

# 本报记者随机全过程跟踪采访见证 善古堂中医骨科医生如何给患者诊疗

善古堂全国连锁规划的首个异地医疗机构——辽宁善古堂中医骨科已经在沈阳皇姑区昆山中路9号正式开诊了,这家医院以中医骨科为专长,源自大连赢得无数赞誉,医院规模有10层楼,试诊3个月就有3800多名沈阳人慕名来诊疗,那么,辽宁善古堂中医骨科看病的水平到底怎么样,能不能为沈阳、全省甚至东北的患者精准地解除老骨病的困扰呢?

记者多次前往善古堂进行实地探访,在门诊大厅、在医生诊室、在康复理疗室,通过观察、倾听、交谈,记者以普通患者的视角来探究辽宁善古堂中医骨科的医疗理念和技术水平,力求从细微、真实的体验来展示辽宁善古堂中医骨科的真功夫。



## 医生仅凭号脉和触诊作出诊断: 94岁老人有两种病

记者来到辽宁善古堂中医骨科的一楼门诊大厅,前来就诊的患者在此扫描健康码并测温,患者落座后有专门的服务专员进行信息登记,并全程陪同进行挂号、分诊、诊断等全流程。

一位高龄患者引起了记者的注意,陪同父亲前来的吴先生介绍,“老爷子94岁了,看报纸登的善古堂介绍,说这个治法对他的症,非要到你们这来看看,我俩打车来的。”

服务专员热情陪同父子俩来到二楼的医生诊室,王岩副主任医师为老人诊断,询问个人信息等情况,老人耳背且回答不完全,绝大部分内容都由儿子来代答。王岩笑着说:人老了都这样,老人这身板已经非常不错了。来吧,我给你号号脉,然后到检查床上给你查查体。

给老人号过脉后,家属、医生、医生助理、服务专员一起上手,帮着老人俯卧在检查床上,“医生这处理手法太专业了,老人因为驼背不能在床上仰卧着,脸朝下检查还行。”吴先生赞叹。

从老人颈部开始,到肩膀、腰部、腿部、双脚,边触诊边询问老人的感觉,这一通细致入微的触诊查体下来,王岩医生用了大约20分钟,“触诊查体太重要了。但以前我在别的医院工作,因为受条件所限,在触诊查体这方面做



得不够,基本上是患者来了,问几句然后就让拍片子,看片子做诊断。”王岩介绍:自从我来到善古堂后,我们的医疗规范流程明确,对患者的触诊查体必须做到位,“因为只有医生用手用心用感觉才能真正地把患者的病症给诊断出来,光靠看片子肯定是不全面的。”

号脉、触诊查体结束后,王岩医生沉思了一回给出了初步诊断:老人得过脑梗;两腿风湿严重。王岩医生在号脉触诊后,又谨慎地看了患者之前的片子和血项检查报告,来佐证和进一步地明确诊断。

吴先生惊讶不已:这诊断太准了!老爷子5年前得过脑梗,在中国医大一院治过。“两腿风湿那肯定的,因为老爷子每天半夜都起来,光着腿到厨房走来走去,不知道他干啥,家人也不敢劝阻呀。”一直默默跟随观察的记者对此精确诊断也从内心表示震撼——中医在诊断上确实有非凡的能力。见记者很惊讶中医号脉触诊的神奇,王岩解释说:“中医号脉和触诊是有独到之处的,通过号脉能诊察到老人的脑部血流不畅。一摸老人的腿部,虽然隔着衬裤但也感觉到凉气冰冰,这就像卖冰棍一样,虽然盖着厚厚的棉被,但手一靠近就能感到凉气。”

## 症状不明显的不给开药?! 善古堂立院之本:回归医疗本质

吴先生听了王岩医生的讲解很是佩服:“老爷子的身体总体还行,总说腰不得劲,去过多家医院有的要手术治疗有的要给按摩理疗,只有善古堂的医生给解释得最明白,原来是因为腿的湿气给弄的。”

王岩医生介绍:善古堂中医骨科从2014年在大连创立,6年来专注研究骨科疾病的中医非手术疗法,发扬中医传统的疗法,以中药透骨外敷疗法遵循“内病外治”和“辨证施治”为原则,主张“不开刀、不吃药、不打针”,同时配合中医推拿、针灸、药浴、熏蒸等传统疗法,结合现代医学康复技术,形成了一整套骨病疗法体系。

“但像老爷子这样的情况,腰部不适症状不明显,还跟他整体机能退化有关,我建议暂时不

用药,回家休养一段时间,如果症状加重再来复诊。”王岩说。

对于医生不建议用药的意见,吴先生有些想不明白——有的医院是一个劲地给患者开药啊,善古堂的医生怎么说不一定用药呢?

