

# 苏辙使辽时畏寒喜喝粥

2020.12.9 星期三 编辑 吴天奇 美编 颜威

深读唐宋八大家

09

## 患病入辽 苏辙作诗留念

曾任北宋宰相、“唐宋八大家”之一的苏辙来过东北，就今日辽宁地域而言，专家考证的结论是：苏辙到过辽宁建平。

在《辽灭渤海国进军与回师路线考——由辽军所历诸州及山川确定行军路线，兼论夫余王城及渤海夫余府地望》一文中，资深考古学家冯永谦考证过苏辙等北宋使臣的入辽路线：宋使一般自河南开封（北宋首都，当时叫汴梁）出发，过雄州（河北雄县）界关，不久到达古北口，然后入辽境。在宋绥的《虏中风俗》中明确提到“过惠州，……过七十里，过榆林馆。”这个惠州，即今辽宁省建平县八家子镇邹家湾村，目前尚存辽城址。

不过，对宋绥、苏辙等宋使提到的有关大辽圣山“木叶山”的具体方位，冯永谦不予认同，按他的实地考察，木叶山乃今内蒙古赤峰翁牛特旗境内的海金山。

辽宋和好之后，两国使节往来极其频繁，远超前代。在众多来使中，包括大量“明星级”人物：路振、宋绥、韩琦、宋祁、苏颂、包拯、富弼、余靖、沈括、刘敞、彭汝砺……这其中就包括苏辙。

在苏辙的使辽诗中，有一首是写给兄长苏轼的（《神水馆寄子瞻兄四绝》），从中可知：苏辙当时正患有肺病，不得不多穿衣裳（少年病肺不禁寒，命出中朝敢避难？），并需熬制草药来喝（莫倚皂貂欺朔雪，更催灵火煮铅丹）。

据学者周峰的研究，祖籍四川眉山、体弱多病的苏辙不仅适应不了古代辽宁（含今内蒙古赤峰）一带寒冷多风的天气，还吃不惯契丹人的牛羊肉。苏辙在宋哲宗元祐四年（1089，辽道宗大安五年）出使辽朝，在其《奉使契丹二十八首》中的《渡桑干》一诗中就写到：“会同出入凡十口，腥膻微薄不可食。羊修乳粥差使人，风隧沙场不宜客。”可见，在苏辙眼中，契丹腥膻特色的饮食是难以入口的，而羊修乳粥则尚可品尝。

## 苏辙独喜羊修乳粥

在赤峰学者王玉亭看来，苏辙认可“羊修乳粥”是有道理的，因为这种粥里加了一种当地特产：铁脚菜。同样出使过辽国的北宋使臣王钦臣这样记载道：“北人馈客以乳粥。亦北荒之珍。彼中有铁脚草，采取阴干，投之沸汤中，顷之，茎叶，舒卷如生。”

王玉亭介绍说，赤峰林东镇辽帝夏捺钵之地的老谷洞沟里盛产“铁脚菜”，当地人称其为“野鸡翅”，是一种蕨类野菜，以这种菜为



木叶山  
奚田可耕凿，辽土直沙漠。  
蓬棘不复生，条干何由作。  
兹山亦沙阜，短短见丛薄。  
冰霜叶堕尽，鸟兽纷无托。  
干坤信广大，一气均美恶。  
胡为独穷陋，意似鄙夷落。

民生亦复尔，垢污不知怍。  
君看齐鲁间，桑柘皆沃若。  
麦秋载万箱，香老豚千箔。  
余梁及狗彘，衣被遍城郭。  
天工本何心，地力不能博。  
遂令尧舜仁，独不施礼乐。

主料所做的菜品，是当年辽国御厨做给苏辙等宋朝使臣食用的一道名菜。这种菜的嫩茎无论是炖、炒、熘，都鲜香无比。若把铁脚菜的嫩茎晒干，冬季炖肉，则类似南方的霉干菜，用铁脚菜干菜做汤、炖豆腐、炖肉，堪称人间美味。据传，沈括等宋朝使臣当年吃到这种菜，食欲大动竟眉飞色舞！

辽朝皇帝接待苏辙等北宋使臣所用的餐具，精美而华贵。如文木器（漆器），漆器在中国自古以来就是贵族豪门所享用的，平民是接触不到的。又如玻璃器、黄金扣器，玻璃器皿在今天是司空见惯之物，然而在当时则是十分罕有和珍贵之物。易碎的玻璃制品万里迢迢地从伊斯兰运到辽，其艰难程度可想而知。

而知，在款待宋使的宴会上，所用杯盘都是玻璃制品，由此可想契丹贵族生活的奢华程度，以及给宋使造成的心理震撼。

苏辙、王钦若等人出使辽朝时，还亲眼目睹了平生未曾见过的精美玉杯，“昔使契丹，戎主觞（shāng，古代称酒杯）客，悉以玉杯，其精妙，殆未尝见也。”

## 忧虑古代辽“草原沙化”

苏辙出使辽国时，记录下一条重要信息：在辽代，草原沙化问题已相当严重了。有专家提出：苏辙，很可能是历史上关注“古代辽宁环保问题的第一人”！

苏辙写过一首名为《木叶山》诗：奚田可耕凿，辽土直沙漠。蓬棘不复生，条干何由作。兹山亦沙阜，短短见丛薄。冰霜叶堕尽，鸟兽纷无托。在苏辙眼中，传说中水草丰美的木叶山变成了沙丘，连比较耐旱的植物如扎蓬棵都难以生长，何况乔木？以至于鸟兽连个藏身的地方都没有。

