市且与新疆吐鲁番市的无症状感染者(或确诊病例)行程轨迹有交集者,请主动向居住地所在社区及辖区疾控中心报备相关情况,并执行相关

防控措施。

此外,市民要提高防范意识,做好健康防护。要保持戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离的良好生活习惯;进入重点场所要主动提供健康码,配合做好体温筛查;注意饮食卫生,生熟分开、煮熟煮透,确保食品安全;如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,要及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗,就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

## “养老护理员职业技能竞赛”举行 参赛选手年龄最大58岁 “照护好每一位老人都会收获惊喜”

“奶奶,您今天怎么不高兴啊?现在肩膀还痛吗?我来帮您换衣服,您现在想去卫生间吗……”他们个个面带笑容,一边语速缓慢地和老人交流,一边轻柔地照护老人。

昨日,“2020年度沈阳市养老护理员职业技能竞赛”在沈阳职业技术学院软件学院举行。据悉,本次竞赛由市总工会、市人社局主办,市民政局承办,120名优秀选手经过初赛角逐,最终40名选手脱颖而出进入决赛。

### 竞赛现场 不到3分钟喊近20次“奶奶”

“奶奶,现在我抱您去洗手间,我喊到1的时候,您双手搂住我的脖子,我们先下床……”昨日上午,养老护理员职业技能竞赛现场,参赛选手在照护模拟老人,一旁的评委为他们打分。

第一名选手抽到的题目是协助卧床老人如厕,“护理员去除首饰、修剪指甲,七步洗手法清洗双手,戴好口罩,现在室内干净卫生、温度适宜、无异味,地面无水渍、无障碍物……”护理员熟练地口述照护老人之前自己所做的准备工作。一个工具车里放的是她照顾老人所用到的工具,上面有洗手液、纸巾、记录本,下面有垃圾桶、便盆等。

模拟老人是78岁的于奶奶,早7时许,护理员来到她的床边,“于奶奶,昨晚您睡得怎么样?现在有便意吗……现在我抱您下床,掀开被子可能有些凉,您坚持一下,双手搂住我的脖子,我们先坐起来……您扶住床挡我给您穿鞋,您坐稳了我拿坐便器……我帮您脱下裤子,奶奶,您排便时不要太用力……”

现场,记者记了一个数,实操期间这名护理员每帮助老人换个动作,她都会喊一声“奶奶”,不到3分钟的时间,她喊了近20次“奶奶”,并多次问老人“这个姿势是否舒服”,一位二三十岁的护理员,一位年近80岁的“老人”,一副“晚辈照顾长辈”的和谐画面出现在现场,给人留下深刻的印象。

### 本次竞赛分为理论和实操两部分

据沈阳市民政局相关工作人员介绍,本次竞赛分为理论考试和实际操作,其中理论考试成绩占总成绩的30%,理论考试共100道题,题目由专业基础知识、养老护理、真实案例等改编而成。实际操作采用对扮演的标准化老人进行照护的形式进行。主要选取涵盖生活照料、基础照护(其中贯穿有心理护理、培训指导)等内容的考核点,组成体现较完整的职业活动项目,包括工作准备、沟通评估、实施过程、综合评价等。

### 参赛选手:用心照护每一位老人都会收到惊喜

王双是其中的一名参赛选手,她在现场接



昨日,“沈阳市养老护理员职业技能竞赛”举行,参赛选手照护模拟的老人。 辽沈晚报记者 胡月梅 摄

受了记者的采访。“感觉养老护理员这个职业越来越受重视,这是我最大的感受,之前在学校也参加过一些竞赛,但参加这种全市的竞赛还是头一次。”

王双称,赛前她在理论考试、实操考试以及心理方面都有所准备,“平时工作中,每月都有专业的技能培训,之后还有考核,这让我积累了一些经验,所以今天考试没有太紧张。”

27岁的王双,现在在沈阳市和平区一家长者照料中心工作,2015年从大连职业技术学院毕业的她,从事养老护理工作已有6年的时间,在这6年的工作中,她越来越喜欢自己所从事的职业,“每个人都有老的时候,我利用自己的所学照护好这些老人,感觉很有成就感。”

