

岫岩一中音乐老师高畅自编教材大胆创新 扭秧歌顶手帕 这音乐课也太欢乐了

举起红色手帕,挥动,翻腕,和着音乐舞动,音乐课上,同学们学起了东北秧歌,个个满面笑容。

《保卫黄河》改编的扇子舞,《少年》《听我说谢谢你》改编的手势舞,这些平时在文艺演出时才能见到的音乐舞蹈被音乐老师搬进了课堂,给苦读的孩子们带来了欢声笑语。

音乐老师高畅全情投入,自编教材,大胆创新,将音乐打造成孩子最喜欢的一堂课。

音乐老师教秧歌 获赞无数

伴着强烈的唢呐声,同学手持手帕跟随老师有节奏地舞动着,结尾是一个食指顶手帕转动的标准二人转动作。

9日,这条老师教授初中生学习东北秧歌的视频在网上受到热捧。

网友称,“这场面看着就挺开心的,给老师点赞”“作为东北人情怀不能丢”,一位银川网友调侃道,“这个在东北孩子们那里就自带了,好教。”

昨日,记者找到了教授秧歌的音乐教师高畅,她告诉记者,这是鞍山岫岩一中初一年级一堂普通的音乐课,“这段视频拍于11月5日,这段视频就是对授课的一次记录,并不是想火。”

记者在视频平台上看到高老师的账号内发布了许多音乐课的视频,除了教秧歌的课程外,还有一条《我在高岗眺望北京》,同学们跟着动感的音乐舞动双手,完全陶醉在音乐之中。高老师正文称,“音乐一响起什么烦恼都忘了”。这条获得600多万点赞,23万多个赞。

高老师介绍,秧歌只是音乐课上的一个教学内容,“因为马上就要新



音乐课上,高畅老师教学生学习扭秧歌。

视频截图

年了,同学们学习秧歌后,无论在家还是在学校,压力大时就扭上一段,可以缓解同学们的学习压力。”

高老师称,让满乡的孩子了解东北文化,了解东北秧歌的艺术特点,掌握东北秧歌的基本动作,希望孩子们将来能够扛起传承东北的地域文化的大旗。

自编教材创新课改 传承地域文化

高畅老师负责教授初一年级的音乐课,从今年秋天开学起,学校启用了校本教材,对原有教材进行了尝试性的改革,引入了学生们喜欢的歌

曲和舞蹈。

内容包括爱国主义题材的歌曲,流行歌曲,还是具有东北地域特色的音乐形式。

每到音乐课时,同学们将扇子、手帕拿到教室后,还没等上课铃响,同学们就开始扭起来了,“那份兴奋劲,真的透着孩子的纯真!”

高畅毕业于鞍山师范学院,毕业后回到自己的母校岫岩一中任音乐教师,一干就是17年。

“这里许多老师都曾经教过我,现在反过来了,我经常教老师们唱歌跳舞。”她说。

高畅除了授课外,还承担着学校和局里的许多文艺节目的音乐舞蹈的策划编导工作,百年校庆、新中国成立70周年等大型文艺演出,高畅都是最忙碌的那个人。

从工作中成长,在实践汲取营养,她的创新思维得到了校领导的支持和鼓励。

高畅从小学习钢琴,大学时舞蹈水平得到了很大提升,“秧歌我也是从网络上学的,将动作分解后教给学生,学生们接受特别快。”

下周三,岫岩一中有一个庆祝建校的小节目,由高畅负责编排,全校1400名同学手持小红旗同唱一首歌。

特别音乐课 促动学习成绩提升

高畅老师认为,在音乐课上越投入的孩子在学习其他文化课时也更专注,学习成绩也越优秀,“看到同学们那高兴的表情,我觉得我所有的付出都值得。”

高畅谈起了自己的家庭时感触颇深,女儿正在读小学6年级,酷爱钢琴、古筝等乐器,也投入了很多精力去练习,但并没有耽误她的文化课学习,

岫岩一中校长邱凯称,高畅老师教授的音乐课创新、活泼,非常有特色,很受学生们欢迎,同学们的精神面貌有了明显改变,家长看到后也特别支持。

邱校长表示,学生们整天学习文化课,难免觉得枯燥,通过一节活力四射的音乐课,很容易让大家放松下来,增加了在文化课上的专注度,学习成绩有所提升。

虽然音乐课每周只有一次,无论男女同学都参与进来,同学们通过学习音乐和舞蹈,包括新的秧歌进课堂,都是一种有益的尝试,经过不断地完善,相信会让孩子们受益终身。

辽沈晚报记者 金国建

优化营商环境 辽宁在行动

沈阳交警为便民设立6处“微车管所” 换驾照缴罚款可自助办理

以前驾照到期需要换证,首先要到公安医院等县级以上医院去体检,体检合格后到照相馆照相,再到车管所办理相关业务,最后等待发证。现在只需要在“微车管所”自助服务机就能进行“一站”式办理,除此之外,还可自助办理补驾驶证、对交通违法行为查询、缴纳罚款等业务。

