



辽沈
14
名
医
LIAOSHEN EVENINGNEWS

2020.11.6 星期五
责任编辑 武晓鸣
首席编辑 李 霖
美 编 贾舒轶

联系我们
热线电话：
22699265
微信号：
辽沈V健康
来信请寄：
和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编：110003



关注·健康
关注·辽沈晚报v健康

控制糖尿病 不能“跟着感觉走”

5年前,52岁的孙先生被确诊为糖尿病,当时医生便跟他详细讲解了糖尿病的危害和生活中的注意事项,但他不以为然,感觉自己没有任何不适,依然我行我素,每天烟酒不离手,没有进行任何治疗。不久前,他终于“有感觉了”,出现了视力下降,双手麻木疼痛等症状,经过沈阳市第五人民医院内分泌二科主任宋晓燕诊断后,他已出现糖尿病合并视网膜病变和糖尿病周围神经病变。经过治疗后,孙先生的血糖得以控制,但他的糖尿病合并症已经不可逆转,现在他后悔不已。

实际上,确实有一部分患者像孙先生一样,延误糖尿病诊治或导致严重并发症甚至威胁生命。事实证明,对待糖尿病绝不能仅凭“感觉”。

注意:没感觉 不等于没有病 糖尿病往往没有明显症状

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,它的演变是一个由量变到质变的过程,糖尿病的症状大多比较隐蔽,甚至可以没有任何症状,如果身体出现多饮、多尿、易饥、不明原因消瘦、皮肤瘙痒、伤口不愈合、反复出现泌尿系感染等,就应去医院检查血糖。此外,定期健康体检也有利于早期发

现。宋晓燕主任提醒,有糖尿病家族史,年龄40岁以上肥胖尤其是腹型肥胖,有高血压、高血脂、久坐生活方式,很少进行体育锻炼的工作压力大,有妊娠糖尿病史及有巨大胎儿生育史的,长期服用抗抑郁药,这些人群尤其要重视糖尿病的筛查。

女性面色暗黄意味着气血不足 冬季进补四物汤正当时

近年来,随着生活节奏加快,女性在多重压力和不良生活习惯等因素的作用之下,面色暗黄者越来越多。沈阳市第七人民医院美容中医科副主任中医师郭铁柱介绍,这样的女性大多脸色泛黄、没有光泽,有的并发色斑和暗疮,并且随着年龄的增大而愈发显得严重。因为对外形的在意,她们往往会使用化妆品遮盖面部的瑕疵,或乱用面膜导致皮肤变薄,不少人还形成了激素依赖性皮炎。其实,这种情况可以通过内服中药进补,滋养气血,恢复好气色。

女性35岁后应注重面色的变化

作为母亲的张女士,一年来因陪孩子学习,经常熬夜到凌晨后睡觉,慢慢地出现了面色晦暗、脱发、情绪急躁易怒、大便不规律、月经不规律、量特别少等症状。经郭铁柱诊断为:月经不调,通过一段时间的中药调理,张女士的月经恢复规律、心情舒畅、面色红润。

郭铁柱解释,实际上祖国医学中

很早就有对面色的记载,《黄帝内经》:“女子五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七,三阳脉衰于上,面皆焦。发始白。”意思是说女性35岁开始面色变差了。42岁面色开始发晦暗了,从另一个角度来看,古人望诊面色晦暗提示人体气血不足。在五脏里心主血脉,其华在面,肝藏血,女人以肝为先天之本,长期熬夜的人



专家介绍

宋晓燕,沈阳市第五人民医院内分泌二科主任,主任医师。沈阳市糖尿病治疗中心主任,沈阳医学院兼职教授,沈阳市临床重点专科学术带头人,中国中西医结合学会糖尿病专业委员会周围神经病学组委员,中华医学会辽宁省糖尿病学会分会常务委员,辽宁省内分泌学会委员,辽宁省中医药学会内分泌代谢病分会副主任委员,辽宁省预防医学会第一届糖尿病预防与控制专业委员会常务委员,沈阳市糖尿病学会副主任委员,辽宁省糖尿病防治领导小组专家组成员。

