

传奇球王遗产争夺战会是闹剧吗

马拉多纳去世的消息震惊了全世界,他被安葬在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯郊外的贝拉维斯塔公墓中,和他的父母永远葬在一起,不过马拉多纳的故事还未结束,关于马拉多纳高额的遗产分配问题,引发了媒体的关注。

近日,诸多知名媒体均表示,由于马拉多纳并没有立下遗嘱,马拉多纳的家人已准备开始争夺他的遗产。西班牙媒体《马卡报》甚至表示,虽然马拉多纳代理律师已经启动了遗产清算,但是这一次遗产清算注定会沦为一场闹剧。

马拉多纳现金存款不多,但资产总额仍然约为7500万到9000万欧元,此外他还有几处房产和多辆豪车。马拉多纳生前与彪马、EA等公司签署的肖像权合同将会继续生效,这意味着即便马拉多纳去世,他的财产继承人仍然能从这些肖像权合同中获利。

马拉多纳的遗产分配,被《马卡报》预言为“必然是闹剧”。马拉多纳有5名获得他认可的孩子,他与前妻生了两个女儿,大女儿达尔马如



11月27日在阿根廷布宜诺斯艾利斯五月广场马拉多纳的巨幅肖像画。

新华社发

除了悼念 我们该警惕什么

当地时间11月26日,阿根廷当地检察机关官方宣布,马拉多纳的死因是扩张型心肌病的急性心力衰竭,导致心力衰竭的直接原因是急性肺水肿。那么,这到底是一种什么样的疾病?病发后如何正确急救?日常生活中又该如何预防?多位全国政协委员表示,马拉多纳的精湛球技让我们膜拜,而他的死因同样值得警醒。

告诉你为何“一胖百病生”

自1997年退役后,远离球场的马拉多纳体重严重超标,一度达到了240斤,由此引发了各种慢性病,如高血压、心脏病和脑血管疾病等,他曾多次因心脏问题住院。

“目前官方还没有公布马拉多纳的死因细节,我们只能进行一些推断。他因心脏问题,长期服用抗凝药物华法林而发生脑出血的几率较大,而手术必须停止抗凝药物才能进行,因此又会导致血液高凝,出现血栓,而发生心梗死亡。我们在临床上也常常接触到这样的患者。”全国政协委员、战略支援部队医学中心主任顾建文分析说。

有数据显示,肥胖患者发生心绞痛和猝死的几率提高了足足4倍。可是,肥胖到底是如何影响心血管健康的?在顾建文看来,肥胖会大大增加患高血压、高血脂、糖尿病等疾病的风险,而这些并发症又会“全力合作”,进一步影响心脏,出现心绞痛、心肌梗死和心律失常等症状,甚至是猝死。“尽管马拉多纳进行过缩胃手术,胃部被切除了90%,而且一度体重降低了,但是过度肥胖给他的身体造成了不可逆的损害。”

“肥胖可是百病之源,像常见的慢病,比如高血压、高血糖、高血脂、冠心病、肿瘤等,肥胖是最核心的问题。”全国政协委员、山东省立医院院长、中华医学会内分泌学分会主任委员赵家军列举了一组数据:1979年我国成人糖尿病患病率仅为0.67%,现在已增长到超过10%,患者总数超过1.1亿。心血管疾病与肥胖同样有十分密切的关系。

“先省饭钱,后省药钱,体重减下来了,不光是血糖会下降,血压、血脂会降,脂肪肝也会变好,心脑血管疾病,包括肿瘤的发生都会明显减少,所以控制好体重,可以健康多活好多年。”赵家军强调。

过度运动与心脑血管保护

近年来,运动员死于心脏病的案例频频被曝出。很多人会问,专业运动员如此健硕的身体,为何会影响到寿命?顾建文分析称,专业运动员每天训练强度很大,甚至会出现运动成瘾的状况。这是因为运动能刺激大脑释放内啡肽,让人感到快乐。可是一旦退役,人体长期超大强度运动突然中止后,会发生一系列心理、身体变化,进而会导致严重的健康失衡。