无休止、无节制的开垦放牧是导致古辽土地沙化的元凶。据北宋赴辽使臣苏颂记载，契丹的牛马多得要用山谷沟壑为单位来计算，契丹人牧羊“以千百为群，纵其自就水草，无复栏栅，而生息极繁。”“契丹马群，动以千数……纵其自逐水草。”尤其是胡羊，就是现代山羊的祖先，更是山林草场的杀手。

因土地的不断沙化，导致火灾、旱灾、雹灾、洪水泛滥等一系列自然灾害的接连爆发，特别是极其可怕的沙尘暴。

辽清宁五年（1059年），滦水县令王鼎在自家庭院休息，忽然一股暴风袭来，“举卧榻空中……须臾，榻复故处，风遂止。”

据《辽史》记载：辽朝中期，有个官员叫勃鲁里，一次，他带几十人外出公干，突然“天地晦冥”，尘土遮住了阳光，大风将43个人卷起来“飞旋空中”，飘到数里之外，勃鲁里幸免于难。

## 木叶山终成不毛之地

这种破坏行动在近现代依然屡见不鲜。蒙古族作家鲍尔吉·原野在《胡杨之地》一文描述了令人揪心的破坏场景：上世纪五十年代，蒙古语意为“红柳”的速亥之地（地处二连盆地）到处是黄羊、蒙古野驴、还有藏羚羊（蒙古语称其为“奥仁嘎”），这里曾是一片湿地，是花与鸟的天堂，是走兽的乐园。但不知何故，竟兴起了“打黄羊”之风，甚至用冲锋枪打，整整打了20年！那些年，每天都有枪声，枪声停了，黄羊、鹤、野鸭子、兔子、狐狸，什么都没了。

动物没了，然后是植物。自上世纪八十年代开始，成千上万的人来内蒙古草原挖“发菜”，草原上黑压压的全是挖发菜的人，有人挖、有人收、有人运，据说运到东南亚一带能卖上好价钱……

经过如此惨烈持久人为破坏，这一带的土地最终见不到土，只剩下沙子，没有飞鸟，没有层层叠叠的雨云，连蜥蜴爬过的痕迹都看不到，作家感叹道：“地，已经死去很多年！”

曾经风光秀美、传唱浪漫爱情的木叶山，如今却变为这人迹罕至的不毛之地，岁月变迁，世事沧桑，木叶山下，历史发出一声凝重的叹息。

辽沈晚报主任记者张松

# 纯电保时捷入门级新品 后驱版 Taycan 正式到店

随着 Taycan Turbo S、Taycan Turbo 和 Taycan 4S 在沈阳国展保时捷中心、保时捷首款纯电动跑车广受赞誉，尤其体现在它纯正的跑车设计、典型的驾控体验、出色的日常实用性，以及便捷的充电服务。如今，作为纯电保时捷产品的入门级新品，第四款后驱版 Taycan 也正

式加入沈阳国展保时捷中心，建议零售价为人民币 88.8 万元。

后驱版 Taycan 提供标准电池和高性能蓄电池升级版两种驱动电池组。新车百公里加速仅需 5.4 秒，最高车速均为 230 km/h。所有 Taycan 车型均可实现连续多次加速而性能无衰减。在 NEDC 工况下，配备标准



电池时的最大续航里程为 414 km，而选装高性能蓄电池升级版时为 489 km。值得一提的是，新车新增 7 种车身颜色搭配大量可选内饰。另外，保时捷独家定制服务 Porsche Exclusive Manufaktur 目前可为 Taycan 提供超 40,000 种个性化选装组合，助力客户打造如指纹般的专属 Taycan。

同时，保时捷在中国不但部署了全面且便捷的充电网络，场景覆盖家中、保时捷中心、购物中心、目的地酒店，以及沿途公路等，而且在售后服务方面也投入了巨大努力，确保每位 Taycan 客户都能享受到至臻无忧的用车体验。

记者 顾玲玲

# 12月8日康贝佳口腔和平机构开诊运行

12月8日上午，位于和平区阜新二街35号的沈阳康贝佳口腔和平机构开诊运行，实现了康贝佳口腔“一城两院”的阶段性布局，直接惠及周边市民，为沈城百姓更加方便地享受高品质的口腔诊疗服务提供了重要的保障。

沈阳康贝佳是一家全国连锁的专业口腔机构，2009年发源于南京，2013年入驻沈阳，7年来已通过院内接诊、社区义诊、公益讲座等形式，服务了超过50万人次的沈阳市民。为强化服务能力，康贝佳口腔引进先进的口腔诊疗、高清成像数字化设备，

并组建了汇集中国、韩国、法国、意大利口腔名贵的专业团队，拥有开展牙齿种植、正畸、美齿、治疗、修复、护理及儿童齿科优质服务的雄厚实力，其强势领域——牙齿种植项目在行业内更是稳居一流水平。

随着社会的发展，人们对生活

品质的要求也水涨船高，一口好牙是享受生活的基础，也是健康的“守门人”。开诊首日，众多周边市民体验了康贝佳口腔提供的优质口腔服务，解决自己的牙齿问题。但总体而言，人们的口腔健康意识仍比较薄弱，得了牙病一味忍耐、缺

牙拖延不补的现象十分普遍。沈阳康贝佳口腔种植副院长介绍：绝大多数牙病是不会自然痊愈的，牙病侵蚀是牙齿脱落的主要原因，发现牙齿问题应及时就医，牙齿缺失更应及时修复，拥有一口好牙，才能更好地享受健康生活。