昨日上午10时,记者来到中国邮政(太原街邮政支局)看到,“微车管所”自助服务机旁放着三个易拉宝,每个易拉宝上清楚标注着每一步的流程。

如果看不太明白,为了方便市民,还可以扫描上面的二维码直接观看流程。

“为了让广大市民享受到更加便捷的优质服务,全面深化公安车驾‘自助办’‘就近办’,近日,沈阳市公安局交通警察局深入开展警企合作,联合中国邮政(沈阳)分公司、沈阳市

公安医院,面向全市推出了首批6处邮政网点‘警医邮’便民服务‘微车管所’。”沈阳市公安局交通警察局媒体宣传科长李驰明说。

首批6处邮政网点“微车管所”分别在太原街、三好街、悦宾街、辽河街、兴顺街、合作街邮政网点,周边街道人流密集,毗邻居住区,市民就近即可选择办理相关车驾业务。

“微车管所”都可以办理哪些业务?

“微车管所”可实现驾驶证期满换证业务的“一站办”。

1.自助体检

市民可通过邮政网点内的“微车管所”自助服务机,进行自助体检,公安医院后台即时审核并出具体检单。

体检数据通过互联网云端传输至沈阳市车管所互联网交管业务办理中心,数据传输方便快捷。

2.自助照相

市民可利用“微车管所”自助服务机进行拍照,选择自己认为最满意的照片,上传至沈阳市车管所互联网交管业务办理中心,作为自己换取新驾驶证的照片。

3.自助查询、缴纳罚款

市民可利用“微车管所”自助服务机显示器,手机扫码链接至“交管12123”APP,对自己的机动车、驾驶证进行业务查询,对交通违法行为进行处理和缴款。

4.期满换证业务邮寄上门

市民在“微车管所”办理驾驶证期满换证业务,按照相关提示操作完成业务申请,留取邮寄地址后,即可离开。

沈阳市车管所互联网交通管理业务中心将及时对数据进行受理审核,并通过邮政快递将新驾驶证邮寄上门。辽沈晚报记者 王昱

赶年货大集 喝冬捕鱼汤 沈阳“冬游记”让你吃好玩好

近日,沈阳、鞍山、抚顺、本溪、辽阳五城市联合行动,向海内外游客发出盛情邀请,隆重开启五市冬季冰雪游序幕。

本次活动将持续至2021年3月,主题为“相约冬季 魅力五城”。

五座城市广泛调动各市区及文旅企业积极性,充分挖掘冬季冰雪等特色旅游资源,推出“冬季25大特色旅游线路”“5晚6日旅游攻略”等具有城市特色的文化旅游产品。

本次活动紧紧围绕“相约冬季 魅力五城”主题,由辽宁省文化和旅游厅支持,沈阳市文化旅游和广播电视局、鞍山市文化旅游和广播电视局等单位联合推动。

五城联动,主推特色产品丰富冬季旅游市场。

据了解,今年沈阳经济区冬季旅游联合营销行动,从五城市文旅一体化出发,结合冬季冰雪旅游市场需求,围绕冬季游主题,精心策划,整体包装,将推出丰富多彩的冬季特色文旅活动,创意绘制一幅“沈阳经济区冰雪旅游图”“冰雪游短视频宣传片”“冬季25大特色旅游线路”“5晚6日旅游攻略”等,同时,各城市还将结合自身地域优势,纷纷打出“特色牌”。

其中,沈阳冬季游期间,将持续推出“沈阳国际冰雪节开幕式晚会”“2020沈阳市民冰雪趣味运动会”“盛京冰嬉节”“北市场盛京好贺大集”“雪舞棋盘山冰雪系列活动”“沈北冰雪温泉节”“嬉雪花灯节”“沈阳奥体冰雪嘉年华”等活动。

沈阳5条旅游线路

线路1:

冰雪文化游之旅——故宫—帅府—老边饺子—棋盘山冰雪大世界—华夏民俗村—1905文化创意园—沈阳印记。

线路2:

冰雪温泉游之旅——怪坡滑雪场(或东北亚滑雪场)—农家乐品尝杀猪大菜—北汤温泉(清河半岛)—东北风味火锅—刘老根大舞台。

线路3:

冰雪民俗游之旅——白清寨滑雪场—东北农家菜馆—皇寺庙会—锡伯族家庙—中街品小吃—沈阳鼎泰茶社。

线路4:

冰雪冬捕游之旅——康平卧龙湖冬捕节—卧龙湖美味鲫鱼或羊汤—大辽一条街—年货大集—南风大剧院。

线路5:

冰雪购物游之旅——沈阳中街—万象城休闲购物—万象城品尝美食—万象城室内滑冰—奥体中心冰雪嘉年华—沈阳盛京大剧院。

辽沈晚报记者 王月宏

驾驶人自助体检设备摆放位置

序号	名称	地址
1	沈阳市三好街邮政支局	沈阳市和平区三好街65号6门(佰腾数码广场一楼)
2	沈阳市太原街支局	沈阳市和平区中山路50号
3	沈阳市悦宾街支局	沈阳市沈河区北站路111号
4	沈阳市辽河街支局	沈阳市皇姑区宁山东路13号
5	沈阳市兴顺街支局	沈阳市铁西区兴顺街177号
6	沈阳市邮政局合作街邮政支局	沈阳市大东区合作街69-1号