“当他们停止运动后,身材往往呈‘爆炸式’增长。其主要原因是饮食。锻炼中断,运动消耗减少,基础代谢也低了,但你的日常饮食习惯没有改变,肥胖是必然的。”顾建文进一步表示,有些运动员为了寻找新的兴奋点,于是养成了酗酒、吸烟等不良习惯,甚至吸毒,这对身体健康损害非常严重。

对此,全国政协委员、中国心胸血管麻醉

协会秘书长敖虎山表示赞同,并开出了一份健康管理“药方”。“针对这样的病人,首先要进行针对性的健康管理,到底他现在心脏承受水平处在什么位置?冠状动脉的表现是什么样?心功能表现是什么样?一定要因地制宜,根据自己的个人情况进行适量运动。”敖虎山说。

同时,在敖虎山看来,预防是最好的预防猝死的手段。首先要了解自己的家族史,是否有糖尿病、冠心病、高血压等心血管疾病。“尤其是在中年之后,一定要进行筛查,因为高血脂、高血糖、高血压是导致冠心病的一个主要原因。”

“其次,要保持豁达的心态,保持乐观的心态。再有,就是我们在日常生活中经常说的迈开腿、管住嘴等等,都是预防心血管疾病的主要方法。”敖虎山说。

这5分钟黄金急救期不可错过

说到马拉多纳之死,敖虎山谈到心肌梗死的急救,这对于抢救生命至关重要。“窗口期非常关键。心跳骤停之后,只有5分钟的窗口期,大脑缺血,5分钟之后如果没有死亡,那么即使心脏救回来了,他可能‘脑袋’也回不来,很可能变成一个植物人。”

如果遇到类似急病,该如何是实施急救?“首先需要判断患者意识,呼叫患者,轻摇患者肩部等,确认患者是否丧失意识。如果患者5秒钟没有反应,就再观察他的呼吸,如果5秒钟发现胸廓已经没有起伏,基本上可以判定患者心跳骤停,这个时候第一时间要进行心脏按压,也就是心肺复苏。”敖虎山说。

据《人民政协报》

今33岁,二女儿詹妮娜如今31岁。马拉多纳还有3名与情人所生的私生子,这三人分别为34岁的儿子小迭戈、23岁的女儿哈娜和7岁的儿子迭戈·费尔南多。

另外,还有六名“编外子女”,在等待与老马“滴血认亲”。《马卡报》指出,如今有6人自称是马拉多纳的私生子,他们期待得到身份证明,并参与到遗产分配中。

马拉多纳没有立下遗嘱让遗产的分配问题尤为困难,理论上来讲,子女应当平均分配,但是马拉多纳和不少子女的关系并不融洽,他在生前就曾和女儿詹妮娜多次争吵,威胁要把全部遗产,包括房产、豪车、赞助合同等全部捐给慈善机构。

在马拉多纳的葬礼上,詹妮娜和母亲一直在全权安排整个葬礼,但是马拉多纳还和前妻有着很多法律纠纷,包括其职业生涯中获得的数百件奖项的所有权。

据《大连晚报大体育》

辽第二届新曲艺群体新人新作展演 9个新曲艺组织参加

11月26日至27日,由辽宁省文联主办,辽宁省曲协承办,沈阳市曲协协办的辽宁省第二届新曲艺群体新人新作展演在沈阳会友曲艺社成功举办,来自全省各市9个新曲艺组织和新曲艺群体的近50名演员参加展演。

辽宁省曲协从今年7月下发通知至今,历时5个月,参演节目均为今年的原创作品,演员均为45周岁以下的年轻演员。省曲协组织专家对上报节目进行了初评,共15个节目入围现场展演。

此次展演多为80、90后和00后的曲艺新人,都是目前活跃在省内小剧场舞台的曲艺新秀。他们拿出自己小剧场演出的特长,结合优秀的原创节目,用相声、快板等适合小剧场演出的曲艺形式展示出新曲艺组织和新曲艺群体的新鲜活力。同时,此次展演特别安排在沈阳会友曲艺社举办,用传统曲艺茶楼的形式展示曲艺节目,回归小剧场演出的本质,让沈城观众有机会在一个地方欣赏到来自不同城市不同小剧场的曲艺演出。