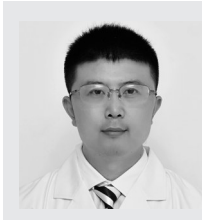
小心:没感觉 不代表血糖控制好 糖尿病患者需要长期监测血糖

一旦确诊为糖尿病,就要树立长期备战的决心,不仅需要长期治疗,还需要长期监测血糖。病情稳定的糖尿病患者,至少每半月复查一次空腹及餐后2小时血糖,每3个月复查一次糖化血红蛋白。血糖控制不良或不稳定者,每天应至少有一次空腹及餐后2小时血糖监测,每周做一次全天7次血糖监测。对糖尿病患者而言,只有配合积极的血糖监测,而不是“跟着感觉走”,才有可能真正做到

血糖控制达标。

宋晓燕主任强调,很多糖尿病患者认为只要没“感觉”,就说明血糖控制的好,其实这是不科学的。随着患病时间增长,患者身体也可能会对高血糖的情况产生适应性,从而不出现不适症状,如果因为这种“没感觉”就误以为血糖正常而放松血糖监测和治疗,等不适症状再次出现时,往往说明病情加重了。

辽沈晚报记者 薄琳



专家介绍

郭铁柱,沈阳市第七人民医院美容中医科副主任中医师,硕士研究生,毕业于辽宁中医药大学,曾跟随国医大师李玉奇学习三年。擅长治疗慢性荨麻疹、带状疱疹后遗神经痛、痤疮、激素性皮炎、脱发、黄褐斑、慢性胃炎、月经不调、失眠、肥胖症头痛、面瘫等。

就会出现心肝血虚,表现心慌、乏力、情绪焦躁、月经不调,面色暗黄等症状。中医还认为脾胃为气血生化之

源,长期节食或饮食不规律的患者面色土黄,乏力、月经变少甚至出现闭经等症状。

坚持服用两周四物汤 可改善面色

郭铁柱建议,冬季进补可以根据身体的情况服用一些滋补的中药,在此给广大女性推荐四物汤,分别是当归、川芎、白芍和生地各10克,如果手脚凉、月经量少,药方中的当归可变成15克并加入100克羊肉,生姜30克,羊肉熟了吃肉喝汤;如果心情不舒畅,川

芎可以增加至12克;如果情绪急躁易怒,白芍可以改为15克;如果大便干燥、自爱爱上火,生地可改为15克;如果腰酸背痛、脱发,生地改成熟地15克。每天一剂,水煎服每日两次。注意,月经期间停服,服用两周面色会得到很大改善。

辽沈晚报记者 薄琳

百业信息

上门办理:孙玉丽 13998140822

沈阳双艳装饰工程有限公司,注册号210105000046313,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。住所:辽宁省沈阳市大东区小河沿路66-3号(2-2-2)。联系人:杨明义 电话:15640305987

沈阳盈航电子商务有限公司,统一社会信用代码91210103MA0XP8D750,经股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。住所:辽宁省沈阳市沈河区西滨河路58号(2-19-3)。联系人:孙丽 电话:18104025519

本人王海波为沈阳市沈河区风雨坛街116号(4-4-3)的产权房主,经核查此房屋有户口人:王冬民、王硕户口尚未迁出,请于十日内将户口迁出,逾期不迁将按沈阳市户籍政策的相关规定执行,特此声明。声明人:王海波 电话:13504992966

独门独院厂房出售

位于大连金州三十里堡临港工业园中心地段,占地23万平方米,建筑面积14520平方米,投资自用、合作均可,13906054219

◆售抚顺80亩景区地有证13700036077

便民服务

◆抚顺发搬家公司搬迁024-66685111

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

投资理财咨询

取垫·花呗·白条 13022428032

◆信用卡0.8取现还办卡66719037

招聘信息

◆招聘业务主管、助理 15502402216

◆方林3500元聘经纪人 18640060111

托老养护

花间·养老院 费用低 营养师 88273999

店铺转让

克粮谷加工厂,手续全,现正售常生产交通便利 13804975400

60平饭店出兑 13082451412

◆汽车门店兑(车低价售)13555789707

◆租兑36°和平万达门市 13030780537

声明

◆本人赵思文丢失购买沈阳度大弘盛置业有限公司、融创中央府项目开具的收据:收据编号4340545,金额10000.00元;收据编号4340599,金额216781.00元,声明作废。

