

# 这flag立住了 同寝四姐妹全保名校

大一时立下保研目标携手努力，这个寝室全员保研成功。

杨旭保研浙江大学，刘雨萱保研华中科技大学，胡宇保研哈尔滨工业大学，温靖雯保研天津大学。

这四名女生均来自东北大学软件学院软件工程专业。

昨日，记者采访了保研寝室同学，她们向记者分享了保研成功秘籍。

## 一上大学就立保研目标

对于记者提出的寝室全员保研成功，学习成绩优异的秘籍，寝室长杨旭总结说，主要还是大家对大学有着清晰的规划和目标，并且一起去向着目标前进，不会孤单，会相互促进。

“我觉得我们寝室的学习秘诀就是一上大学的时候，我们就有共同的目标——保研，然后大学四年都在为这个目标奋斗，寝室学习氛围比较浓厚，回到寝室会有一些交流。总之感觉我们寝室每个人每天学习都是充实而目标明确的，也不会觉得累，因为有伙伴跟你一起，平时也会参加一些活动放松放松，劳逸结合”。

## 晚10点半前不结束学习

平均绩点4.0246，连续三年被评为“悦居十佳寝室”，这个荣誉满满的寝室在学业上也并非一帆风顺。但也是因为室友间的良性竞争，互相促进，大家你追我赶，共同克服了学业上面临的困难，在学业上更加自律，养成更好的学习习惯。

“软件学院在大二时会开设课程



从左到右：温靖雯、杨旭、刘雨萱、胡宇。

东北大学供图

《数据结构》，我们寝室四人感觉学起来很吃力。我们一边学基础知识、一边听课，时不时遇到一些程序bug，调试好久都不得其解”。杨旭回忆，当时，大家只能硬着头皮一句一句研读课本，一遍一遍练习操作，时不时还要寻求学业“大佬”的帮助。“坐一天打代码”是那个时候四个人的学习常态。

胡宇那时每天早上6点就已经不见踪影，这样的勤奋和高度的自律在无形中也给同寝室的另外三个人带来了巨大影响。

在胡宇的带动下，寝室的其他三人一改往日在寝室学习的习惯，也开始早出晚归，晚上10点半之前不会有人待在寝室。

## 以寝室夜谈会方式减压

大家奋战在保研道路上的是对手，也是战友，不仅一起克服学业上的困难，面对学业上的压力，寝室的夜谈会成了她们学习之余的解压方式之一。

“我们解压是靠唠出来的，从学业到人生，从个人习惯到职业发展，天南海北的什么都聊。”杨旭说，“特别是在申请保研的那段时间，把所有的焦虑和压力都说出来，心理上就会缓解很多。”

“特殊”“激烈”是杨旭对疫情下保研形势最深的印象。

杨旭说，疫情虽然阻碍了四人返校的脚步，但并没有阻挡她们前进的步伐。“线上面试为我们提供了许多便利，节省了很多时间，这样会有更多精

力投入到准备工作中去。”大量的自主时间让四人将自律的优势发挥到了极致，最终得以实现自己保研的目标。

## 有意识参与各类竞赛

保研不仅在于学业成绩的稳扎稳打，更对个人的综合素质水平提出了较高要求。所以从大二开始，四个人就有意识地积极参加各类竞赛，不断积累自己的实践经验。

在众多的竞赛经历里，最令杨旭难忘的莫过于数学建模大赛。“那是一场持久战。那段时间大家一起攻坚，顶住了身心的双重折磨。”查文献、建模型、编程序、写论文，三天四夜的比赛过程中四名成员仿佛完成了一次完整的科研工作任务。扎实的基础和不懈的努力为她们赢得了国家级二等奖。竞赛经历的宝贵不仅仅局限于赛中的激烈角逐，更重要的是赛后的思考与收获。

谈及竞赛带给自己的附加收益时，杨旭说：“很有意义，科研竞赛是做学术难得的经历，论文和竞赛让我们切身感受到用理论指导实践的力量。”

除了专业学习和比赛经历，她们也是社团活动中的活跃分子。刘雨萱曾是志愿者协会记者团的一员，温靖雯一人学便加入了学院学生会，杨旭在身兼数职的同时还自愿担任校史馆讲解员。“希望能在校史讲解中，让东大厚重的历史和蕴于其中的精神长久地传承下去。”杨旭说她热爱这份工作，这些参与学校活动的经历也让大家得到了锻炼，提升了综合能力和素质。

辽沈晚报记者 朱柏玲

## 优化营商环境辽宁在行动②

# 错时延时 特殊群体可预约上门服务 和平区推“办事方便”十大“硬核”举措

11月30日，沈阳市和平区推出《和平区“办事方便”十大举措》，以高质量政务服务支持经济社会发展，保障企业和群众办事需求。

据沈阳市和平区营商环境建设局(行政审批局)局长李志和介绍，和平区将以开展“人人都是营商环境、个个都是开放形象”活动为契机，用实际行动回应企业和群众期待，为推进新时代沈阳全面振兴、全方位振兴提供坚强保障。

在企业开办方面，将政务服务事项全部录入一体化政务服务平台，确保企业和群众“登录一张网，办通所有事”。推行营业执照电子

化，提供证照免费邮寄服务，实现“申领不见面，领照全天候”。针对简易勘验和需要“补正勘验”的事项，用远程视频勘验替代人工现场勘验，实现“不见面”远程勘验。积极主动上门为大型商场、商务楼宇集中办理证照，现场开展勘验工作，确保企业第一时间取得证照；在项目建设方面，通过联合导办、帮办代办、联审联办等服务方式，将全流程审批时限压缩至43个工作日以内；在办事便利方面，实行错时延时服务，设立爱心窗口，对老弱病残孕等特殊群体，全程陪同服务，并可预约上门服务。大力推广应用自助办事终端，实现港澳台

