

2020.12.10 星期四 责任编辑 武晓鸣 首席编辑 李霖 编 贾舒轶 联系我们 热线电话: 22699265 微信号: 辽沈V健康 来信请寄: 和平区青年大街356号 辽沈晚报健康专刊 邮编: 110003

甲状腺结节患病比例女性远高于男性

随着人们对体检的重视与普及,查出甲状腺结节疾病的人数明显增加。数据表明,80岁以上的老人中,65%男性、80%女性都有甲状腺结节,而一般成人用手能摸出的甲状腺结节,男性约1.5%,女性约6.4%,由此可见,甲状腺结节并不少见,其中女性患者数量明显高于男性。

注意调整情绪

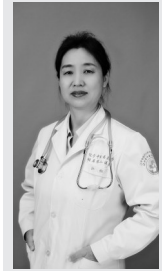
辽宁省中医药研究院(省中医二院)内分泌科主任江红介绍,甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块,它可由多种病因引起。大多数不伴有甲状腺功能异常。

在中医,甲状腺结节以瘰疬论治。隋代《诸病源候论》指出:“瘰疬者,忧气结所生,亦日饮沙水,沙随气入于脉,搏颈下而成之。”阐明了结节的产生与情绪和环境相关。清代《杂病源流犀烛》认为瘰疬之发生乃气血凝滞而成。中医认为瘰疬的发生多因禀赋不足,饮食、情志失调,导致心、肝、脾、肾脏器功能失调,气滞、痰凝、血瘀壅结颈前而致,由此可见,情绪

控制对于甲状腺结节减少或延缓疾病的发病、发展尤为重要。

注意日常饮食

宜:甲状腺结节在饮食上,应注意碘的摄入,可以选择不含碘的海盐。多吃具有消结散肿作用的食物,包括菱、芥菜、油菜、猕猴桃等,多选择具有增强免疫力功能的食物,如香菇、木耳、核桃、薏苡仁、红枣、山药和新鲜水果等。
忌:禁食紫菜、海带、螃蟹、贝壳等含碘较高食品的摄入。禁食油炸、烧烤、腌制食品。少吃或者不吃辛辣、生冷、刺激性食物,如:葱、姜、蒜、辣椒等。应避免短时间内大量食用十字花科食物,如西兰花、卷心菜、



专家介绍:

江红 内分泌科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师、世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会理事;辽宁省中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员;辽宁省中医药学会糖尿病分会副主任委员。
主要研究方向与专长:中西医结合治疗糖尿病及其慢性并发症、甲状腺相关疾病、代谢综合征,尤其擅长糖尿病肾病、糖尿病周围神经病变、糖尿病周围血管病变的中西医结合治疗。
出诊时间及地点:周一全天,仲景楼二楼内分泌科门诊 周四上午,仲景楼五楼国医堂八诊室

萝卜、橘子、梨、苹果、葡萄等,同时禁烟戒酒也很重要。

总结古代医学专著,现代中医对甲状腺结节有了更深入的认识与了解,病因、辨证分型更渐趋完善,专方治疗也日益增多。

在这里江红主任提醒广大读者,甲状腺结节较大可能会压迫气管、食管,并且极部分结节会出现癌变风险。患有甲状腺结节应定期到医院复诊,以免延误病情。

记者 姜晓菲

宝宝吃奶差或不吃奶 当心是新生儿肺炎在作怪

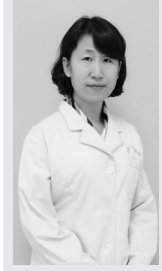
宝宝出现吃奶差或不吃奶,吐沫,吃奶过程中有呛奶,严重者会有口周发绀等,别以为这是小事,沈阳市儿童医院新生儿重症监护病房(NICU科)主任于慕刚提醒广大家长朋友们,如果随之伴有反应差,不哭或哭声无力,呼吸急促,鼻翼扇动,甚至出现呼吸呼吸困难等症状,则可能是新生儿肺炎。家长们一旦发现宝宝的变化,应尽早送医治疗。