辽沈晚报记者 刘臣君

全省14城市今明两天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 多云转晴	-2~-11
	明日	☀️ 晴	-2~-12
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		45-55	
空气质量级别		优-优	
首要污染物		PM10	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 多云转晴	4~-1
	明日	☀️ 晴	3~0
鞍山	今日	☀️ 晴	-1~-7
	明日	☀️ 晴	0~-5
抚顺	今日	☁️ 多云转晴	-3~-14
	明日	☀️ 晴	-2~-12
本溪	今日	☀️ 晴	-2~-11
	明日	☀️ 晴	-2~-11
丹东	今日	☀️ 晴	1~-9
	明日	☀️ 晴	2~-9
锦州	今日	☀️ 晴	1~-8
	明日	☀️ 晴	1~-7
营口	今日	☁️ 多云转晴	0~-9
	明日	☀️ 晴	0~-9
阜新	今日	☀️ 晴	-2~-12
	明日	☀️ 晴	-2~-12
辽阳	今日	☁️ 多云转晴	-2~-11
	明日	☀️ 晴	-1~-10
铁岭	今日	☀️ 晴	-3~-10
	明日	☀️ 晴	-1~-10
朝阳	今日	☀️ 晴	0~-13
	明日	☀️ 晴	0~-12
盘锦	今日	☀️ 晴	0~-8
	明日	☀️ 晴	1~-7
葫芦岛	今日	☁️ 多云转晴	2~-10
	明日	☀️ 晴	2~-9



气象数据来源:
中国天气网
中国天气
www.weather.com.cn

《沐浴之王》沈阳亮相

张嘉佳自曝:投这部电影因为喝多了

随着网络的发达,众多南北方差异点成了如今的网络热梗,“搓澡”话题也是其中之一。现在,终于有一部电影来讲述“搓澡文化”了。作为今年底的热门喜剧电影之一,《沐浴之王》从曝光后就被不少北方影迷期待。将于12月11日正式公映的《沐浴之王》近日来到沈阳路演,导演易小星透露,自己作为南方人,早在北方朋友的安利下尝试过“搓澡”了。

由易小星导演,彭昱畅、乔杉主演的《沐浴之王》,讲述了彭昱畅饰演的肖翔意外失忆后,从公子哥变为搓澡工,并在乔杉饰演的周东海的指导下苦练搓澡技艺,想要成为一代“沐浴之王”的欢笑故事。

因网络短剧《万万没想到》系列被观众熟知的易小星,也是让影迷抱有期待的一位喜剧界新导演。但有趣的是,作为南方人的他,在新片选题上却选择了在北方更流行的“搓澡”主题。他透露,自己对“搓澡”的感悟是在不断提升的,“第一次搓澡是在朋友推荐下找了很好的搓澡师傅,酸爽过程至今难忘。第二次就能放松享受过程了,澡堂的意义,就是放松、坦诚你的身心。”对于将“搓澡”话题拍成电影,他解释:“沐浴跟功夫、美食一样是中国传统文化



乔杉在《沐浴之王》中。

传承,希望通过电影《沐浴之王》让更多人了解和爱上它。”

有人担心,对《沐浴之王》感兴趣的影迷更多是北方观众,南方观众会不会没有“共鸣”,对此易小星回应,之前特别让电影在南方多地举行过几场试映,很多没搓过澡的南方人看完都想要找地方体验一下搓澡。

在沈阳路演当日,人气作家张嘉佳也惊喜

现身,原来,他不仅是为了好友易小星助阵,他还参与投资了这部电影。

张嘉佳自曝,他投资《沐浴之王》完全是因为喝多了,投资这部电影也让他花光了自己所有积蓄,这些钱可都是他一本本书挣来的。但他也表示,自己后来确实被片中这对搓澡兄弟的真挚感情打动。

辽沈晚报记者 张铂