◆张鹏超身份证号码210122198405056010货车驾驶证丢失声明作废。

沈阳市铁西区鲅蓝创意设计广告有限责任公司公章210106000181004丢失声明作废。

◆国安优易(北京)科技有限公司沈阳分公司法人章(刘吉重)21019800053917丢失声明作废。

◆刘金鹏丢失沈阳市公交车辆准驾证(有效日期2019年12月至2021年12月)编号:Y20945,现声明作废。

◆沈阳市泓盛市政工程有限公司统一社会信用代码91210103335692950Q公章2101030179090丢失声明作废。

◆沈阳心悦进出口贸易有限公司统一社会信用代码91210103MA10AARJ8X公章210103000174435丢失声明作废。

◆兴城市大红门雅诗涂料商店,丁浩法人章211481000019841丢失声明作废。

◆沈阳市和平区桃源御玺屋营业执照正本统一社会信用代码92210102MA0UHRJ879丢失,声明作废。

◆沈阳紫鸣投资咨询有限公司公章号:210112000115440,法人章法人:赵铁俊号:210112000115442,财务专用章号210112000115441丢失声明作废。

辽宁省乐闻消防技术服务有限公司财务章210103000141943公章210103000141942合同章210103000141946发票章210103000141944法人章210103000141945丢失作废。

◆本人孟慧不慎将恒大华府(抚顺嘉鑫置业有限公司)26号楼2-3202号房,收据丢失,金额:87609元,收据号:0029582,现声明作废。

◆沈阳华林钢结构彩板工程设计有限公司公章号210104000044092丢失声明作废。

◆沈阳骏捷房产代理有限公司营业执照正本(注册号:2101372100242)丢失,声明作废。

◆沈阳福阳辽泽南置业有限公司开具嘉华新城项目A4号1-3-4住宅收款收据金额144165元丢失作废。

◆沈阳宏元人力资源有限公司建行沈阳顺通支行开户许可证丢失,核准号J2210064693101声明作废。

◆沈阳互晟知识产权代理有限公司商标合同编号为HS8115295,HS8116254,丢失作废。

辽宁压克力科技股份有限公司,统一社会信用代码91210103MA0X781624480T,经股东会研究决定注册资本由人民币2000万元减至300万元,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

住所:抚顺经济开发区科技城

联系人:刘兰 电话:18398345173

营口澳华房地产开发有限公司原法定代表代表人纪增福,因犯职务侵占罪被判处有期徒刑八年半(正在服刑),因其拒不交出该公司公章,已经严重影响公司经营业务,并于近期发现有人在使用该枚公章,为此,我公司在《此声明》刊登之日起,凡有使用该公章,该枚公章即日起作废。营口澳华房地产开发有限公司股东:李一民、马宝卫2020年11月5日

沈阳市铁西区玉顶传奇娱乐中心,娱乐经营许可证正副本(证号210106160018)丢失,声明作废。

◆林子江身份证号220125198003200412于2020年10月30日丢失,特此声明。

◆白福新拆迁补偿安置协议(ZHXJ-009)回迁安置住房交款收据证明丢失,特此声明。

◆张吉斌拆迁补偿安置协议(QSZ-034)回迁安置住房准住通知单丢失,特此声明。

◆沈阳市苏家屯区土产日杂公司食品经营许可证正副本JY12101110006603丢失声明作废。

◆王玉龙购买沈阳嘉泽置业有限公司12号楼2203收据丢失,收据号1916916金额490000元声明作废。

◆沈阳市丰达回民食品厂营业执照正副本注册号2101032200546丢失声明作废。

◆王晓龙丢失沈阳全运万达广场商业管理有限公司2019.7.1日开具的收据,号码000226,收款费用意向金,收款金额1万元,声明作废。

沈阳市铁西区龙腾汽车服务有限公司,统一社会信用代码91211403MA0QOE4GU52,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