“我们善古堂的透骨大药包对许多老骨病患者的疗效显著,但医生不会乱开药方,对于那些症状不明显的高龄患者,我们还是给出休养自愈的诊疗建议。”王岩进一步阐释说:善古堂的立院之本有一条是“回归医疗本质”,医疗的本质是什么呢?我的理解是实事求是地为患者解除病痛。从实事求是的角度出发,像老爷子这样的情况,94岁高龄,得过基础性疾病,腿部有风湿连带腰部不适,如果贸然用药去缓解腰部的难受,就可能打破老人的身体平衡,腰部不

适症状能减轻,但其他部位的症状会突显出来,整个身体的平衡就被破坏了,这样反而会加重患者的病痛,这显然不符合善古堂的立院之本——回归医疗本质。

吴先生小声向王岩医生请求:老爷子大老远来的,如果不给他开药,他认为家人不好好给他治病,回家肯定是要脾气呀。

鉴于患者和家属这种现实情况,王岩医生又遵循“深化医疗照护”的立院之本,从安慰患者心理的角度出发,给老人开了透骨大药包的药方,“这是一个月的药量,本来是一天用一次,你给老爷子两天用一次就可以,能部分缓解腰部的不适,又不会打破他身体的总体平衡。有什么情况和服务专员联系,我们沟通及时处理。”王岩叮嘱吴先生。

## 善古堂:有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰

在抗击新冠肺炎疫情期间,记者常常看到沈阳的援鄂医生引用美国医生特鲁多的墓志铭“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”记者当时不太明白“治愈、帮助、安慰”这三者的关系,医生不就是给患者治病的吗,怎么去帮助患者,如何去安慰患者呢?

通过在善古堂的随机跟访,目睹了王岩医生为94岁高龄患者的诊疗全过程,记者对“治愈、帮助、安慰”这三者的关系瞬间有了初步的认知。

治愈患者是所有医疗机构和医生的终极目标,但善古堂的立院之本是“回归医疗本质”,从深层次把握“治愈”在整个诊疗体系中的作用——治愈不是无限的,“对于那些症状不明显的患者,我们不会给药,比如像王医生为94岁患者诊疗的那样;对于那些病情非常严重必须进行手术治疗的,我们会建议患者考虑手术治疗,



而不是坚持让他在我们这进行非手术治疗。这些都是回归医疗本质的规范要求。”善古堂品牌创始人杨董事长表示。

“常常去帮助,总是去安慰”,这两个环节在94岁老人的诊疗过程中也表现得非常明显了,从老人进入善古堂开始,善古堂的服务专员、医生、医生助理给予老人的帮助和安慰是相当细致入微和恰到好处的,医生认真倾听老人的倾诉、医生用将近半小时为老人号脉、触诊查体,开了合适的药,老人认为他在善古堂得到了最好的治疗,尤其是得到了最好的尊重和照护,最后高高兴兴地离开医院。

“深化医疗照护,回归医疗本质”这几个大字悬挂在善古堂的走廊里,从善古堂的诊疗服务的每一个步骤,都能深深地感受的“治愈、帮助、安慰”的真正含义。

辽沈晚报记者 吉向前

央视报道的  
善古堂医院  
立冬正式开诊

456元  
“骨慢病诊疗补贴”  
火热预约中

善古堂作为央视报道的中医品牌骨科连锁医院、辽宁省诚信经营示范医院,为准确诊断、正确治疗并康复老骨病。今日起,骨病患者在诊疗过程中最高可申领每人456元的“骨慢病诊疗补贴”! 每天仅限10个名额!

骨科六项检查补贴

360元

+非手术首次治疗补贴

60元

+中医骨科触诊补贴

30元

+中医骨科挂号费补贴

6元

每人诊疗过程中最高补贴

456元

补贴后

每人诊查只需

100元!

预约电话

(024)

67911898

地址

辽宁善古堂中医骨科医院  
(皇姑区昆山中路9号,昆山四校对面)



沈皇医广【2020】第09-29-21号