通行证、身份证、审批事项、营业执照打印自助办理，医保、税务自助查询。企业和群众还可以通过和平区政务服务中心微信公众号提供的在线咨询、预约排号等功能，解决办事咨询难、材料不全重复跑等问题；在规范服务方面，推出《窗口工作人员行为规范十不准》，在全区实行“窗口”服务标准化，依托政务服务“好差评”系统，畅通评价渠道，实现“阳光服务，微笑服务”。开通覆盖政务服务大厅的免费wifi，设置母婴室、无障碍通道，配备轮椅等设施，为企业和群众提供更便民、更贴心、更舒适的服务环境。

辽沈晚报记者 王月宏

## 2020年辽宁省大学生发电机组集控运行创新竞赛举行决赛

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 日前，2020年辽宁省大学生发电机组集控运行创新竞赛决赛在沈阳工程学院举行。同时还举行了辽宁省高校能源与动力创新

创业实践教育基地校际合作仪式。

2020年辽宁省大学生发电机组集控运行创新竞赛由辽宁省教育厅主办、沈阳工程学院承办，为首次在全省高校举办大学生“发电

机组集控运行大赛”，是针对发电企业技术创新而设立的竞赛项目。通过“赛教融合”“赛训融合”，提升能源与动力工程专业学生的工程实践能力。

## 本溪警方制作小视频教你学会认假币

生活中，假币谁都见过，也都有几招鉴别假币的方法。

可是，随着制假技术的提高，过去那些老方法还管不管用呢？

本溪溪湖警方精心制作《假币的有效识别方法》小视频，从看、听、摸3个角度用图例演示的形式，介绍多种假币鉴别方法，方便简单，一学就会。

本溪溪湖经侦大队的黄胤龙说：“近年来，假币犯罪活动从制造、偷运入境到贩卖、投放市场，都有一套严密和隐蔽的组织和部署，伪造的机制假币逼真性也越来越强。因此，让更多的企业、商家和百姓学会鉴别假币，不仅有助于他们保护自身利益，也有利于防范化解经济金融风险、打击犯罪。”那么，怎么才能更好地宣传假币的识别方法呢？

黄胤龙想到了小视频。“这玩意流行啊，现在谁没有手机啊，就算是不玩小视频的人，也都会收到和观看小视频，这就容易传播、容易接受、容易学习。”

于是，黄胤龙利用业余时间向有经验的民警请教假币案件的侦办经验、学习假币识别方法。同时，自学微视频、视频剪辑、PPT制作和后期配音等，“实际上这也是我第一次做小视频。”

历时半个月、先后5次修改，《假

币的有效识别方法》终于成型。

小视频中，黄胤龙身着警服先介绍了两个真实的假币案例，其中一起是70多岁的农民卖完粮准备回家过年，却收到了71张百元假币，一年的辛苦全都化为了泡影，让人对假币不由得“恨从心头起”。

接着，他简单介绍了下制钞应用的防伪手段，随后从看、听、摸3个角度，分别利用PPT图例演示的形式，详细讲解了各种识别假币的方法。黄胤龙还编了一套假币鉴别方法的顺口溜结尾，让大家能够快速方便地记忆。

黄胤龙告诉记者，为了最大限度地推广、发挥小视频的作用，溪湖经侦大队把视频上传到优酷等视频平台，所有经侦大队民警都发动身边朋友把视频转发到朋友圈。

同时，依托本溪市公安局“千名民警联系百万群众”成果，把小视频在民警和群众的微信联系群中发出，经侦民警下企业、进商家时也都不忘推荐。

让黄胤龙高兴的是，自己第一次制作的这条小视频就获得了企业、商家和老百姓的一致好评，并被本溪市经侦支队推荐到省公安厅参与年度优秀视频微课程评选。

孟令昊 辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

# 兴业银行沈阳分行用拳头产品扶持科创型企业

2020年11月24日，兴业银行沈阳分行受邀参加由沈阳市人民政府、辽宁银保监局、辽宁证监局共同主办的“沈阳科创企业金融服务对接会议”，沈阳分行副行长张锐、企业金融部总经理潘磊、中小企业筹备组组长

张铁军参加会议。

兴业银行沈阳分行作为主要金融机构代表之一发言，沈阳分行副行长张锐在会上表示，兴业银行沈阳分行自2002年成立以来，始终坚定支持实体经济发展，发挥普惠金融支撑作用，

围绕现实需求设计产品，站在客户角度完善服务，以携手共进的理念实施“精准滴灌”工程，助力中小微企业在科技创新和转型发展路上逐浪前行。

今年疫情以来，在辽宁银保监局的指导与鼎力支持下，分行充分发展

金融产品创新能力，以“科创型企业融资”为突破口，重点打造“投联贷”、“知识产权质押贷”等拳头产品，大力扶持科技创新型企业。

张锐副行长围绕兴业银行中小企业板块的经营管理特色、贯穿科创

企业成长过程的不同产品以及“投联贷”、“知识产权质押贷款”的具体流程和典型案例，向与会人员作出具体阐述。在大会最后的集体签约仪式中，兴业银行沈阳分行与沈阳上博智像科技有限公司现场签约。