

2020.11.20 星期五

责任编辑 武晓鸣  
首席编辑 李 霖  
美 编 贾舒轶

联系我们

热线电话：  
22699265  
微信号：  
辽沈V健康  
来信请寄：  
和平区青年大街356号  
辽沈晚报健康专刊  
邮编：110003



关注·健康  
关注·辽沈晚报V健康

# 职场女性头晕、烦躁易怒、焦虑不安 不一定是压力大 或是枕大神经痛的表现

作为职场女性,你是不是也会时常感到头晕、烦躁易怒、焦虑不安、心慌、气短、耳鸣或者失眠多梦等,沈阳市红十字会医院神经外科副主任医师任晓林表示,这可能并不是简单的生活工作压力大造成的,而是枕大神经痛的典型表现。

## 枕顶部放射痛 是枕大神经痛的典型表现

任晓林介绍,枕大神经痛是指由于劳损、炎性刺激等原因导致局部软组织渗出、粘连和痉挛,刺激、卡压或牵拉枕大神经,引起枕大神经分布范围内(枕顶部)放射痛为主要临床表现的疾病。近年来,临床上枕大神经痛发病率逐渐增高,多见于职场女性,由于工作性质的原因,她们长期伏案工作,姿势不正确导致枕大神经痛,患者平时会有头晕、烦躁易怒、焦

虑不安,以及心慌、气短、耳鸣或者失眠多梦等症状的表现,有部分患者会在颈枕两边或者两颞侧有显着的压痛点,后枕部有钝痛或者肿痛、压迫感、麻木感和束带样紧箍感等,有些患者则会出现长期的持续性头痛,有些患者则表现为一整天的头痛,严重时会影响患者的日常生活质量。另外,情绪激动、生气、失眠、焦虑等都会使头痛加重。



### 专家介绍

任晓林,沈阳市红十字会医院神经外科副主任医师,医学博士,从事神经外科工作14年,对高血压脑出血、颅脑外伤诊治有一定临床经验。2015年在中日医院进修学习,对各种慢性疼痛诊治有一定诊疗经验。

## 冬季寒冷 应注意头部保暖

任晓林提醒广大读者,如果患有枕大神经痛,可在医生的指导下,选择口服药物和物理治疗的方式来缓解头痛症状。正值寒冬,此时室内外温差大,若不注意保暖,肌肉容易紧张,进而把枕大神经卡压了,会导致后枕部疼痛的情况,尤其是一些爱美的男士女士,不喜欢戴帽子

怕影响到发型,长此以往易引起头痛等问题的。平日里,要保护好颈椎,避免长期伏案工作,学习工作40分钟要起身休息5分钟,尤其要适当的活动颈椎。更要时刻保持良好的情绪,避免激动,愉悦的心情是好身体的基础。

辽沈晚报记者 薄琳

# 儿童胳膊经常“掉环”是否会有后遗症?

儿童翻身时将胳膊压于身下,玩耍时轻微倒地摔伤,家长给孩子穿脱衣服用力过猛,担心孩子摔倒突然牵拉其手部等都可能导致胳膊“掉环”,医学称之为“牵拉肘”。沈阳市骨科医院小儿骨科主任孙雅静提醒广大家长朋友们,平时看护孩子要注意避免突然牵拉孩子的手腕部,穿脱衣服时不要生硬。一旦出现可疑情况,要立即带孩子到专业医院就诊,及时诊断和治疗。复位后,患儿即可正常活动,一般不需特殊处理。对那些在短时间内反复发作的患儿给予三角巾悬吊3-7天,一般不留后遗症。

## 警惕： 牵拉儿童手部时伴有清脆的响声

“牵拉肘”,顾名思义,多数是由于儿童上肢受到牵拉所致,实际是桡骨小头半脱位。临幊上,5岁以下的儿童最常见,发病高峰期在1-3岁,小儿骨科门诊每天都能遇到。发病原因主要是由于患儿年龄尚小,肘部环状韧带发育尚不完善,还没有足够的厚度和强度来固定桡骨小头,致使前臂受牵拉时桡骨小头从环状韧带内滑出,停止牵拉后环状韧带嵌夹于

肱桡关节之间。孙雅静表示,通常情况下,家长在牵拉儿童手部时听到清脆的响声后,孩子即开始哭闹,并且拒绝活动患肢。一般“牵拉肘”的患儿进诊室时,患肢呈自然下垂位,前臂处于旋前状态,外旋时明显疼痛,也就是不能把手心翻过来,并无明显的局部肿胀。如果有摔伤史,一般发生骨折的可能性比较大,需要拍X光片来判断是否发生骨折。