公司住所:沈阳市沈河区北站路146号(1-15-11)

联系人:耿先生 电话:13940202006

葫芦岛市龙港区泰铭汽车销售有限公司,统一社会信用代码91211403MA0QOE4GU52,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

公司住所:辽宁省葫芦岛市龙港区龙程街54-14号楼A

联系人:张健 电话:15898211199

解除劳动合同声明

么银鹰,因你连续旷工,且与本单位失联,向你邮寄送达《解除劳动合同通知书》亦被退回,无法送达,现根据本单位员工手册及劳动合同法第39条的有关规定,自本声明刊登之日与你解除劳动合同,特此公示。

沈阳远大压缩机有限公司

2020年11月5日

◆辽 AFOX35,辽 A17851小型登记证书,辽 AX2790,辽 AC1J01小型行驶证,辽 A3D799小型行驶证单牌,辽 AX6511小型行驶证双牌,辽 AXZ243小型行驶证登记证书双牌,辽 AXZ2755大型行驶证登记证书双牌,辽 AZV482小型单牌丢失作废。

◆本人刘震将购买沈阳恒大名都32号楼2单元101号的收据丢失,收据号码0040987收据金额192421元声明作废出现任何后果与开发商无关

◆本人李军,丢失由沈阳嘉鑫置业有限公司开具的浑南区浑南中路50号恒大滨江左岸3#1-20-2号的收款收据,一张,收据号码:1266107,开具金额:135112元,声明作废。

◆沈阳市老味道面食坊营业执照正副本注册号2101123248606丢失声明作废。

◆盘锦鑫弘建筑安装工程有限公司开具的G14#1-21-2的购房发票号码21361565金额190679声明作废。

◆沈阳市吉顺液化石油气配送有限公司,统一社会信用代码91210103604729804Y,经股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

住所:沈阳市浑南区全运五路108-14号(1-2-1)

联系人:佟女士 电话:024-22581615

◆沈阳芭莎视野摄影场中街店营业执照正本注册号2101032500008丢失声明作废。

◆大石桥市音乐舞蹈家协会,统一社会信用代码证号51210882598076447A,开户许可证号J2262000841301,因不慎将开户许可证丢失。声明作废。2020年11月5日

◆抵押人王胜林,韩家村,330.91平,抵押权人为:中国农业银行辽宁省绥中县支行,他项权证丢失声明作废。

◆黄忠高,沈阳市和平区麻辣川辽美食馆营业执照正本注册号:210102600497697丢失声明作废。

注销公告

沈阳格林大酒店有限公司,统一社会信用代码91210103604729804Y,经股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

住所:沈阳市沈河区北站路72号

联系人:佟女士 电话:024-22581615

注销公告

沈阳森川景观设计有限公司统一社会信用代码91210112MA0P4UU39F,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

住所:沈阳市浑南区全运五路108-14号(1-2-1)

联系人:朱天祚 电话:18202410880

寻人启事

于占菊、于占丽、于占河、于占江(1970年前住皇姑屯)老姨凤英多年与你们失去联系,现有急事找你们。

联系电话18087266219

注销公告

沈阳铁西区馨香口腔诊所地址:沈阳市铁西区勋望街南七中路29号2门登记号:7800551082101061702152法人:李丽 电话:13940110177无债权债务医疗纠纷,经研究决定,准予注销。

声明

本人齐鑫和和平区同泽南街157号(6-3-2)房主,经查,陆亚忱、徐玉凤、陆佳、刘家毓、白艳洛在此房产上,请你们10日内迁出,否则将按沈阳市户籍相关政策规定执行,特此声明。

声明人:齐鑫 电话:13889840183

声明

本人尹桂芝(身份证号2101021931****0620)现为房屋地址:沈阳市和平区大庆路6号(1-2-3)的产权房主,经查询该房屋原户口人:王丽华一家,户籍没有迁出,请于十日内迁走,逾期不迁走,将按沈阳市户籍政策的相关规定执行,特此声明。

声明人:尹桂芝 联系电话:13940355535