

昨日是联合国糖尿病日 有关部门发布调研结果 我国“糖人”过亿 嗜甜 熬夜……这些你中招多少

11月14日是联合国糖尿病日。近年来,我国糖尿病发病群体年轻化趋势明显。今年4月,由中国医科大学、郑州大学、西安交通大学等单位合作发表在《英国医学杂志》上的一组调研结果显示,目前我国,18至29岁人群中2型糖尿病的患病率已达2%,30至39岁人群达6.3%。更醒目的是,国际糖尿病联盟2019年发布的数据显示,中国糖尿病患者数量已经超过1亿人,居世界第一。

嗜甜、熬夜……糖尿病患病潜在威胁你“中招”了吗?

目前糖尿病主要分为4种类型,分别是1型、2型、妊娠和特殊类型糖尿病。其中1型糖尿病患者比例仅占5%至10%,2型占90%左右。

“1型和2型虽然都是糖尿病的一种,但成因是不同的。简单来说,1型糖尿病通常是基于人体感染后产生的自身免疫损伤,胰腺中分泌胰岛素的β细胞受损,人体无法分泌

胰岛素,进而引发糖尿病,多发生于20岁以下的人群。2型糖尿病的成因是胰岛素抵抗,主要和日常饮食、生活环境等有关,高发于超重或出现腹型肥胖人群,出现胰岛素抵抗的患者,每代谢一个葡萄糖会比正常人多分泌一部分胰岛素,胰腺处于长期‘加班’的状态下,时间久了,功能就会下降。”张秋梅说。

此外,熬夜也成了年轻人糖尿病高发的原因之一。年轻人在以“喝最浓的茶,熬最长的夜”自我调侃的同时,糖尿病也悄悄找上门来。以1型糖尿病为例,除了遗传因素外,长久熬夜造成的免疫力下降提高了人体感染病毒的概率,进而增加了1型糖尿病发生的可能。

医院频现“小糖人” 糖尿病离你我并不远

天津医科大学代谢病医院内分泌科主任张秋梅发现,现在来门诊看糖尿病的年轻人越来越多了。20世纪90年代的时候,门诊里出现40岁左右的糖尿病患者都很少见,大都在50岁以上,现在隔三岔五就会出现年轻患者,让她感到很担忧。

“许多年轻患者根本不知道自己得了糖尿病,大部分都是在单位组织

体检时发现的。”张秋梅说。26岁的天津白领刘丽(化名)就是一个例子,今年4月,在公司组织的体检中发现空腹血糖指数严重超标,她来到天津医科大学代谢病医院进一步检查后,确诊患了糖尿病。

回想起确诊糖尿病的原因,刘丽坦言,自己平时很喜欢喝汤,主食米饭等也吃得很多,再加上不规律的生活

习惯,“我和我丈夫工作都很忙,基本上每天晚上十一点多都要吃夜宵,然后忙到后半夜。”

天津市第一中心医院内分泌科主任江霞也有同感。近年来,来科室就诊的除了年轻患者外,“小糖人”的数量也明显增多。“十多年前,确诊糖尿病的孩子基本都是1型糖尿病,现在确诊2型的孩子也逐渐多了起来。”

相关新闻 出现“三多一少”才是糖尿病? 专家:高危人群应尽早筛查

糖尿病的典型症状是多尿、多饮、多食、体重下降。许多人认为,只有出现“三多一少”才是得了糖尿病。专家表示,糖尿病的表现多种多样,不是所有的糖尿病患者都会表现出典型症状。有糖尿病家族史、缺乏体力劳动者等高危人群,患病的可能性更大,建

议尽早到医院检查血糖,确诊或排除糖尿病。

西安交通大学第二附属医院内分泌专家、主任医师李秀丽表示,目前,我国有相当一部分人群处于糖尿病前期,如能早发现、早诊断可以有效避免或延缓糖尿病前期向糖尿病的转变。

李秀丽说,有年龄大于40岁、超重与肥胖、高血压、血脂异常、经常久坐、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史等因素之一的人,即为糖尿病的高危人群,要警惕糖尿病的到来,及早进行糖尿病筛查和健康干预。

她建议,健康人群从40岁开始

每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖。

同时,要在一般人群中开展健康教育、提倡健康生活方式,提高人群对糖尿病的防治意识。

据新华社

口罩诈骗案牵出的离奇重婚案 婚礼上男方嘉宾亲友全是演员

2020年春天,江苏无锡警方破获了一起口罩诈骗案。谁也没想到,这起普通的口罩诈骗案背后,竟然还有一桩离奇重婚案。涉案男性嫌疑人和一名女子连办四场婚礼,而出席婚礼的男方亲友团中,竟有大半都是群众演员!更让人匪夷所思的是,嫌疑人“真正”的老婆孩子,居然就住在“新婚妻子”的隔壁小区。

2020年2月,开烟酒店的蒋阿姨向邻居华兵订购了750个口罩,拿到货后她发现,口罩质量很好,而且价格便宜,受到了朋友们的一致肯定。这之后,蒋阿姨又连续两次订购口罩,都是又快又好地收到货物。

然而华兵根本没有所谓的“口罩货源”,以3.4元/个的价格购买了一批口罩,又以2元/个的价格卖给客户,“高买低卖”骗取客户的信任,继而又以收取货款的形式,目的是诈骗大量钱财。讯问中,华兵表示,之所以动了诈骗的念头,除了想要偿还先前做生意欠下的百万债务外,也是为了“妻子”小雯。

四场“婚礼”,都是做戏!