新生儿肺炎不及时就医 或可引起窒息

于慕刚主任表示,新生儿肺炎是新生儿时期最常见的呼吸道疾病,对宝宝的健康安全有一定的影响。一年四季均可发病,但冬季为其高发季节,具有起病急、进展快、病情重等特点,家长们需做好预防工作。值得注意的是,多数新生儿肺炎无明显发热,有的孩子会体温不升。由于宝宝咳嗽反射尚未发育成熟,呼吸道分泌物不易咳出,易出现憋憋引起窒息。部分患儿还可出现呕吐、腹泻等消化道症状。

如何应对新生儿肺炎?

于慕刚主任解释,新生儿肺炎原则上都应住院治疗。病情稳定的轻症肺炎也可不住院,但必须在医生的指导下诊断和治疗,同时要密切观察变化,耐心喂养避免呛奶,加强对宝宝的护理,帮助宝宝尽快恢复。让宝宝待在室温24℃左右,相对湿度55%-65%的居家环境中,定期开窗通风换气,避免对流,以防宝宝受凉。家长应时常检查宝宝的鼻腔是否通畅,保持适宜体位,如头高侧卧位,这个体位可在保持呼吸顺畅,同时定时翻



专家介绍:

于慕刚,沈阳市儿童医院新生儿重症监护病房(NICU科)主任,主任医师。中国医科大学小儿神经内科学专业硕士。毕业至今一直从事小儿内科临床工作,在新生儿科疾病以及急重症、小儿神经内科、小儿急救方面有较深入的研究和经验。
中国医学救援协会儿科救援分会委员,中国医师协会儿童重症医师分会委员,东北三省新生儿学组委员,辽宁省医学会儿科学分会第十一届委员会重症专业学组副组长,辽宁省医学会围产医学分会第六届委员会委员,沈阳市5岁以下儿童死亡评审会专家组成员。

身、拍背利于呼吸道分泌物的排出。切记,仰卧时需专人看护防止出现窒息,在喂奶后应该让宝宝采取头偏右

侧卧位,防止溢奶堵住口鼻。期间,应给宝宝每日洗澡1次,脐部消毒,保持干燥。

记者 薄琳

百业信息

上门办理:刘立 13066670625

托老养护 个人房产 别墅低售 厂房门市 招聘 金融咨询

◆辽宁省双农业科技有限公司公章丢失,声明作废。
◆刘菲,皇姑区怒江街6号1-7-4购房发票号码00348045,金额:150815元,自登报之日起15日内,来本公司申报债权。
◆李亚静,身份证号:MS5188;道路运输证号:10019551;道路运输证丢失声明作废。
◆佟永超,身份证号:36-1号28-9辽宁省丰源有限公司开具的购房发票号码2880726金额60万元声明作废。
◆沈阳永达洋行有限公司银行开户许可证核准号J2210054447101丢失声明作废。
◆沈阳永康商会法人证及公章、财务章丢失声明作废。
◆刘金英,沈阳恒大雅苑23#1-16-1销售不动产统一收据(自开)收据号0626389金额37000元,丢失声明作废。

◆夏晓光辽宁省专业技术职称证书(专业名称:电力,资格名称:工程师)丢失,声明作废。
◆沈阳赛利青集成电路装备有限公司工会委员会银行开户许可证(核准号J2210018587701)丢失声明作废。
◆沈阳市大东区迎嘉装饰材料商行公章(编号:2101040066288)合同章(编号:2101040066290)丢失,声明作废。
◆张文岐,葫芦岛市医保局医疗保险管理中心,2006年10月18日,发证机关:辽宁省经济专业技术职务任职资格评审委员会)丢失,声明作废。
◆任云鹏,大石桥市星河国宝A区-257车库,专用收款收据丢失,0086529,声明作废。