“老人是一个特殊群体,更多的时候需要先和她成为朋友,逐渐地发现她的喜好,才能更精准地照护。”王双如是说,有的老人有烦心事,就要找到切入点,一点点引导他,让他有好的情绪;有的老人没有自信,这时候就需要多加鼓励,比如举行用筷子夹黄豆的比赛,有的老人1分钟能夹20个豆,在同龄人中,就算比较厉害的,这就树立了老人的自信心。

在照护的众多老人中,王双对一位老人的记忆深刻。她回忆,年初,一位85岁高龄的老人突发脑梗,在医院昏睡了半个月后,被家人送到照料中心,“当时老人不会点头、摇头,更不用说交流了。”

但护理员每天都会一边抚摸着老人的手一边和她说话,刺激她的语言中枢,日复一日,王双不厌其烦地重复着这些动作,“2周后,老人会点头了,也会摇头了,2个月后,她的手也能动了。”

这让王双很有成就感,“老人身体逐渐恢复,这是最让我开心的事儿。”王双说,用心去照顾每一位老人,他们都会用不同的方式给你惊喜。

### 沈阳有4700余名养老护理员 最小的20岁

记者在采访中了解到,本次竞赛理论考试120人参赛,年龄最大的选手58岁,最小的20岁,男女选手比例为1:9。经过初赛角逐,最终40名选手进入实操考试,年龄最大的57岁,最小的21岁,男女选手比例1:9。

来自沈阳市民政局的消息,截至目前,全市共有4713名护理员,其中男护理员1291人、女护理员3422人,年龄最小的20岁,平均年龄45岁。

### 未来5年 入职养老服务机构 的毕业生或有4—6万元补贴

沈阳市民政局养老服务和老年人福利处一级主任科员夏时雨在接受记者采访时表示,沈阳市正处于人口老龄化快速发展阶段,相对于庞大的养老服务需求,养老服务人员呈现“三高三低”的特点,“三高”指从业年龄高、劳动强度高、人员流动性高,“三低”指工资待遇低、社会地位低、职业技能水平低。面对这种情况,沈阳市不断完善养老服务人员培训、考核评价机制,吸引优秀的、年轻的人员加入养老服务业当中。

目前,沈阳市养老服务业呈现年轻化、专业化的趋势。今后,要不断加强养老服务人才队伍建设,鼓励更多高校开设养老服务相关专业,加强校企合作,建设实习实训基地。“未来5年,每年组织1000名养老服务人员进行培训,开展养老护理员职业技能鉴定,让更多的人认可养老服务行业,也增强养老护理人员的行业荣誉感。此外,还会对符合条件的人职一线养老服务机构的毕业生,发放一次性4—6万元的人职奖励补贴,鼓励更多毕业生从事一线养老护理工作。”

辽沈晚报记者 胡月梅



### 辽宁扶贫资产 达58亿元

本报讯 辽沈晚报记者胡月梅报道 省扶贫办消息,经初步摸底显示,我省扶贫资产总规模达到58亿元,形成的资产总额占投入的63.74%。

如何分配扶贫资产的收益,我省指出,资产收益主要用于建档立卡贫困人口稳定脱贫和防止返贫,以有利于巩固拓展脱贫成果为原则进行分配。为巩固拓展脱贫成果,在确保建档立卡贫困人口稳定脱贫和无返贫风险的基础上,可用于解决边缘易致贫户和相对贫困等问题。

### 我省检出1批次 不合格药品

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 根据2020年辽宁省药品抽检计划,辽宁省药品监督管理局在全省范围内对药品生产、经营企业和使用单位开展了药品抽检。共抽检药品701批次,其中,符合规定700批次,不符合规定1批次,合格率99%。

### 皇姑区举行辽宁省 信创产业园开园仪式

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 12月12日,皇姑区举行辽宁省信创产业园开园仪式,目前该产业园已有18家信创头部企业入驻。

皇姑区相关负责人表示,辽宁省信创产业园作为东北地区唯一一家省级信创产业园,一期建筑面积8500平方米,预计到2023年,初步构建立足辽宁、覆盖东北的全场景国产化信息化技术应用创新高地和极具特色的数字经济生态体系。

### 三个项目签约落户 沈抚示范区

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 日前,沈抚示范区生命健康产业主题论坛暨京津冀招商引资推介会举行。活动上中科院力学所沈抚基地、网库集团辽宁产业互联网总部平台、数字经济研究院等三个项目完成签约,落户沈抚示范区。