小雯今年27岁,是一家民营医院的护士。2016年,小雯经人介绍了华兵,2019年两人结婚。但令她感到奇怪的是,在领结婚证、办婚礼的过程中,华兵看起来似乎不

太情愿,总会找各种理由推托。两人在小雯的老家办了一场婚礼,回到无锡后,又办了三场婚礼,宴请、答谢亲朋好友,但是一直没有办手续。

同年8月,小雯无意间在华兵手机里看到一个五六岁的小女孩的照片。在逼问下,华兵承认,这是他和前妻所生的女儿,现在和他父母一起生活。为了保护小女孩的身心健康,他才在和雯的婚事上左右为难。出于对华兵的感情,小雯表示理解和接受小女孩。

令小雯没想到的是,华兵其实并没有离婚,他的老婆孩子就住在附近一个小区,而华兵和小雯的四场婚礼都是骗局,婚宴上的那些“亲朋好友”,大半是他请来的“演员”

骗婚还骗钱,卖房为名 骗走近十万元

华兵不仅欺骗了小雯的感情,

还骗空了她的积蓄。婚后华兵说想补偿小雯,准备将目前两人所住的这套商品房赠给小雯。由于二人没有办理正式的结婚手续,需要支付一定的税费给国家,这个费用要由小雯自己出。

“我没怀疑,给他转了4.5万,我们还签了一份房产赠与协议。”2019年10月,华兵将一份编号为“32103999315”的房产证书给了小雯。事后她才得知,这是一份伪造的证书,她苦心经营的“爱巢”,其实是华兵租来的房子。其间,华兵又谎称想卖掉名下的一套安置房,骗小雯支付了5.35万元。

案发后警方查明,华兵以开设公司、补交税款、给工人发放工资等名义骗取小雯8.8万余元。

早产双胞胎女儿被社会救助

小雯和华兵同居后怀上一对双

胞胎女儿,然而刚满26周两个孩子就早产了。“她们每个体重只有1斤6两,属于超早产儿、超低体重儿。被医院几次下达病危通知书,一直依赖保温箱,欠下了巨额医疗费用。”因为视网膜发育不全,她们还存在失明、残疾的可能。”更让小雯难以接受的是,当华兵口罩诈骗案发、警察找上自己时,她才意识到,自己几年来的心血和付出,遭遇的是一场彻头彻尾的骗局。

检察院对小雯母女开展了综合救助,未检部门联合市、区妇联,多次到医院看望小雯和双胞胎女儿,和医院协商,以孩子的生命安全为头等大事,全力救治,所欠费用由小雯书写欠条,五年内还清。在多方努力下,三个月后,双胞胎健康出院。

目前,该案正在进一步审理中,对小雯母女的救助,也在持续进行中。(文中涉案人物均为化名)

据《扬子晚报》

全省14城市今明天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	 多云转晴	17~-1
	明日	 晴转多云	14~0
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		90-75	
空气质量级别		良-良	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	 多云	17~10
	明日	 晴转多云	14~10
鞍山	今日	 多云	18~4
	明日	 晴	14~5
抚顺	今日	 多云转晴	17~-2
	明日	 晴转多云	13~0
本溪	今日	 多云	16~2
	明日	 晴	16~4
丹东	今日	 多云	15~7
	明日	 晴转多云	17~6
锦州	今日	 晴	19~4
	明日	 晴转多云	14~5
营口	今日	 多云	16~2
	明日	 晴转多云	14~3
阜新	今日	 晴	17~-3
	明日	 晴	12~-1
辽阳	今日	 多云转晴	18~-1
	明日	 晴	14~1
铁岭	今日	 多云转晴	16~-2
	明日	 晴	13~0
朝阳	今日	 晴	18~0
	明日	 晴	14~2
盘锦	今日	 晴	16~2
	明日	 晴转多云	12~3
葫芦岛	今日	 晴	18~0
	明日	 晴	13~1



气象数据来源:
中国天气网
中国天气
www.weather.com.cn

版权所有 违者必究

总值班:贾敬伟
一版编辑:赫巍利
一版美编:颜威

零售
专供报



6 935970 156666