### 专家介绍：

孙雅静,沈阳市骨科医院小儿骨科主任,主任医师,全国骨伤科医院学术委员常务理事,辽宁省中西医结合小儿康复专业委员会委员,辽宁省细胞生物学会小儿骨科分会第一届理事会副主任委员,世界中联骨伤科专业委员会第三届理事会常务理事。

## 切记： 骨科医生专业的手法复位是关键

孙雅静强调,一旦诊断明确,应立即进行手法复位。复位时手法要轻柔准确,多数时能听到清脆的响声,说明已复位成功。此时患儿虽然还有哭闹,但患肢活动已不受限,能拿东西并挥手再见,整个治疗过

程极短。应避免由非专业人士反复进行复位,致使患儿肘部软组织及韧带进一步损伤而出现肿胀及持续性的疼痛,之后即使给予复位,患儿肘部的疼痛仍要持续一段时间。

辽沈晚报记者 薄琳

# 百业信息

上门办理:刘立 13066670625

郑重提示:本版信息不做为双方交易法律依据,使用本信息,请仔细核对相关证据,一切交易行为自行承担法律责任。

## 个人房产

◆沈阳东站 61#住宅楼 13642108060

## 金融咨询

◆信用卡 0.8 取现垫还办卡 66719037

## 店铺转让

◆兑粮谷加工厂,手续全,现正

常生产交通便利 13804975400

◆旺地精瑜伽馆出兑 13940054069

◆药房诊所手续全兑 17111479996

◆北行旁 140#超市租兑 15840599977

## 托老养护

◆花园式养老院 费用低营养

医养结合 88273999

## 便民服务

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

◆中国太平洋财产保险股份有限公司辽宁分公司关于理赔办理的通知

尊敬的太平洋保险车险、意健险、企财险、家财险、责任险、工程险、货运险、船舶险、特殊风险、保证保险等客户:

在中国太平洋财产保险股份有限公司辽宁分公司及其下属机构投保的以上险种,出险时间在2018年11月20日之前且报案后至今仍未收到理赔的客户,请您在本公告之日起5日内到我司办理索赔手续,逾期仍未办理的,我司将根据《保险法》第二十六条及相关法律法规要求进行索赔处理。其中涉及诉讼或重大人身伤亡的案件请保持与我司联系,告知案件进展情况,以便为您提供相应的咨询服务,保护您的合法权益。办理索赔地址:辽宁省各市分公司,太平洋财产服务网,咨询服务电话95504,特此公告。

中国太平洋财产保险股份有限公司辽宁分公司 2020年11月20日

新宾满族自治县东瓜岭石料开采有限公司建筑石料用灰岩矿露天开采建设项目环境影响评价第二次公示

环境影响评价报告书征求意见稿全文

依据《环境影响评价法》和《环境影响评价公众意见表公众意见与参与办法》(生态环境部令第4号)中的相关规定,建设项目建设可能开展公众参与,征询当地群众对项目建设的意见。公众名称:建平县中全矿业有限公司苏子沟铁矿地下开采建设项目项目概况:位于建平县小城镇苏子沟村、七家村境内。本次扩建后矿区范围为3.6550km<sup>2</sup>,由原产能规模为30万/t/a提升至38万/t/a,开采深度为855m~226m,开采方式为地下开采,共设计4个地下开采系统,3个采区开采(苏子沟采区、太平沟采区、海棠沟采区),扩建后服务年限为17.66a。

2.环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

征求意见的公众范围:矿区附近居民,以及任何关心该项目建设的专家、学者、政府职员、普通群众。

4.公众参与与意见调查表联网链接

网络链接地址:链接:https://pan.baidu.com/1O4Ua4RdDNTydoxFN9P3A 提取码:ztwt

5.公众提出意见的主要方式和途径:公众可以通过电话、信函、电子邮件等方式,将公参调查表提交至建设单位。建设单位:

建平县中全矿业有限公司 联系人:张 总 电话:13842148866

邮箱:40544392@qq.com

6.公众提出意见的起止时间:公众可在本公告发布后10个工作日内向建设单位提出意见、建议。

建平县中全矿业有限公司 2020年11月20日

新宾满族自治县东瓜岭石料开采有限公司 2020年11月20日

◆辽宁新土地科技有限公司财务专用章 210100000027213 法人章 姚素坤 210100000027217 丢失声明作废。

◆杨开宇浑南区浑南二路6-28号1-16-7购房发票遗失号 11007222 日期 2018.5.10 票号 259810元特此声明。

◆绥中县纵横汽车运输有限公司车牌号码辽PB9293 道路运输证号 12146871丢失声明作废。

◆陈春英执业药师注册证注册号 211218021072 注册时间 2018.07.05 日 丢失声明作废。

◆申思遗失辽阳恒盛置业有限公司开具的辽阳恒大绿洲21-13#1-8-15号销售不动产统一发票,发票号:00018988,金额74299元,及购房合同丢失,声明作废。