◆吴曾,杜佳购买孔雀城剑桥桥3.2.2期0001020902,收据号0023218丢失,声明作废。
◆杨又权2015年7月23日开具的宁泰新湖佳苑C9-2-1502购房收据号0004030金额451698元丢失声明作废。
◆海城市孤山镇天香加油站鞍山市劳动合同登记册丢失声明作废。
◆沈阳市沈河区爱姐家政服务服务部营业执照正本222101033M A0YBLWC33丢失,声明作废。
◆姚晓莹,姚晓莹丢失华强金廊城市广场3#1020收据号JLG011953, JLG011974金额20000,436471元声明丢失。
◆本人崔岳丢失滨溪湖A52车位收据两张,收据号:00062337,00071226(金额20000元,10000元)声明作废。
◆沈阳恒电电力设备有限公司,公章2101060132721,丢失声明作废。

信用卡

取现、花呗、白条 13022428032

◆银行贷款利息1厘起 13042430111

◆便民服务 大兵搬家 全市连锁 024-88883333

◆全市免费上门开锁 15242424242

◆招生培训 正规规模一年毕业 18640397949

通知

大连苏苑建设公司: 请于见报之日起15日内来我单位对账,逾期后果自负。沈阳市联兴建筑机械租赁有限公司 2020年12月9日

拍卖公告

辽宁省拍卖行受委托,定于2020年12月17日10时在本行拍卖(沈阳市沈河区热河路152号)如下标的公开拍卖:
标的:废旧物资一批(包括:卷、手表、大衣、丝巾、黄金纪念币、项链、手链、电子手环等,共15件物品)。
标的按现状整体拍卖,整体起拍价:3万元
预展看货时间:2020年12月15日-16日10点
预展看货地点:标的存放地
拍卖咨询:024-22953638 18640070777
【特别提示】1.竞买人于2020年12月16日15时前,持标的竞买保证金3万元及身份证明到本行办理竞买手续,逾期不予办理。2.标的按现状整体拍卖,并成交当日交全款及标的提货保证金1万元。

通知

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会(统一社会信用代码:51210105340797888R)拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

通知

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会(统一社会信用代码:51210105340797888R)拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

通知

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会(统一社会信用代码:51210105340797888R)拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

减资公告

沈阳恒电电力设备有限公司统一社会信用代码:2101060132721,丢失声明作废。

减资公告

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会统一社会信用代码:51210105340797888R,拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

减资公告

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会统一社会信用代码:51210105340797888R,拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

厂房出售

出售浑南区王滨乡王滨村3188号土地40000m²,办公楼11550m²,车间12900m²。
联系人:于先生 电话:15022358732

通知

沈阳市皇姑区抱朴太极拳协会(统一社会信用代码:51210105340797888R)拟向事业单位登记管理机关申请注销,请各债权人自登报之日起15日内来本单位申报债权。地址:皇姑区长江街59号甲2 3-19-9号 联系人:范友友 电话:13889269581

拍卖公告

辽宁省拍卖行受委托,定于2020年12月17日10时在本行拍卖(沈阳市沈河区热河路152号)如下标的公开拍卖:
标的:废旧物资一批(包括:卷、手表、大衣、丝巾、黄金纪念币、项链、手链、电子手环等,共15件物品)。
标的按现状整体拍卖,整体起拍价:3万元
预展看货时间:2020年12月15日-16日10点
预展看货地点:标的存放地
拍卖咨询:024-22953638 18640070777
【特别提示】1.竞买人于2020年12月16日15时前,持标的竞买保证金3万元及身份证明到本行办理竞买手续,逾期不予办理。2.标的按现状整体拍卖,并成交当日交全款及标的提货保证金1万元。

公告

营口港仙人岛码头有限公司新增货种(稀释沥青和沥青混合料)项目环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
(一)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
(二)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
(三)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
(四)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
(五)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径