◆王龙、鞠永娜保利达翠堤湾小区公章作废,特此声明。

◆辽宁乐分商业保理有限公司,财务章备案号:210111000030896 丢失,声明作废。

◆王龙、鞠永娜保利达翠堤湾小区公章作废,声明作废。

◆辽宁乐分金融服务外包有限公司,财务章备案号:210111000030891 丢失,声明作废。

◆盖州市金钢建筑工程有限公司公章、法人章、财务章, J2282000 630402号开户许可证丢失声明作废。

◆王静遗失军队医师执业证书,编码:19989811021103196511267025,声明作废。

◆本人陈天娇,不慎遗失沈阳恒辽旅游度假有限公司收据一份,楼盘名称沈阳恒大文化旅游城,B17地块9栋3-801号房,收据编号:0004554,金额112609元。特此声明作废。

◆中商惠民(辽宁)电子商务有限公司公章、法人章、财务章, J2282000 630402号开户许可证丢失声明作废。

◆张立生遗失营口市第一拆迁公司西市区拆迁处(征收地点:河北地)开具的收据号 0050689,金额14200元,收据号 0027048 金额 7780 元,收据号 0027047 金额 14127.50 元及购房安置住房协议书(选房顺序号 890)丢失,声明作废。

◆申思遗失辽阳恒盛置业有限公司公章、法人章、财务章, J2282000 630402号开户许可证丢失声明作废。

◆中行银行沈阳分行 00018988 丢失声明作废。

◆冯亚男购买沈阳孔雀城英官12144382号丢失声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳东方风力发电有限公司现更名为辽宁东方风力发电有限公司,公章作废,特此声明。

◆王龙、鞠永娜保利达翠堤湾小区B2号楼2-8-3交费收据丢失,声明作废。

◆沈阳韩艺格教育咨询有限公司财务专用章编号:2101020265107 丢失,声明作废。

◆叶东于洪区南阳湖街154-6号87#19号备案合同编号:E1409038610丢失,声明作废。

◆沈阳市沈河区北站路115号1202室联系人:林先生 电话:13080866271 丢失,声明作废。

◆赵成遗失沈阳荣盛中天房地产开发有限公司开具浑南区浑南中路51号5-5号1-16-2房款收据 0116295 金额 215000 元,声明作废。

◆刘强,城市房屋拆迁补偿安置协议(西夹河九栋楼614)中回迁安置住房交纳房款证明、回迁安置用房增加面积扣款证明,丢失声明作废。

◆本人童刚不慎将沈阳市于洪区汪河路149-1号恒大绿洲109#2-11-2号房屋收据丢失,收据号码为:2246319;金额为342351元,特此声明。

◆沈阳铁西万达广场商业管理有限公司开具给石俊生(巴蜀烤鱼)的1、物业费保证金收据 1044143 金额 26512.2 开具日期 2017年8月10日丢失;2、质量保证金,收据号:104414,金额:10000 开具日期 2017年8月10日丢失;以上两张收据声明作废。

◆营口航通物流有限公司营运证号:10129205 车牌号:黄色辽HP749丢失,声明作废。

◆赵成遗失沈阳荣盛中天房地产开发有限公司开具浑南区浑南中路51号5-5号1-16-2房款收据 0116295 金额 215000 元,声明作废。

◆刘强,城市房屋拆迁补偿安置协议(西夹河九栋楼614)中回迁安置住房交纳房款证明、回迁安置用房增加面积扣款证明,丢失声明作废。

◆本人童刚不慎将沈阳市于洪区汪河路149-1号恒大绿洲109#2-11-2号房屋收据丢失,收据号码为:2246319;金额为342351元,特此声明。

◆沈阳市沈河区北站路115号1202室联系人:林先生 电话:13080866271 丢失,声明作废。

◆李晓林购买沈阳孔雀城英官12144382号丢失声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 2101130036858丢失,声明作废。

◆代勇丢失保利上林湾一期35号楼1-07车位购买收据 00099228号 10000 元 00052474 号 20000 元 00081917号 20000 元声明作废。

◆沈阳市彩宏桥广告传媒有限公司公章号码 21